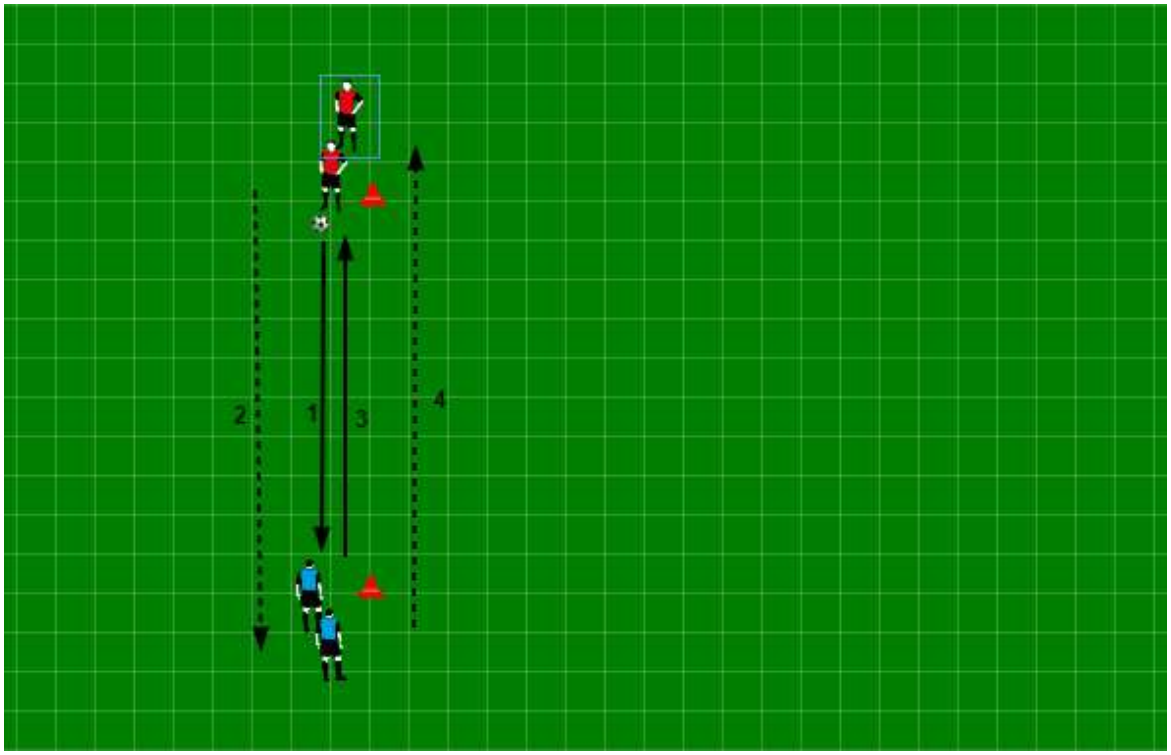
Oefenstof : Warming-up_01



Animatie:	https://website.storage/Data/DIA/RTE/Bestanden/Algemeen/TC/Oefenstof_Warming-up_01.mp4

Benodigheden:

• Groepjes van 3 of 4 spelers • Twee pylonen per groepje (afstand tussen 5 en 10m afhankelijk van leeftijd)	• Een bal per groepje

Oefening:	Passen en lopen naar de andere pylon
Variatie:	• Aannemen met een voet, passen met de andere • Zonder aannemen passen • Etc…