

Indien voor geen enkel team 4-skills (bijvoorbeeld in vakantie), dan is veld 3 ook beschikbaar!

Regels & afspraken:

- Op kunstgras mag uitsluitend met voetbalschoenen gevoetbald worden.
- Op het kunstgras wordt niet met doeltjes geschoven, doeltjes worden getild of gereden op de daarvoor bedoelde wielotjes.
- Na een training dient alles van de velden gehaald te worden!
- Veld 2 is tot de winterstop beperkt beschikbaar, alleen voor de jongere teams.

Elke woensdag is er een circuittraining met ondersteuning vanuit 4-skills voor JO7 t/m JO11 op veld 3

Met je leeftijdsgenoten en je **eigen trainers** ga je aan de slag. De trainer van 4-skills zorgt voor de oefenstof, de organisatie en loopt rond om onze eigen trainers te ondersteunen.

Dit gebeurt op toerbeurt. Je bent om de week aan de beurt:
07-8-9 de **oneven** weken, 10-11 de **even** weken

Deze trainingen zijn verplicht!
Als je niet aan de beurt bent, geldt het reguliere trainingsschema.

