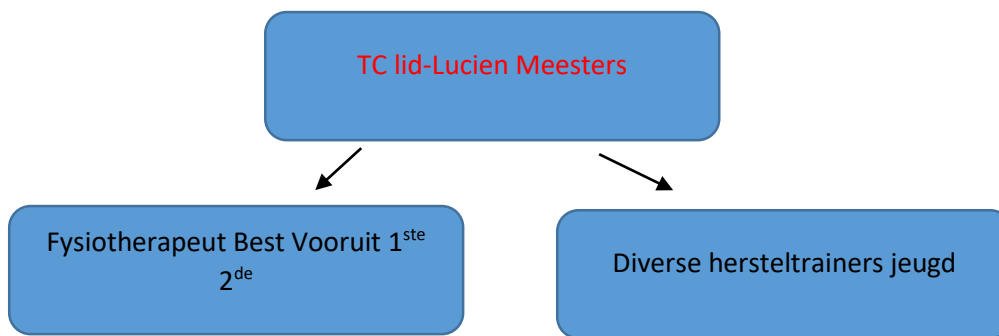


Medische staf**Doel**

Voor wie bedoeld:

Aan een hersteltraining kunnen deelnemen spelers uit selectieteams. Dit zijn de Jo19-1/2, Jo17-1/2, Jo15-1/2 en de Jo13-1.

Helaas is het organisatorisch (nog) niet mogelijk om ook niet selectiespelers hier aan te laten deelnemen. Trainers van niet selectieteams kunnen wel voor advies terecht bij de voorzitter Jeugdbestuur Barbara van 't Westende.

Doel Hersteltrainingen zijn met name bedoeld om jeugdspelers van selectieteams die door blessures of anderszins een trainingsachterstand hebben opgelopen, zo snel als medisch en voetbaltechnisch verantwoord is te laten deelnemen aan de reguliere trainingen van hun eigen team.

Beschikbaar zijn zowel de clubfysiotherapeut(en) van Best Vooruit als de therapeuten van Fysiotherapie Meesters in Best. Nauwe samenwerking is er ook met podotherapeut Esther Brons. Zij overleggen op eigen initiatief regelmatig met de hersteltrainer over de medische status van spelers. Bij behandeling door een andere - niet direct aan de club verbonden - (para)medicus ligt het initiatief tot schriftelijk en/of telefonisch overleg met Lucien Meesters, bij de desbetreffende speler en diens behandelaar.

Procedure rond hersteltrainingenDiagnose stelling:

Voordat een speler deel mag nemen aan de hersteltraining dient een diagnose gesteld te worden door de clubfysiotherapeut. Deze heeft een 'spreekuur' op iedere dinsdag en indien nodig op donderdag van 18.45 uur tot 19.00 uur. Het betreft geen open spreekuur. Het bezoeken van clubfysiotherapeut gaat na melding aan en planning door Lucien Meesters via app op nummer; 06-23049300. Deze plant een afspraak in.

Hersteltrainingen:

De fysiotherapeut geeft na de diagnose zijn bevindingen door aan de coördinator van de desbetreffende afdeling waarin de volgende aspecten zijn opgenomen:

- Naam, team en positie speler
- Omschrijving van de klacht
- Verwachte herstelperiode
- Toevoeging of speler voor vrijgave nog terug moet naar de fysiotherapeut.
- Speler mag pas weer meetrainen en spelen met eigen team als hij vrijgegeven is door één van de clubfysiotherapeuten.

De coördinator neemt daarna contact op met de teamleider van het betreffende team, die op zijn beurt de betreffende speler informeert. De indeling van de hersteltraining is als volgt

Via het stappenplan wordt bepaald op welk niveau de speler kan instromen in de hersteltraining.

Voetbaltechnisch jeugdbeleidsplan Best Vooruit

- JO19 selectie spelers worden ingedeeld in de hersteltraining van de seniorenselectie
- De JO17, JO15 en JO13 selectiespelers worden ingedeeld bij de hersteltrainers van 18.30 uur tot 19.30 uur.
- De JO12 en lagere selectiespelers worden, in principe ingedeeld bij de hersteltrainers van 18.30 uur tot 19.30 uur. Indien hier geen plaats is zullen ze bij de E en F techniektraining ingedeeld worden voor een aparte hersteltraining. Dit is dan van 17.30 uur tot 18.15 uur.
- Alle hersteltrainingen zijn op donderdag!