

Trainingsschema SDO 2024 - 2025

Maandag							Dinsdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
15.45													
16.00						Keepers							
16.15						Keepers							
16.30			JO8-1 t/m 5	JO8-1 t/m 5		Keepers							
16.45			JO8-1 t/m 5	JO8-1 t/m 5		Keepers							
17.00			JO8-1 t/m 5	JO8-1 t/m 5		Keepers							
17.15			JO8-1 t/m 5	JO8-1 t/m 5		Keepers							
17.30				JO14-3	MO9-MO11	Keepers							
17.45				JO14-3	MO9-MO11	Keepers							
18.00	JO13-1	JO13-2	JO14-1	JO14-2&3	MO13-1&2	MO13-1&2	JO15-1	JO15-1	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
18.15	JO13-1	JO13-2	JO14-1	JO14-2&3	MO13-1&2	MO13-1&2	JO15-1	JO15-1	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
18.30	JO13-1	JO13-2	JO14-1	JO14-2	MO13-1&2	MO13-1&2	JO15-1	JO15-1	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
18.45	JO13-1	JO13-2	JO14-1	JO14-2	MO13-1&2	MO13-1&2	JO15-1	JO15-1	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
19.00	JO13-1	JO13-2	JO14-1	JO14-2	MO13-1&2	MO13-1&2	JO15-1	JO15-1	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
19.15	JO16-1	JO16-1	JO16-2	MO15-1	MO17-1	MO17-2	JO15-1	JO15-1	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
19.30	JO16-1	JO16-1	JO16-2	MO15-1	MO17-1	MO17-2	JO15-1	JO15-1	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
19.45	JO16-1	JO16-1	JO16-2	MO15-1	MO17-1	MO17-2	JO15-1	JO15-1	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
20.00	JO16-1	JO16-1	JO16-2	MO15-1	MO17-1	MO17-2	JO15-1	JO15-1	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
20.15	JO16-1	JO16-1	JO16-2	MO15-1	MO17-1	MO17-2	JO15-1	JO15-1	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
20.30	JO19-2	JO19-3			JO17-1	JO17-2							
20.45	JO19-2	JO19-3			JO17-1	JO17-2							
21.00	JO19-2	JO19-3			JO17-1	JO17-2							
21.15	JO19-2	JO19-3			JO17-1	JO17-2							
21.30	JO19-2	JO19-3			JO17-1	JO17-2							
21.45													
22.00													
22.15													

Woensdag							Donderdag						
Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
15.45						Welpen							
16.00			JO8-1 t/m 5	JO8-1 t/m 5		Welpen							
16.15			JO8-1 t/m 5	JO8-1 t/m 5		Welpen							
16.30			JO8-1 t/m 5	JO8-1 t/m 5		Welpen							
16.45			JO8-1 t/m 5	JO8-1 t/m 5		Welpen							
17.00			JO15-3	JO14-3	MO9-MO11	WK	JO15-1	JO15-1	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
17.15			JO15-3	JO14-3	MO9-MO11	WK	JO15-1	JO15-1	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
17.30			JO15-3	JO14-3	MO9-MO11	WK	JO15-1	JO15-1	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
17.45			JO15-3	JO14-3	MO9-MO11	WK	JO15-1	JO15-1	JO11-1 t/m 6	JO11-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
18.00	JO13-4	JO13-2	JO14-1	JO14-2	MO13-1&2	MO13-1&2	JO15-2	JO15-1	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO10-1 t/m 6	JO10-1 t/m 6	
18.15	JO13-4	JO13-2	JO14-1	JO14-2	MO13-1&2	MO13-1&2	JO13-1	JO13-3	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO15-2	JO19-1	
18.30	JO13-4	JO13-2	JO14-1	JO14-2	MO13-1&2	MO13-1&2	JO13-1	JO13-3	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO15-2	JO19-1	
18.45	JO13-4	JO13-2	JO14-1	JO14-2	MO13-1&2	MO13-1&2	JO13-1	JO13-3	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO15-2	JO19-1	
19.00	JO13-4	JO13-2	JO14-1	JO14-2	MO13-1&2	MO13-1&2	JO13-1	JO13-3	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO15-2	JO19-1	
19.15	JO16-1	JO16-2	MO15-1	G sectie/Keepers	MO17-1	MO17-2	JO13-1	JO13-3	JO12-1 t/m 5	JO12-1 t/m 5	JO16-1	JO19-1	
19.30	JO16-1	JO16-2	MO15-1	G sectie/Keepers	MO17-1	MO17-2	HR Zon 1	HR Zon 1	HR.O23	HR.O23	JO16-1	DAM.Zat 1	
19.45	JO16-1	JO16-2	MO15-1	G sectie/Keepers	MO17-1	MO17-2	HR Zon 1	HR Zon 1	HR.O23	HR.O23	JO16-1	DAM.Zat 1	
20.00	JO16-1	JO16-2	MO15-1	G sectie/Keepers	MO17-1	MO17-2	HR Zon 1	HR Zon 1	HR.O23	HR.O23	JO16-1	DAM.Zat 1	
20.15	JO16-1	JO16-2	MO15-1	Keepers	MO17-1	MO17-2	HR Zon 1	HR Zon 1	HR.O23	HR.O23	JO16-1	DAM.Zat 1	
20.30	JO19-2	JO19-3		COVS	JO17-1	JO17-2	HR Zon 1	HR Zon 1	HR.O23	HR.O23	ZAT 3	DAM.Zat 1	
20.45	JO19-2	JO19-3		COVS	JO17-1	JO17-2	HR Zon 1	HR Zon 1	HR.O23	HR.O23	ZAT 3	DAM.Zat 1	
21.00	JO19-2	JO19-3	ZATERDAG SENIOREN	COVS	JO17-1	JO17-2					ZAT 3		
21.15	JO19-2	JO19-3	ZATERDAG SENIOREN	COVS	JO17-1	JO17-2					ZAT 3		
21.30	JO19-2	JO19-3	ZATERDAG SENIOREN	COVS	JO17-1	JO17-2					ZAT 3		
21.45													
22.00													
22.15													

Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	Veld 5
17.00	JO15-1	JO15-1	JO14-1	JO13-2	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	
17.15	JO15-1	JO15-1	JO14-1	JO13-2	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	
17.30	JO15-1	JO15-1	JO14-1	JO13-2	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	
17.45	JO15-1	JO15-1	JO14-1	JO13-2	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	
18.00	JO15-1	JO15-1	JO14-1	JO13-2	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	
18.15		JO16-4		MO17-1	TECHNIEK JO8/JO9/JO10/JO11	
18.30		JO16-4		MO17-1		
18.45		JO16-4		MO17-1		
19.00		JO16-4		MO17-1		
19.15				MO17-1		
19.30	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
19.45	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.00	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.15	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.30	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
20.45	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
21.00	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7	7X7
21.15						

