

ROOD WITTER

HET CLUBTIEDSCHRIFT VAN V.V. DE BLESSE



Jaargang 58 - editie 4

MIJN CLUB

VOOR JEROEN (H1)
IS VOETBAL
"DE ALLERBELANGRIJKSTE
BIJZAAK"

MEELOPEN MET

BUITEN ADEM
BIJ DE BALKENKAR
MET **COACH BJORN**

**OP DE METER
VV DE BLESSE
GAAT VOL VOOR
VERDUURZAMING**



Assurantie-Advieskantoor
BRANDSMA B.V.



Voor een deskundige
kijk op zekerheid!

Oosterwoldseweg 31
8421 RR Oldeberkoop

Telefoon (0516) 45 15 00
Fax (0516) 45 12 25

info@brandsma-verzekeringen.nl
www.brandsma-verzekeringen.nl

Welkom bij de
allergoedkoopste
van de
Stellingwerven!

JUMBO

Wolvega
Markt 31



Openingstijden:
Maandag t/m zaterdag: 8:00 - 21:00 uur
Zondag: 10:00 - 19:00



Hoekstra installatietechniek is totaal-installateur en biedt technische oplossingen voor duurzame vraagstukken, ontwerpt, realiseert en beheert technische installaties voor zowel particulieren als bedrijven. Daarnaast staat ons service team 24/7 klaar om onverwachte storingen op te kunnen lossen.

Naast het reguliere installatiewerk is ons bedrijf gespecialiseerd in warmtepompsystemen, domotica vraagstukken, zonnestroominstallaties, aanleg van autolaadstations en het installeren van dak en zinkwerk.

HOEKSTRA-HEERENVEEN.NL

Naast onze werkzaamheden kunt u bij de VDK Groep terecht voor al uw schilderwerk en projectinrichting.

ONDERDEEL VAN DE VDK GROEP



VOORWOORD



Duurzaam

Met gepaste trots schrijf ik dit voorwoord voor onze vierde Rood-Witter "nieuwe stijl". Het blad is inmiddels niet meer weg te denken binnen onze vereniging en ook adverteerders weten ons meer en meer te vinden.

In dit nummer is een centrale plek ingeruimd voor duurzaamheid. Nu is duurzaamheid in beginsel altijd het leidend principe voor een vereniging aangezien het in de kern draait om continuïteit. Continuïteit voor en met de leden.

Met de komst van de hoge energieprijzen werd onze vereniging echter voor een forse uitdaging gesteld. De totale energiekosten verdubbelden en bedroegen bijna 20% van onze begroting. Ondanks reeds aanwezige zonnepanelen en andere energiebesparende maatregelen. Gelukkig is onze club financieel gezond en konden we dat met enige creativiteit prima dragen. Maar het knaagde wel. Immers, we zouden dit geld liever aan andere zaken uitgeven. We zijn een voetbalvereniging tenslotte.

Met een aantal mensen hebben we daarom de handen ineengeslagen en een ambitieus verduurzamingsplan opgesteld. U leest er meer over in dit nummer.

"Duurzaamheid" strekt zich ook uit op andere terreinen. Zo hebben we al enkele jaren de afspraak met onze kledingleverancier dat versleten voetbalshirts op een verantwoorde manier gerecycled worden. En ook de duurzame inzetbaarheid van vrijwilligers krijgt steeds meer aandacht. Mooie en noodzakelijke ontwikkelingen derhalve.

Ik wens u veel leesplezier en hoop u snel te zien op ons mooie sportpark "De Berk".

met sportieve groet,

Frans Kemper



INHOUD

5

MIJN CLUB

Het leuke van VV de Blesse is de saamhorigheid, vindt Jeroen Hulzinga



9

SPONSOR

Marcel Mars probeert zijn steentje bij te dragen in duurzaam ondernemen

13

OPROEP

Draag een sponsor aan en verdien 50 euro shoptegoed!



15

ENERGIEBESPARING

VV de Blesse wordt de **duurzaamste club** van Weststellingwerf

19

MEELOPEN MET

Bjorns afspraak met Dames 1: de kroeg is de kroeg, het veld is het veld

22-23

VV de Blesse in beeld

24

SPONSOR

Pieter Kerstma denkt dat de vraag naar zorgbedden blijft toenemen



27

J08 is kampioen!

28-29

Nieuws + agenda

30

PUZZEL

Maak de puzzel en **WIN** een pet en een zonnebril



Oplage
2500 exemplaren

Redactie
Magda Dullemond
Luid & Duidelijk media

Vormgeving
PlanC Bureau voor
Sign & Styling en
Luid & Duidelijk media

Contact
Sponsorcommissie
VV de Blesse:
✉ sponsor@vvdeblesse.nl

Adverteren
Wil je adverteren in de Rood-Witter, neem dan contact op met de sponsorcommissie via sponsor@vvdeblesse.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door printouts, kopieën, of op welke andere manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

BRILLEN & GLAZEN

100% maatwerk

CONTACTLENZEN

100% comfort

OOGZORG

100% vakkundig

oogwereld | vallinga

Van Harenstraat 58, Wolvega • 0561 616000

**AB
W** **WORKWEAR**

BEDRIJFSKLEDING
BEDRUKKINGEN
LASERGRAVEREN
BORDUURWERK

STEENWIJKERWEG 59

8397LB DE BLESSE

06 15 24 84 12

INFO@ABWORKWEAR.COM

Hinke de Vegt

Uw adviseur

io InOrde

Uw nalatenschap goed geregeld

Markt 59

8471 AS Wolvega

(bezoek op afspraak)

06 57 61 62 07

info@inordenalatenschappen.nl



Loon- en aannemersbedrijf

De Samenwerking BV

Elsloo

☎ 0561 42 1641

Voor al Uw:

- Agrarische loonwerk
- Mesthandel
- Sloot & bermonderhoud
- Levering alle soorten;
- Grond-, Weg- & Waterbouw
- Containerverhuur & transport
- Kranen en grondverzetmachines
- Zand/ Grond/ Grind & Verhardingsmaterialen

www.desamenwerkingbv.nl



**Catering en
Partyservice**

Pepergaweg 43 • Steggerda

• 06 83 02 63 04 •

greensport.nl

Promogifts • Promowear • Sportswear • Workwear

welcome@greensport.nl • 0513-683201

JAKO SPORTKLEDING.NL

HOEKSMA



Van Harenstraat 21 • Wolvega • 0561 612 593 • info@delekkersteslager.nl

PLAN C

(BUREAU VOOR SIGN & STYLING)

ontwerp • belettering • interieuradvies

De Blesse • M 06 132 60 858 • E info@plancsignenstyling.nl

JEROEN STAAT MET RAAD EN DAAD KLAAR VOOR ZIJN JONGERE TEAMGENOTEN

“Ik heb me het meest verbaasd over het feit dat er wasmachines stonden bij VV de Blesse”, herinnert Jeroen Hulzinga nog van de eerste tijd dat hij bij De Blesse voetbalde, nu bijna 10 jaar geleden. „Vergeleken met het FC Wolvega van destijds was er sowieso veel goed geregeld bij mijn nieuwe club.” Inmiddels voelt Jeroen zich een Blessenaar, ondanks dat hij nog steeds in Wolvega woont. “Het leuke van een club in een kleiner dorp is de saamhorigheid. Mensen hebben veel voor elkaar over.”

Jeroen is naar eigen zeggen helemaal voetbalgek. Hij begon op zijn zesde te voetballen bij FC Wolvega. “Mijn ouders wonen daar tegenover, aan de Wiekstraat. Dus ik was er met een minuutje lopen.” Hij bleef tot en met zijn 20ste bij FC Wolvega. “Er speelde toen van alles bij FC Wolvega, er heerste destijds geen prettige sfeer. Daarom zijn we met acht man opgestapt.” Jeroen werd gebeld door VV de Blesse, of hij daar in het eerste wilde komen spelen. “Die kans heb ik toen gepakt, samen met Dyon Dikken en Willem Adema. Hoewel we nog steeds die jongens uit Wolvega zijn, zijn we vrij snel opgenomen als onderdeel van de club. Mensen zien het wel, als je er oprecht voor gaat.”

LUISTEREND OOR

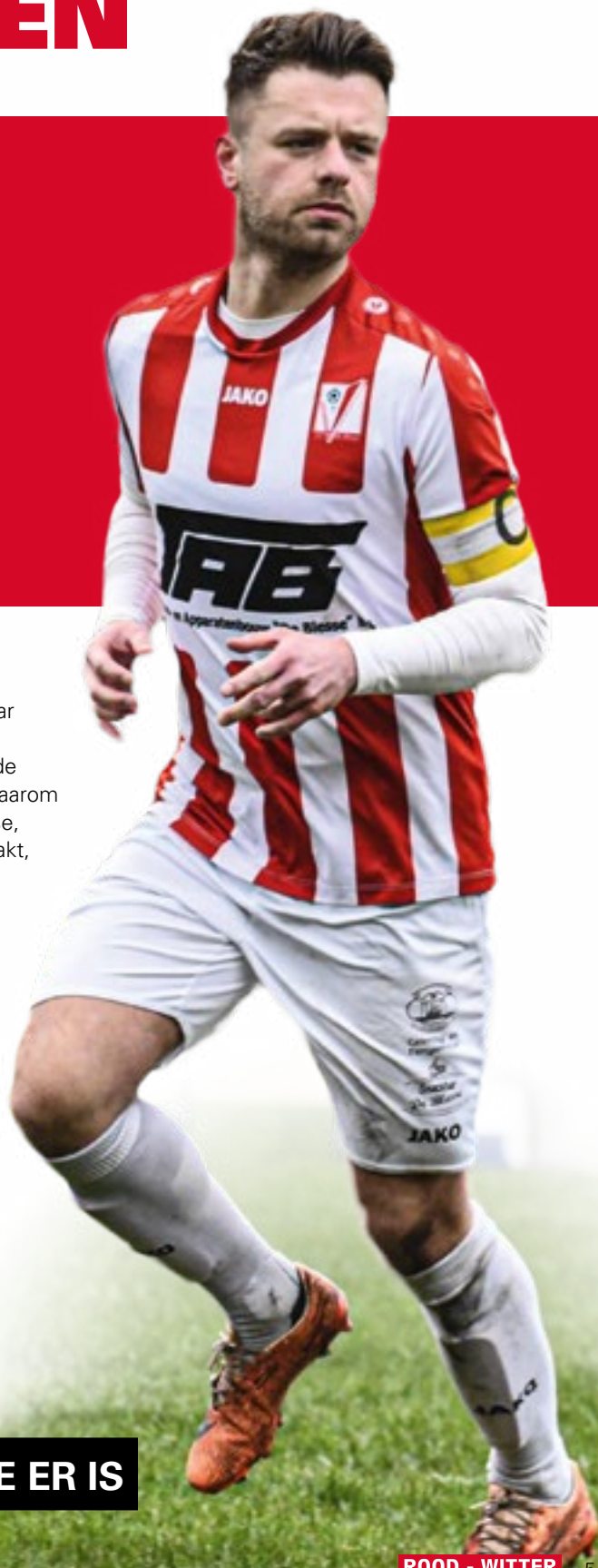
Inmiddels speelt Jeroen alweer 9 jaar in Heren 1 van VV de Blesse. Daarmee is hij de langstzittende speler van het team. “Als oudere speler probeer ik de jongere garde te ondersteunen en motiveren. Als iemand het even zwaar heeft, bied ik een luisterend oor. Dat komt ook omdat ik in het dagelijks leven leerkracht ben. Ik sta voor groep 7 en 8 van CBS de Adelaar in Wolvega.” In de toekomst zou hij ook wel coach willen zijn voor de jeugd. “En dan lijkt het mij helemaal

>>



VOETBAL IS VOOR MIJ DE

ALLERBELANGRIJKSTE BIJZAAK DIE ER IS





AANNEMERSBEDRIJF

Le Loux & Kranendonk bv

Nieuwbouw - Verbouw - Onderhoud - Betonwerken

Steggerdaweg 41 8395 PJ Steggerda

Mob. 06-4608 2205 info@lelouxenkranendonk.nl

www.lelouxenkranendonk.nl



Stuyvesant
VASTGOED

- AANKOOP
- VERKOOP
- VERHUUR

www.stuyvesantvastgoed.nl



Massage → ontspanning voor lichaam en geest

Massagepraktijk
Esthers
Alternatief



• Shiatsu • Klassieke massage • Dorn Methode

• Hot-stone massage • Medical taping • Voetreflexologie



Hagedoornstraat 6, De Blesse

T 0561 - 44 62 87 M 06 130 36 145 www.esthermassagepraktijk.nl

Behandeling op afspraak. Behandelingen worden vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering.

ERNIE SPIN
INSTALLATIE

Carbonstraat 25 • Wolvega
M 06 120 40 679 • www.erniespin.nl



STEENWIJKERWEG 61b/c • 8397 LB
DE BLESSE • T 0561 441030



EEN GOED BED MOET JE
ZIEN, VOELEN
EN PROEVEN!

KOM LANGS IN DE WINKEL.



ONZE ADVISEURS HELPEN
U GRAAG.

WWW.MOESBEDDEN.NL



bouwkundig tekenburo
nico bollen

- nieuwbouw
- verbouw
- uitbreidingen
- milieuvergunning
- woningen
- utiliteit
- agrarisch

Steggerdaweg 50, Steggerda, tel: 0561 - 441024, tekenburonicobollen@planet.nl

MIJN CLUB



mooi als ik mijn zoontje Ole mag begeleiden. Vernoemd naar Ole Tobiasen van SC Heerenveen, inderdaad! Hij is nu nog maar 9 maanden, dus daarvoor moet ik nog wel even geduld hebben."

In combinatie met zijn werk op school, de kleine thuis en het voetballen bij Heren 1 is het niet altijd even makkelijk om tijd te vinden om nog andere dingen te doen bij de club. "Maar ik probeer wel zoveel mogelijk aanwezig te zijn. Natuurlijk voor het fluiten, maar ook als we iets doen in het kader van NLDoe of als er iemand nodig is in de kantine." Zijn vriendin Rowena fronsst wel eens de wenkbrauwen als hij weer naar De Berk vertrekt. "Dan moet ik haar toch weer even uitleggen dat voetbal voor mij de allerbelangrijkste bijzaak is," grijnst Jeroen breed.

BEWUST GENIETEN

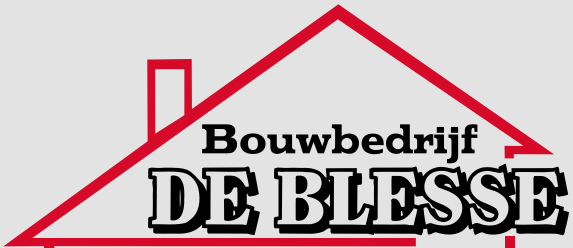
Jeroen heeft nu hij iets ouder is meer rust in zijn hoofd. "Vergeleken met 10 jaar geleden heb ik meer zelfvertrouwen en trek ik me minder aan van alle meningen uit het publiek, bijvoorbeeld. Mijn lijf werkt gelukkig ook nog steeds goed mee." Want dat is misschien wel zijn grootste angst, als het om voetbal gaat: dat hij een ernstige blessure oploopt. "Tot nu toe heb ik daar

echt mazzel mee gehad. Maar als ik nu mijn meniscus of kruisbanden scheur... dan lig je er zo anderhalf jaar uit. Dan zou ik al 31 zijn als ik weer het voetbalveld op kan."

Hij klopt het af op het ongelakte hout aan de onderkant van de tafel. "Dan zou ik echt zwaar ongelukkig zijn, als ik niet meer kan voetballen. Ik ga door zo lang als mijn lichaam het toelaat. En ondertussen geniet ik heel bewust van het voetballen."

Zijn allermooiste moment bij VV de Blesse beleefde Jeroen vorig jaar, tijdens de totaal onverwachte promotie naar de derde klasse. "En dan ook echt dat moment van het eindsignaal tijdens de laatste wedstrijd. Pas toen kon ik geloven dat het allemaal écht gebeurde." Hij genoot ook volop van de grote schare fans die was meegereisd naar Ter Apel. "Maar bij De Blesse is er altijd veel publiek. En dat zegt wel iets over het clubgevoel!"





**Bouwbedrijf
DE BLESSE**
P. Mars Tel: 0561 - 441262




*verbouw bouwmaterialen
onderhoud nieuwbouw*

De Blesse 06 546 976 39 info@bouwbedrijfdeblesse.nl



**TEKENBUREAU
E.P.BOSMA**
WWW.TEKENBUREAUEPBOSMA.NL

BOUWTECHNISCHE TEKENINGEN ONTWERP BOUWBEGELEIDING

STEENWIJKERWEG 83
8397LC DE BLESSE
TELEFOON 06-12504586
INFO@TEKENBUREAUEPBOSMA.NL




Margreeth van den Berg
MAKELAARDIJ OZ

**Denk je aan
verhuizen?**

Het afgelopen jaar heeft Margreeth van den Berg borden in vele tuinen mogen plaatsen. Denk jij ook aan verhuizen? Laten we jouw wensen en mogelijkheden bespreken! Loop gerust even binnen aan de Hoofdstraat West 1 in Wollega of bel 0561-613447.

**Plant ik
binnenkort
een bord in
jouw tuin?**

margreethvandenbergmakelaardij.nl

DE politieke partij

BLIJF STELLINGWARFS

Ton Mulder
rekent ook op uw steun. Willem Lodewijkstraat 28
8471 BJ Wollega
T 0561 61 55 79
M 06 463 88 137

Volg ons ook op de website
www.blijfstellingwarfs.nl en facebook [blijfstellingwarfs](https://www.facebook.com/blijfstellingwarfs)

◆ *Bouwkundig Advies*
◆ *Bouwkosten Advies*
◆ *Projectmanagement*



Mars
Bouwmanagement
Steggerda

◆ **(Zorg)vastgoed**
◆ **06 27414391**
◆ **h.w.m.mars@gmail.com**



“VOETBAL IS EEN SPORT WAAR ALLES IN ZIT”

Marcel Mars is als ondernemer net zo fanatiek als hij als voetballer is. In 16 jaar tijd stampte hij een vergroothandel met drie vestigingen uit de grond. “Toen ik mijn bedrijf in 2008 begon, ben ik gestopt met voetballen in het eerste elftal en ging ik verder in het tweede. Ook voegde ik mij bij de technische commissie van de vereniging. Ik kijk terug op een prachtige tijd en heb mooie herinneringen aan de sportieve prestaties.

Na 12 jaar gewerkt te hebben bij een verffabrikant als commercieel technisch adviseur begon Marcel in 2008 voor zichzelf. Hij opende Mars Verf in Meppel, waar hij al bekend was met de regio en de klanten. Later kwamen daar vestigingen in Hogeveen en Hardenberg bij, met inmiddels tien medewerkers. Vanwege de samenwerking met verfproducent AkzoNobel Sikkens veranderde de naam in 2017 in Sikkens Center Mars. “Mede dankzij het Sikkens netwerk kunnen we nu in het hele land binnen 24 uur uitleveren”, vertelt Marcel.

DUURZAAMHEID

Sikkens Center Mars levert verf aan schildersbedrijven, vastgoedonderhoudsbedrijven en professionele eindverbruikers. Daarnaast kun je er ook alle andere schilderbenodigdheden inslaan zoals kwasten, rollers, reinigers, schuurmiddelen en bedrijfskleding. “Ook verkopen we biobased verf, gebaseerd op herwinbare natuurlijke grondstoffen, zoals planten, bomen en gewassen. Verpakkingen zijn steeds vaker gemaakt

”

SINDS 2012 TROTSE

SHIRTSPONSOR VAN

HET EERSTE



Wij geven kleur aan de kinderopvang.

U wilt de beste opvang voor uw kind.

Kwaliteit, huiselijkheid, veiligheid en een gezellige sfeer staan natuurlijk voorop. Daarnaast zijn de tarieven ook belangrijk. Zoekt u een voordelige kinderopvang in de Stellingwerven of omstreken, dan bent u bij ons op het juiste adres!

- Kinderopvang
- Flexibele opvang
- Peuteropvang
- Buitenschoolse opvang

kinderopvang



de Kinderkei

In Wolvega - Noordwolde
Boijl - Steggerda - Makkinga



www.dekinderkei.nl - 0561-851066

Scoor een boek!



Kinderen tot 18 jaar zijn **gratis lid** van de Bibliotheek.

Ook als de ouders geen lid zijn.

Leen gratis boeken, tijdschriften, strips, dvd's, Prentenboeken, informatieve boeken, Young Adult en nog veel meer, zoveel je wil...

Nog geen lid?
Schrijf je snel in
en scoor een boek!



de Bibliotheek



www.bzof.nl

Zuidoost Fryslân

Wolvega • Noordwolde



van gerecycled materiaal." Op het dak van de vestiging in Meppel liggen zonnepanelen en een deel van de auto's van de zaak zijn elektrisch. "Ik probeer zo mijn steentje bij te dragen in duurzaam en maatschappelijk verantwoord ondernemen."

Een andere belangrijke dienst die Sikkens Center Mars levert, is het maken van uitgebreide onderhoudsschema's voor bedrijven. "Bijvoorbeeld ter ondersteuning aan woningcorporaties. We bekijken dan de huidige staat van onderhoud en de wensen. Op basis daarvan maken we een meerjarenplanning voor het onderhoud en schilderwerk, inclusief een raming van de kosten. Op deze manier ontzorgen we onze opdrachtgevers."

VOETBAL IS ALLES

Zijn toewijding aan het opbouwen van zijn eigen bedrijf maakte dat Marcel in 2008 stopte met voetballen in het eerste elftal. Hij heeft bijna 20 jaar in het eerste gevoetbald. "Voetbal is een sport waar alles inzit," vindt Marcel. "Kameraadschap, plezier, een sportieve uitdaging en een manier om je hoofd leeg te maken." Nadat hij stopte bij het eerste, bleef Marcel nog lang voetballen bij De Blesse. Eerst in het tweede, later bij de 35-plussers. Daarnaast was hij een periode met veel plezier leider van het elftal van zijn zoon. "Mijn beide kinderen voetballen bij De Blesse daardoor blijf ik nu ook nog steeds nauw betrokken bij VV de Blesse. Ik ben sinds 2012 trotse shirtsponsor van het eerste elftal en nu ook van het 35/45+ team!"

VERF > VAKMANSCHAP > MARS

DRAGT BV
prefab | hout | konstrukties

Voor al uw prefab
houtkonstrukties in
enkel- en meervoud!



| Kobaltstraat 6, 8472 EC Wolvega | 0561-481588
| info@dragtbv.nl | www.dragtbv.nl



Bij FysioSport kunt U terecht voor: Fysiotherapie, Sport en Beweging

Iedereen verdient het om gezond en fit te zijn en te blijven. Ook als er lichamelijke klachten om de hoek komen kijken. FysioSport zet fysiotherapeutische kennis in voor herstel én om met sporten het lichaam fit te krijgen en te houden.

Het resultaat is een ijzersterk totaalpakket van:

Fysiotherapie, Sport en Beweging.



U bent van harte welkom op onze locaties in
Wolvega en Oldemarkt.

De Fysiotherapeuten van FysioSport helpen U
graag!

Industrieweg 15E - Wolvega - Wolvega
Koningin Julianaweg 28 - Oldemarkt
Tel. (0561) 61 78 70
www.fysiosportwolvega.nl



Rouwcafé Wolvega

Elke derde woensdag van de maand

Locatie: Restaurant Buisss,
Steenwijkweg 52, Wolvega

Het rouwcafé is voor iedereen die te maken heeft met verlies en rouw ongeacht hoe lang of kort dat geleden is en ongeacht welke uitvaartonderneming de begeleiding heeft gedaan. Een luisterend oor, delen van verhalen en emoties, bespreken van dagelijkse uitdagingen in en na een periode van rouw.



Het Rouwcafé is een initiatief van
De Laatste Eer
Uitvaartverzorging.

Kijk voor meer informatie op dle-uitvaart.nl/rouwcafe



Uw specialist
voor zonnestroom- en
airconditioning systemen

Bel voor
een
Afspraak

Contact

☎ 0561-226010
✉ info@drenthenergy.nl
🌐 www.drenthenergy.nl



DRAAG EEN SPONSOR AAN EN VERDIEN €50 SHOPTEGOED!



VOORWAARDEN:

- De sponsor vult het sponsorformulier in op de website en geeft aan wie hem of haar heeft voorgedragen
- Je hoeft géén lid te zijn van VV de Blesse om een sponsor aan te dragen
- De sponsor is ervan op de hoogte dat je hem of haar hebt aangedragen
- Deze actie loopt tot en met 31 december 2024

**MAIL NAAR SPONSOR@VVDEBLESSE.NL
EN VERZILVER JOUW BONUS!**

V.V. De Blesse
WAAR SPORT EN PLEZIER SAMEN KOMEN

Kom voetballen bij V.V. De Blesse!

Een kleinschalige club waar groots wordt gevoetbald, daarom zijn wij op zoek naar jou!
Wij nodigen jou uit voor een gratis proeftraining.
Voor meer informatie: vvdeblesse.nl / jeugdcommissievvdeblesse@gmail.com / 06 284 03 143



Uw specialist in duurzame energieoplossingen

N Arjan oostenbrink

T 06 21925814

E info@oostenbrink-installatie.nl

LAAT UW HEKWERK PLAATSEN DOOR

MARTIJN DE BOER VAN
NAMEX HEKWERKEN

- Alle soorten hekwerken
- Bewezen vakmanschap
- Scherp geprijsd



Lijsterstraat 54
8471 DS Wolvega
06 33 00 55 96
www.namex.nl



HOVENIERSBEDRIJF
Johan ten Berge

Uw Tuinman!

aanleg - onderhoud
renovatie - ontwerp - advies



Markeweg 26 - 8398 GP - Blesdijke
06 - 303 856 73 - www.johantenberge.nl

Kom met je
team eens
gezellig een
avondje
paardenraces
kijken!

www.victoriaparkwolvega.nl



Poems[✿]
bodywear

Even tijd voor jezelf

Hoofdstraat Oost 2
8471 JL Wolvega
Tel. 0561 615490

o.a.
✿
Felina
✿
Mey
✿
Ten Cate
✿
Hom
✿
Prima Donna
✿
Marie Jo
✿
Mey Men

«HOFSTEE»

Brandbeveiliging Wolvega

Tel. 06-49620184

www.hofsteebrandbeveiliging.nl

Huus
ZEUVEN

*Passie en beleving voor het maken
van unieke en e.v.t. opmaat gemaakte
meubels en het verkopen van veelzijdige
woonaccessoires.*

Van Harenstraat 4a
8471 JD Wolvega

☎ tel: 06-83334886
✉ info@huuszeuven.nl
🌐 www.huuszeuven.nl



tuincentrum

Jan-Paul
scheltinga

Markeweg 155 - Blesdijke M. 06 208 92 059

T. 0561 45 11 30 E. tuincentrumscheltinga@hotmail.com

VV DE BLESSE GAAT VOOR ÉÉN KEER VOOR DE 0: OP DE METER!

"Het streven is om eind 2025, begin 2026 nul op de meter te hebben", vertelt Jörgen Kleinheerenbrink. Samen met Frans Kemper, Peter Mars en Wesley Veen bereidt hij de verduurzamingsoperatie voor die zal plaatsvinden bij VV de Blesse. "We worden gasloos, krijgen dubbele beglazing, gaan de muren en vloeren isoleren en er komen meer zonnepanelen op het dak", sommen de heren op. "En de veldverlichting wordt vervangen door LED. Het is al met al een fikse investering, maar we gaan dankzij deze upgrade ook flink besparen."

GROOTSTE KLUS

De grootste klus wordt het vervangen van de centrale verwarming door een zware warmtepomp en airconditioning. Op de voet gevolgd door het vervangen van de ramen en het verwijderen van een aantal ramen aan de achterkant van de kantine. "De bedoeling is dat de meeste werkzaamheden tijdens de zomerstop uitgevoerd worden", zegt Peter. "Maar aan de andere kant: de agenda's van installatiebedrijven en dergelijke staan bomvol, dus als ze tijd voor ons hebben, moeten we daar ook gebruik van maken."

FLINKE BESPARING

Het vervangen van de veldverlichting is de grootste kostenpost. "Dan heb je het wel over bijna 60.000 euro", weet Wesley. Maar de huidige gasontladerslampen kosten elke avond dat ze aanstaan een klein vermogen. "Door flink te besparen op de energiekosten, kunnen we de contributies laag houden. Over 10 tot 15 jaar hebben we de investering er wel uit – terwijl de investeringskosten voor een groot deel door subsidies worden bekostigd."

Het wachten is nog even op een deel van de subsidies die zijn aangevraagd. Bijdragen van het van het Rabobank Coöperatiefonds, het Omgevingsfonds van Vermillion, het Bercoop Fonds en het Iepen Mienskipfûns zijn al binnen. "We zijn al een jaar druk met de voorbereiding", zegt Jörgen. "Offertes opvragen, contacten met installatiebedrijven, dat soort werk. Natuurlijk werken we daarbij zoveel mogelijk met onze sponsors." Er is op dit moment veel aandacht voor duurzaamheid, en daarom zijn er ook volop subsidies voor verduurzaming beschikbaar. "Wij willen daar optimaal gebruik van maken en de duurzaamste voetbalclub van Weststellingwerf worden", stelt Wesley beslist. "Het gaat ook om wat je als club wilt uitstralen."



LED VERLICHTING

De huidige verlichting op het hoofdveld en de trainingsvelden bestaat uit 20 sportlampen die per uur maar liefst 44.000 watt verbruiken. Die lampen worden vervangen voor duurzame LED-lampen, die per uur in totaal 24.800 watt verbruiken. Een besparing van ruim 56 procent!

ISOLEREN MUREN EN VLOEREN

De muren en vloeren van de kleedkamers, kantine en vergaderruimten worden voorzien van isolatie. Dat zorgt ervoor dat er minder energie nodig is om ruimtes te verwarmen gedurende de koude maanden.

VAN HET GAS AF

De cv-ketels worden vervangen door twee warmtepompsystemen. Daarmee is het niet meer nodig om water warm te stoken met gas, waardoor de vereniging volledig van het gas af kan. Het elektriciteitsverbruik zal daardoor naar verwachting toenemen met 10.000 kWh per jaar. Dat wordt gecompenseerd door extra zonnepanelen op het dak te installeren. Om de kantine en de bestuurskamer te verwarmen wordt er airconditioning geïnstalleerd.

VAN ENKEL NAAR HR++ GLAS

De ramen van zowel de bestuurskamer als een deel van de kantine hebben nog enkel glas. Dat laat veel kou dan wel warmte door. Om warmte in de winter en koelte in de zomer beter vast te houden in het gebouw, wordt de enkele beglazing van die ruimtes vervangen door HR++ beglazing.



WE GAAN FLINK BESPAREN

OP DE ENERGIEKOSTEN

MAKE-OVER VOOR DE KANTINE

Parallel aan de verduurzamingsklussen krijgt ook de kantine een make-over. "De wens om de kantine te moderniseren leeft natuurlijk al langer", weet Jörgen. Daarnaast krijgt de kantine steeds meer een maatschappelijke functie binnen het dorp. "Andere verenigingen maken steeds vaker gebruik van onze kantine." Het werk aan de kantine zal grotendeels door de club zelf worden gedaan. "Er komt een werkgroep met vertegenwoordiging vanuit de teams, de activiteitencommissie en de kantinedirectie", vult Peter aan. "Als zoveel mogelijk mensen een handje meehelpen, wordt het eindresultaat hartstikke mooi."



Ter voorbereiding op de werkzaamheden zijn er 3D-tekeningen gemaakt van onder andere de kantine en de buitenkant van het pand.



HOE KEKKER HOE LEKKER



Brouwplaats KOE EN KALF 't Goor 6 Baars

Oenema TP
Dienstverlening

Minikraan – Infra – Montage

Theo Oenema

06-10816586 / info@oenema-dienstverlening.nl

Timmerbedrijf
Richard Ferwerda

Verbouw – Onderhoud – Tegelwerk

De Blesse — M 06 290 31 411

Ruinemans
Nijverheidsstraat 5 • 8471AB • Wolvega • Tel: (0561) 612415 *Wolvega*

**Uw BMW, Mini en
Mercedes specialist**

www.ruinemans-autos.nl

CYKLOP
GLOBAL PACKAGING SOLUTIONS

STRAPPING
WRAPPING
CODING
TAPING



Duurzaam en milieuvriendelijk verpakken

www.cyklop.nl info@cyklop.nl 038-4675800



HULZINGA
Watersport Wolvega

De jachtwerf voor:

- Stalling (binnen/buiten)
- Onderhoud
- Reparatie
- Gas: Campinggaz/Antargaz/Benegas light

Kraan met hefvermogen van 12 ton

Jachtwerfstraat 2 | 8471 XW Wolvega

T (0561) 67 75 76 / 06 10 71 71 71

E hulzmink@hetnet.nl

www.hulzingawatersportwolvega.nl

"MOOI ALS ZE MET **HET ZWEET** **OP DE KOP** BIJ DE BALLENKAR STAAN"



“

IK LUISTER VOORAL

NAAR DE *MONDAY JUICE*

EN HOU ZELF MIJN MOND

ZOVEEL MOGELIJK DICT

"Ik praat veel, ben bloedfanatiek en sta tijdens wedstrijden veel te schreeuwen", vertelt Bjorn Pot onderweg naar het derde veld. "Dat probeer ik te minderen, en ik probeer juist meer te observeren." De 20-jarige uit De Blesse is niet alleen speler van Heren 1, maar ook trainer van Dames 1. "Net als toen ik vlagger werd, vroegen ze me toen ik de nodige biertjes achter de kiezen had. Dat gebeurde tijdens het promotiefeestje van Heren 1 vorig jaar. Ik had gedacht dat iedereen het wel vergeten zou zijn, maar de volgende ochtend had ik een appje van een speelster. 'Dus, jij wordt de nieuwe trainer van Dames 1?', stond er."



Kom jouw woondroom verwezenlijken in onze winkel



decorette

Hoofdstraat Oost 27 | 8471 JH Wolvega
www.decorette-postma.nl | 0561-612405

Solliciteer via
www.werkenbijdominos.nl



Domino's

**WORD JIJ
ONZE NIEUWE
PIZZABEZORGER?**

**BOSCH CAR SERVICE
SPEERSTRA WOLVEGA BV**



Garage Speerstra WOLVEGA B.V.
Oranje Nassaulaan 109
8471 PX Wolvega
T: 0561 - 613 444
E: werkplaats@speerstrawolvega.nl
www.speerstrawolvega.nl

**BOSCH
Service**

Car Service

Wij doen alles voor uw auto



Architecten
BNA Architecten- en ingenieursbureau

0561 - 851 898
www.marchitecten.nl
info@marchitecten.nl



Icarusblauwtje 8 8472DN Wolvega



RegioBank
Zelfstandig Adviseur
De buurtzame bank



**Een kinderspaarrekening,
Dat is een goed idee voor
je kind of kleinkind!**

Een spaarrekening voor je kind of kleinkind is een fijn zetje in de rug voor de toekomst. Want op een dag is je (klein) kind groot. Daar hoort een opleiding bij. Of een verre reis maken, of een eerste woning kopen. Wij helpen je graag op weg!

Specialisten die je financieel helpen groeien



Voor al uw...

- Timmerwerk
- Tegelwerk
- Renovatie
- Verbouw en nieuwbouw

**Timmer & Onderhoudsbedrijf
Martijn Doorn**



Steggerdaweg 70, 8395 PN Steggerda
Telefoon: 0561 - 45 23 40
mobiel: 06 - 22 97 89 98 E-mail: info@martijndoorn.nl

OVER BJORN

Bjorn Pot (20) uit De Blesse is speler van Heren 1 en trainer van Dames 1 van VV de Blesse. Bjorn doet de opleiding Sportkunde bij Windesheim in Zwolle. Hij heeft net zijn stage bij het Centrum voor Transculturele Psychiatrie Veldzicht in Balkbrug afgerond. Zijn droombaan is om jongeren te helpen door middel van sport in binnen- of buitenland.



Dus zo werd Bjorn trainer van Dames 1. Inmiddels alweer een klein jaar. "Op maandag beginnen we altijd met de Monday Juice, dan wordt alles en iedereen van het afgelopen weekend uitgebreid besproken. Nee, dat doen we bij Heren 1 niet", lacht Bjorn breed. "Ik luister vooral naar de Monday Juice en hou zelf mijn mond zoveel mogelijk dicht. Hoewel de dames vinden dat ik zelf ook ergens mee moet komen! Gelukkig hebben we een duidelijke afspraak, die neerkomt op: de kroeg is de kroeg, het veld is het veld."

SCHOR LACHJE

Ondertussen zijn we aangekomen bij het derde veld. Vandaag is het donderdag, dus we krijgen helaas de Monday Juice niet mee. Terwijl de dames zich warmlopen, zetten Bjorn en Bas van der Merk alles klaar voor de eerste oefening. Een handbalspel. Terwijl Bas meedoet, begint Bjorn met het klaarzetten van de volgende oefening. Terwijl hij pionnen op de grond zet, houdt hij de boel in de gaten. Af en toe kan hij het niet laten even iets te roepen. "Boven het hoofd! Bo-ven het HOOFD!" en "Hoeveel staat het?!"

Als hij klaar is, komt hij bij het handbalspel kijken. De meiden maken zelf al genoeg geluid, er wordt volop gelachen en soms even stevig gevloekt. En ze mopperen op elkaar. "Aaaah, Tessaaaaaaa. Nee, Zoeyyyyyyyyyy, neeee-heeeee!" Zo nu en dan klinkt het schorre lachje van trainer Bjorn boven alles uit. En dat doet hij vanavond véél: hard en smakelijk lachen.

Maar dan komt Tessa Veurman naar Bjorn. Zij is naast speler van Dames 1 ook trainer van MO17. Ze heeft niet zulk goed nieuws. "Ik heb net bericht gehad dat één van de dames niet mee kan zaterdag." Daarmee moet Dames 1 van VV de Blesse afzeggen. Want ondanks dat Dames 1 uit 19 spelers bestaat, is het al een tijdje lastig om er 11 bij elkaar te krijgen. "Twee dames zijn zwanger en er zijn er een aantal geblesseerd. MO17 helpt ons vaak uit de brand, maar dat lukt helaas niet altijd." Bjorn baalt eventjes zichtbaar, maar herpakt zich snel.

Hij loopt naar het volgende onderdeel. De dames moeten in twee teams van twee kanten een bal meenemen langs pionnen, in het midden van het parcours een kleine pion over een paal schuiven, en weer terug. Beide teams nemen de uitdaging bloedserieus. "Haha, jij bent echt zó fanatiek jongen!", zegt Bjorn tegen één van de meiden. Met een vermaakte blik: "Straks doen we hem nog een keer, en dan moeten de verliezers 15 lunges doen." Gekreun en gesteun volgt. "Dat ga ik echt niet doen hoor, ik kan al nauwelijks lopen omdat ik gisteren in de sportschool lunges heb gedaan", roept één van de dames. Even later is ze lunges aan het doen.

TIKTOK EN INSTA

Er volgen nog een positiespel met een omschakeling erin, een afwerkform waarbij twee teams het tegen elkaar opnemen, en een korte partijvorm. De oefeningen die de dames doen, heeft Bjorn natuurlijk deels vanuit het eerste. "Maar ik vind ook veel leuke tips op TikTok en Instagram. En ik krijg ze ook doorgestuurd van de meiden." Soms heeft hij ook wel eens een oefening, waar hij van tevoren over twijfelt. "Dan is het extra mooi als ze het hartstikke goed doen en het ook nog eens leuk vinden om te doen." Zelf geniet Bjorn het meest van een training, als de dames er écht zin in hebben en écht fanatiek bezig zijn. "Dat ze met het zweet op de kop en buiten adem bij de ballenkar staan."

Deze donderdagavond is zo'n avond. De meiden doen tijdens de hele training hard hun best, ondanks dat ook zij stevig balen dat de wedstrijd van zaterdag niet door zal gaan. De bidons met water gaan tot op de bodem leeg. Moe en voldaan keert iedereen weer huiswaarts.







**“IK HOEFDE
VROEGER
ALLEEN HET
WEILAND
MAAR OVER
TE STEKEN”**

Pieter Kerstma werkt al meer dan 10 jaar bij Moes Bedden in Wolvega. Eerst als medewerker, inmiddels alweer ruim 6 jaar als eigenaar. “Er stond al een solide basis, en ik vind het geweldig om daar als jonge ondernemer op voort te bouwen.” Moes Bedden sponsort de shirts van Dames 1 van VV de Blesse. “Ik heb van jongs af aan gevoetbald bij De Blesse, dus ik heb zeker wel een band met de club.”



ook ander slaapkamermeubilair zoals kledingkasten en nachtkastjes.

Het beddengoed is altijd in trek, of het nu hartje winter is of juist midden in een broeiend warme zomer. "We hebben dan ook dekbedden en kussens voor elk seizoen. Van heerlijk koel tot aangenaam warm. En natuurlijk vind je bij ons dekbedovertreksets van hoge kwaliteit in veel verschillende stijlen."

ZORGBEDDEN

Iets waar steeds meer vraag naar is, zijn de zogenaamde zorgbedden. "Die kun je huren, maar dat is niet per definitie voordeliger. Zeker als je wat langer zo'n bed nodig hebt. Bovendien vinden veel mensen het geen fijn idee dat er iemand anders in zo'n bed heeft gelegen." Moes Bedden biedt onder meer hoog/laag bedden, met een 'normaal' bed aan de ene kant en een zorgbed aan de andere kant. "Vanwege de vergrijzing verwachten we dat er steeds meer vraag zal komen naar dit soort producten", voegt Pieter toe. Net als veel andere bedrijven, deed Moes Bedden goede zaken in coronatijd. "Je kent het verhaal wel. Je kon niet uit eten, deed geen dagjes uit en kon

niet op vakantie. Dus mensen hadden geld over, dat ze gingen uitgeven aan producten waar ze thuis blij van werden. Zoals een goed, lekker bed!", verklaart Pieter. "Aan die tijd hebben we zeker nieuwe klanten overgehouden, vooral vanwege mond-tot-mond reclame. Als je eenmaal geïnvesteerd hebt in een écht comfortabel bed, wil je immers nooit weer anders!"

WARM HART

Dat Moes Bedden sponsor is van Dames 1 van VV de Blesse, komt door Pieters eigen verleden bij de club. "Ik speelde van jongs af aan bij De Blesse. Mijn ouders woonden vlakbij het voetbalveld. Ik hoefde alleen even een weiland over te steken, en dan was ik er al", lacht hij. "Vanaf de F'jes tot aan de senioren, ik heb alles wel zo'n beetje doorlopen bij de club." Zijn favoriete tijd bij De Blesse? "Ha! De derde helft, in de kantine, natuurlijk! Altijd gezellig!" Inmiddels speelt hij zelf niet meer. "Ik heb nog wel vrienden die bij de senioren en in het tweede spelen. Dat Moes Bedden sponsor is van de shirtjes van Dames 1, heeft alles te maken met dat ik VV de Blesse een warm hart toedraag."

Bij Moes Bedden aan de Binnenbaan 2 in Wollega kun je terecht voor alles op het gebied van slaapkamermeubilair en beddengoed. "Ik zou niet willen zeggen voor elk budget, want alles in ons assortiment is echt van topkwaliteit", benadrukt Pieter. "Wel kun je bij ons al vanaf 1595 euro een goede pocketgeveerde boxspring kopen, met een topper van koudschuim. Ons meest luxe model is van het merk Eastborn. Daar betaal je rond de 8000 euro voor. Maar dan heb je ook optimaal ligcomfort, de meest hoogwaardige materialen en een perfecte afwerking." Naast bedden in allerlei soorten en maten staat er in de ruime showroom van Moes Bedden





KRANENDONK

VASTGOEDONDERHOUD



WWW.KRANENDONKVG.O.NL

Altijd de goedkoopste!

Tapijt & Laminaat **Direct**

Grindweg 129 - Wolvega

Woudstra
Auto's

Hoofdstraat West 85
8391 KA Noordwolde
tel. 0561-431115



Al bijna
50 jaar
hét adres
voor al uw
Tuinmaterialen

SMIT

BESTRATINGS- EN TUINHOUTCENTRUM

BLESDIJKE

SCHARSTERBRUG

EMMELOORD

Markweg 155

Hollandstraat 62

Marknesserweg 1c

Bezoek onze showtuinen!

www.compleetbuiten.nl

"Met elkaar stellen
we je ideale
zonzvakantie samen"

Martine

> DE KWALITEIT VAN TUI
MAAR DAN BIJ JE THUIS

PERSOONLIJK
REISADVIES
BIJ JE THUIS

TUI at Home



Martine Hassing

06 - 50403865

martine.hassing@tul.nl

J08 KAMPIOEN

KAMPIOENEN



Op zaterdag 23 maart stond de inhaalwedstrijd tegen Trinitas op het programma. 1x gelijk en voor de rest tot nu toe hadden wij alles gewonnen. Bij winst vandaag zouden we kampioen worden. Na een pittige warming up in de regen en hagelbui begonnen we erg goed te voetballen. Al snel maakten we 1-0 door Emmanuel. Nikay de spits alias Giminez maakte de 2-0. Daarna kregen we een doelpunt tegen. Daar kon onze keeper Thijmen niks aan doen. Opnieuw Nikay, Ferry en Hedde scoorden ook nog in de eerste helft. Kat in het bakkie dachten we in de pauze. 5-1 voor ons.

”

KAT IN HET BAKKIE

DACHTEN WE IN DE PAUZE

In de pauze zeiden de leiders Ingmar en Bert al dat we nog goed ons best moesten doen. Trinitas was best wel goed en fysiek sterk. Dat bleek ook in de tweede helft. Het werd 5-2 en 5-3. Gelukkig maakte Emmanuel een mooie goal en was het 6-3. Ik was zelf een beetje te fanatiek en moest 5 minuutjes aan de kant van de scheids.

In de laatste 5 minuten scoorde Trinitas nog 2 doelpunten en was het 6-5. Iedereen schreeuwde ons naar de overwinning. Zelfs de papa en mama's waren erg fanatiek langs de lijn. Toen floot de scheids af en waren we kampioen. Snel nog penalty's nemen en daarna een klein feestje, met medaille en chips.



We are
the champions!

KORT NIEUWS



CONTRACTVERLENGING

Het bestuur is zeer verheugd dat Frank van der Werf zijn contract heeft verlengd en hoofdtrainer blijft bij Heren 1. Ook Bjorn Pot heeft voor het nieuwe seizoen zijn contract verlengd als trainer bij Dames 1. Wij wensen beide trainers ontzettend veel succes volgend seizoen en hebben er alle vertrouwen in dat de club met beide heren weer een volgende stap gaat maken in de ontwikkeling van voetbalplezier - en talent!

KANTINETELEVISIE

Sinds een tijdje hebben we in onze kantine een super mooie grote televisie hangen, geleverd door Expert Wol Vega. De supportersvereniging van VV de Blesse heeft deze televisie aan de club gedoneerd. Namens iedereen bij de club bedanken wij de supportersvereniging voor deze mooie upgrade van onze kantine!

LINTJE

Joachim Westenbroek (72) uit Steggerda is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje - Nassau. Sinds 1980 is Westenbroek actief voor voetbalvereniging De Blesse. Vanaf 1957 als spelend lid, vanaf 1980 als vrijwilliger



op vele fronten. Namens iedereen bij de club feliciteren wij Joachim met zijn welverdiende benoeming!

CAMPING DE MOESBERG, HOFSTRA WITGOED, ING BANK

Camping de Moesberg, Hofstra Witgoed en ING Bank zijn de trotse nieuwe kledingsponsors van de MO15. De shirtjes zijn bedrukt, waardoor de meiden de strijd weer aan kunnen gaan in mooie nieuwe kleding.



JEUGDSPONSORACTIE

Er is een heel mooi bedrag van €1.028 binnen gehaald met de jeugdsponsoractie van de Poiesz supermarkt.

Iedereen bedankt voor het meedoen!



SNACKBAR DE BLESSE SPONSOR H1



Enorm blij zijn wij met onze nieuwe sponsor van H1: Snackbar De Blesse!

TALENTEN BIJ DE BLESSE

Waar Jade Mars al langere tijd op de academie traint, vielen Noa Zandink, Lotte de Jong en Marlies Kemper op tijdens de talententraining van SC Heerenveen. Een mooie beloning voor het talent en de inzet van deze meiden en uiteraard de jeugdtrainers van deze meiden binnen VV de Blesse. Jade Mars heeft een contract getekend bij

CRDERU & LIFESTYLE

ZIJ.
WONEN

www.zij-wonen.nl

Hoofdstraat Oost 14 | 8391 AV Noordwolde

Bureau DeVegt

Sociaal financiële dienstverlening

0561 47 53 36
(tussen 9.30 en 12.30 uur)
www.bureaudevegt.nl

de MO 16 van SC Heerenveen. (Jade Mars: bovenste foto links.)



WORD KLANT VAN ONZE SPONSOREN!

Onze club kan niet zonder onze sponsors. Daarom zijn we ontzettend blij met de bedrijven die bij ons sponsor zijn geworden. Welkom...

Bibliotheek Zuidoost Fryslân - Bureau de Vegt - Camping Padjelanta - CTC Tankbouw - Heiwo - De Jong & Laan - De Laatste Eer Steenwijk - Camping De Moesberg - Decorette Postma - Domino's Pizza Wolvega - Drenth Energy - Esthers Alternatief - Expert Wolvega - From en Kuiper Financieel Advies - Fysiosport Wolvega - Garage Speerstra Wolvega - Hoeksma De Lekkerste Slager - Hofstee Brandbeveiliging - Huus Zeuven - InOrde - Installatiebedrijf Oostenbrink - Koe en Kalf - Margreeth van den Berg Makelaardij - M Architecten - Namex Hekwerken - Oogwereld Vallinga - Poems Bodywear - RegioBank Wolvega - Ruinemans Auto's Wolvega - Smit Betratings - en Tuinhoutcentrum - Snackbar De Linde - Snackbar De Blesse - Stukadoorsbedrijf M.K. de Boer - Tekenbureau E.P. Bosma - Timmerbedrijf Richard Ferwerda - TUI at Home Martine Hassing - Veenstra Hellendedaken - Victoria Park Wolvega - Visspecialist Van der Schuit - ZIJ Wonen

GEZELLIGE BINGO-DAG

Zaterdag 2 maart organiseerde de activiteitencommissie een (muziek)bingo-dag bij V.V. de Blesse. In de middag was de jeugd welkom om drie rondes bingo te spelen voor leuke prijzen. Ook in de avond werd er gestreden voor de prijzen tijdens de (muziek)bingo. De opkomst overtrof de verwachtingen. Het was een zeer gezellige dag!



AGENDA



Donderdag 23 mei

Ledenvergadering

Zaterdag 25 mei

Vrijwilligersavond

Zondag 26 mei

V.V. de Blesse H1 - LVV Friesland

Zaterdag 15 juni

NL doet (klus- en schoonmaakdag)



visspecialist
van der Schuit

Visspecialist Van der Schuit
Van Harenstraat 34, 8471 JE Wolvega
0561-612217

www.visspecialistvdschuit.nl
info@visspecialistvdschuit.nl

PUZZEL &

SCOOOR!



Wie weet win jij deze mooie
pet + zonnebril!



1. mythologisch vuurspuwend dier
2. kunstwerk op iemands huid
3. soort tijdschrift
4. mythologisch vliegend wezen
5. bevroren drankje
6. Obelix vangt ze vaak

7. waterdichte jas met capuchon
8. gereedschap geliefd bij inbrekers
9. oerhollands gebak
10. iemand die graag lacht
11. typisch Nederlands toetje
12. het bestuderen van vogels

Stuur een foto van je oplossing naar sponsor@vvdeblesse.nl o.v.v. "Puzzel" en je naam en telefoonnummer. Oplossingen inzenden kan tot 31 augustus 2024. De winnaar krijgt persoonlijk bericht.

TROTSE SPONSORS VAN

HEREN 1



HEREN 2



VROUWEN 1



Catering en
Partyservice



EK DEALS



SCOOR HEEL VEEL KORTING
OP HEEL VEEL PRODUCTEN!

**KOM
LANGS
IN DE
WINKEL!**



Expert Wolvega

Van Harenstraat 39-41 | 0561 612084
[Expert.nl/wolvega](https://expert.nl/wolvega) | wolvega@expert.nl



expert

