



Wilnis: 7 mei 2020

## Update versoepeling t.a.v. corona-maatregelen

[Update n.a.v. persconferentie 7 mei](#)

[Eerdere toegestane activiteiten](#)

[Kinderen t/m 12 jaar](#)

[Jeugd van 13 t/m 18 jaar](#)

[Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen](#)

[Voor sporters](#)

[Voor ouders en verzorgers](#)

[Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers](#)

## Update n.a.v. persconferentie 7 mei

Vanaf maandag 11 mei mogen ook degenen die ouder zijn dan 18 jaar (senioren) georganiseerd buiten sporten mits er 1,5 meter afstand wordt gehouden (voor jeugd t/m 18 jaar was dit al toegestaan, waarbij kinderen t/m 12 jaar ook zonder 1,5 meter afstand mogen voetballen). Wedstrijden zijn nog niet toegestaan! Er zijn geen restricties aan de groepsgrootte zolang men onderling maar 1,5 meter afstand houdt. en er mag nog **geen** gebruik worden gemaakt van de kantine, gezamenlijke kleedkamers en douches.

Voor degene die nu starten is het van belang de hoofdstukken **'Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen'** en **'Voor sporters'** goed door te lezen en strikt na te leven.

Verder is tijdens de persconferentie aangegeven dat naar verwachting vanaf 1 september ook de binnensporten (zoals zaalvoetbal en darts) weer mogelijk zijn. Officiële sportwedstrijden en competities kunnen, mits het coronavirus onder controle blijft, vanaf 1 september plaatsvinden maar nog **zonder publiek**. Dit geldt voor het amateur- en betaald voetbal.

De verenigingskantines kunnen naar verwachting pas open vanaf 1 september.



## **Eerdere toegestane activiteiten**

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd in de leeftijdsgroep 13 t/m 18 onder begeleiding en onder strikte voorwaarden weer samen trainen in de buitenlucht. De voorwaarden en richtlijnen worden hieronder verder gespecificeerd.

### **Let op, binnensport-activiteiten zijn nog steeds niet toegestaan!**

Dit is een eerste stap waar we als vereniging erg blij mee zijn, maar moeten er met zijn allen op toezien dat we hier verantwoord mee omgaan. Wij verwachten dan ook van alle direct betrokkenen dat bij het signaleren van het niet naleven van de gestelde voorwaarden de desbetreffende persoon (of personen) hierop aangesproken wordt of hiervan melding gemaakt wordt bij het bestuur ([info@cswilnis.nl](mailto:info@cswilnis.nl)). Bij overtreding van de gestelde voorwaarden lopen wij namelijk de kans dat onze accommodatie wederom op slot gaat en zijn we terug bij af.

Vooralsnog blijven de kantine en de kleedkamers in ieder geval gesloten maar blijven de EHBO materialen en de AED wel beschikbaar voor calamiteiten. Verder nemen wij als vereniging de gebruikelijke hygiënemaatregelen in acht. De regels omtrent onze locatie zullen wij zichtbaar ophangen bij de ingang van het complex. Vanuit de vereniging en technische commissie zullen wij de trainers die zich beschikbaar gesteld hebben instrueren over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier hun training kunnen uitvoeren. Indien er trainers behoefte hebben aan extra persoonlijke beschermingsmiddelen kunnen zij dit via de technische commissie of [info@cswilnis.nl](mailto:info@cswilnis.nl) indienen en zullen wij proberen vanuit de vereniging hierin te voorzien.

## **Kinderen t/m 12 jaar**

Voor kinderen t/m 12 jaar geldt dat zij vanaf **29 april** in de buitenlucht onder begeleiding mogen trainen. Officiële wedstrijden zijn nog steeds **niet** toegestaan. Zie ook hoofdstuk 'voor sporters'.

## **Jeugd van 13 t/m 18 jaar**

Voor jongeren van 13 t/m 18 jaar geldt dat zij vanaf **29 april** onder begeleiding mogen sporten. Zowel in de openbare ruimte als op een buitensport accommodatie. Officiële wedstrijden zijn **niet** toegestaan. Voor deze groep is het belangrijkste verschil met de kinderen t/m 12 jaar dat er gesport moet worden op **1,5 meter afstand van elkaar**. Zie ook hoofdstuk 'voor sporters'.



## **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je één van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schudt geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



## Voor sporters

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters vanaf 13 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.



## **Voor ouders en verzorgers**

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



## **Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers**

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Vanaf 13 jaar geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep vanaf 13 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en ouder is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep vanaf 13 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.