

Trainingsschema SDO 2026 - 2027

Maandag							Dinsdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
15.45							15.45						
16.00							16.00						
16.15							16.15						
16.30							16.30						
16.45	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11							
17.00	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6			
17.15	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6			
17.30	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4	
17.45	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4	
18.00	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	JO17-1	JO17-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4	
18.15	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	JO17-1	JO17-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4	
18.30	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	JO15-1	JO14-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6		JO14-3	
18.45	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	JO15-1	JO14-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6		JO14-3	
19.00	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	JO15-1	JO14-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	MO20-1	Keepers
19.15	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	JO15-1	JO14-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	MO20-1	Keepers
19.30	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	JO15-1	JO14-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	MO20-1	Keepers Mid/Bov
19.45	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	JO15-1	JO14-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	MO20-1	Keepers
20.00	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov	
20.15	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov	
20.30	JO19-2	JO16-1	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2	MO17-1	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov	
20.45	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov	
21.00	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov	
21.15	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov	
21.30	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2								
21.45	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2								
22.00													
22.15													

Woensdag							Donderdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
15.45						Welpen	15.45						
16.00						Welpen	16.00						
16.15						Welpen	16.15						
16.30						Welpen	16.30						
16.45	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	16.45						
17.00	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.00	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6		
17.15	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.15	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6		
17.30	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.30	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6		
17.45	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.45	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.00	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.00	JO17-1	JO17-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.15	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.15	JO17-1	JO17-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.30	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.30	JO15-1	JO14-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.45	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.45	JO15-1	JO14-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	MO20-1	JO19-1
19.00	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	19.00	JO15-1	JO14-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO19-1
19.15	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	19.15	JO15-1	JO14-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO19-1
19.30	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	19.30	JO15-1	JO14-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO19-1
19.45	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	19.45	JO15-1	JO14-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO19-1
20.00	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	20.00	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	HEREN ZATERDAG SENIOREN	
20.15	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	20.15	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	HEREN ZATERDAG SENIOREN	
20.30	JO19-2	JO16-1	JO19-4	JO19-5	MO20-2	MO17-1	20.30	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	HEREN ZATERDAG SENIOREN	
20.45	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		20.45	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	HEREN ZATERDAG SENIOREN	
21.00	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		21.00	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	HEREN ZATERDAG SENIOREN	
21.15	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		21.15	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	HEREN ZATERDAG SENIOREN	
21.30	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		21.30						
21.45	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		21.45						
22.00							22.00						
22.15							22.15						

Vrijdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
17.00	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11		Keepers	
17.15	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11		Keepers	
17.30	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11		Keepers	
17.45	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11		Keepers	
18.00	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11		Keepers	
18.15	JO14-3	JO14-4	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11		Keepers	
18.30	JO14-3	JO14-4	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11		Keepers	
18.45	JO14-3	JO14-4	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11			
19.00	JO14-3	JO14-4	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11			
19.15						
19.30	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
19.45	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.00	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.15	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.30	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.45	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
21.00	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
21.15						

