

### TRAININGSCHEMA Best Vooruit

Maandag	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	C1	C2	C3	C4	D1	D2	D3	D4	E1	E2	E3	E4	
17.00																					
17.15																					
17.30																					
17.45																					
18.00	JO8/JO9 Gezamenlijke circuit training				JO11-2	JO11-3		JO11-1						JO10 Gezamenlijke circuit training							
18.15																					
18.30																					
18.45																					
19.00	JO14-1	JO15-4		JO17-2		JO17-3			MO15-2				MO15-1		JO13-3		JO16-1		JO15-3	MO13-1	
19.15																					
19.30																					
19.45																					
20.00	WEDSTRIJDEN EN EXTRA TRAININGEN				ZAT-5	ZAT-6		ZAT-7		MO19-1				ZAT-4	ZAT-3		JO19-2		JO19-3		
20.15																					
20.30																					
20.45																					
21.00																					
21.15																					
21.30																					
21.45																					
22.00																					

C2	C4
C1	C3

B2	B4
B1	B3

D3	D4	E3	E4
D1	D2	E1	E2

Dinsdag	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	C1	C2	C3	C4	D1	D2	D3	D4	E1	E2	E3	E4
17.00																				
17.15																				
17.30																				
17.45																				
18.00																				
18.15	JO17-1				JO15-1	JO15-2							JO13-1		JO13-2			JO12-1	JO12-2	JO12-3
18.30																				
18.45																				
19.00																				
19.15	SELECTIE Senioren			KEE PER	Senioren	Senioren	Senioren	Senioren						JO19-1		Senioren				
19.30																				
19.45																				
20.00																				
20.15																				
20.30																				
20.45																				
21.00																				
21.15																				
21.30																				
21.45																				
22.00																				

Woensdag	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	C1	C2	C3	C4	D1	D2	D3	D4	E1	E2	E3	E4								
16.00	KEEPERS		5 + 6 jarige mini's 2014/2015																									
16.15																												
16.30																												
16.45																												
17.00																												
17.15																												
17.30																												
17.45																												
18.00		JO8-1	JO8-2	JO8-3	JO8-4	JO9-1	JO9-2	JO10-1	JO10-2	JO10-3	JO9-3	JO10-4	JO10-5	JO11-2	JO11-3	JO11-1	JO10-6	JO15-4	MO13-1									
18.15																												
18.30					JO15-3					JO14-1		MO15-1	G Team		MO15-2		JO17-2	JO16-1										
18.45																												
19.00	WEDSTRIJDEN EN EXTRA TRAININGEN																											
19.15																												
19.30																												
19.45																												
20.00									JO19-2		JO17-3			ZAT-6	ZAT-5		MO19-1		Dames Zat2	ZAT-7	JO19-3							
20.15																												
20.30																												
20.45																												
21.00																												
21.15																												
21.30																												
21.45																												
22.00																												

C2	C4
C1	C3

B2	B4
B1	B3

D3	D4	E3	E4
D1	D2	E1	E2

Donderdag	A1	A2	A3	A4	B1	B2	B3	B4	C1	C2	C3	C4	D1	D2	D3	D4	E1	E2	E3	E4	
17.00																					
17.15																					
17.30																					
17.45																					
18.00					HERSTEL																
18.15																					
18.30	JO19-1		JO17-1			JO13-1								JO12-1	JO12-2	JO12-3		JO15-1	JO15-2		
18.45																					
19.00																					
19.15																					
19.30																					
19.45																					
20.00	SELECTIE Senioren				KEEPER	SELECTIE Senioren ZON 2	Dames 1	Senioren	Senioren	Senioren	Senioren										
20.15																					
20.30																					
20.45																					
21.00																					
21.15																					
21.30																					
21.45																					
22.00																					