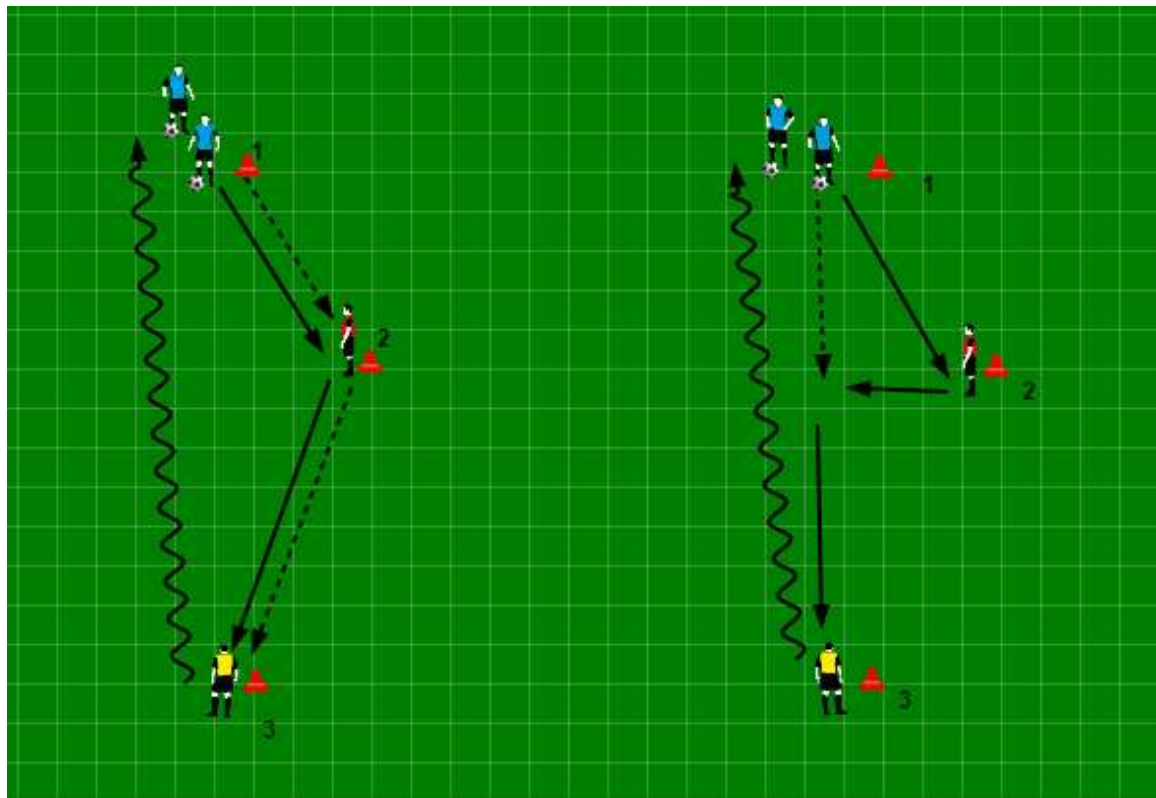


Oefenstof : Techniek_04



Animatie:

https://website.storage/Data/DIA/RTE/Bestanden/Algemeen/TC/Oefenstof_Techniek_04.mp4

Benodigheden:

- Groepjes van 4x of 5x spelers
- 1x bal per groepje
- 3x pylonen per groepje

Oefening:

Speler Blauw passt naar Speler Rood, en loopt richting pylon 2
 Speler Rood neemt de bal aan en passt naar Speler Geel, en loopt richting pylon 3
 Speler Geel dribbelt naar pylon 1

Variatie:

Speler Blauw passt naar Speler Rood
 Speler Rood neemt de bal aan en passt terug in de loop van Speler Blauw, en loopt richting pylon 3
 Speler Rood passt naar Speler Geel, en loopt richting pylon 2
 Speler Geel dribbelt naar pylon 1

- Aannemen met een voet en passen met de ander voet
- In een keer passen ipv aannemen