

Kunstgrasveld 1		Kunstgrasveld 2	
kantine		grasveld	
1VR	1VL	2VR	2VL
1VR	1VL	2VR	2VL
1AR	1AL	2AR	2AL
1AR	1AL	2AR	2AL

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Grasveld
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Maandag	16:30 - 17:00									
	17:00 - 17:30						8-1	9-1		
	17:30 - 18:00						8-1	9-1		
	18:00 - 18:30	10-1	10-2	10-3	10-4	9-2	9-3	8-3		
	18:30 - 19:00	10-1	10-2	10-3/15-3	10-4/15-3	9-2	9-3	8-3/15-2	15-2	
	19:00 - 19:30			15-3	15-3	13-3	13-3	15-2	15-2	
	19:30 - 20:00			15-3	15-3	13-3	13-3	15-2	15-2	
	20:00 - 20:30	19-2	19-2	17-1	17-1	13-3	13-3	Dames	Dames	
	20:30 - 21:00	19-2	19-2	17-1	17-1			Dames	Dames	
	21:00 - 21:30	19-2	19-2	17-1	17-1					
	21:30 - 22:00									

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Grasveld
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Dinsdag	16:30 - 17:00									
	17:00 - 17:30									
	17:30 - 18:00					11-2	11-2	11-1	11-1	
	18:00 - 18:30					11-2	11-2	11-1	11-1	
	18:30 - 19:00	15-1	15-1	19-1	19-1	13-1	13-1	11-1/13-2	13-2	
	19:00 - 19:30	15-1	15-1/keepers	19-1	19-1	13-1	13-1	13-2	13-2	
	19:30 - 20:00	15-1	15-1/keepers	19-1	19-1	13-1	13-1	13-2	13-2	
	20:00 - 20:30	Sen: 1	Sen: 1 keepers	Sen: 1		Sen: 4 + trainen	Sen: 4 + trainen	13-1	13-2	
	20:30 - 21:00	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 1		Sen: 4 + trainen	Sen: 4 + trainen			
	21:00 - 21:30	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 1		Sen: 4 + trainen	Sen: 4 + trainen			

Dinsdag: regelmatig wedstrijd op veld 1 om 20.15 uur: Hanzecup

Veld 1 dient dan eerder te stoppen

Toelichting:

- Respecteer de aanvangs- en eindtijd van de training, waardoor iedereen de ruimte heeft die nodig is:
- wacht met uitzetten van je training tot de ander klaar is met de training.
 - de training (dus ook een partijspel) kan niet uitlopen in de tijd van het volgende team!
 - overleg met je medetrainers over het verdelen van de ruimte, dit voorkomt onnodige frustratie.

Kunstgrasveld 1				Kunstgrasveld 2			
kantine				grasveld			
1VR	1VL			2VR	2VL		
1VR	1VL			2VR	2VL		
1AR	1AL			2AR	2AL		
1AR	1AL			2AR	2AL		

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	Grasveld
14:00	16:30									
16:30	17:00	mini's	mini's	8-4						
17:00	17:30	mini's	mini's	8-4	8-2	8-1				
17:30	18:00	9-1	9-2	9-3	8-2	8-1				
18:00	18:30	9-1	9-2	9-3			10-1	10-1		
18:30	19:00	17-1	17-1	13-3	13-3	15-2	15-2	10-1/15-3	15-3	
19:00	19:30	17-1	17-1	13-3	13-3	15-2	15-2	15-3	15-3	
19:30	20:00	17-1	17-1	13-3	13-3	Sen:3	Sen:3	15-2	15-3	
20:00	20:30	Zat:2	Zat:2	19-2	19-2	Sen:3	Sen:3	Sen:5	Sen:5	
20:30	21:00	Zat:2	Zat:2	19-2	19-2	Sen:3	Sen:3	Sen:5	Sen:5	
21:00	21:30	Zat:2	Zat:2	19-2	19-2			Sen:5	Sen:5	
21:30	22:00									

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	Grasveld
15:30	16:30									
16:30	17:00									
17:00	17:30									
17:30	18:00	10-4	10-2	11-1	11-1	11-2	11-2			
18:00	18:30	10-4	10-2	11-1	11-1	11-2	11-2			
18:30	19:00	13-2	13-2	13-1	13-1	19-1	19-1	15-1	15-1	
19:00	19:30	13-2	13-2/keepers	13-1	13-1	19-1	19-1	15-1	15-1	
19:30	20:00	13-2	13-2/keepers	13-1	13-1	19-1	19-1	15-1	15-1	
20:00	20:30	Sen: 1	Sen: 1/keepers	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 2	Sen: 2	Dames 1	Dames 1	
20:30	21:00	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 2	Sen: 2	Dames 1	Dames 1	
21:00	21:30	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 1	Sen: 2	Sen: 2	Dames 1	Dames 1	

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	Grasveld
14:30	15:30									
17:00	18:00									
18:00	18:30	techniek	training	techniek	training					
18:30	19:00	techniek	training	techniek	training					
19:00	19:30									
19:30	20:00									
20:00	20:30	Sen: 7x7	Sen: 7x7			Dames 7x7	competitie	Dames 7x7	competitie	
20:30	21:00	Sen: 7x7	Sen: 7x7			Dames 7x7	competitie	Dames 7x7	competitie	
21:00	21:30	Sen: 7x7	Sen: 7x7			Dames 7x7	competitie	Dames 7x7	competitie	
						1x per 4 weken	1x per 4 weken	1x per 4 weken	1x per 4 weken	

Toelichting:

- Respecteer de aanvangs- en eindtijd van de training, waardoor iedereen de ruimte heeft die nodig is:
- wacht met uitzetten van je training tot de ander klaar is met de training.
 - de training (dus ook een partijspel) kan niet uitlopen in de tijd van het volgende team!
 - overleg met je medetrainers over het verdelen van de ruimte, dit voorkomt onnodige frustratie.