



## DWP Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 18 jaar

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van de vereniging.

Dit alles is natuurlijk goed nieuws. Voetbalvereniging De Wite Peal gaat dan ook volgende week woensdag 6 mei weer te beginnen met de training van de kinderen t/m 12 jaar. Vanaf 11 mei met de jeugd t/m 18 jaar. Daarvoor moeten wel afspraken gemaakt worden waar wij ons met z'n allen aan moeten houden.

Immers alleen samen worden en blijven we dit verschrikkelijke Corona virus de baas.

De Handhavers zijn op de hoogte van de toegangscode van het hek voor toegang tot het complex. De handhaver is tevens toezichthouder namens bestuur en vereniging.

Dat wil zeggen dat de opdrachten gegeven door de handhaver(s) opgevolgd dienen te worden. Ouders en andere toeschouwers zijn niet toegestaan op het complex dan alleen bij wegbrengen, ophalen en noodgevallen (blessures). De trainer en handhaver hebben het recht spelers, ouders en toeschouwers van het terrein te sturen. Bij niet naleven/luisteren zal het bestuur ten alle tijden geïnformeerd worden en mogelijk sancties opleggen en of aangifte doen.

Ouders van niet-leden dienen voor het meedoen hiervoor van tevoren contact op te nemen met de ledenadministratie. In verband met verzekering en groep grootte. [leden@vvdwp.nl](mailto:leden@vvdwp.nl) / 06-28053995

Wij wensen de jeugd veel speelplezier, Het Bestuur

Op de volgende bladzijdes de volgende onderwerpen:

DE BASIS REGELS .....	2
HET COMPLEX .....	3
<i>Aankomende spelers ;</i> .....	3
<i>Vertrekkende spelers</i> .....	3
<i>Materialen</i> .....	3
<i>EHBO / Sanitaire voorzieningen</i> .....	3
<i>Velden</i> .....	3
PROTOCOL TRAINERS .....	4
PROTOCOL SPELERS .....	6
AANVULLENDE RICHTLIJNEN 13 T/M 18 JAAR .....	7
PROTOCOL OUDERS .....	8
PROTOCOL HANDHAVING .....	9
CONTACT GEGEVENS .....	10
TRAININGSSCHEMA (CORONA AANGEPAST) .....	11

Sportpark "De Grie"  
De Grie 30  
8464 PB Sintjohannesga  
Telefoon: 0513-551788  
E-mail: [info@vvdwp.nl](mailto:info@vvdwp.nl) website:  
[www.vvdwp.nl](http://www.vvdwp.nl)  
Bankrekening: NL16 RABO 0330  
7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)  
Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



## De basis regels

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- **blijf thuis** als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- **blijf thuis** als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- **douche thuis** en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten van te voren bij de club en ga direct na afloop naar huis.

Sportpark "De Grie"  
De Grie 30  
8464 PB Sintjohannesga  
Telefoon: 0513-551788  
E-mail: info@vvdwp.nl website:  
www.vvdwp.nl  
Bankrekening: NL16 RABO 0330  
7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)  
Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



## Het complex



**Aankomende spelers** ; Ouders en begeleiders wachten vanaf 10 min voor begin les voor het gebouw en uitloop kopse kant van het veld tot zij door hun trainer worden opgehaald om het veld te betreden (**rode gebied**). Ouders en begeleiders verlaten direct het complex na het ophalen door de trainer.

**Vertrekkende spelers** ; Ouders en/of begeleiders die komen ophalen mogen wachten op de stoep tegenover de fietsstalling kinderen verlaten bij het einde training direct het complex (**gele gebied**). Voor de veiligheid mogen de ouders als de kinderen er aan komen ze bij het hek opvangen.

Deze scheiding is aangebracht zodat vertrekkende en aankomende spelers met ruimte hun fietsen kunnen stallen en het looppad bij in/uitgang zoveel mogelijk vrij is en de 1.5m afstand te handhaven is voor de ouders/begeleiders.

**Materialen** ; De trainers zijn in bezit van sleutels om de ballenbakken open te maken. Deze zijn makkelijk toegankelijk gemaakt in hal van de kantine. Ontsmetting voor handen en materiaal is aanwezig. Ballen e.d. hoeven conform het protocol niet gereinigd te worden.

**EHBO / Sanitaire voorzieningen** ; In geval van (hoge) nood heeft de trainer toegang tot de toiletten van de kantine. Daar staat ook de EHBO doos en AED is gewoon bereikbaar.

**Velden** ; Er mag uitsluitend gebruik gemaakt worden van het kunstgrasveld. Trainingsveld en B-Veld zijn verboden terrein. Vanwege nieuwbouw en onderhoud veld door de gemeente.

Sportpark "De Grie"

De Grie 30

8464 PB Sintjohannesga

Telefoon: 0513-551788

E-mail: [info@vvdwp.nl](mailto:info@vvdwp.nl) website:

[www.vvdwp.nl](http://www.vvdwp.nl)

Bankrekening: NL16 RABO 0330

7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)

Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



## Protocol trainers

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar (onder 6 t/m onder 13); geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, er mogen alleen intern wedstrijden worden georganiseerd;
- Voor de leeftijd 13 t/m 18 jaar (onder 14 t/m onder 19) geldt de 1,5 meter afstand en er georganiseerd en samen gevoetbald kan worden op 1,5 meter afstand;
- Vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19); Altijd positief melden aan bestuur. Twee weken regel.
- Wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden;
- Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden;
- Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;

Sportpark "De Grie"

De Grie 30

8464 PB Sintjohannesga

Telefoon: 0513-551788

E-mail: [info@vvdwp.nl](mailto:info@vvdwp.nl) website:

[www.vvdwp.nl](http://www.vvdwp.nl)

Bankrekening: NL16 RABO 0330

7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)

Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



- Zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen;
- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;
- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;
- Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen;
- Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging;
- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld;
- Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn;
- Zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt;
- Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan;
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;
- Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten;
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht;
- Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden.
- De trainer ontsluit het hek op tijd.
- De trainer doet het hek na afloop ook weer op slot. Indien hij of zij niet de laatste trainer is, worden er duidelijke afspraken gemaakt met de volgende trainer die dan uitdrukkelijk verantwoordelijk wordt voor de afsluiting.
- De trainer zorgt dat de materialen zoals gebruikelijk opgeborgen worden.
- De Trainer zorgt samen met de handhaver (Sjirk Elzinga) voor uitvoeren en naleven van het protocol.
- Voor de trainer gelden dezelfde regels als voor medewerkers die werkzaam zijn in het onderwijs en de kinderopvang. Zij kunnen bij klachten die langer als 24 uur aanhouden nu ook gestest worden op COVID-19. Daarvoor moet contact opgenomen worden met de GGD.

Sportpark "De Grie"

De Grie 30

8464 PB Sintjohannesga

Telefoon: 0513-551788

E-mail: [info@vvdwp.nl](mailto:info@vvdwp.nl) website:

[www.vvdwp.nl](http://www.vvdwp.nl)

Bankrekening: NL16 RABO 0330

7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)

Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



## Protocol spelers

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je tijdig aan voor de voetbaltraining of volg de afspraken van je gemeente/voetbalvereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de voetbalvereniging wanneer er voor jou een training gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging;
- Kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Spelers van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken;
- Spuug niet en snuit niet je neus op het veld;
- **Pak de bal niet met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt;**
- *Probeer de bal zo min mogelijk te koppen*
- Verlaat direct na de training de voetbalvereniging.

Sportpark "De Grie"

De Grie 30

8464 PB Sintjohannesga

Telefoon: 0513-551788

E-mail: [info@vvdwp.nl](mailto:info@vvdwp.nl) website:

[www.vvdwp.nl](http://www.vvdwp.nl)

Bankrekening: NL16 RABO 0330

7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)

Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



## Aanvullende richtlijnen 13 t/m 18 jaar

- Indien jij of jullie ouders misschien vinden dat je toch niet moet gaan trainen vanwege de coronacrisis, dan begrijpen wij dat. Graag dit melden bij je trainer;
- Zorg dat er vijf minuten ruimte tussen de aanvang van de trainingen zit. Ga niet langs de lijn staan wachten; Hetzelfde aankomst vak aanhouden in deze 5 minuten. (Rode vak)
- Voor de jeugd in de leeftijd 13 tot en met 18 jaar geldt dat zij zich voor, tijdens en na het sporten aan 1,5 meter afstand moeten houden, partijtjes kunnen dus niet worden gespeeld;
- Het mengen of samen trainen op het veld met de groep tot 12 is niet toegestaan. (We wachten tot zij het veld hebben verlaten.)
- Spelers die zich niet houden aan de geldende regels, moeten het terrein verlaten;
- Alleen trainingen in de vorm van conditie en techniek vormen zijn toegestaan, wedstrijden/competities en toernooien blijven verboden.
- Na de training gaan we als team tegelijk van het veld (1,5 meter afstand houden) en gaan direct naar huis; Ouders die wachten ook in dit geval in het gele vak)
- Stap direct na thuiskomst onder de douche.

Sportpark "De Grie"

De Grie 30

8464 PB Sintjohannesga

Telefoon: 0513-551788

E-mail: [info@vvdwp.nl](mailto:info@vvdwp.nl) website:

[www.vvdwp.nl](http://www.vvdwp.nl)

Bankrekening: NL16 RABO 0330

7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)

Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



## Protocol ouders

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers/begeleiders opvolgen;
- Stem met je kind/trainer je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sport- activiteit of volg de afspraken van je voet- balvereniging zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- Breng je kind(eren) alleen naar de sport-locatie wanneer er een voetbalactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren); (Behalve het zo kort mogelijke breng en haal moment)
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de voetbalactiviteit op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Direct na de voetbalactiviteit halen de ouders/verzorgers de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Sportpark "De Grie"

De Grie 30

8464 PB Sintjohannesga

Telefoon: 0513-551788

E-mail: [info@vvdwp.nl](mailto:info@vvdwp.nl) website:

[www.vvdwp.nl](http://www.vvdwp.nl)

Bankrekening: NL16 RABO 0330

7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)

Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



## Protocol Handhaving

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Kleedkamers blijven gesloten. De kinderen komen in hun sportkleding naar de locatie.
- Bewaken anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar;
- Officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. (uitzondering t/m 12 op de 1.5m regel) Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen;
- Wassen handen met desinfectie voor en na bezoek sportlocatie (toezicht bij ingang)
- Ouders/begeleiders wachten in de juiste gebieden bij aankomst en vertrek. (toezicht)
- De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt natuurlijk in handen van het lokaal gezag, maar voorkomen moet worden dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden. Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft de voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's
- Bij (herhaaldelijk) overtreden van maatregelen. Uitsluiten van deelname aan de training van (groepen van) personen door de handhaver, hierna wordt het bestuur geïnformeerd;
- Het uitgangspunt is dat de groepen van tijdslots niet gemengd mogen worden tijdens de wisseling van groepen op de locatie, de stromen van in en uitgaande spelers sturen om de 1.5 m afstand te bewaren (Rode en gele locatie en in/uitgang)
- Speler groepen tot 12 mogen nooit gemengd worden met 13+ spelers.
- Toezicht op afsluiten complex (eerste er in en laatste er uit)

## Ik maak mij zorgen over jeugdspelers en waar meld ik eventuele signalen?

Afhankelijk van het signaal dat je hebt opgepikt kan je dit op verschillende plekken melden of je zorgen delen.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan, Veilig Thuis (0800-2000), de politie, de wijkagent, buurtsportcoaches en gemeentelijke voorzieningen. Zie [hier](#) voor meer contact informatie

Verder kan je kinderen die aangeven in de knel te raken doorverwijzen naar de Kindertelefoon (0800-0432) en naar de chat van [FIER](#). Kijk zelf ook even wat daar staat aan tips en hoe het contact werkt. Je kunt altijd contact opnemen met Centrum Veilige Sport Nederland via 0900 20 25 590 . Zij luisteren naar je verhaal en bekijken samen met jou welke (eventuele) stappen er gezet kunnen worden. Of neem direct contact op met het bestuur.

Laten we voor elkaar zorgen in deze tijd.

Sportpark "De Grie"  
De Grie 30  
8464 PB Sintjohannesga  
Telefoon: 0513-551788  
E-mail: [info@vvdwp.nl](mailto:info@vvdwp.nl) website:  
[www.vvdwp.nl](http://www.vvdwp.nl)  
Bankrekening: NL16 RABO 0330  
7075 90

Versie 3 (dd 10/05/2020)  
Toevoegen 13+, handhaver protocol, training schema



## Contact gegevens

### Ledenadministratie

Jochum Meester	Streek 122	<a href="tel:06-28053995">06 - 28 05 39 95</a>
<a href="mailto:leden@vvdwp.nl">leden@vvdwp.nl</a>	8464 NH Sintjohannesga	(klik nummer om te Whatsapp'en)

### Jeugdzaken (voorzitter)

Jelmer Roffel

[jeugdcommissie@vvdwp.nl](mailto:jeugdcommissie@vvdwp.nl)

### Bestuur / Voorzitter

Jan Boender	Streek 117a	0513- 55 25 06
<a href="mailto:bestuur@vvdwp.nl">bestuur@vvdwp.nl</a>	8463 NE Rotsterhaule	

### Nood 112 / Dokter

Huisartsenpraktijk Zwartsenburg	Streek 161	0513- 55 12 15
	8463 NJ Rotsterhaule	Spoed: 0513 – 55 23 36

### Handhaver / beheerder

Sjirk Elzinga (Leiding)	Streek 98	0513- 62 15 56
	8464 NG Sintjohannesga	Spoed: 6-10 08 44 27

Paul Velthuis  
Henk Visser  
Roelof de Vries



## Trainingsschema (Corona aangepast)

### Maandag Training schema tijdens corona 2020

JO8 – JO11 16:30 – 17:30	MO15 – MO17 18:30 – 19:30	17:15 – 18:15 JO9 – JO10 – JO12	19:45 – 21:00 JO19
Handhaver: Sjirk 16:30-18:30   Handhaver: Paul 18:30-19:30   Handhaver: 19:30-21:00 Yvonne			

### Dinsdag

JO13 17:30 – 18:30	18:30 – 19:30 JO15
JO17 18:00 – 19:15	

Handhaver: Paul 17:30-18:30	Handhaver: 18:30-19:30 Henk
-----------------------------	-----------------------------

### Woensdag

Minipupillen – JO8 16:30 – 17:30	JO11 – JO12 17:30 – 18:30	18:45 – 19:45 MO17	16:45 – 17:45 JO9 – JO10	19:00 – 20:15 JO19
-------------------------------------	------------------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------

Handhaver: Sjirk 16:30-18:30	Handhaver: Paul 18:30-20:15
------------------------------	-----------------------------

### Donderdag

JO13 17:00 – 18:00	JO15 18:30 – 19:30	18:00 – 19:15 JO17	MO15 19:00 – 20:15
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Handhaver: Paul 17:00-18:00	Handhaver: 18:00-20:15 Roelof
-----------------------------	-------------------------------