



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

Voetbalbeleidsplan DVO

Dit voetbalbeleidsplan beschrijft de visie en missie van voetbalvereniging DVO en de vertaling daarvan naar de praktijk. Het plan is tot stand gekomen na diverse discussieronden met ons technisch kader en het algemeen bestuur. Jaarlijks evalueren de leden van de technische commissie en de diverse coördinatoren het plan.

Visie

DVO is een ambitieuze voetbalvereniging waar leden met veel plezier actief of passief bezig zijn met het voetbalspelletje. De visie van DVO luidt dan ook : 'Voetballen met plezier leer je bij DVO'.

Missie

DVO wil een vereniging zijn met een goede uitstraling, door :

- een goede organisatie en duidelijke communicatie met een uitstraling naar buiten;
- het verhogen van het prestatieniveau van de individuele speler met optimalisering van het technisch beleid en het technisch kader;
- het verhogen van het collectieve prestatieniveau, met eigen opgeleide voetballers, van de jeugd standaardteams en een brede seniorenselectie;
- het behoud van leden en het werven van nieuwe leden.

De doelstellingen

In dit plan is beschreven op welke wijze DVP invulling wil geven aan de voetbaltechnische aspecten en nevenactiviteiten die (in)direct bijdragen aan de ontwikkeling van de voetballers en daarmee aan het 'voetbalplezier'.

Naast een goede organisatie en communicatie is een prima onderhouden sportaccommodatie en goed sportmateriaal van belang. Minstens zo belangrijk is het waarden- en normenbeleid met daarbij behorende handhaving. Ten slotte past in dit rijtje natuurlijk ook een gedegen voetbalopleiding. Als spelers niet het gevoel hebben vooruitgang te boeken, dan is het snel gedaan met de lol.

In de volgende hoofdstukken worden de (hoofd)doelen uitgewerkt. De hoofddoelen geven aan langs welke lijnen we onze visie willen waarmaken. De doelen vormen het onderliggend wegennet.

Verder merken we op dat daar waar het woordje 'hij' staat ook 'zij' gelezen moet worden, want meisjes en dames horen er helemaal bij.

SPONSOREN v DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempens & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorijschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidelease bv te Sittard

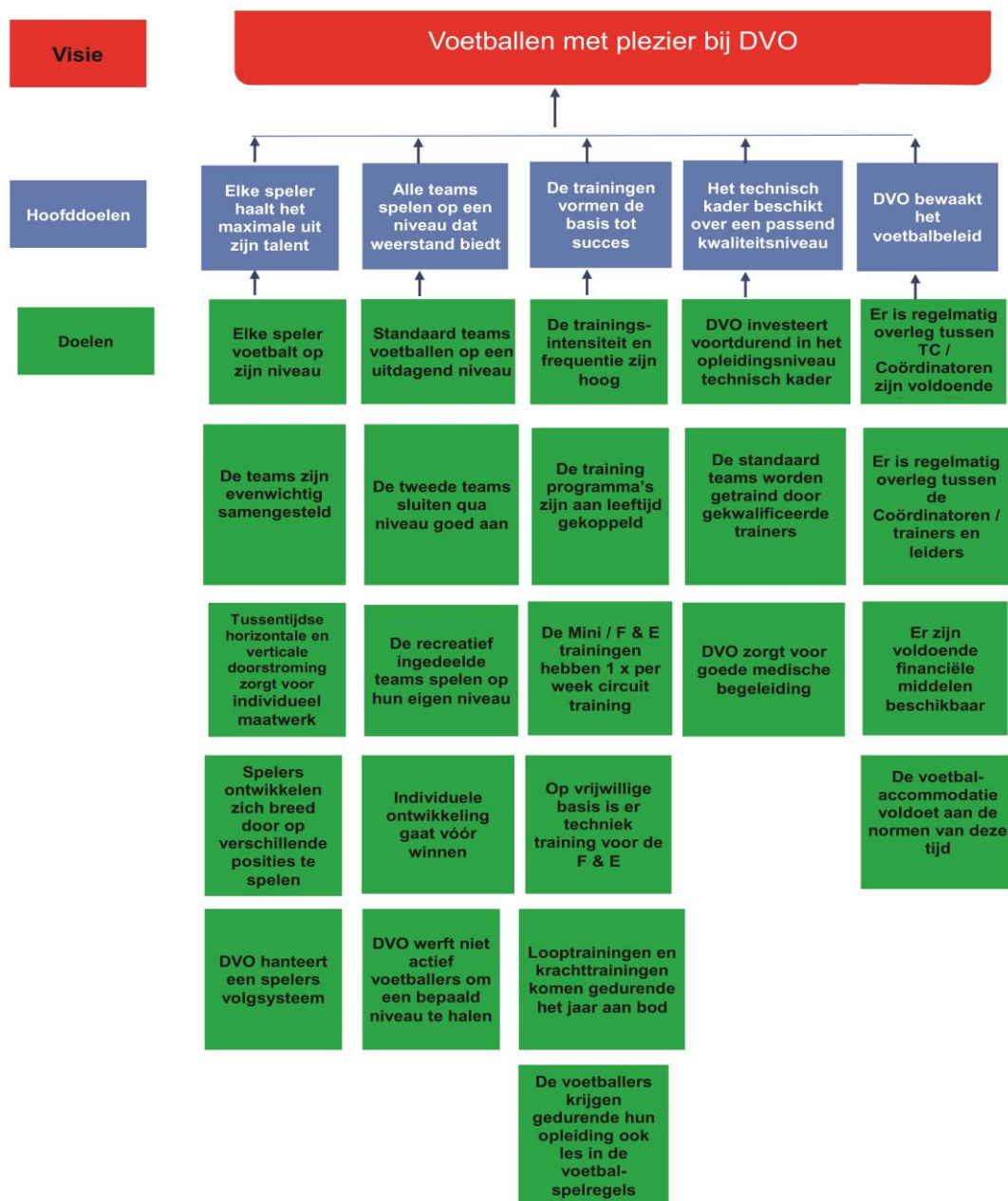


Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755



SPONSOREN v DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempens & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorijschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidlease bv te Sittard



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

Het voetbalsysteem met aantrekkelijk voetbal als uitgangspunt

Alle teams van DVO spelen aantrekkelijk en aanvallend voetbal

De individuele ontwikkeling van de speler (technisch, tactisch, mentaal en fysiek) is, samen met voetbalplezier, van primair belang. Het volgen van een vaste lijn bij het voetbalsysteem is hiertoe een noodzakelijke voorwaarde.

Herkenbaar aanvallend ????

DVO kiest voor een herkenbaar systeem, dat aantrekkelijk aanvallend voetbal oplevert en wil in dit systeem zoveel mogelijk uitgaan van de eigen kwaliteiten.

De individuele ontwikkeling van de voetballer

Elke speler bij DVO haalt het maximale uit zijn talent

Voetbalontwikkeling bij de junioren (D t/m A) en senioren

Bij de individuele ontwikkeling van een speler gaat het erom dat hij telkens bijleert en niet blijft stilstaan. Daarom is het belangrijk dat elke speler op zijn eigen niveau kan voetballen. We streven daarbij naar evenwichtig samengestelde teams. Horizontale doorstroming van spelers, dat wil zeggen binnen de leeftijdsgroep, passen we toe om de juiste balans te vinden. Ons hoogste doel is niet het halen van een kampioenschap, maar de individuele ontwikkeling. Daarom kunnen spelers ook te maken krijgen met verticale doorstroming, wat neerkomt op verschuiving naar een hogere leeftijdscategorie of dispensatie om in een lagere categorie te mogen spelen. We hanteren de volgende uitgangspunten.

Algemeen

- We proberen horizontale doorstroming van een sterker team naar een zwakker team – op basis van voetbalontwikkeling – zoveel mogelijk te voorkomen.
- Het kan voorkomen dat vervroegde doorstroom getalsmatig noodzakelijk is om de teams goed te bezetten. Bij de spelerskeuze is het fysieke en sociaal emotionele aspect een belangrijke factor zijn.
- In de teams die deelnemen aan een promotie/degradatiecompetitie mogen geen dispensatiespelers uitkomen (reglement KNVB).
- Nieuwe spelers zijn bij DVO altijd welkom. Echter het kan voorkomen dat er geen plaats is. Dit heeft bijvoorbeeld te maken met een overbelasting van de velden of het volledig bezet zijn van het betreffende team. Het volgen van de trainingen is in principe wel mogelijk. Mocht dit het geval zijn deelt de coördinator dit mede aan betreffende speler/ouders.

Indeling en doorstroming binnen de D- t/m A-categorie

- De selectie van de eerste en tweede teams worden samengesteld, gebaseerd op talent en in mindere mate gebaseerd op eerste en tweedejaars spelers. Dit met in achtname van zoveel mogelijk fysieke balans.
- Het eerste team heeft daarbinnen wel de sterkst mogelijke samenstelling. Het uitgangspunt is dat de selectieteams uit minimaal 14 spelers en maximaal 16 spelers of 17 met 2 keepers bestaan. De indeling van de selectieteams is afhankelijk van het totale aanbod van spelers binnen een leeftijdscategorie. De desbetreffende coördinatoren en voorzitter TC bepalen, samen met de trainers, het aantal spelers per team.

SPONSOREN v.w. DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempens & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorijschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidlease bv te Sittard



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

- ☐ Vervroegde verticale doorstromers worden bij voorkeur ingedeeld in het eerste team. Het betreft spelers die zowel op technisch als tactisch vlak in hun ontwikkeling toe zijn aan meer weerstand. Het fysieke aspect kan hierbij ook een factor zijn, zij het steeds minder naarmate de spelers ouder worden. Het kan gaan om een directe vervroegde doorstroming of eerst – gedurende een periode – een trainingsovergangsfase (bijvoorbeeld 1x per week mee trainen).
- ☐ Vervroegde verticale doorstroming kunnen we ook toepassen bij fysiek zeer sterke spelers met mindere voetbalcapaciteiten. Dan gaat het in principe om doorstroming naar een recreatief team.
- ☐ De kwaliteiten van het individu vormen steeds het uitgangspunt.
- ☐ Vanaf de derde teams (recreatief) streven we naar een samenstelling op basis van een nagenoeg gelijkwaardige sterkte.
- ☐ De meisjes voetballen in de jongensteams gedurende hun pupillen en juniorentijd

Doorstroming naar de senioren

Verticale doorstroming van junioren naar de seniorenselectie kan in meerdere variaties aan de orde komen:

a. Directe doorstroming naar het 1e of 2e team

Een speler die over bovengemiddelde talenten beschikt kan - ongeacht zijn leeftijd - voor doorstroming naar het eerste of tweede elftal in aanmerking komen. Naast fysieke aspecten spelen ook technische, tactische kwaliteiten en sociaal emotionele aspecten een rol (de betreffende speler moet volwaardig binnen de 'basisgroep' van het 1e of 2e team kunnen functioneren).

b. Geleidelijke doorstroming naar de seniorenselectie

1. spelers die in aanmerking komen om geleidelijk door te stromen naar de senioren, trainen wekelijks een keer mee met de seniorenselectie, maar spelen de wedstrijd met hun eigen team. Regelmatig gaan ze op zondag met een seniorenteam mee waarbij het uitgangspunt is dat ze dan minimaal 30 minuten speeltijd krijgen.
2. als een speler op zondag een basisplaats heeft in het eerste team speelt hij de dag ervoor niet met zijn eigen jeugdteam.
3. als een speler in het tweede team een basisplaats krijgt speelt hij de dag ervoor maximaal een wedstrijd helft in zijn eigen jeugdteam.

De procedure

Jaarlijks worden afspraken gemaakt over hoe de 2e-jaars A-spelers bij de senioren ingepast worden. Hierbij worden ook de recreatief ingestelde voetballers besproken.

Als er aanleiding is om een jeugdspeler (incidenteel) te laten doorstromen neemt de verantwoordelijke selectietrainer zo spoedig mogelijk contact op met de betreffende coördinator en jeugdtrainer. Er wordt altijd medewerking verleend, tenzij het vanwege discipline aspecten niet gewenst is om de speler in deze zin te belonen.

De coördinator en de hoofdtrainer zijn verantwoordelijk voor de communicatie naar de speler en diens ouders over de bedoeling van de (incidentele) doorstroming naar een van de seniorenselectieteams.

Spelers die worden gevraagd om (incidenteel) door te stromen naar een seniorenteam krijgen voldoende speeltijd. De betreffende coördinator ziet hierop toe. Als er sprake is van een meningsverschil tussen de coördinator en de trainer(s), beslist de voorzitter technische CIE.

SPONSOREN v DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempens & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorijschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidlease bv te Sittard



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

Het speler volgsysteem

DVO gebruikt beoordelingsformulieren om de voetbaltechnische- en tactische ontwikkeling van de spelers te documenteren. Het speler volgsysteem wordt ook gebruikt om – wanneer dat relevant is- persoonlijke/privé aspecten op te nemen. Tevens worden tuchtrechtelijke zaken (gele/rode kaarten en boetes) hierin meegenomen. De trainers zorgen voor de beoordelingen en stellen deze ter beschikking aan de coördinator. De coördinator beheert de gegevens binnen het kader van de Wet bescherming persoonsgegevens.

Het formeren van de teams voor het nieuw seizoen

Het formeren van de teams voor een volgend seizoen gebeurt –mede op basis van het speler volgsysteem- uiterlijk in de eerste helft van de maand mei. Dit biedt ruimte om tot drie weken nadat de competitie is afgelopen in de nieuwe samenstellingen te trainen. Hierdoor weet elke speler voor de zomervakantie in welk team/selectie hij in het nieuwe seizoen zal gaan spelen.

De teamprestaties

Alle teams spelen op een niveau dat weerstand biedt

Voetbalniveau junioren (A t/m D)

DVO heeft de gezonde ambitie om de standaardteams minimaal hoofdklasse te laten voetballen. De haalbaarheid van de vierde divisie hangt af van de kwaliteit van de beschikbare spelers. De ontwikkeling van de individuele voetballers staat voorop. De reserveteams dienen zo goed mogelijk in het spoor van de standaardteams te voetballen zijnde minimaal eerste klasse. Het doel is om de standaardteams en reserveteams qua niveau zo dicht mogelijk bij elkaar te brengen. Als het verschil te groot is, is het mogelijk dat van bovenstaande indeling afgeweken wordt.

De recreatieve teams voetballen zoveel mogelijk op een gelijkwaardig weerstandvermogen. De niveau-inschatting is leidend voor het inschrijvingsniveau voor de najaarreeksen.

Voetbalniveaus senioren

Het eerste team voetbalt minimaal derde klasse. De twee reserve selectieteams dienen zoveel mogelijk qua niveau aan te sluiten bij het eerste team. Dit betekent voor het tweede elftal het spelen op het niveau van reserve 1^e klasse. Voor het derde team betekent dit het niveau van reserve 2^e klasse.

De recreatieve teams voetballen zoveel mogelijk op een gelijkwaardig weerstandvermogen, zo mogelijk in niveau volgend van reserve derde klasse naar reserve zesde klasse.

Werven van nieuwe leden

Het werven van nieuwe leden is gericht op nieuwe instroom van onderop. Het is niet de bedoeling om voor de standaard jeugdcategorieën en de selectiesenioren actief te werven. Vanzelfsprekend ondersteunt een goede invulling van de voetbalopleiding wel de ledenwerving in die zin, dat een goede opleiding ook zorgt voor aantrekkingskracht op potentiële leden.

SPONSOREN v DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempen & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidlease bv te Sittard



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

De wedstrijden

De voorbespreking

Vanaf de D-jeugd krijgt de wedstrijdbespreking steeds meer diepgang. De trainer/coach verzorgt de bespreking. De aandacht gaat op hoofdlijnen uit naar de fouten van voorgaande wedstrijden, die ook tijdens de trainingen aan de orde zijn geweest. De trainer betreft de spelers vragenderwijs bij de vaste afspraken en opdrachten waarop is getraind. Tijdens de rust wordt in de kleedkamer eerst een daadwerkelijk rustmoment gecreëerd. Vervolgens wordt kort aangehaald wat goed en minder goed/verkeerd is gegaan en wat anders/beter kan. De spelers worden door deze bespreking betrokken bij de problemen en oplossingen. Tevens zijn de coördinatoren regelmatig tijdens de rust in de kleedkamer aanwezig. De coördinatoren observeren alleen. Als nodig bespreekt de coördinator samen met de trainer / leider op de eerstvolgende training de eventuele verbeterpunten.

De coaching

De coaching is in handen van één persoon: de trainer/coach, die ook de besprekingen verzorgt. Dit schept voor iedereen de noodzakelijke duidelijkheid. Hierdoor voorkomen we conflictsituaties in en rondom het veld.

De coaching gebeurt op een rustige, stimulerende en positieve manier in een voor de spelers begrijpelijke taal. Coachen is helpen, beïnvloeden en bevat veel herhalingen. De coach staat dan ook niet constant langs het veld te roepen.. Het is zijn taak om snel fouten te ontdekken en via gerichte - duidelijk en herkenbare - aanwijzingen het functioneren van het team bij te stellen of om individuele spelers op essentiële fouten te wijzen. Daarvoor is het nodig dat de coach over voldoende voetbal analytisch vermogen beschikt. Coachen is vooral niet het constant voorzeggende van wat een speler direct met een bal moet doen.

Het wedstrijdresultaat

De primaire uitgangspunten, voetbalplezier en individuele ontwikkeling van de spelers, maken het wedstrijdresultaat van ondergeschikt belang. Het goed uitvoeren van de opdrachten en het bereiken van vooruitgang in de ontwikkeling van het individu (en het team) staan voorop. Natuurlijk winnen alle teams graag. De keuze van DVO om ervoor te zorgen dat alle spelers zich ontwikkelen houdt bijvoorbeeld in dat de spelers niet altijd op hun beste positie spelen en dat niet altijd het sterkste team in het veld staat.

We kiezen ervoor dat elke speler in principe evenveel speelminuten krijgt.

Spelend in een selectieteam mag een speler ervan uitgaan dat hij aan het einde van de competitie minimaal 60% van de maximale speeltijd heeft gevoetbald. Wedstrijden waarin een speler geschorst, geblesseerd of afgemeld is worden hierin niet meegenomen. Evenals zaken als gedrag, trainingsopkomst en veldbezetting. De opdracht is dat we het best mogelijke resultaat proberen te halen met het team dat op het veld staat. Voor recreatieve teams geldt een evenredige verdeling van de speeltijd voor iedereen.

Bovendien is in de sport ook belangrijk dat spelers leren omgaan met verlies en teleurstellingen. Een gezonde sfeer maakt het gemakkelijker om samen het wedstrijdresultaat te delen en te verwerken.

De nabespreking

De wedstrijd vormt het vertrekpunt voor de daaropvolgende trainingen. Daarom zal de trainer/coach vanaf de D-jeugd de wedstrijd goed moeten analyseren in al zijn facetten.

SPONSOREN v DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempens & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorijschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidelease bv te Sittard



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

Uiteraard wordt er na de wedstrijd altijd nagebabbeld over wat er goed en niet goed ging. De trainer/coach moet aanvoelen wat direct na afloop van de wedstrijd mogelijk is. Het direct na een wedstrijd uitgebreid analyseren past hier niet in. Zeker niet direct na een emotievolle/beladen wedstrijd. Dan is 'rust' voor iedereen het enige verstandige.

Conflictsituaties

Mocht zich een conflictsituatie voordoen, dan wordt die zo spoedig mogelijk - niet in het bijzijn van de spelers - na de wedstrijd(dag) besproken en opgelost. Social Media wordt hierbij zoveel mogelijk vermeden. App, SMS en mail is een medium dat alleen gebruikt wordt voor mededelingen en niet voor communicatie. Een conflictsituatie of onenigheid spreken we n een persoonlijk gesprek uit. Desgewenst kan de coördinator hierbij aanwezig zijn. Als ouders vragen hebben over hun kind (bijvoorbeeld over speeltijd, positie e.d.) dan is de trainer de eerst aan te spreken persoon. Komt men niet verder dan sluit de coördinator aan, samen met de trainer.

De trainingen

De trainingen vormen de basis voor het succes

In de trainingen wordt de basis gelegd voor het succes van de individuele ontwikkeling van de spelers in hun volle breedte, als individu en als teamspeler. Dit geldt niet alleen voor de 'talenten', maar ook voor de 'minder talentvolle'. Tijdens de opleiding streven we ernaar dat iedere speler zich maximaal kan ontwikkelen.

De trainingsintensiteit

De trainingsintensiteit en -frequentie zijn belangrijke aspecten om de spelers zich zo optimaal mogelijk te kunnen laten ontwikkelen. DVO is en blijft echter een amateurvereniging. Dit betekent dat het aantal trainingsmomenten per week beperkt is. Om toch een zo hoog mogelijke ontwikkeling te bereiken, streven we naar:

- ☐ een zo hoog mogelijk kwalitatief technisch kader;
- ☐ een zo hoog mogelijke trainingsintensiteit;
- ☐ de juiste keuzes en dosering van de te trainen onderdelen: (basis)technieken en wedstrijdgerichte 'voetbalproblemen'.

Bij het vaststellen van de trainingsintensiteit houden we met meerdere factoren rekening. De belangrijkste zijn:

1. het aantal trainingen dat volgens geldende normen voor jeugdsecties nodig is;
2. de beschikbaarheid van de trainingsaccommodatie.

Iedereen bij DVO wordt in de gelegenheid gesteld om twee keer per week te trainen.

Bij de oudere jeugd moet men rekening houden met studies. Een studie mag niet lijden onder het voetbal, maar de speler zelf moet ook een juiste planning van zijn huiswerk maken om aan de trainingen deel te kunnen nemen.

Wil men in selectieteams spelen dan moet men zeker met een goede planning rekening houden om alle trainingen en voetbalactiviteiten te kunnen bijwonen.

De trainingsprogramma's

Het opleiden van een voetballer gebeurt in fases. Uitgangspunten zijn de leeftijdsspecifieke kenmerken betreffende de lichamelijk/fysieke-, motorische- en psychosociale ontwikkeling. Dit betekent dat naarmate de voetballer ouder wordt de intensiteit, de te trainen aspecten, de duur en de diepgang toenemen. Naast de technische en positioneel-tactische aspecten geven we ook voortdurend aandacht aan

SPONSOREN v DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempen & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorijschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidlease bv te Sittard



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

fysieke (kracht, conditie, periodisering) en mentale aspecten. Het inbouwen van veel herhalingen is belangrijk.

Specifieke trainingen

DVO biedt naast de reguliere trainingen (2 keer per week) per leeftijdscategorie nog extra trainingsvormen aan

De keeperstraining

Keepen is een vak apart. Daarom krijgen de keepers bij DVO aparte technische- en fysieke keeperstrainingen onder leiding van ter zake deskundigen. De keeper wordt ook altijd bij de teamtraining betrokken. Tijdens die training is er aandacht voor de specifieke 'meevoetballende' aspecten, die de keepers moeten ontwikkelen en beheersen. De keeperstrainers hebben een vrij solitaire functie, zij trainen immers alle keepers en zijn daardoor niet direct betrokken bij een team. De keeperstrainers maken wel deel uit van het coördinatorenoverleg.

De basistechniektraining (voor E- en F-spelers)

De basistechniektraining is gericht op de technische vaardigheden van een voetballer verder te ontwikkelen. Om zich tactisch te kunnen ontwikkelen, moet de speler eerst de techniek zo goed mogelijk beheersen. Je kunt namelijk geen positiespel spelen als je de techniek niet beheerst. Gedurende de hele voetbalopleiding maken de (basis)technieken vanuit deze methode deel uit van de trainingen. Onderdelen worden met name ingebouwd bij de warming-up - zowel bij de trainingen als voor de wedstrijden - en worden regelmatig toegepast binnen de rustperiodes tijdens de trainingen.

De loop- en weerbaarheidstraining (voor D- en C-spelers)

Looptrainingen en gymnastische oefeningen lijken weinig van doen te hebben met voetballen. Niets is minder waar. Het atletisch vermogen van een voetballer is van invloed op zijn voetbalprestaties. De trainingsfrequentie is echter te beperkt voor structurele aandacht en oefening en ook zal veelal de benodigde specifieke vaardigheid hiervoor ontbreken. In ons jaarprogramma vanaf de F-jeugd maken we ruimte om een aantal keren, buiten het reguliere trainingsprogramma, specifieke looptraining door deskundigen te laten verzorgen. Voor zover nodig is er individueel extra aandacht voor looptechnieken.

De conditietraining

Het niveau van de conditie is sterk bepalend voor de ontwikkeling van de handelingssnelheid van de speler en daarmee ook voor het niveau waarop de speler kan voetballen. Het werken aan de conditie is onlosmakelijk onderdeel van de voetbaltraining. We besteden daarom veel aandacht aan het spelen van positiespelen in diverse vormen van kleine partijvormen naar grotere. Niet de duur, maar de intensiteit is de belangrijkste factor. Beter trainen is hier belangrijker dan vaker! Gestructureerde voetbalconditietraining is van belang als een speler is uitgegroeid. In de D en C jeugd is voetbalconditietraining via positiespelen en voetbalpartijen een opmaat naar gestructureerde voetbalconditietraining.

Spelregelkennis

SPONSOREN v DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempfen & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidelease bv te Sittard



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

Voetballers kennen doorgaans de spelregels niet (of onvoldoende), hoewel iedereen dat wel van zichzelf denkt. Door het kennen van de spelregels kun je direct voordeel halen in een wedstrijd. Bovendien kun je - zeker als je zelf wel eens wedstrijden fluit - je beter in de positie van de scheidsrechter inleven. Hierdoor zal je de scheidsrechter anders benaderen. Dit leidt tot minder protest en dat komt weer ten goede aan de aandacht voor de wedstrijd zelf. Het levert ook nog eens een keer minder gele/rode kaarten en boetes op. DVO zal vanaf de D-jeugd jaarlijks les geven in de voetbalspelregels.

De trainers

Het technisch kader beschikt over een passend kwaliteitsniveau

Bij een kwalitatief zo optimaal mogelijke voetbalopleiding hoort een passend kwaliteitsniveau van ons trainingskader. De voorkeur gaat uit naar het door ontwikkelen van eigen, aanwezige trainerskader. De vereniging is bereid hierin te investeren. We verwachten van de trainers dat ze daar ook open voor staan. We zetten de trainers in daar waar hun kwaliteiten het best tot hun recht komen. We voeren met betrekking tot de trainers personeelsbeleid, in die zin dat we hen zoveel als mogelijk de gelegenheid bieden om in meerjarenperspectief intern door te stromen.

Voor de standaardteams vanaf de D-jeugd is het streven dat de hoofdtrainer geen training geeft aan zijn eigen kind(eren). Bij de reserveteams vinden we dat minder problematisch.

De (para)medische begeleiding

Bij trainingen en wedstrijden kunnen spelers blessures oplopen. Bij een ernstige blessure moet de speler (via de huisarts) medische hulp vragen. In spoedeisende gevallen regelt de vereniging vervoer naar het ziekenhuis, eventueel door het inroepen van een ambulance. Gelukkig komt dit niet vaak voor en is het nemen van rust voldoende om de blessure te laten herstellen. DVO heeft een fysiotherapeut in dienst die hierin kan adviseren.

De organisatie en de uitvoering

De organisatie bij DVO staat garant voor een perfecte uitvoering van het voetbalbeleid.

Samenstelling Technische Commissie (TC) van DVO:

- lid van het algemeen bestuur (is voorzitter van TC);
- de coördinatoren jeugd en senioren.

Taken Technische Commissie:

- Het ontwikkelen en evalueren van het jeugd- en seniorenbeleid;
- Het ontwikkelen van een voetbaltechnische visie en (het bewaken van) de concretisering daarvan; hierbij moeten ook zaken aandacht krijgen zoals de coaching van spelers, het trainen van voetballers, een vaste speelwijze als rode draad en trainersoverleg;
- De advisering van het algemene bestuur inzake de aanstelling van coördinatoren, trainers en leiders;
- De indeling van de teams (uitvoering door secretaris of wedstrijdsecretaris);
- De begeleiding van spelers, waarbij de eerste verantwoordelijkheid ligt bij de trainer;

SPONSOREN v.w. DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempens & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidlease bv te Sittard



Hoofdsponsors van DVO



Voetbalvereniging DVO
Dr. Philipsstraat 101
6136 XX SITTARD
KvK Limburg 40186482
BTW NL002677441B01
www.vvdvo.nl

Administratie:
Engelenkampstr. 14-3
6131 JH SITTARD
Tel.nr.: 06-34329755

- De materiaalplanning van het technische voetbalgebeuren, de uitvoering geschiedt door de commissie "beheer accommodatie en materialen".

Taken Coördinator:

- Per leeftijdscategorie (dan wel voor enkele categorieën samen) is een coördinator aangesteld. De coördinator bewaakt de missie en de doelstellingen conform het DVO-voetbalbeleidsplan en ziet erop toe dat het plezier voorop staat.
- Hij is aanspreekpunt voor de trainers/leiders van een leeftijdscategorie om zodoende te kunnen zorgen voor een goed verloop van de algemene gang van zaken.
- Aanwezigheid: minimaal 1 keer per week bij een wedstrijd (regelmatig aanwezig bij voor en pauze bespreking en wekelijks bij de training van elk team binnen een leeftijdscategorie.
- Aanspreekpunt voor ouders, met name in het begin en einde van een seizoen.
- Eenduidigheid binnen een leeftijdsgroep en afstemmen diverse teams binnen een leeftijdsgroep.

Taken trainers standaard teams (gediplomeerd, minimaal TC 3 of TC3 jeugd):

- Trainen, coachen en begeleiden van een 1e team per leeftijdscategorie;
- Begeleiden, ondersteunen andere trainers/leiders van die categorie;
- Organiseren overleg met andere trainers in leeftijdscategorie.

Taken trainers lagere teams:

- Aan de hand van de (leeftijdsspecifieke) doelstellingen en de hierbij aangedragen oefenstof trainingen verzorgen, waarbij een eigen invulling uiteraard noodzakelijk is. Tevens open staan voor coaching door trainer standaard team en/of coördinator.

Taken jeugdleiders:

- Begeleiden van een team, verzorgen papierwerk, ontvangen tegenpartij en scheidsrechter;
- Bewaken normen en waarden;
- Onderlinge afstemming via de jeugdleidersvergadering.

Tot slot is het belangrijk dat het voetbaltechnisch beleid voortdurend als kernpunt van DVO wordt uitgedragen. Voetballen met plezier leer je bij ... **DVO Sittard!**

SPONSOREN v DVO

Anytime Fitness te Sittard
BoSmi Tentenverhuur te Geleen
DIS BV te Sittard
Café De Hollande te Sittard
Kempens & Oberdorf makelaardij te Sittard
Bakkerij Marcel Roubroeks te Susteren
Sport 2000 te Kerkrade
Architectenbureau Verbruggen te Sittard

Bernard herenmode te Sittard
CEMA BV keukens-sanitair-CV te Geleen
Autorijschool Peter Frissen te Sittard
ING Nederland te Amsterdam
PLUS Boudy Postma te Sittard
Orthodontiepraktijk Schuttelaar te Sittard
Tapperie De Gats te Sittard
WellColl Autoschade te Sittard

Beurgens autoverhuur & servicestations te Sittard
Grieks specialiteiten restaurant Delphi te Sittard
Fysiosittard te Sittard
KampsVanBaar Advocaten te Sittard
Rent-a-Rolla autoverhuur te Sittard
Service Apotheek Overhoven-Hoogveld te Sittard
Vahsen Constructies b.v. te Sittard
Zuidlease bv te Sittard