

Trainingsschema SDO 2026 - 2027

Maandag							Dinsdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
15.45							15.45						
16.00							16.00						
16.15							16.15				Keepers O8-O9-O10		
16.30							16.30						
16.45	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	16.45						
17.00	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.00	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6		
17.15	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.15	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6		
17.30	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.30	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
17.45	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.45	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.00	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.00	JO17-1	JO17-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.15	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.15	JO17-1	JO17-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.30	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.30	JO14-1	JO15-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6		JO14-3
18.45	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.45	JO14-1	JO15-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6		JO14-3
19.00	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	19.00	JO14-1	JO15-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO14-3
19.15	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	19.15	JO14-1	JO15-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO14-3
19.30	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	19.30	JO14-1	JO15-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	Keepers Mid/Bov
19.45	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	19.45	JO14-1	JO15-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	Keepers
20.00	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	20.00	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov
20.15	JO15-1	JO16-1	JO16-2	JO15-3	JO14-1	MO17-1	20.15	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov
20.30	JO19-2	JO16-1	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		20.30	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov
20.45	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		20.45	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov
21.00	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		21.00	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov
21.15	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		21.15	HR.O23-1	JO19-1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	DAM.Zat 1	Keepers Mid/Bov
21.30	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		21.30						
21.45	JO19-2	JO19-3	JO19-4	DAM.7vs7	MO20-2		21.45						
22.00							22.00						
22.15							22.15						
Woensdag							Donderdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
15.45						Welpen	15.45						
16.00						Welpen	16.00						
16.15						Welpen	16.15						
16.30						Welpen	16.30						
16.45	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	16.45				Keepers O11-O12	JO14-3	
17.00	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.00	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO14-3	
17.15	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.15	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO14-3	
17.30	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.30	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO14-3	
17.45	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO9-1 t/m 8	JO9-1 t/m 8	MO9-MO11	MO9-MO11	17.45	JO17-1	JO17-1	JO8-1 t/m 6	JO8-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.00	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.00	JO17-1	JO17-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.15	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.15	JO17-1	JO17-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.30	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.30	JO14-1	JO15-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	JO13-3	JO13-4
18.45	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	18.45	JO14-1	JO15-1	JO12-1 t/m 6	JO12-1 t/m 6	MO20-1	JO19-1
19.00	JO13-1	JO13-2	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	MO12-1/2	MO15-1	19.00	JO14-1	JO15-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO19-1
19.15	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	19.15	JO14-1	JO15-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO19-1
19.30	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	19.30	JO14-1	JO15-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO19-1
19.45	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	19.45	JO14-1	JO15-1	JO15-2	JO14-2	MO20-1	JO19-1
20.00	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	20.00	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2	HEREN ZATERDAG SENIOREN	HEREN ZATERDAG SENIOREN
20.15	JO15-3	JO16-1	JO16-2	G sectie/COVS	JO14-4	MO17-1	20.15	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2		
20.30	JO19-2	JO16-1	JO19-4	JO19-5	MO20-2	MO17-1	20.30	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2		
20.45	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		20.45	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2		
21.00	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		21.00	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2		
21.15	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		21.15	HR.O23-1	DAM.Zat 1	HR.Zat 1	HR.Zat 2		
21.30	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		21.30						
21.45	JO19-2	JO19-3	JO19-4	JO19-5	MO20-2		21.45						
22.00							22.00						
22.15							22.15						
Vrijdag													
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5							
17.00	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
17.15	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
17.30	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
17.45	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
18.00	JO13-1		TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
18.15		JO14-4	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
18.30		JO14-4	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
18.45		JO14-4	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
19.00		JO14-4	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11										
19.15													
19.30	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7							
19.45	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7							
20.00	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7							
20.15	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7							
20.30	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7							
20.45	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7							
21.00	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7							
21.15													

