

Selectie BOC smeedt eenheid en scherpste in Spaanse Torremolinos

Vamos! In alle vroegte – wanneer de meeste mensen zich nog eens omdraaien in bed – verzamelde de selectie van BOC zich op vrijdag 16 januari op de parkeerplaats van de club, om vervolgens naar het vliegveld van Weeze te vertrekken. Om klokslag 06.10 uur steeg het vliegtuig op richting het – doorgaans – zonovergoten Torremolinos. Wat volgde was een weekend waarin zweet en spierpijn hand in hand gingen met plezier, kameraadschap en onvergetelijke momenten.

Trainingskamp – Dag 1: Zonnen, zweten en scherpstellen

Na een vlekkeloze reis landde het gezelschap rond 10.30 uur in Spanje en werd hotel Gran Cervantes de uitvalsbasis voor de komende dagen. Koffers werden gedumpt, het hotel verkend en al snel schoof iedereen aan voor een gezamenlijke buffetlunch. Er moest immers een stevige onderlaag worden gelegd, want stilzitten was geen optie. Diezelfde middag stond de eerste trainingsarbeid op het programma, afgewerkt op het prachtige sportcomplex ESTADIO EL PINAR in Alhaurín de la Torre. Onder aangename omstandigheden, maar met serieuze intensiteit, werd er direct scherp getraind. Het tempo lag hoog, de focus was direct aanwezig: dit was geen vakantie, dit was werken aan de tweede seizoenshelft.



Na afloop werd de vermoeidheid even geparkeerd, want 's avonds stond er een gezamenlijk diner gepland bij Restaurant Zero Zero. Spelers, staf, meegereisde supporters en bestuursleden genoten samen van goed eten en mooie gesprekken. De saamhorigheid spatte ervan af — en dat tot in de late uurtjes.

Trainingskamp – Dag 2: Wedstrijden, vuur en doelpunten

Dat Torremolinos de avond ervoor goed verkend was, bracht niemand van zijn stuk: op tijd melden bij het ontbijt was de norm. En terecht, want de middag bracht een stevig programma met zich mee: twee oefenwedstrijden op het complex van PFC Cártama. BOC nam het eerst op tegen DVS 1 uit Aalst, een duel dat nipt verloren ging (3–4), gevolgd door een doelpuntenfestijn tegen DVC'59 1 uit Nieuw-Dordrecht, dat met maar liefst 10–2 werd gewonnen. Een historisch moment was daar ook: Stan tekende voor het allereerste BOC-doelpunt ooit op Spaanse bodem en Luis deed daar zomaar een schepje bovenop met de allereerste BOC-hattrick ooit op Spaanse bodem. Een feitje voor de boeken – en het begin van nog vele treffers die middag. Na een slopende, maar uiterst leerzame middag keerde de bus rond 17.00 uur terug richting hotel. Tijd om op te laden, want 's avonds lonkte Málaga.

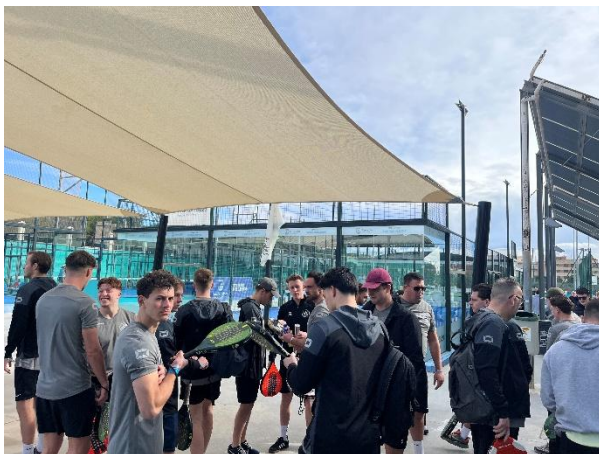


Rond 20.00 uur vertrok de karavaan per taxi naar de stad, waar bij tapasrestaurant “La Tasquita de en Medio” een heerlijke maaltijd klaarstond. Na het diner werd ook het bruisende nachtleven van Málaga verkend.

Trainingskamp – Dag 3: Spierpijn, strijd en scherpte

Met lichte spierpijn in de benen (en hier en daar een bescheiden katertje) brak dag drie aan. Na het ontbijt werd het zwembad op de negende etage omgetoverd tot een slagveld tijdens een fanatieke pot waterpolo.

Daarna volgde een padeltoernooi, waarin de competitiedrang bij niemand verborgen bleef. Elke bal werd bevochten – ook buiten het voetbalveld wil niemand verliezen. In de middag keerde de rust enigszins terug. Er was ruimte voor reflectie: de doelstellingen voor de tweede seizoenshelft werden besproken en iedereen werd nogmaals op scherp gezet voor de kansen die er liggen voor RKSX Boxtel 1 om iets moois neer te kunnen zetten. Met behulp van beeldmateriaal werden accenten gelegd, waarna ontspanning volgde tijdens de pubquiz. Het winnende team – Jos van Weert, Wes Adelaars, Valentijn Waals, Loek van Raamsdonk en Hidde Feenstra – ging de boeken in als winnaar van de eerste buitenlandse RKSX Boxtel-pubquiz. De avond werd uiteraard afgesloten met nog een gezamenlijk diner in Málaga.



Trainingskamp – Dag 4: Afsluiten en vooruitkijken

Op dag vier was het officiële programma afgerond. Er was ruimte voor eigen invulling, ontspanning en het laten bezinken van alles wat de afgelopen dagen was opgebouwd. Spelers sloten relaxt af, terwijl staf, bestuursleden en supporters koers zetten richting Benalmádena, waar nog eenmaal werd genoten van al het moois dat de Costa del Sol te bieden heeft.



Om 17.00 uur stond de bus klaar richting het vliegveld van Málaga. Rond 00.15 uur zette het gezelschap weer veilig voet op het parkeerterrein van de club: moe, voldaan en bovenal hechter dan ooit. Het was een prachtige, zeer waardevolle trip om als team dichter bij elkaar te komen.

Vamos BOC!!