



# INFOBROCHURE KAC BETEKOM

Seizoen 2024-2025

# Beste spelers, ouders, trainers & ploegafgevaardigden,



Een nieuw voetbalseizoen kondigt zich weer aan. Met veel vertrouwen kijken we er met z'n allen naar uit. Een nieuw seizoen boordevol uitdagingen voor zowel spelers, trainers als het bestuur.

Aan u, speler, zouden we willen vragen om samen met jullie (ouders)supporters het juiste enthousiasme voor onze club uit te stralen. Dankzij jullie niet aflatende inzet en waardig gedrag op trainingen en tijdens de wedstrijden moeten jullie ervoor zorgen dat KAC Betekom met een positieve uitstraling op de voetbalkaart wordt gezet, een club waarover met respect wordt gesproken en waar het een eer is te mogen voetballen.

Van onze trainers en ploegafgevaardigden verwachten we eveneens een blijvende inzet, ook in moeilijkere perioden die er ongetwijfeld wel eens zullen zijn. Het is ook jullie positieve ingesteldheid die mee de uitstraling van onze club bepalen. Vergeet niet: u bent opvoeder, u heeft een voorbeeldfunctie.

Als bestuur zullen we er alles aan doen om onze club zo goed mogelijk te "besturen". Wij willen onze vereniging de kansen bieden om verder te kunnen groeien en dit zowel op sportief als op structureel vlak. Dit kan enkel gebeuren dankzij onze gezamenlijke dagdagelijkse inzet. Weet dat wij steeds open staan voor nieuwe ideeën, suggesties enz.

Namens het hele bestuur bedanken wij iedereen voor zijn inzet gedurende het voorbije seizoen en wensen wij iedereen een leuk, sportief en succesvol nieuw seizoen toe!

Het bestuur van KAC Betekom

# Inhoud

Beste spelers, ouders, trainers & ploegafgevaardigden.....	1
Beleid en strategie.....	4
Missie/visie van de club .....	4
Buitenwereld .....	4
Financieel gezonde club.....	4
Kwalitatieve jeugdopleiding.....	4
Doorgroei eigen jeugd.....	4
Rol van de jeugdopleiding binnen de club.....	4
Kwalitatieve jeugdopleiding.....	5
Pedagogisch verantwoorde manier .....	5
Sportief verantwoorde manier .....	5
Toegankelijk voor iedereen : .....	5
Constructief en open beleid.....	6
Opleiding .....	6
Opleidingsvisie .....	6
Krachtlijnen / waarden van onze jeugdopleiding.....	6
Aandacht voor de individuele speler .....	6
Speelgelegenheid .....	7
Opvoeding .....	7
Ontwikkeling .....	7
Verenigingsleven.....	8
Trainingsmethode – Coachingmodel.....	8
Scouting .....	8
Ondersteuning .....	9
Medische begeleiding.....	9
Preventie: wat kan je zelf doen? .....	9
Sportmedisch onderzoek .....	10
Wat te doen in geval van een blessure .....	10
Sociale en mentale begeleiding.....	12
Communicatie.....	12
Doel .....	12
Middelen .....	12
Spelersraad/ouderraad .....	13
Afspraken en reglementen .....	13
Wedstrijden .....	13

Training.....	14
Kleedkamers.....	14
Enkele aandachtspunten.....	14
Supporters.....	15
Veiligheid van en naar KAC Betekom – Vervoer.....	15
Fair-Play.....	16
Panathlonverklaring.....	16
Praktisch.....	16
Start trainingen.....	16
Jeugdtoernooi.....	16
Start competitie.....	16
Uitrusting.....	16
Afgelastingen.....	17
Sponsoring.....	17
Contact.....	18
Colofon.....	19

# Beleid en strategie

---



## Missie/visie van de club

“Ons einddoel is als club naar de buitenwereld zich blijvend te profileren als een financieel gezonde voetbalclub waar met de nodige ernst en inzet werk gemaakt wordt van een kwalitatieve jeugdopleiding, bij voorkeur met ‘eigen’ jeugd op regionaal en provinciaal niveau. Als club wensen wij een klimaat te scheppen waarin spelers uiteindelijk kunnen doorgroeien naar een van onze senioren elftallen.”

## Buitenwereld

De club wil het sportieve uithangbord van de gemeente/regio zijn, zowel op het vlak van jeugdvoetbal (opleiding) als op het vlak van beide seniorenelftallen. De focus ligt op het brengen van attractief voetbal ter promotie van de voetbalsport. Ons doelpublik is in de eerste plaats de supporters en sponsors.

## Financieel gezonde club

Met onkosten en inkomsten in evenwicht.

## Kwalitatieve jeugdopleiding

Optimale ontplooiingskansen geven aan jeugdspelers door enthousiaste en gekwalificeerde trainingsstaf en kwaliteitsvolle accommodatie aan te bieden. Naast het aspect van de technische voetbalopleiding dient ook de nodige aandacht gegeven te worden aan discipline, respect en Fair- Play. TVJO die met de sportieve en jeugdcel werkt aan alle sportieve facetten (opstellen leerplan, waken over de jeugdvisie, aanwerving trainers...) van de jeugdopleiding. Aanwerving van gediplomeerde trainers en anderzijds het aanmoedigen van trainers tot volgen van cursussen en seminars maken beiden deel uit van de doelstellingen om tot een kwaliteitsvolle, belevingsvolle opleiding te komen.

## Doorgroei eigen jeugd

De club stelt zich als doelstelling spelers te laten doorstromen naar het 1ste elftal, een elftal dat bestaat uit eigen spelers en spelers afkomstig uit de regio. De spelers die we rekruteren voor onze jeugd ploegen dienen eveneens uit de regio te komen. Op die manier kunnen de sympathisanten en supporters zich gemakkelijk identificeren met de club.

## Rol van de jeugdopleiding binnen de club

De jeugdopleiding bekleedt een centrale plaats binnen de club. De doelstelling is om via een kwalitatieve jeugdopleiding spelers te vormen die enerzijds passen in de voetbalvisie (speelstijl, spelsysteem) van de club om zo uiteindelijk te kunnen doorgroeien naar één van onze senioren elftallen en dit op een pedagogisch en sportief verantwoorde manier en toegankelijk voor iedereen. Dit wensen wij te concretiseren door een constructief en open beleid te voeren naar alle betrokkenen.

## Kwalitatieve jeugdopleiding



We willen optimale ontplooiingskansen bieden aan jeugdspelers door het inzetten van een enthousiaste en gekwalificeerde trainingsstaf en het aanbieden van kwaliteitsvolle accommodatie. Bij de aanwerving van nieuwe trainers wordt, naast de noodzakelijke persoonlijke en voetbaltechnische competenties, ook gekeken naar de behaalde diploma's. De huidige trainingsstaf wordt aangemoedigd tot het volgen van cursussen VFV – VTS, seminars en bijscholingen. De club organiseerde in de seizoenen 2016-2017 en 2019-2020 zelf een Initiator C cursus om zo kort op te bal te spelen en ervoor te zorgen dat de aanwezige ongediplomeerde trainers een eerste kwalificatie behaalden. Aansluitend aan de Initiator cursus werd ook de cursus Getuigschrift B georganiseerd. Toekomstgericht zullen hierbij extra cursussen binnen de club worden georganiseerd. Voor het seizoen 2024-2025 is er reeds opnieuw een cursus Initiator C vastgelegd die in de club gegeven zal worden.

## Pedagogisch verantwoorde manier

Jeugdopleiding is meer dan alleen maar voetballen! Naast de technische voetbalopleiding dient ook de nodige aandacht gegeven te worden aan algemene opvoedkundige aspecten, zoals discipline, respect en Fair-Play. Naast het Fair-Play charter en de Panathlon verklaring, waarnaar verwezen wordt bij elke infoavond voor ouders en bij de eerste trainersvergadering van het seizoen, worden deze aspecten van het voetbal eveneens meegenomen bij de evaluaties van de trainers. Ook houdt het programma van de jeugdopleiding in zekere zin rekening met een gezond evenwicht studiesport.

## Sportief verantwoorde manier

De eenduidige visie, zoals beschreven in het opleidingsplan wordt bewaakt. Daarnaast streven we naar maximale spelbeleving. Kwaliteit van het spel primeert. Om dit te bewaken wordt bij de inschrijving in de competitieve reeksen steeds rekening gehouden met de kwaliteiten van de eigen ploeg en wordt hieraan het juiste niveau gekoppeld om zo te komen tot optimale spelbeleving, waarbij kwaliteit primeert over kwantiteit (aantal keer winst). De club evalueert haar spelers ook op een transparante en open manier. De gegevens per speler worden nauwkeurig bijgehouden in 'ProSoccerData', waardoor continuïteit wordt gegarandeerd.

## Toegankelijk voor iedereen :

De club wil maximale kansen bieden aan elk kind. Iedereen is welkom, jongen of meisje, getalenteerd of minder getalenteerd. Bij de jongste groepen is het doel van de ledenwerving dan ook om zo veel mogelijk leden aan te trekken en een brede basis aan te leggen. Daarnaast is het evenzeer belangrijk dat men zich goed voelt binnen de club. Om dit waar te kunnen maken, werd een nieuwe coördinatie cel 'sociale begeleiding' opgericht. (CLUB API) Van hieruit wordt de goede teamsfeer bewaakt, uitsluiting en pesten tegengegaan en wordt erop toegezien dat ook kansarmere kinderen toegang hebben tot de sport. Daarnaast hecht de club er ook belang aan om via extra sportieve 'evenementen' de

clubsfeer te bevorderen. Het jaarlijkse sinterklaasfeest voor de onderbouw, het kerst- en nieuwjaarsfeest in ploegverband en haloweentochten voor alle jeugd ploegen dragen hiertoe bij.



## Constructief en open beleid

Samenwerking en communicatie met alle betrokken partijen zijn van primair belang. Frequent en gestructureerd overleg tussen trainers en coördinatoren, algemene trainersvergaderingen en het jaarlijkse infomoment voor ouders moeten ervoor zorgen dat de voetbalvisie duidelijk uitgezet en aangehouden wordt. Daarnaast gebruikt de club het platform 'ProSoccerData', enerzijds als database maar anderzijds ook een sterk communicatiemiddel dat de eenheid in communicatie en de opvolging kan bewaken

## Opleiding

---

### Opleidingsvisie

Het is de doelstelling van de jeugdwerking om via een kwalitatieve opleiding spelers te vormen die passen binnen de voetbalvisie (spelsysteem, speelstijl) van de club om zo uiteindelijk te kunnen doorgroeien naar één van onze seniorenelftallen en dit op een pedagogisch en sportief verantwoorde manier en toegankelijk voor iedereen.

### Krachtlijnen / waarden van onze jeugdopleiding

#### Aandacht voor de individuele speler

Bij de jeugdopleiding primeert het individuele aspect over het collectieve.

PLOEG = SOM VAN INDIVIDUEN.

De speler zelf, en het ontwikkelen van zijn/haar individuele capaciteiten staat centraal. Er is geen druk naar het resultaat van collectieve prestaties, wel naar de inzet en de wil om een doel te bereiken. Plezier beleven is van primordiaal belang. VOETBAL = FUN

Het is de taak van de club en in de eerste plaats van de trainer om de nodige steun en vertrouwen te geven om dit te bewerkstelligen. Ons voetbalaanbod is er voor iedereen – jongen/meisje, getalenteerd of minder getalenteerd, ...iedereen krijgt de kans om zich te ontplooiën en 'FUN' te beleven aan het voetbal. Aan de ouders wordt gevraagd zich op te stellen als positief aanmoedigende supporters. En hoewel de club steeds meer druk ervaart langs deze kant, blijft zij hier toch op inzetten. De trainer luistert en is bereikbaar, maar laat zich niet beïnvloeden door de mening van de ouders wat betreft de collectieve prestatie. Tweemaal per seizoen (december – april) worden 'evaluaties' gehouden met de individuele speler en zijn/haar ouders. De focus bij de evaluaties ligt bij de individuele capaciteiten en ontwikkelingskansen en/of -beperkingen.

## Speelgelegenheid



Wie op regelmatige basis de trainingen bijwoont, de juiste houding en inzet toont, heeft de garantie op voldoende speelgelegenheid. Elke speler moet voldoende speelkansen krijgen, zonder uitsluiting, maar wel op een aanmoedigende manier rekening houdend met de sportieve en sociale inzet van de speler.

Tot en met U15 speelt iedereen minstens 50% van de reguliere wedstrijdduur. De trainers trachten iedereen meer te laten spelen, maar niet ten koste van het team. Dit heeft niets te maken met resultaten, maar wel met de ontwikkeling van individuen.

De positie op het veld wordt mede bepaald door de categorie waarin men speelt en is grotendeels afhankelijk van de capaciteiten van de medespelers. De club hanteert hierin een vast doorschuifstelsel. Pas vanaf de middenbouw worden individuele capaciteiten meegenomen.

De ploegindeling gebeurt in de eerste plaats op basis van kalenderleeftijd.

Meisjes mogen, maar moeten niet – dit is afhankelijk van hun individuele ontwikkeling en spelplezier – één kalenderjaar jonger spelen.

Daarnaast zullen op basis van het behaalde spelniveau tijdens de training en/of wedstrijd, de aanwezigheid op trainingen en de individuele ontwikkeling (op technisch tactisch vlak) de trainers, in samenspraak met de coördinatoren en de TJVO bepalen wie in welke ploeg speelt (provinciaal/gewestelijk). Deze laatste indeling is een dynamisch gegeven en kan dus wedstrijd per wedstrijd verschillen.

## Opvoeding

De focus van de jeugdopleiding ligt niet enkel op het sportieve, maar wil evenzeer een verlengstuk zijn van de opvoeding van de ouders. De club wil de speler ook laten groeien in zijn norm- en waardenbesef, daar horen bij:

- Gedrag op en naast het veld: respect voor zichzelf en voor de ander (medespeler, clubgenoot, trainer, tegenstrever, supporter)
- De groeps sfeer en het naleven van groepsafspraken, Fair-Play
- Inzet en engagement
- Verantwoordelijk gedrag naar kledij, materiaal, hygiëne, infrastructuur.

De trainer heeft hierin een belangrijke taak. Naast het voetbaltechnische (methodiek/didactiek) is het pedagogische aspect één van de belangrijkste vaardigheden die een trainer moet bezitten. Zowel bij de rekrutering van nieuwe trainers als bij de evaluaties van trainers wordt dit mee in rekening gebracht.

## Ontwikkeling

Het is de bedoeling van de jeugdopleiding om elke speler te laten doorstromen en te begeleiden naar het voor hem/haar hoogst mogelijk haalbare niveau. Elke speler is uniek en bezit bepaalde kwaliteiten. Niet iedereen zal uitgroeien tot een sterspeler, maar iedereen moet de kans krijgen om plezier te beleven aan de sport die hij/zij beoefent en groeien in wat hij/zij doet. In de individuele

evaluaties – tweemaal per seizoen – wordt de progressie van elke speler in kaart gebracht en besproken met speler en ouders.



- IEDERE SPELER MOET DE KANS KRIJGEN OM TE VOETBALLLEN EN OM ZICH TE ONTWIKKELEN ONGEACHT ZIJN OF HAAR KWALITEIT
- TALENTVOLLE SPLERS MOETEN VOETBALLLEN OP EEN ZO HOOG MOGELIJK NIVEAU

## Verenigingsleven

Niet alleen moeten de spelers zich goed voelen binnen de club en met plezier naar trainingen, eigen wedstrijden, randactiviteiten en bv. wedstrijden van het eerste elftal komen, ook ouders en familieleden moeten zich verbonden en betrokken voelen met de club. Het is dan ook de betrachting van de club en van de jeugdopleiding om via een correcte behandeling van elke speler, met duidelijk regels en afspraken en een goede communicatie de totaliteit van het verenigingsleven in stand te houden en te doen groeien. Ook binnen de gemeente wil de club zich als een bruisende club profileren.

## Trainingsmethode – Coachingmodel

De trainingsmethode is conform de VFV-visie en vormt de leidraad doorheen het hele opleidingstraject. De methode is volledig uitgewerkt in het opleidingsplan en wordt bewaakt door de coördinatoren en TJVO. De kwaliteit van de trainingen moet goed zijn. "Bezig zijn", is niet voldoende, er wordt getraind om het individu beter te maken. Naast de technische ontwikkeling van de spelers nemen positie- en partijspelen, een combinatie van wedstrijd en spelvormen een belangrijke plaats in. De trainers bieden spelproblemen aan en laten deze oplossen door de spelers. De technische en tactische vaardigheden worden verfijnd.

De hieruit voortvloeiende voordelen voor de ontwikkeling van de speler zijn:

- Spelsituaties leren herkennen en er gepast op reageren.
- Collectief handelen: taken in balbezit en balverlies, medespeler of tegenstrever

Elke trainer krijgt een coachingmodel – een jaarleerplan – van zijn coördinator en moet zijn wekelijkse trainingen hierin kaderen. De trainer dient zijn trainingen vast te leggen en de hoofdlijnen in te vullen in het Pro Soccer Data platform. De wedstrijd doelstellingen zijn afgesteld op de doelstellingen van de trainingen en de opleidingsaccenten die in het opleidingsplan voor de betreffende ontwikkelingsfase geformuleerd zijn. De individuele ontwikkeling van de speler staat steeds centraal.

## Scouting

Hoewel de club zoveel mogelijk de plaatselijke jeugd probeert aan te trekken, is het voor het waarborgen van de kwaliteit op provinciaal niveau noodzakelijk om aan scouting te doen. De scouting is doelgericht en focust zich op het binnenhalen van extra kwaliteiten. De cel gaat deontologisch correct te werk, met het nodige respect voor de moederclub. De cel is ook geen entiteit op zich,

maar wordt gestuurd door de jeugdcel om te waarborgen dat hiaten worden ingevuld en niet enkel 'goede' spelers worden weggeplukt uit hun moederclub. Zo wil de club enerzijds de bestaande talenten niet miskennen en anderzijds zijn zwaktes niet negeren.



## Ondersteuning

---

### Medische begeleiding

#### Preventie: wat kan je zelf doen?

Voetbal is een van de meest beoefende sporten ter wereld. Het is een fysiek zware sport die een combinatie van snelheid, vaardigheid en uithoudingsvermogen vergt. Een goede (sport)voeding is dan ook heel

##### 10 BASISPRINCIPES VOOR EEN 'DAGELIJKSE' GEZONDE VOEDING:

1. Drink minstens 1,5 liter vloeistof: water, thee, koffie, soep...
2. Eet voldoende graanproducten (liefst volkoren) & aardappelen: brood, rijst, cornflakes, pasta, quinoa ...
3. Eet 2-3 stukken fruit: vers, gedroogd, uit blik.
4. Eet minstens 300 g groenten: rauw, gekookt, soep. Afwisseling is belangrijk.
5. Eet maximaal 100 g vlees, vis, eieren of vervangers. Kies voor mager vlees en magere/vette vis.
6. Haal zuivelproducten in huis als bijkomende bron van eiwitten.
7. Beperk vetten.
8. Eet niet te veel zoetigheden, koekjes, gebak, chips ...
9. Beperk uw alcoholverbruik.
10. Ga voor 6 kleinere porties per dag: ontbijt, snack, lunch, snack, avondmaal en snack

belangrijk.

Naast een goede voeding zijn er nog heel wat zaken die spelers (of voor de jongere spelertjes: de ouders) zelf kunnen doen om blessures te voorkomen. Je zal merken dat als je je eraan houdt je een leuke tijd hebt en plezier beleeft aan het sporten.

- Begin uitgerust aan de training of wedstrijd.
- Zorg voor goede sportkleding die is aangepast aan de tijd van het jaar.
- Goede sportkleding is ademend en vocht opnemend en comfortabel om te dragen
- Bij temperaturen < 5°C draag je een kousenbroek
- In de zomer draag je een zweethemd
- Zorg voor goede schoenen en sokken
- Zorg voor een goede warming up, zowel voor en tijdens de wedstrijd, als voor de training.
- Zorg voor een goede hygiëne. Je gelooft het misschien niet, maar douchen na de wedstrijd en de training kan blessures voorkomen !

- Verwaarloos een op het eerst gezicht onschuldige blessure niet. Als ze aanhoudt ga naar de huisarts.
- Drink voldoende tijdens de wedstrijden en trainingen.
- Het wordt voetballers aangeraden om zowel voor als ook na de wedstrijd en in de rust een trainingsvest aan te trekken tegen afkoeling.
- Draag een vocht en/of temperatuur regulerend shirt onder het wedstrijdshirt voor een betere vochtopname.
- Het dragen van slippers bij het douchen na de wedstrijd of training wordt aanbevolen om eventuele voetschimmel te voorkomen.



Tot slot zorgen sportiviteit en respect ervoor dat sporten leuk en veilig blijft. Want onsportiviteit, ruw spel en agressief gedrag leiden vaak tot onnodige blessures, niet alleen bij de medevoetballers, maar ook bij de veroorzaker zelf. Een goede kennis van de spelregels, en controle op de naleving hiervan, helpen dan ook om blessures te voorkomen en de sport leuk en plezierig te maken.

### Sportmedisch onderzoek

Voor de club is het belangrijk om te weten of je al bekend bent met blessures of ziektes of leidt aan bepaalde – voor de voetbalsport- relevante medische afwijkingen (bv. astma). Het is dus zaak om ervoor te zorgen dat de club op de hoogte is van jouw eventuele beperkingen, zodat we er goed mee om kunnen gaan. Aan de nieuwe leden vragen we deze zaken op te geven bij de inschrijving. Ben je al langer lid en is het (net) bekend dat je aan iets leidt waardoor je minder kunt sporten, geef dit a.u.b. zo snel mogelijk door aan je trainer. Het spreekt voor zich dat de club uiterst vertrouwelijk met deze informatie omgaat.

De club heeft een overeenkomst met dokter Van der Mieren, erkend sportarts van de VFV, voor het uitvoeren van een sportmedisch onderzoek om lichamelijke risico's te beperken. Elk lid kan hiervoor contact nemen met de dokter, je betaalt zelf de visite.

Dr. Van der Mieren Kris  
Ramselsesteenweg 174A  
2230 Herselt (Ramsel) 016/68.05.60  
[www.vandermieren.be](http://www.vandermieren.be)

Verder heeft de club een overeenkomst met de kinégroep CoDynamics. Elke dinsdagavond is er iemand van de praktijk aanwezig op de club (aan de kleedkamers) waarbij men terecht kan voor vragen of advies in verband met een opgelopen blessure.

### Wat te doen in geval van een blessure

Toch een blessure? Welke voorzorgsmaatregelen men ook neemt, blessurevrij zal het nooit gehouden kunnen worden. Heel wat spelers weten niet wat hen te doen staat bij kwetsuren opgelopen tijdens een training of een wedstrijd. Daarom een kort overzicht:

Bij een kwetsuur opgelopen tijdens een wedstrijd dient de speler contact op te nemen met de huisarts en laat hij een formulier "**AANGIFTE VAN ONGEVAL**" invullen. Dit formulier kan u vragen aan de afgevaardigde, secretaris of trainer. Het formulier is ook te verkrijgen in de kantine. Dit formulier dient u zo vlug mogelijk terug te bezorgen aan onze secretaris Verbraecken Mario, Peuterstraat 1B, 3130 Betekom (tel. 0475/553929 – mail [mario.verbraecken@kacbetekom.be](mailto:mario.verbraecken@kacbetekom.be)) met klevend van de mutualiteit. Bij eventuele apotheekkosten vraagt u aan de apotheker een factuur, teneinde dit later ook te kunnen indienen.



Na een tiental dagen ontvangt onze secretaris een "GENEESKUNDIG GETUIGSCHRIFT VAN HERSTEL EN SPELHERVATTING". De secretaris bezorgt u dit formulier. Bij genezing van de kwetsuur laat u dit vaststellen door de geneesheer die het formulier "HERSTEL EN SPELHERVATTING" invult. Dit bezorgt u onmiddellijk aan onze secretaris.

**!!! Opgelet: toch voetballen zonder herstelattest = op eigen risico !!!**

U gaat met alle doktersbriefjes en rekeningen naar de mutualiteit. Van de mutualiteit ontvangt u een nota van alle remgelden (=wat u zelf moet betalen). Deze nota van de mutualiteit en de eventuele factuur van de apotheker geeft u af aan de secretaris, die alles doorstuurt naar de VFV.

Het bedrag van de tussenkomsten wordt door de dienst ongevallen van de VFV doorgestuurd naar KAC Betekom. Het bedrag wordt via overschrijving op uw bankrekening gestort. Indien uw bankrekeningnummer wijzigt of indien het nummer waarop gestort mag worden anders is dan datgene waarmee het lidgeld voldaan is, gelieve dit dan te laten weten. Bij elke terugbetaling houdt de VFV automatisch 11,5 euro administratiekosten af. Indien u maar eenmalig de dokter moet raadplegen heeft het dus geen zin een ongeval aan te geven.

Kosten door kinesitherapie worden enkel terugbetaald, indien dit op het formulier "AANGIFTE VAN ONGEVAL" is vermeld. Als er meerdere behandelingen nodig zijn dan vermeld, gelieve dan een kopie van het medisch voorschrift over te maken aan onze secretaris vooraleer de nieuwe reeks begint, let op telkens reeksen van 9 behandelingen. Bij eventuele hospitalisatie worden de kosten enkel vergoed voor een gemeenschappelijke kamer.

Het is aan te raden een geconventioneerde dokter te nemen. De artsenorganisaties en de ziekenfondsen sluiten een akkoord over de tarieven van de honoraria die de dokters mogen aanrekenen. Een geconventioneerde geneesheer verbindt zich ertoe dat akkoord te respecteren. Hij is dus niet vrij om eigen tarieven toe te passen (die door de verzekering niet worden terugbetaald).

De club staat niet in voor het bedrag dat de sportverzekering niet terugbetaald.  
!!!

**Altijd adres van de werkgever bij het ongeval formulier voegen!!!**

## Sociale en mentale begeleiding



Het zou vanzelfsprekend moeten zijn dat iedere sporter zich aan de gedragsregels houdt. Dit betekent niet alleen aan de geschreven, maar ook aan de ongeschreven regels van wederzijds respect en een goede omgang met elkaar. Toch zijn er in de beste families al wel eens strubbelingen of loopt het al eens mis.

Het is in de eerste plaats aan de trainer om de goede groeps sfeer te bevorderen en te bewaken. Een belangrijk aspect van het trainerschap is immers het bijbrengen van belangrijke normen van waarden, een verlengstuk van de opvoeding door de ouders. Ondervind je problemen, of voel je je niet goed in de groep, wend je (of je ouders) dan in de eerste plaats tot de trainer.

Omdat het sociale aspect van het voetbal toch een niet te onderschatten component is in de globale voetbalbeleving, heeft de club recentelijk een coördinatie cel 'sociale begeleiding' opgericht. Vanuit deze cel worden problemen, zoals uitsluiten, pesten, alcohol, drugs... voorkomen, opgevolgd en aangepakt. Binnen de cel is er ook een vertrouwenspersoon actief, waar spelers en ouders terecht kunnen voor individuele problemen die men niet kan of wil bespreken met de trainer. Uiteraard wordt er vertrouwelijk omgegaan met deze informatie. De vertrouwenspersonen met opleiding Club API zijn:

Mevr. Jessica Haesevoet - gsm: 0475259685 of [jessica\\_haesevoets@hotmail.com](mailto:jessica_haesevoets@hotmail.com)  
Met in Backup Mario Verbraecken – [mario.verbraecken@kacbetekom.be](mailto:mario.verbraecken@kacbetekom.be)

Beiden zijn regelmatig aanwezig op de club en te bereiken via bovenstaande gegevens. De club biedt af en toe ook vormingen en/of infomomenten aan over onderwerpen als "supporter langs de zijlijn" of neemt deel aan bepaalde acties zoals 'Time out tegen pesten'. Via de maandelijkse nieuwsbrief wordt men hiervan op de hoogte gebracht.

## Communicatie

---

### Doel

Alle belanghebbenden – spelers, ouders, trainers... - moeten correct, eerlijk, tijdig en volledig geïnformeerd worden over wat er binnen de club speelt, welke activiteiten (gaan) plaatsvinden, wat van mensen verwacht wordt en wat men van de club mag verwachten. De communicatielijnen moeten duidelijk (van wie kan/mag ik communicatie verwachten) en zo kort mogelijk (gering aantal tussenstappen) zijn.

### Middelen

De club kiest voor zijn communicatie steeds meer voor de digitale weg. Spelers en ouders worden via email op de hoogte gebracht van de informatie betreffende trainingen, wedstrijden en andere sportieve activiteiten. Het is daarom uiterst belangrijk om je emailadres correct door te geven, en de trainer te verwittigen in geval van wijzigingen. Via de website worden leden en niet leden op de hoogte

gebracht van activiteiten. Ook de Sociale mediapagina's worden veel gebruikt om leden en supporters op de hoogte houden.



Eenmaal per jaar, in de maand juni organiseert de club een infovergadering voor trainers en ouders. Een evaluatie van het voorbije seizoen, accenten voor volgend seizoen en praktische informatie worden daar meegedeeld. Je ontvangt hiervoor een uitnodiging.

Op de website [www.kacbetekom.be](http://www.kacbetekom.be) vind je volgende informatie terug:

- Missie, opleidingsvisie, waarden en strategisch beleidsplan van de club
- Organisatiestructuur
- Gedragscodes, afspraken en interne reglementen
- Speelkalender en trainingsschema's
- Activiteitenkalender
- Informatie over de trainers / afgevaardigden per ploeg
- Algemene contactgegevens
- Deze infobrochure

## Spelersraad/ouderraad

De club beschikt over een "spelersraad" (vanaf U13) en "ouderraad" om spelers en ouders op een formele manier dichterbij het clubgebeuren te betrekken en advies en feedback in te winnen. Meer informatie hieromtrent volgt in de loop van het seizoen.

## Afspraken en reglementen

---

### Wedstrijden

Wees op tijd op de wedstrijd (vermelde uur en plaats). De trainer bepaalt het uur waarop en waar er verzameld wordt. Bij thuiswedstrijden is dat meestal 1 uur voor de aanvang van de wedstrijd (U12 t.e.m. U21, en 45 min. Voor U5 t.e.m. U11). Wij verzamelen in de kleedkamer. Indien een speler door ziekte of andere omstandigheden (vakantie, familiefeest...) niet kan aanwezig zijn voor een wedstrijd, verwittigt hij tijdig de trainer. Correct gedrag t.o.v. de trainer, afgevaardigde, medespelers, tegenstander, scheidsrechter, supporters... Wees altijd en overal beleefd. Bij aankomst en vertrek geef je je trainer en afgevaardigde steeds een hand. Elke speler schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenpartij (spelers, trainer en afgevaardigde) na de wedstrijd (ook na een verlieswedstrijd). In elke ploeg is een goede sfeer belangrijk. Negatieve uitlatingen zullen niet getolereerd worden. Racisme en discriminatie op en naast het veld worden ook niet getolereerd. Ledere speler moet in het bezit zijn van een geldig bewijs van identiteit. Er worden geen spelers opgesteld zonder geldig bewijs van identiteit:

- Minder dan 12 jaar: Kids-ID (aan te vragen bij de gemeente waar u woont)
- Vanaf 12 jaar: officiële identiteitskaart

- Indien iemand van de ploeg zijn identiteit niet officieel kan bewijzen legt de VFV naast een boete als strafmaat het verlies van de wedstrijd met forfaitcijfers op.



Na iedere wedstrijd is men verplicht te douchen. Om hygiënische redenen is het gebruik van badslippers hierbij aangewezen. Er worden geen sieraden (horloge, ketting, armband, oorbellen, piercing, ...) gedragen tijdens de wedstrijd. De speler komt in de clubtraining naar de wedstrijd. De speler zorgt voor aangepaste kledij voor de opwarming (sweater, training, regenvest, handschoenen, ...) De speler zorgt steeds voor aangepast schoeisel naargelang de weersomstandigheden.

## Training

- De speler zorgt steeds voor aangepast schoeisel ivf de terreinen.
- Wees op tijd op de training.
- Ouders halen hun kinderen tijdig op na de training, er is geen opvang voorzien!
- Douchen na de training is verplicht vanaf de U12.
- Indien je niet kan komen, verwittig dan steeds je trainer.
- Respecteer de spel- en gedragsregels en de gemaakte afspraken.
- Heb respect voor het materiaal en de infrastructuur.
- Kom afgesproken regels en afspraken na.

## Kleedkamers

De kleedkamers worden enkel gebruikt om je om te kleden en te douchen. Er wordt niet met de bal gespeeld noch tegen de deuren gestampt. De voetbalschoenen worden buiten uitgedaan na training/wedstrijd en dienen daar ook gereinigd te worden. Dit gebeurt onder geen beding in de douche of in de kleedkamer. Er worden geen grapjes uitgehaald met kledij van andere spelers. Er wordt niet met modder geworpen, noch gespuwd. De douches worden niet als toilet gebruikt. Na de wedstrijd trekken we shirt, kousen en broekje rechts en leggen ze op de daarvoor voorziene plaats. Resten van eten en drank horen in de vuilnisbak. Er wordt door spelers niet gesleuteld of geknoeid aan de accommodatie (douchekoppen, thermostaat, verwarming ...). Het gebruik van de kleedkamer na de training of de wedstrijd is beperkt tot een half uur! Na elke training en na elke wedstrijd moeten de gebruikte kleedkamers in propere staat worden achtergelaten. Dit getuigt van respect voor het materiaal maar ook voor de volgende gebruikers.

## Enkele aandachtspunten

- Vanaf U12 wordt na elke training 1 of meerdere spelers aangeduid om de kleedkamer te kuisen. Voor de kleineren worden deze taken uitgevoerd door de begeleiders. Een helpende hand van een ouder zal voor de trainer zeer welkom zijn!
- De eindverantwoordelijkheid ligt in ieder geval bij de trainer. Hij kijkt na of alles proper wordt achtergelaten.
- De vloer moet overal gekuist worden – ook onder de banken.
- Alle rommel moet in de vuilnisbak.

- Indien een vuilniszak vol is wordt deze vooraan aan de kantine geplaatst
- De dwell moet uitgespoeld en uitgewrongen worden.
- De gebruikte emmer(s) moeten uitgespoeld worden.
- Achtergelaten kleding gaat naar de "kapstok/bak-verloren-voorwerpen"



## Supporters

Ouders, familie en vrienden van jeugdspelers zijn van harte welkom langs de velden en in de kantine. Toeschouwers zorgen immers voor een sfeervolle entourage bij het jeugdvoetbal. Wel wordt er verwacht dat onze supporters zich steeds als een waardige supporter trachten te gedragen en dit in al zijn facetten.

- Zij betreden onder geen beding het speelveld.
- Toon positieve belangstelling maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van uw kind. Steun uw kind vooral bij tegenslagen en teleurstellingen en relatieve goede prestaties. Toon sportief gedrag en enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden en dit zowel t.o.v. uw kind, zijn/haar ploegmaats, de trainer en de afgevaardigden, de tegenstrever en de scheidsrechter. U vervult een voorbeeldfunctie!
- Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten.
- Coaching tijdens de wedstrijd gebeurt enkel door de trainer en niet door de ouders.
- Het betalen van jeugdspelers voor geleverde prestaties (premie voor doelpunten) is uit den boze.
- Wij vragen ook om uw kind niet te straffen door het deelnemen aan trainingen of wedstrijden te verbieden.
- Gelieve uw negatieve kritiek te beperken en uw positieve kritiek rechtstreeks aan de verantwoordelijke personen mede te delen. Dit is zeer belangrijk in het kader van het creëren van een goede sfeer in alle geledingen van de club.
- Tracht rekening te houden met de data van de geplande wedstrijden en toernooien zodat uw kind steeds aanwezig kan zijn.
- Voor vragen of problemen i.v.m. het sportieve, kan je steeds terecht bij de trainer en de Jeugdcoördinator en dit in deze volgorde. Voor extra sportieve vragen kan je steeds de afgevaardigde(n) contacteren.
- Voor de veiligheid van onze jeugd, vragen wij de ouders om hun kinderen af te halen/aanwezig te zijn ten laatste 35 min. Na het einde van de training.

## Veiligheid van en naar KAC Betekom – Vervoer

KAC Betekom streeft ernaar dat zoveel mogelijk leden zich duurzaam verplaatsen van en naar de trainingen en wedstrijden. De veiligheid van onze spelers en entourage op de openbare weg gaat hierbij natuurlijk voor alles. Daarom dringen wij er uitdrukkelijk op aan om de nodige aandacht te hebben voor het Belgisch verkeersreglement.

## Fair-Play

Het bestuur en alle leden van de jeugdwerking ondersteunen het Fair-Play Charter dat door de VFV aan alle clubs werd kenbaar gemaakt en zullen erop toezien dat het Charter door zijn leden nauwgezet wordt opgevolgd.



## **Respect = FAIRPLAY**

Respecteer de regels van het voetbal en de beslissingen van de scheidsrechter of assistent

- Trek nooit de integriteit van de wedstrijdleiding in twijfel
- Respecteer de mede- en tegenspeler
- Behandel alle voetballers gelijkwaardig
- Gebruik geen fysiek-, mentaal- en verbaal geweld
- Zorg samen met uw team voor een faire sport
- Gebruik geen onbehoorlijke taal of agressieve gebaren
- Draag zorg voor het materiaal, ook al is het niet het uwe
- Gedraag u waardig
- Wees er bewust van dat voetbal een teamsport is

## Panathlonverklaring

KAC Betekom is medeondertekenaar van de Panathlonverklaring "Ethiek in de Jeugdsport". Dit is een verbintenis om heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport. Voor meer informatie kan u terecht op de website <http://www.panathlonvlaanderen.be/>

## Praktisch

---

### Start trainingen

Eind juli – begin augustus (juiste data worden via trainers meegedeeld)

### Jeugdtoernooi

Voor het seizoen 2025-2026 zal het jaarlijks toernooi doorgaan op 22, 23 & 24 augustus (U6-U17). Hierbij kunnen wij steeds helpende handen gebruiken. Indien u zich wil opgeven als vrijwilliger, gelieve contact op te nemen met onze jeugdcoördinator onderbouw of met onze sportief verantwoordelijke voor de jeugd (zie contactgegevens).

### Start competitie

Laatste weekend augustus of eerste weekend van september.

### Uitrusting

Bij aanvang van het seizoen ontvangt iedere speler een clubtraining, een bal en een paar kousen in bruikleen die steeds moeten worden meegebracht voor wedstrijden. Bij verlies kan een nieuwe bal/kousen aangekocht worden. Voor de

wedstrijden voorziet de club truitjes en voetbalbroekjes. Bij aanvang van het seizoen organiseren we pasdagen waarop u trainingen, T-shirts, vesten, voetbaltassen... met het logo van de club kan aankopen. Info volgt via website of email.

Wat zit er in mijn voetbaltas bij wedstrijd?

- Voetbalkousen
- Voetbalschoenen
- Beenbeschermers
- Bal
- Handdoeken, washandje
- Douchegel, shampoo
- Badslippers
- Ondergoed
- Regenvestje en sweater voor de opwarming
- Eventueel een flesje water, snack, banaan...
- Identiteitsbewijs of Kids-ID (verplicht)

## Afgelastingen

- Kijk regelmatig naar de info rond wedstrijden (wijzigingen, afgelastingen...):
- Via de website van KAC Betekom ([www.kacbetekom.be](http://www.kacbetekom.be))
- Via de website van de Koninklijke Belgische Voetbalbond ([http://www.footbel.com/nl/Competities /afgelastingen](http://www.footbel.com/nl/Competities/afgelastingen))
- Via het nummer: 0900/00081 (0,45 EUR/min)
- Via de app Every Day Football voor wedstrijden en adressen

## Sponsoring

Heeft u interesse in het schenken van een wedstrijdbal, het plaatsen van een reclamepaneel of andere sponsorformule? Contacteer Wim Van Uffel op het nr. 0473/372 219.

# Contact

---



Wim Van Uffel  
Sportief Manager  
0473/37 22 19  
[willem.van.duffel@telenet.be](mailto:willem.van.duffel@telenet.be)

Mario Verbraecken  
Secretaris  
0475/55 39 29  
[mario.verbraecken@kacbetekom.be](mailto:mario.verbraecken@kacbetekom.be)

Mario Verbraecken  
Algemeen Verantwoordelijke Jeugdopleiding (AVJO)  
0475/55 39 29  
[mario.verbraecken@kacbetekom.be](mailto:mario.verbraecken@kacbetekom.be)

Jeroen Van den Heule  
Technisch Verantwoordelijke Jeugdopleiding (TVJO)  
0472/456752  
[jeroenvdh@hotmail.com](mailto:jeroenvdh@hotmail.com)

Filip Somers  
Coördinator onderbouw  
0478/65 60 84  
[filipsomers@gmail.com](mailto:filipsomers@gmail.com)

Kevin De Roover  
Coördinator middenbouw  
0465/09 28 48  
[klmcv@live.be](mailto:klmcv@live.be)

# Colofon

---



Auteur: Mario Verbraecken, Jarne Mergaerts

Eigenaar: © KAC Betekom

In opdracht van: © KAC Betekom

Versie 1.0 – februari 2025