

# PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN SC BERLIKUM

## Algemene basisregels

Geldend voor alle personen die het sportpark van SC Berlikum betreden!

SC Berlikum verwacht dat de onderstaande maatregelen worden gevolgd:

*Basisregels vanuit het RIVM en de Overheid:*

- Voor alles geldt → Gebruik u gezond verstand, dit staat voorop!
- Hebt u klachten → blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Ben je 18 jaar en ouder? → Houdt 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak uw handen. → Met water en zeep, juist voor en na bezoek aan ons sportpark
- Vermijd drukte en schud geen handen.
- Nies en hoest in je elleboog.

*Basisregels die gelden tijdens een bezoek aan sportcomplex De Koekoek in Berltsum:*

- Volg te allen tijde de looprichtingen die op het sportpark zijn aangegeven.
- Mensen ouder dan 18 jaar dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, zowel binnen als buiten.
- Bij gebruik/betreden van de kantine en de kleedruimtes dient u zich ook aan de specifieke richtlijnen te houden.
- De teambegeleiding is verantwoordelijk voor de spelers binnen de muren van het sportcomplex. Buiten de poort ligt de verantwoordelijkheid volledig bij de ouders.
- Op wedstrijddagen is er een speciaal aanspreekpunt aanwezig m.b.t. het naleven van de coronamaatregelen. Aanwijzingen van hen dienen direct opgevolgd te worden, ze zijn herkenbaar aan een oranje hesje.
- Bij calamiteiten is de teambegeleider verantwoordelijk voor de communicatie richting de ouders. Zorg dus dat u uw gegevens deelt met de aanwezige teambegeleider.

Laten we met elkaar zorgen voor het goede verloop tijdens de trainingen, wedstrijden en bijeenkomsten op sportcomplex De Koekoek. Alleen zo kunnen we met elkaar weer veel plezier beleven aan het (passief) beoefenen van onze sport. Wijs elkaar dan ook op het naleven van alle gestelde maatregelen en spreek elkaar aan wanneer deze onvoldoende worden nageleefd.

# Het gedrag tijdens trainingen

Geldend voor alle spelers, trainers en ouders!

Naast de algemene basisregels van SC Berlikum gelden er ook specifieke regels tijdens de trainingen die op het sportcomplex De Koekoek. SC Berlikum verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

## *Afstandsbeperking:*

- Voor kinderen tot 18 jaar geldt er GEEN afstandsbeperking.
- Voor personen van 18 jaar en ouder geldt een afstandsbeperking van 1,5 meter. Let op: tijdens de training en gedurende de spelvormen geldt deze afstandsbeperking NIET!
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden tot hun trainers, leiders en ouders.
- Personen van 13 jaar en ouder dienen wel 1,5 meter afstand te houden tot hun trainer en begeleider tijdens de training. Dit geldt vooral bij uitleg en stilstaande situaties.

## *Aankomst en vertrek:*

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training.
- Bij aankomst wordt iedereen verzocht via de kleine ingang het sportpark te betreden.
- Bij vertrek wordt iedereen verzocht via de hoofdingang het sportpark te verlaten.
- Voor specifieke informatie omtrent looproutes wordt u doorwezen naar de bijlage!

## *Materiaalgebruik:*

- Al het gebruikte materiaal mag tijdens de training met elkaar gedeeld worden. Wanneer materiaal veelvuldig met de handen wordt aangeraakt dient het te worden gewassen na afloop van de training.
- Vermenging van de teams is per 1 juli toegestaan. Het is dus mogelijk om onderling partijvormen te spelen.
- Het gebruik van eigen materiaal van de trainer is toegestaan.
- Bij het veelvuldig gebruik van clubmateriaal uit het ballenhok dient dit regelmatig schoongemaakt te worden met water en zeep. Daarnaast wordt verwacht dat het clubmateriaal zorgvuldig wordt gebruikt en opgeruimd na afloop van de training.
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand.
- Bidons van het team mogen NIET worden gebruikt, iedere speler dient een eigen bidon mee te nemen.

## *Specificaties voor toeschouwers:*

- Ouders hebben toestemming het park te betreden en de training te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken.
- Ouders mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van SC Berlikum op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.
- Stem met uw kind of de trainer van uw kind, uw contactgegevens af zoals het 06-nummer.



Opgericht:  
23 mei 1972

**Sportclub  
Berlikum**

Inschrijfnr. K.v.K. 40003646

# Het gedrag tijdens wedstrijden

Geldend voor alle spelers, begeleiders en toeschouwers!

Naast de algemene basisregels van SC Berlikum gelden er ook specifieke regels tijdens de voetbalwedstrijden die op het sportpark De Koekoek gespeeld worden. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan SC Berlikum minimaal het verkorte protocol doorgenomen te hebben. SC Berlikum verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door alle gebruikers:

## *Aankomst en vertrek:*

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training.
- Je betreedt het complex op de huidige manier. Dit is tevens is de uitgang, uitgezonderd wedstrijden van het eerste elftal. Dan is de uitgang gelegen aan de zijde van de basisschool (hekwerk).
- Ook hierbij let je op de aangegeven looproutes welke herkenbaar zijn aan de pijlen op de grond. De looprichting is met de klok mee, dus bij het betreden van het sportveld links aanhouden.
- Iedereen wordt geacht zich te houden aan de aangegeven looproute en looprichting

## *Voor en na de wedstrijd en tijdens de rust:*

- Voorafgaand aan de wedstrijd worden er geen handen geschud.
- De pasjescontrole vindt altijd buiten plaats, op het veld.
- Teams betreden gefaseerd het veld, zowel voor de warming-up als voor de aftrap.
- De toss gebeurt op de gewone en traditionele wijze, maar er worden geen handen geschud.
- Na de wedstrijd worden er wederom geen handen geschud.
- Teams verlaten altijd gefaseerd het veld.
- De rust vindt plaats op het veld of in de kleedkamer. Kleedkamers kunnen hierbij niet worden gedeeld, en ieder team heeft een eigen kleedkamer toegewezen gekregen.

## *Tijdens de wedstrijd:*

- Vermijd schreeuwen! Doe het geven van aanwijzingen op spraakvolume en maak 1-op-1 contact met de speler.
- Laat het uitgebreid juichen achterwege. Geef elkaar bijvoorbeeld een boks na het scoren van een doelpunt. Doe dit ook bij het oplossen van conflicten na een overtreding.
- In de dug-out geldt ook de 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar. In de dug-out is in dat geval plaats voor maximaal 3 personen. Diegenen waarvoor geen plaats in de dug-out is dienen naast de dug-out plaats te nemen op aparte stoelen, dit op 1.5 meter afstand van elkaar.
- Laat bij voorkeur alleen wisselers en/of trainers in de dug-out plaatsnemen. Eventueel kan één verzorger ook plaatsnemen in de dug-out.
- Om de dug-out niet te laten uitpuilen wordt aangeraden leiders en specialistentrainers niet tot de wedstrijdselectie te laten behoren.



Opgericht:  
23 mei 1972

Sportclub  
**Berlikum**

Inschrijfnr. K.v.K. 40003646

#### *Specificaties voor toeschouwers:*

- Vermijd schreeuwen en zingen, laat het geven van aanwijzingen aan de training en moedig uw kind 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume.
- Ouders en toeschouwers hebben toestemming het park te betreden en de wedstrijden te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken.
- Toeschouwers mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van SC Berlikum op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.

#### *Gedragingen tijdens uitwedstrijden*

- Alle leden en supporters worden geacht bij het bezoeken van uitwedstrijden het protocol van de betreffende vereniging te volgen
- Wij adviseren onze leden en toeschouwers om tijdens het vervoer richting uitwedstrijden een mondkapje te dragen indien u zich met meerdere personen niet behorende tot uw huishouding in een auto begeeft, e.e.a. conform het advies van het RIVM



Opgericht:  
23 mei 1972

**Sportclub  
Berlikum**

Inschrijfnr. K.v.K. 40003646

# Het gedrag in de kantine en bestuurskamer

Geldend voor alle leden/bezoekers van SC Berlikum alsook geldend voor alle leden/bezoekers van bezoekende verenigingen:

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik en het betreden van de kantine. Hieronder vallen de bestuurskamer en de toiletten. SC Berlikum verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

## *Gebruik kantine en terras:*

- De kantine is uitsluitend geopend voor toiletbezoek. Hierbij dient u zich te houden aan de looprichting die is aangegeven.
- De looprichting is aangegeven op de vloer van de kantine
- Voorafgaand aan het betreden van de kantine wordt verzocht uw handen te desinfecteren met gel middels het apparaat bij de ingang. Hier zijn ook papieren doekjes voorhanden.
- De kantine is voor alle overige activiteiten gesloten. Er vindt geen verkoop van consumpties o.i.d plaats
- Het terras is uitsluitend toegankelijk als looproute voor het halen van koffie en/of thee
- Het is niet toegestaan u op te houden op het terras anders dan voor het halen van een consumptie
- Het is niet toegestaan plaats te nemen op de aanwezige picknicktafels
- Er worden geen andere consumpties dan koffie en thee geschonken
- Betaling van consumpties bij voorkeur met pinpas of, indien van toepassing, uitsluitend met munten
- 

## *Gebruik toiletten:*

- Het gebruik van de toiletten is voor iedereen toegestaan.
- Er is maximaal 1 persoon toegestaan per toiletgroep (1 dame en 1 heer per keer)
- Zorg dat u voor het gebruik van het toilet uw handen desinfecteert met het daarvoor aanwezige middel. Deze staat bij de deur van het toilet.
- Was na afloop uw handen bij de daarvoor toegewezen wasbak.
- Maak tevens gebruik van de papieren doekjes die voorhanden zijn.
- Er is maximaal 1 persoon toegestaan per toiletgroep

## *Gebruik bestuurskamer:*

- De gastheer/-vrouw waarborgt dat er nooit meer dan 5 personen aanwezig zijn in de bestuurskamer
- In de bestuurskamer is toegang voor 1 begeleider per team om zich te melden voorafgaand en na afloop van de door hen te spelen wedstrijd.
- De leiders/trainers melden zich uitsluitend in de bestuurskamers met het doel de benodigde informatie te ontvangen, dan wel de benodigde administratieve handelingen te verrichten waarna zij worden geacht de bestuurskamer verlaten
- In de bestuurskamer is uitsluitend plek voor de gastheer/-vrouw, wedstrijdsecretaris en scheidsrechters. Andere personen hebben anders dan bovenstaand omschreven geen toegang!
- In de bestuurskamer geldt de 1,5 meter afstand en wordt gebruik gemaakt van de aangewezen zitplaatsen.



Opgericht:  
23 mei 1972

**Sportclub  
Berlikum**

Inschrijfnr. K.v.K. 40003646

# Het gedrag in de kleedkamers

Geldend voor alle spelers en begeleiders van SC Berlikum en bezoekende verenigingen!

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik van het kleedkamers van SC Berlikum. Alle bezoekende clubs worden geacht voorafgaand aan het bezoek aan SC Berlikum dit protocol doorgenomen te hebben. SC Berlikum verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

## *Indeling:*

- Per kleedkamer zijn vanaf de JO-19 maximaal 7 personen toegestaan. Zij nemen plaats op de middels een stip aangegeven plek
- Bij wedstrijden van de senioren en de JO-19 zal er geen dubbele bezetting zijn in de kleedkamers.
- Jeugdteams hoeven in de kleedkamer geen rekening te houden met de 1,5 meter. Alleen de begeleiding dient hier rekening mee te houden mochten ze zich in de kleedkamer bevinden.
- Seniorenteams dienen wel 1,5 meter afstand te houden in de kleedkamer. Daarom krijgt ieder seniorenteam, waar mogelijk, 2 kleedkamers tot zijn beschikking.
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand.

## *Gebruik toiletten:*

- Het gebruik van de toiletten alleen voor spelers en begeleiders toegestaan.
- Zorg dat u voor én na het gebruik van het toilet uw handen desinfecteert met het daarvoor aanwezige middel. Deze staat bij de deur van het toilet.
- Maak tevens gebruik van de papieren doekjes die voorhanden zijn.

## *Gebruik douches:*

- Het heeft de voorkeur om thuis te douchen indien mogelijk
- Het is evenwel toegestaan voor spelers, begeleiders en scheidsrechters om te douchen na afloop van de training of wedstrijd.
- Er mogen maximaal twee personen tegelijk onder de douche staan. Vanaf 18 jaar geldt ook hier dat er 1,5 meter afstand dient te worden gehouden
- Maak tijdens het douchen geen fysiek contact met anderen, betreed en verlaat tevens gefaseerd de douches zodat het contact vermeden kan worden.
- Na het verlaten van de kleedkamer wordt gewenst hem compleet en schoon op te leveren. Dit wordt na afloop zorgvuldig gecontroleerd en eventuele sancties zullen op het desbetreffende team worden verhaald.



Opgericht:  
23 mei 1972

Sportclub  
**Berlikum**

R. K.v.K. 40003646

Als bestuur willen wij niets liever dan met zijn allen onze hobby uitoefenen op een manier die we gewend zijn. Zo lang het Covid-19 virus onder ons is vraagt dit van alle betrokkenen flexibiliteit en verantwoordelijkheid. De club wordt gerund door vrijwilligers, ook tijdens deze Corona periode. Wij vragen jullie dit protocol te volgen, onze vrijwilligers niet in verlegenheid te brengen en gezond verstand te gebruiken! Alleen op die manier kunnen we samen proberen om onze club Corona vrij te houden!

Samen maakt sterk!

Met sportieve groet,

Bestuur Sc Berlikum

