

# Jeugdbeleidsplan vv De Blesse 2026-2031

**Motto: waar sport en plezier samen komen**

## Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Doelstelling vv De Blesse
3. Structuur jeugdafdeling
  - o Jeugdcommissie
  - o Jeugdtrainers en jeugdleiders
  - o Jeugdspelers
  - o Ouders
4. Voetbaltechnisch beleid
  - o Wat willen we met de jeugd bereiken
  - o Frequentie en duur van trainingen
5. Teamwisselingen / teamindeling
6. Leeftijdskenmerken
7. Rook- en alcoholbeleid jeugd

Bijlage 1: richtlijnen voor een goede voetbaltraining

Bijlage 2: richtlijnen voor wedstrijden

Bijlage 3: hand out trainingen

## 1. Inleiding

VV De Blesse wil in de komende vijf jaar een jeugdafdeling zijn waar elk kind plezier heeft in voetbal, de kans krijgt om zich te ontwikkelen, en zich thuis voelt. Dit jeugdbeleidsplan geeft de regels, doelen en werkwijzen zodat leiders, trainers, spelers en ouders weten waar we voor staan.

## **2. Doelstelling VV De Blesse**

### **Algemeen doel**

Voetballen op een recreatieve manier, plezier hebben én waar mogelijk sportieve groei zonder prestatiedruk die gevaarlijk wordt. Dat betekent: elk kind hoort zich gewaardeerd te voelen, inzet wordt verwacht, maar plezier blijft voorop.

### **Jeugd Doelstellingen**

1. Plezier: zorgen dat elk kind met plezier komt trainen en een wedstrijd speelt.
2. Ontwikkeling: kinderen helpen beter te worden in techniek, inzicht en conditie passend bij hun leeftijd.
3. Instroom: meer kinderen kennis laten maken met voetbal / VV De Blesse, ook via proeftrainingen.
4. Behoud: zorgen dat kinderen (en ouders) zich verbonden voelen, zodat zij lid blijven.
5. Overgang naar senioren: goede doorstroming van jeugd naar senioren zonder grote drempels.
6. Samenhang: leiders, trainers, jeugdleden en jeugdcommissie werken samen met duidelijke lijnen, zodat iedereen weet wat van hem/haar wordt verwacht.

## **3. Structuur jeugdafdeling**

### **Jeugdcoördinator/Jeugdcommissie**

- Het is aanspreekpunt voor trainers, leiders, spelers en ouders.
- Zorgt voor algemene planning en structuur (trainingen, teams, wisselingen).
- Kijkt mee met trainingen en wedstrijden om kwaliteit te bewaken.
- Organiseert scholing en ondersteuning voor trainers/leiders.
- Helpt bij de overgang van jeugd naar senioren.

### **Jeugdtrainers en Jeugdleiders**

- Leiden de trainingen; zorgen voor juiste oefenstof, passend bij leeftijd en niveau.
- Geven ruimte voor creativiteit: mogen afwijken als de situatie dat vraagt (kinderen, veld, weer).
- Zijn voorbeeld in gedrag: op tijd, goede voorbereiding, respectvol.
- Volgen scholing/ondersteuning (techniek, tactiek, opvoeding).

### **Jeugdspelers**

- Gedragen zich netjes: op tijd komen, afmelden bij verhindering, respectvol gedrag en respectvol naar hun omgeving
- Spelen in correct tenue, dragen bescherming (bijv. scheenbeschermers).

- Douchen/omkleden netjes, spullen verzorgen.
- Luisteren naar de trainer/leider en komen hun afspraken na.

## **Ouders**

- Steunen hun kind, positief gedrag, maken geen ruzie met scheidsrechters/tegenstanders.
- Laat coachrol bij trainer/leider.
- Informeren wat er van hen verwacht wordt (verplaatsing, aanwezigheid, etc.).
- Helpen mee als vereniging daarom vraagt (activiteiten, vervoer, corvee e.d.).

## **4. Voetbaltechnisch beleid**

### **Wat willen we met de jeugd bereiken**

- Elk kind leert de basisvaardigheden: passen, trappen, dribbelen, inzicht.
- Spelsituaties: samenspelen, verdedigen, aanvallen, samenwerken.
- Leer plezier te hebben in wedstrijdsituaties, niet alleen winnen.
- Voor elkaar zorgen: teamspel, respect, eerlijkheid.
- Aansluiting senioren: technische en mentale voorbereiding om door te stromen.

### **Frequentie en duur van trainingen**

- Doel: elk team 2 x per week trainen, waar mogelijk / passend.
- Pupillen: JO7 1x week 60 minuten, JO8 - JO12 2 x per week 60 - 75 minuten.
- Junioren(JO13 - JO18): 2 x per week 75-90 minuten.
- Keeperstraining: 1 x per week voor keepers.

## **5. Teamwisselingen / Teamindeling**

- Indeling wordt gemaakt in overleg met trainers/ leiders, jeugdcoördinator en jeugdbestuur.
- Criteria:
  - Groepssamenstelling (aantallen om teams volledig te krijgen)
  - Leeftijd, geboortjaar is voor de KNVB bepalend voor indeling en dispensatieregels;
  - Ontwikkeling en talent
  - Persoonlijke omstandigheden
- Er is ruimte om af te wijken, bijvoorbeeld vanuit praktisch oogpunt.
- De procedure voor de indeling is als volgt:
  - JC maakt in het 1e kwartaal een doorkijk naar het nieuwe seizoen
  - Indien nodig wordt er met buurtclubs al gesproken over mogelijke samenwerkingen
  - JC maakt in april een 1e concept op basis van ledenlijst
  - In mei vinden de gesprekken plaats met alle leiders en trainers

- o Indien nodig een 2e concept op basis van gesprekken met leiders en trainers en eventueel aanvullende gesprekken.
- o Begin juni deelt de JC de indeling met de ouders
- o Direct hierna is een inloopavond gepland voor vragen of bespreekgevallen
- o Voor 15 juni indeling definitief

## 6. Leeftijdskennmerken

We houden rekening met wat kinderen in verschillende leeftijdsfases kunnen:

| Leeftijd | Kenmerken                                          | Wat betekent dat voor training / verwachting                    |
|----------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 5-7      | Speels, korte aandacht, basisbeweging              | Veel spelvormen, kort, afwisseling, plezier centraal            |
| 8-10     | Meer concentratie, meer willen begrijpen           | Techniek & basisprincipes, meer samenspel                       |
| 11-13    | Groeistuipen, prestatie bewustzijn, teamgevoel     | Persoonlijke ontwikkeling, overzicht, tactiek introduceren      |
| 14-16    | Lichaam verandert, mentale en sociale ontwikkeling | Intensievere training, begeleiding, keuze prestatief/recreatief |
| 17-18    | Vorbereiding op seniorenvoetbal, zelfstandigheid   | Verantwoordelijkheid, kansen, passend niveau                    |

## 7. Rook- en alcoholbeleid jeugd

- De club is tijdens jeugdwedstrijden volledig rookvrij op het sportpark (velden, kleedruimtes, langs de lijn, kantine) voor jeugdspelers, leiders, ouders. Dit geldt ook voor vapes.
- Alcohol: er wordt geen alcohol geschonken tijdens jeugdwedstrijden en trainingen van de jeugd.
- Verkoop van alcohol in de kantine alleen toegestaan aan personen van 18 jaar of ouder.
- Begeleiders/leiders mogen geen alcohol gebruiken tijdens hun taak (wedstrijd, training).
- De club zorgt dat dit beleid bekend is: via website, bordjes op het sportpark.

# Bijlage 1 – Richtlijnen voor een goede voetbaltraining

*VV De Blesse – Jeugdbeleidsplan 2025-2030*

## 1. Doel van een training

Een goede training zorgt voor **plezier, ontwikkeling en samenwerking**. Hoe leuker de training, hoe beter de motivatie en het leerresultaat.

De trainer zorgt voor:

- plezier en veiligheid;
- duidelijke uitleg en structuur;
- uitdaging op ieders eigen niveau;
- respect en sportiviteit.

## 2. Opbouw van een training

Een training bestaat uit drie vaste delen:

1. **Inleiding / warming-up (10-15 min)**
  - o Begin met eenvoudige techniekvormen.
  - o Laat de spelers veel bewegen, lachen en samenwerken.
2. **Kern (30-45 min)**
  - o Oefen één onderwerp per training (bijv. passen, schieten, samenspelen).
  - o Gebruik spelvormen die lijken op echte wedstrijden.
  - o Herhaal vaak: veel balcontacten, weinig wachttijd.
3. **Afsluiting / partijspel (10-20 min)**
  - o Laat de spelers het geleerde toepassen in een partijvorm.
  - o Sluit af met een korte nabespreking en complimenten.

### 3. Wat maakt een training goed?

#### Optimale beleving

- Kinderen leren het best als ze plezier hebben.
- Zorg dat iedereen mee kan doen en succes ervaart.

#### Wedstrijd Echte vormen

Gebruik oefen- en spelvormen met voetbaldoelen:

- doelpunten maken of voorkomen;
- samenspelen om tot kansen te komen;
- omschakelen van aanval naar verdediging;
- samenwerken als team.

#### Veel herhalen

- Laat iedereen vaak aan de bal komen.
- Plan kort en afwisselend.
- Zorg voor genoeg materiaal (ballen, pionnen, hesjes).

#### Rekening houden met de groep

- Kijk naar **leeftijd, niveau en beleving**.
- Pas oefenstof en tempo daarop aan.

### 4. Coaching tijdens training

Een goede coach helpt spelers **zelf oplossingen te vinden** in het spel.

Manieren om spelers te beïnvloeden:

- geef korte aanwijzingen;
- stel vragen ("Wat kun je anders doen?");
- geef complimenten;
- laat zien of doe voor;
- stop een oefening even om iets uit te leggen.

Gebruik de methode: **praatje – plaatje – daadje**

1. Praatje: kort uitleggen wat je wilt oefenen.
2. Plaatje: laten zien of voordoen.
3. Daadje: spelers laten oefenen en ervaren.

## 5. Praktische richtlijnen

### Vorbereiding

- Bedenk vooraf het doel van de training.
- Houd rekening met: aantal spelers, weer, veld, materiaal en tijd.

### Tijdens de training

- Zorg dat iedereen je kan horen.
- Gebruik korte en duidelijke taal.
- Wissel arbeid en rust goed af.
- Blijf positief, ook bij fouten.

### Na de training

- Vraag jezelf af:
  - Hebben de spelers geleerd wat ik wilde?
  - Was de oefening op niveau?
  - Was er plezier en inzet?
- Geef kort feedback aan spelers of verbeterpunten voor volgende keer.

## 6. Instructie geven

Goede instructie is **kort, duidelijk en positief**.

- Wacht tot iedereen stil en rustig is.
- Praat in begrijpelijke taal.
- Herhaal de kernboodschap.
- Gebruik voorbeelden, gebaren of demonstraties.
- Controleer of spelers het begrepen hebben ("Wie kan kort herhalen wat we doen?").

## 7. Tot slot

Een training bij vv De Blesse draait om:

**Plezier, leren, samenwerken en respect.**

Hoe beter de beleving, hoe beter het resultaat.

# Bijlage 2 – Richtlijnen voor de wedstrijden

## 1. Algemene zaken

De wedstrijden staan voor **plezier, ontwikkeling en samenwerking**. Samen presteren, ontwikkelen en genieten van de wedstrijden.

De wedstrijden voor de jeugd worden gespeeld op zaterdag en de thuiswedstrijden zijn op ons prachtige sportpark De Berk.

De KNVB maakt per fase een indeling bekend voor het wedstrijdschema. Dit wordt enkele weken voorafgaand aan de start bekend gemaakt op [voetbal.nl](http://voetbal.nl)

De verantwoordelijkheden voor de jeugdleider

- plezier en veiligheid;
- duidelijke uitleg opstelling;
- verantwoordelijk voor wisselbeleid;
- respect en sportiviteit naar scheidsrechter en tegenstander.

De taken voor de jeugdleider

- Vervoer- en corvee schema maken;
- Bij thuiswedstrijden op [voetbal.nl](http://voetbal.nl) bekijken welk veld en kleedkamer is ingedeeld;
- Tegenstander en scheidsrechter ontvangen en begeleiden;
- Opstelling maken en delen met de spelers. Houden van een wedstrijdbespreking voorafgaand, in de pauze en na afloop. Duidelijk instructies voor de wedstrijd en accenten leggen op specifieke aandachtspunten.
- Warming-up begeleiden.
- Tijdens de wedstrijd positief coachen;

Algemene uitgangspunten voor wedstrijden:

- De JO7 speelt 4x4 in toernooivorm op klein veld met kleine goals
- De JO8-9-10 speelt 6x6. In de opstelling 1-2-1-2 (dobbelsteen 5)
- De JO11-12 speelt 8x8 in de opstelling 1-2-3-2 of 1-3-3-1
- Vanaf de JO13 11x11 op groot veld in 1-4-3-3.

Doelstelling van de vereniging is om waar het kan verzorgd op te bouwen en aanvallend te voetballen.

#### Wisselbeleid

Het uitgangspunt voor **alle** jeugdteams is dat iedereen evenveel speelminuten maakt. In met name de oudere jeugdteams (vanaf JO13) kunnen trainingsopkomst, instelling en motivatie een rol spelen in het aantal speelminuten. Leiders zijn verantwoordelijk voor de communicatie en uitleg naar spelers.

## Bijlage 3 – Handouts



### Richtlijnen Voor training

Plezier – leren – samenwerken – respect

#### Doel van de training

- Spelplezier staat voorop.
- Iedereen leert en ontwikkelt op eigen niveau.
- Samen werken aan beter voetbal én goed gedrag.



#### Opbouw van de training

1. Warming-up (10-15 min)
  - Lekker bewegen, tikspellen, techniek.
2. Kern (30-45 min)
  - Eén thema per training (bijv. passen, samenspelen).
  - Wedstrijdechte vormen: doelpunten maken, omschakelen, samenwerken.
3. Afsluiting (10-20 min)
  - Partijspel: het geleerde toepassen.
  - Korte nabespreking en complimenten.

#### Kenmerken van een goede training

1. Veel balcontacten, weinig wachttijd.
2. Oefeningen passen bij leeftijd en niveau.
3. Duidelijke uitleg: praatje – plaatje – daadje.
4. Positieve en korte coaching.
5. Goede balans tussen arbeid en rust.



#### Coaching & Instructie

1. Geef korte, heldere aanwijzingen.
2. Stel vragen: "Wat kun je anders doen?"
3. Geef complimenten.
4. Laat zien of doe voor.
5. Controleer of spelers begrijpen wat je bedoelt.



#### Na de training: evalueren

1. Vraag jezelf af:
2. Hebben de spelers plezier gehad?
3. Hebben ze iets geleerd?
4. Was het op het juiste niveau?

**Hoe leuker de training, hoe beter de spelers leren en zich ontwikkelen!**



## hand-out voor jeugdleiders

Plezier – leren – samenwerken – respect

### Vooraf regelen

Gebruik het clubformat:

- Wedstrijdinformatie (datum, tijd, locatie)
- Vervoer bij uitwedstrijden
- Wie de was doet (tenues) en corvee heeft
- Wie kantinedienst heeft

### Wedstrijddag

Wees op tijd aanwezig

- Controleer tenue, schoenen, scheenbeschermers en bidons.
- Bespreek samen het teamdoel: wat gaan we vandaag beter doen? (bijv. samenspelen of positief blijven)
- Zorg voor rust en duidelijkheid in de kleedkamer.

Gastheer/gastvrouw bij thuiswedstrijden

- Tegenpartij welkom heten
- Koffiebonnetjes ophalen in kantine voor leiders van de tegenpartij.



### Tijdens de wedstrijd

Richt je op wat goed gaat: complimenten werken beter dan kritiek.

- Geef korte en duidelijke aanwijzingen.
- Laat spelers zelf nadenken en fouten maken.
- Geef iedereen speeltijd en aandacht.
- Blijf rustig, ook bij spanning of tegenslag.
- Ouders helpen herinneren aan positief gedrag langs de lijn

### Na de wedstrijd

- Bedank tegenstander, scheidsrechter en publiek.
  - Begin de nabespreking met wat goed ging
- Vraag: 'Wat hebben we geleerd?' of 'Wat vonden jullie leuk?'
- Laat de kleedkamer netjes achter en ruim materiaal op.



**vv De Blesse – Sport en plezier hand in hand**



## Richtlijnen voor ouders

VV De Blesse, samen maken we sport leuk!

### Vervoer en planning:

- Kijk op tijd in het wedstrijdschema wie rijdt
- Kun je niet? Regel zelf vervanging
- Zorg dat spelers op tijd aanwezig zijn

### Corvee houdt in:

- Teneus wassen
- Kantinedienst draaien in de rust
- Hulp bij klaarzetten veld
- Drinken in de rust klaarzetten



### Gedrag langs de lijn:

- Moedig alle kinderen positief aan
- Geen aanwijzingen roepen die de coach tegenspreken
- Respect voor scheidsrechter en tegenstander
- Plezier is belangrijker dan winnen



### Samen met de leiders

- Leiders zijn vrijwilligers — help waar nodig
- Geef bijzonderheden over je kind vooraf door
- Bespreek vragen of zorgen rustig na de wedstrijd

**vv De Blesse – Sport en plezier hand in hand**