

VAN DE HANDBAL COMMISSIE

Hallo alle rood-witte helden,

2018 is verleden tijd! De eerste helft van zowel de veld als de zaalcompetitie ligt alweer achter ons. Een mooi moment om terug te kijken naar de start van seizoen 2018 - 2019.

Zo gingen dames 1, 2 en recreanten 1 alle drie de winterstop in met een mooie tweede plek. Doen de meiden van de B, C en D goed hun werk in de middenmoot. Hebben de meiden van de E het wat zwaarder en staan de meiden van de F1 zelfs bovenaan! Hierbij willen we ook melden dat het aantal trainers dit seizoen explosief is gegroeid naar 13 trainers. In het najaar heeft René Romeijn een jeugdhandbal training aan heb verzorgd, waarvan we op zeker de resultaten en het speelplezier terugzien op de velden.

Zo blijkt maar weer dat we het als dorpsclub prima doen. We hopen deze trend door te zetten in de tweede helft van het seizoen. Hiervoor zijn we altijd op zoek naar aanvulling van de handbal commissie en andere vrijwilligers!

We wensen jullie veel plezier toe in de tweede helft van dit seizoen.

Sportieve groet van Erica, Ellen en Danielle, Handbal Commissie

PIETENTRAINING KABOUTERS, MEIDEN E EN F

Op de woensdagmiddag van 5 december leerden onze meiden van de kabouters, F en de E, hoe de pieten te werk gaan. Zij kregen in plaats van een handbaltraining een pietentraining. Ze leerden te lopen over de daken en op de daken te klimmen. Tot slot kwamen er ook nog wat leuke pietjes langs! 🍪



DAMES 1 GOED OP WEG!

Dames 1 is dit seizoen goed op weg. Sinds dit jaar zijn de nieuwe coaches van dames 1 Willem de Boer en Agnita Smit-Eeken. Afgelopen seizoen waren de dames gedegradeerd uit de eerste klasse, maar door omstandigheden mochten zij toch terug in de eerste klasse, waar ze het nu goed doen. Met zeven wedstrijden gespeeld staan zij op een tweede plek. Drie punten achter op de nummer één en drie punten los van de nummer drie en vier. Ga zo door dames!



BOWLING UITJE EN DOOR NAAR WEDSTRIJD VAN AALSMEER

Op 10 november is er een goed initiatief genomen door Miriam en Muriel. 's Middags hebben bijna alle jeugdleden hun balkunsten vertoond op de bowlingbaan, vervolgens wachtten in de DSOV kantine patatjes met een snack op hen. Een groot aantal jeugdspelers is 's avonds gaan kijken naar de wedstrijd van de heren van Aalsmeer tegen Volendam, waar een aantal meiden van ons mocht oplopen.



KRAV MAGA TRAINING MEIDEN D

Onze meiden D spelen dit seizoen ook tegen jongens teams. Eigenlijk gaat ze dit best goed af, maar om nog beter en sterker te worden, hebben zij een les gevolgd van de verdedigingssport Krav Maga. Zie bijgaande leuke foto's van de les.



Nieuwsbrief DSOV Handbal Voorjaar 2019

UIT EN THUIS SPELEN

We weten natuurlijk allemaal dat we zowel thuis als uitwedstrijden spelen. Maar wisten jullie ook dat ieder team zelf verantwoordelijk is voor het regelen van de **reserveshirts**? Er zijn drie sets met reserveshirts. Deze liggen bij Marleen van Duijn. Ieder team moet zelf bepalen of het nodig is om de reserveshirts mee te nemen. Zo is er een aantal teams die ook in het rood spelen wanneer, wij als DSOV uitspelen tegen deze teams, moeten wij in de reserveshirts spelen. Een voorbeeld van deze teams zijn: KDO, Zaanstreek, Vriendschap/TOB, HSV'69.

De clubkleuren zijn te vinden op de volgende website: <https://www.handbal.nl/competities/competitie/club/>. Wanneer je de club aanklikt, kan je voor club informatie kiezen en daar staat op regel zes omschreven wat de clubkleuren zijn.

Draai je een zaaldienst in de Spaarnehal, houd dan uiteraard niet alleen de tijd en eventueel de stand waar, maar weet ook dat er een consumptiemunt in de wedstrijd tas zit voor de **scheidsrechter**. Geef die aan het einde van de wedstrijd aan hem/haar, want wij zijn heel blij dat hij/zij het mogelijk maakt, dat onze meiden, dames en heren kunnen spelen.

Mocht er iemand **geblesseerd** raken, dan liggen er 2 coldpacks van DSOV in de vriezer van de kantinebeheerder van de Spaarnehal. Meld je dan bij de kantine, dan krijg je de coldpack mee en breng hem daarna ook weer terug.



AFMELDEN VOOR TRAININGEN

Helaas ontvangen onze trainers met enige regelmaat afmeldingen voor de trainingen. Dit vinden wij erg jammer en wel om 3 redenen:

1. Onze trainers bereiden een training voor, gebaseerd op het aantal teamleden. Als zij vlak van tevoren afmeldingen ontvangen, dan is dat van (grote) invloed op de geplande training. Op stel en sprong moeten zij dan wat anders verzinnen. Wanneer zij een aantal dagen van tevoren de afmeldingen ontvangen, kunnen zij gericht de training voorbereiden.
2. Op dinsdag en donderdag huren wij voor de meiden B en C en dames 1 en 2 respectievelijk sporthal de Kooi en Groenendaal in. Deze huur moeten wij als vereniging zelf betalen en dit kost best veel geld. Geld dat wij uiteraard graag investeren, zodat wij ook in het winterseizoen goed kunnen trainen. In dat kader is het jammer dat er soms maar een handjevol mensen tegelijk trainen in deze grote zalen, daar is zo'n zaal veel te duur voor!

3. De training is een voorbereiding op de wedstrijd. Je mist oefening en informatie als je niet komt trainen.

Natuurlijk begrijpen wij ook dat je je soms wel moet afmelden voor werk of school, maar doe dit dan op tijd en liever niet te vaak. Sporten is ook belangrijk als ontspanning.

WIST JE DAT?

- Zowel de handbal van DSOV als dames 1 een eigen facebookpagina hebben?
- Deze te vinden zijn onder 'DSOV Handbal' en 'Handbal Dames 1 DSOV'?
- Zij altijd meer likes willen?
- Je altijd informatie/foto's/ stukjes kan sturen voor deze pagina's of de nieuwsbrief?
- De gegevens van deze persoon even het beste kan navragen bij Eveline Sikking zelf of de handbal commissie?
- DSOV inmiddels ook een herenteam in de competitie heeft?
- Deze op de handbal site te vinden zijn onder VOS maar wel VOS/DSOV heten?
- Zij het tot nu toe best wel goed doen in de competitie?
- Ze op dit moment namelijk op de vierde plaats staan?
- Tatum Willemse weer terug is bij DSOV en wij haar heel veel plezier wensen in de B-jeugd?
- Fleur van den Boogaard en Lotte van Maanen ook weer terug zijn bij dames 1 en 2?
- Niet alleen de moeders goed training kunnen geven maar ook een aantal vaders, dat zij namelijk de donderdag training van de B en C meiden op zich hebben genomen?
- Jean Meijer uit dames 2 heel goed kan slapen?
- Zelfs zo goed dat heel dames 2 haar om 11 uur moest wakker maken?
- Ze gelukkig wel een leuke avond heeft gehad en dus lang heeft kunnen slapen?
- De aanvoerder van dames 1, Aimee Kuipers, zaterdag 5 januari haar laatste wedstrijd heeft gespeeld?
- Omdat ze Spaans wil leren?
- Een combiteam van de meiden B en C naar Verl in Duitsland gaat?
- De jeugdteams op kamp gaan in mei en dat een aantal ouders al druk is met de organisatie hiervan?
- De loterij van de vrienden van DSOV onze selectie een leuk bedrag heeft opgeleverd en we nog afwachting zijn van de bestemming?
- De handbal commissie inmiddels al wat steun heeft gekregen van een aantal leden of de ouders daarvan?
- Zij alsnog hulp kunnen krijgen?
- Je hier altijd informatie naar kan vragen bij een van de dames uit de handbal commissie (Erica, Ellen of Danielle)?

Enthousiast Zelfsturend Probleemoplossend
Mensgericht Leiderschap Sociaal Durf Coachen
Sportief Assertief Natuurlijk

Op zoek naar frisse energie voor de handbalcommissie!

Herken je één of meerdere sterke punten van jezelf hierin? Dan benutten wij die graag!

We zijn op zoek naar nieuwe leden van onze handbalcommissie. En natuurlijk kunnen we ook andere helpende handen altijd goed gebruiken.

Wil je weten wat je kunt betekenen voor jouw club? Kijk naar de handbalvacatures op de site en meld je aan via dsou@handbal.nl

Positief
Ietiefriek
Motiverend
Actief
Samenwerken
zet Visie
Denker
vertuigend
Adviserend
estructureerd
gevingsbewust
Empathisch
organiseerd
Aardig

Doorzetingsvermogen **Energiek** Regelaar Organisator