

Afspraken senioren teams

- Meld je af bij de trainer of aanvoerder als je niet wilt of kunt trainen.
- Kom in sportkleding naar DHL. **De kleedkamers zijn gesloten.** Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken. **Onze kantine is gesloten.**
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een training gepland staat.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de training.
- Neem geen kinderen, partner, familie of vrienden mee. De training is enkel toegankelijk voor de spelers die op dat moment trainen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar DHL.
- Parkeren kan alleen buiten ons terrein.
- Zet je fiets op voldoende afstand (1,5 meter) van elkaar, parkeren van fietsen kan op de door DHL aangewezen plekken.
- Bij aankomst volg je altijd de instructie en de aanwijzingen op van de organisatie.
- Reinig je handen met de handgel bij aankomst, zo ook bij het weggaan.
- Volg de aangewezen looproute naar en van de velden.
- Sporters moeten **ten alle tijden 1,5 meter afstand** houden tot andere personen dus ook tot trainers en andere sporters.
- Verlaat direct na de training het DHL terrein.

