Nieuwsbrief DSOV Handbal
voorjaar 2015

DSOV
Door Sport Ontspanning Vijfhuizen
Voetbal Handbal Klaverjas

Van de voorzitter...

Het zaalseizoen zit er weer op. Een seizoen van uitersten. Waar het eerste helaas degradeerde uit de eerste klasse in de zaal, werden de A meiden op één punt na bijna kampioen. Opvallend is de vooruitgang die de jongste jeugd geboekt heeft. Een gevolg van de extra training die ze krijgen, naast hun gewone trainingen? Zou zomaar kunnen. We hebben het zaalseizoen in stijl afgesloten met een gezellige maaltijd bij onze hoofdsponsor Sjiek.

We zijn weer terug op ons eigen vertrouwde DSOV complex. En hopen daar in de komende weken tenminste één kampioenschap te kunnen vieren. Misschien wel meer, een aantal teams maakt zeker nog kans. We houden jullie via de website en Facebook op de hoogte, zodat we een feestje met z'n allen kunnen vieren.

Zoals gebruikelijk is dit ook de periode waarin de trainerscarrousel op volle toeren draait. Bij de jongste jeugd en de B hebben we het vrijwel op de rails. Voor de overige teams wordt dat in de komende weken ingevuld. Altijd weer een drukke periode.

Wat ben ik blij dat we de nieuwsbrief ná het Paastoernooi uitbrengen. We kenden dit jaar namelijk een zéér succesvolle editie. De formule voor een goed bezet toernooi is gevonden en voor de A en B was er een zéér inspirerende clinic van een top handballer. De organisatie stond als een huis!

Ik wens jullie nog heel veel plezier en succes toe bij het restant van dit seizoen.

Groet, Peter Paul de Jong
Voorzitter DSOV handbal

B-jeugd tegen G-team 'Only Friends'

Op 28 januari speelden de handbalsters van de B-jeugd tegen het G-team 'Only Friends'. De trainster van de B-jeugd, Astrid Barbiers, had deze wedstrijd georganiseerd.

Na aankomst in het prachtige Ronald McDonald Centre, maakten de meiden kennis met de tegenstanders. Daarna werd er eerst een half uur een pittige training gegeven door een trainster van Jong Oranje. Aansluitend werd er een wedstrijd gespeeld, waarbij de teams wisselden van keeper. Het werd een sportieve wedstrijd, met mooie doelpunten van beide kanten.

We kunnen terugkijken op een heel sportieve en leerzame avond, die zeker voor herhaling vatbaar is!

Spelregelbewijs behaald!

In de vorige nieuwsbrief stond uitgelegd dat alle A-speelsters en alle coaches vanaf de C-jeugd van het NHV een spelregelbewijs moeten behalen voor 31 mei 2015. Het NHV wil hiermee de spelregelkennis vergroten en toewerken naar een Veilig Sportklimaat.

Onze scheidsrechter Betty Magrijn heeft met spelregelavonden onze speelsters voorbereid op de eindtoets. In maart hebben Irene, Miriam, Suzanne, Saskia, Sanne v. R, Nadine, Sanne K., Fleur, Tara, Jean, Naomi, Silke, Romee, Anneke en Ellen allemaal hun spelregelbewijs behaald. Dames, gefeliciteerd!

Het is natuurlijk voor iedereen leuk om de handbalregels goed te kennen. Je kunt ze oefenen via de site www.handbalmasterz.nl

Verslag trainingsstage D bij HVN

Op 19 maart waren onze D-meiden uitgenodigd door de trainers van het D-team van HVN (Nieuw-Vennep) om in sporthal De Estafette een gezamenlijke training te doen met een onderling wedstrijdje als afsluiting.

Danny Vroemen, die ook de keepers van onze selectie getraind heeft, verzorgde deze training. Onze D-meiden waren hiervan niet op de hoogte en waren dan ook verbaasd dat Danny een trainersshirt met DSOV opdruk aan had!

Het D-team van HVN bestaat uit jongens en meiden. De warming-up was pittig, na een kwartiertje zagen we al stoom uit de oren komen. Danny verzorgde ondertussen speciale keepersoefeningen voor onze keepster Linde en Bas, de keeper van HVN.

Na de gezamenlijke warming-up hebben we in de grote zaal de break-out kunnen trainen. Het laatste half uur hebben we een wedstrijdje gespeeld. HVN heeft enkele snelle spelers en, zoals gezegd, jongens in het team. Alhoewel Danny beweerde dat de eindstand 20-20 was, weten wij wel beter!

We waren het er over eens dat het ons leuk lijkt om nog eens samen te werken!

Ouderavond nieuw F-team

Donderdag 19 maart zijn we in de bestuurskamer bijeengeweest met de ouders van onze kersverse F2-team. We starten dit buitenseizoen namelijk met een tweede F-team. We hebben de ouders uitgelegd waarom we hiervoor hebben gekozen en een heleboel informatie gegeven over zaken die met wedstrijden en trainingen te maken hebben.

Deze groep F-meiden gaat de komende maanden 5 wedstrijden in competitieverband spelen, zodat zij alvast kunnen oefenen met echte wedstrijdjes (2 x 15 minuten). Uitslagen zijn van ondergeschikt belang voor deze leeftijdsgroep, het spelplezier staat voorop. Ook ouders kunnen zo vast wennen aan alles wat er komt kijken rondom het spelen van wedstrijden.

Meiden, succes en heel veel handbalplezier!

Afsluiting zaalseizoen bij Sjiek

Op 22 maart hebben we met alle handbalteams het zaalseizoen afgesloten met een gezellig samenzijn bij Eetcafé Sjiek.

Sponsor Paul Hoenderdos had een speciaal menu samengesteld voor onze handballeden; voor de jeugd een bordje patat met een snackje, voor de volwassenen een Indisch buffet. Het smaakte heerlijk en het was een geslaagde avond!

Nieuwsbrief DSOV Handbal
voorjaar 2015

DSOV
Door Sport Ontspanning Vijfhuizen
Voetbal Handbal Klaverjas

Nieuwe sponsors

We hebben weer twee nieuwe sponsors die DSOV handbal een warm hart toedragen.

De eerste is 'Restaurant 't Fort' van Ubavka en Radboud Bos. Ze waren gelijk enthousiast toen we ze als sponsor vroegen en ze willen een sponsordoek bij het handbalveld plaatsen.

't FORT RESTAURANT

De tweede is 'Ternova Specialistische Reiniging', bedrijf van onze enthousiaste coach en vader van drie handballende dochters, Harry Terstal. Ook dit bedrijf presenteert zich binnenkort op een sponsordoek rondom het handbalveld.

We heten deze twee nieuwe sponsors van harte welkom. We zijn hartstikke blij met ze!

Nieuw Handbaltalent gezocht!

Iedere zaterdag van 10 tot 11 uur trainen de kabouters van DSOV hun handbalvaardigheden. Tik- en balspelletjes, en warming-up zijn onderdelen van deze training.

De kabouters spelen nog geen wedstrijden, maar hebben wel meegedaan aan het paastoernooi en zijn bijvoorbeeld in februari naar het kabouter speelfestijn Kikkerfort in Breukelen geweest om hun handbalkwaliteiten te laten zien.

Zit je in groep 1, 2 of 3 en lijkt het je leuk om een keer mee te trainen? Je bent van harte welkom! Je hoeft je niet van tevoren op te geven. Trek gewoon je sportkleding aan en kom naar het handbalveld aan de Zijdewinde.

Voor meer informatie:
dsovkabouters@ziggo.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt aan het eind van het seizoen 2014-2015

Het Paastoernooi in beeld

Je kunt alle foto's van het Paastoernooi vinden op de Facebook-pagina van DSOV.