

Trainingen jaargang 2023-2024

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
16:00					
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	JO8-1	JO7-1	JO9-1	JO15-1	
17:15	JO9-1		JO9-2	JO11-1	
17:30	JO9-2		JO10-1	JO12-1	
17:45	JO10-1				
18:00					
18:15	JO13-1	JO17-1	JO13-1	JO17-1	
18:30					
18:45					
19:00					
19:15			VR18	JO19-1	
19:30					
19:45					
20:00	VR1	2	VR1	2	
20:15	+				
20:30	MO20		3	35+1	18+-1
20:45			45+1		
21:00		1		1	
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

1	2x	Nanne Piter Lenes
		di / do - 20:00-21:30
2	2x	Harry Pen
		di / do - 19:30-21:00
3	1x	Erik Huttinga
		woe 20:15-21:30
keepers	1x	André Zeldenthuis
		dond: ??
VR1	2x	Jan Venema
		ma / woe 19:30-21:00
VR1-K	1x	Jelle Huitema
		ma: 19:00
VR18+	1x	Tim van der Berg
		woe 19:00-20:15
18+1	1x	-
		vrij 19:00-20:15
35+1	1x	-
		woe 20:15-21:30
45+1	1x	-
		woe 20:15-21:30

JO19-1	2x	Volken, Richard en Wilco
		di / do 18:30-19:45
JO19-K	1x	André / Jelle ??
		?
JO17-1	2x	Sake Mulder, Jeen Willems, Ewan Yska
		di / do 18:00-19:15
JO17-K	1x	Jelle Huitema
		ma: ?
JO15-1	2x	?
		di / do 17:15-18:30
JO15-K	1x	Jelle Huitema
		ma: ?
JO13-1	2x	Remco ten Hoeve, Volken Sloothaak
		ma / wo 18:00-19:00
JO13-K	1x	Jelle Huitema
		ma: ?
JM12-1	2x	Jard Piersma, Youri de Jong
		di / do 17:00-18:00
JM12-K	1x	Jelle Huitema
		ma: ?

JM11-1	2x	Jurre Knoops
		di / do 17:00-18:00
JM11-K	1x	Jelle Huitema
		ma: ?
JO10-1	2x	Bart Hoekstra, Teo Wim Koopmans
		ma / wo 17:00-18:00
JO9-1	2x	Ronald Belkega, Teo Wim Koopmans
		ma / wo 17:00-18:00
JO9-2	2x	Ronald Belkega Teo Wim Koopmans
		ma / wo 17:00-18:00
JO8-1	1x	Anno Holtrop
		ma 17:00-18:00
JO7-1	1x	Teo Wim Koopmans
		di 17:09-17:45
MO15-1	2x	Rene de Jong, Auke Zandstra
		ma / woe 18:15-19:30
MO20-1	2x	Jan Venema (ma) Eibert Jager (woe)
		ma / woe 19:30-21:00

coördinatoren	
sen	Bernd Woudstra
trainers	Jurre Knoops

coördinatoren	
J19-J17	Kevin Oord
J15-J12	Remco ten Hoeve

coördinatoren	
J11-J07	Teo Wim Koopmans
MO15-20	Annelie Stelwinder-Veuger

Laatste wijziging: 27-jul-23 JK