

Trainingsschema SDO 2025 - 2026

Maandag							Dinsdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
15.45							15.45				JO13-2		
16.00							16.00				JO13-2		
16.15							16.15				JO13-2		
16.30	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	JO8-1 t/m 8	JO8-1 t/m 8			16.30				JO13-2		
16.45	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	JO8-1 t/m 8	JO8-1 t/m 8	MO9-MO12	MO9-MO12	16.45				JO13-2		
17.00	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	JO8-1 t/m 8	JO8-1 t/m 8	MO9-MO12	MO9-MO12	17.00	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
17.15	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	JO8-1 t/m 8	JO8-1 t/m 8	MO9-MO12	MO9-MO12	17.15	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
17.30	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6			MO9-MO12	MO9-MO12	17.30	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
17.45					MO9-MO12	MO9-MO12	17.45	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
18.00	JO14-1	JO13-1	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	18.00	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
18.15	JO14-1	JO13-1	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	18.15	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
18.30	JO14-1	JO13-1	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	18.30	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
18.45	JO14-1	JO13-1	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	18.45	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
19.00	JO14-1	JO13-1	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	19.00	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
19.15	JO15-2	JO15-1	JO15-3	JO16-2	MO17-1/2	MO15-1	19.15	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
19.30	JO15-2	JO15-1	JO15-3	JO16-2	MO17-1/2	MO15-2	19.30	JO14-1	JO14-2				JO17-4
19.45	JO15-2	JO15-1	JO15-3	JO16-2	MO17-1/2	MO15-2	19.45				SEL KEE		JO17-4
20.00	JO15-2	JO15-1	JO15-3	JO16-2	MO17-1/2	MO15-2	20.00	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	JO17-4
20.15	JO15-2	JO15-1	JO15-3	JO16-2	MO17-1/2	MO15-2	20.15	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	JO17-4
20.30	JO17-1	JO15-1	MO20-1	DAM.7vs7	JO19-1	MO15-2	20.30	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
20.45	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	DAM.7vs7	JO19-1	JO19-2	20.45	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
21.00	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	DAM.7vs7	JO19-1	JO19-2	21.00	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
21.15	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	DAM.7vs7	JO19-1	JO19-2	21.15	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
21.30	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	DAM.7vs7	JO19-1	JO19-2	21.30						
21.45	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	DAM.7vs7	JO19-1	JO19-2	21.45						
22.00							22.00						
22.15							22.15						

Woensdag							Donderdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
15.45						Welpen	15.45				JO13-2		
16.00	Keepers		JO8-1 t/m 8	JO8-1 t/m 8		Welpen	16.00				JO13-2		
16.15	Keepers		JO8-1 t/m 8	JO8-1 t/m 8		Welpen	16.15				JO13-2		
16.30	Keepers		JO8-1 t/m 8	JO8-1 t/m 8		Welpen	16.30				JO13-2		
16.45	Keepers		JO8-1 t/m 8	JO8-1 t/m 8	MO9-MO12	MO9-MO12	16.45				JO13-2		
17.00	Keepers		JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	MO9-MO12	MO9-MO12	17.00	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
17.15	Keepers	JO15-3	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	MO9-MO12	MO9-MO12	17.15	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
17.30	Keepers	JO15-3	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	MO9-MO12	MO9-MO12	17.30	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
17.45	Keepers	JO15-3	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	MO9-MO12	MO9-MO12	17.45	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
18.00	Keepers	JO15-3	JO9-1 t/m 6	JO9-1 t/m 6	MO13-1	MO15-1	18.00	JO16-1	JO16-1	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6
18.15	JO13-5	JO16-2	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	18.15	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
18.30	JO13-5	JO16-2	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	18.30	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
18.45	JO13-5	JO16-2	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	18.45	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
19.00	JO13-5	JO16-2	JO14-3	JO13-4	MO13-1	MO15-1	19.00	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
19.15	JO15-2	JO15-1	MO15-2	G sectie/Keepers	MO17-1	MO15-1	19.15	JO14-1	JO14-2	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO13-1	JO13-3
19.30	JO15-2	JO15-1	MO15-2	G sectie/Keepers	MO17-1	MO17-2	19.30	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
19.45	JO15-2	JO15-1	MO15-2	G sectie/Keepers	MO17-1	MO17-2	19.45	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
20.00	JO15-2	JO15-1	MO15-2	G sectie/Keepers	MO17-1	MO17-2	20.00	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
20.15	JO15-2	JO15-1	MO15-2	Keepers	MO17-1	MO17-2	20.15	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
20.30	JO17-1	JO15-1	MO20-1	Keepers	JO19-1	MO17-2	20.30	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
20.45	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	JO19-2	JO19-1	JO19-1	20.45	HR.O23-1	HR.O23-2	HR.Zat 1	HR.Zat 1	DAM.Zat 1	
21.00	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	JO19-2	JO19-1	JO19-1	21.00	HEREN ZATERDAG SENIOREN					
21.15	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	JO19-2	JO19-1	JO19-1							
21.30	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	JO19-2	JO19-1	JO19-1							
21.45	JO17-1	JO17-2/3	MO20-1	JO19-2	JO19-1	JO19-1							
22.00							22.00	HEREN ZATERDAG SENIOREN					
22.15							22.15						

Vrijdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
17.00	JO16-1	JO16-1	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	JO15-1	JO13-5	
17.15	JO16-1	JO16-1	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	JO15-1	JO13-5	
17.30	JO16-1	JO16-1	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	JO15-1	JO13-5	
17.45	JO16-1	JO16-1	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	JO15-1	JO13-5	
18.00	JO16-1	JO16-1	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	JO15-1	JO13-5	
18.15	JO17-4		JO13-2	JO15-2		
18.30	JO17-4		JO13-2	JO15-2		
18.45	JO17-4		JO13-2	JO15-2		
19.00	JO17-4		JO13-2	JO15-2		
19.15	JO17-4		JO13-2	JO15-2		
19.30	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
19.45	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.00	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.15	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.30	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.45	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
21.00	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
21.15						

