

Info jeugdkeeperstraining Berghem Sport seizoen 2024-2025

team	naam keeper	donderdag blok 1 18:15-18:45 op veld ?	donderdag blok 2 18:45-19:15 op veld ?	donderdag blok 3 19:15-19:45 op veld ?	maandag blok 1 18:30-19:10 op veld ?	maandag blok 2 19:10-19:50 op veld ?	maandag blok 3 19:50-20:30 op veld ?
		Hans - John	Hans - John	Hans - John	Menno - Sander	Menno - Sander	Menno - Sander
JO19-1	Lars Stichelmanns & Gies van Dinther						Menno - Sander
JO19-2	Nick van Lier & Thijs Brinkman						Menno - Sander
JO17-1	Finn Santegoeds						Menno - Sander
JO17-2	Mees van Oorschot				Menno - Sander		
JO17-3	Tobiasz Bielawski				Menno - Sander		
JO16-1	Alfred Thönisse					Menno - Sander	
JO16-2	Stijn Somers					Menno - Sander	
JO16-3	Nog onbekend				Menno - Sander		
JO15-1	Victor Thönisse					Menno - Sander	
JO15-2	Luuk van Schaijk				Menno - Sander		
JO15-3	Tim v Ravensteijn & Sander Vermeent				Menno - Sander		
JO14-1	Robin Ruitenschild					Menno - Sander	
JO14-2	Siem van Ravensteijn					Menno - Sander	
JO14-3	Jens Megens & Thijne Jordaans			Hans - John			
JO13-1	Noël Groenendijk			Hans - John			
JO13-2	Quinten Lagerwei			Hans - John			
JO13-3	Levi van Berkel			Hans - John			
JO13-4	Oscar vd Veerdonk & Luuk vd Leest			Hans - John			
JO12-1	Mike Klijn		Hans - John				
JO12-2	Jase van Daal		Hans - John				
JO12-3	Ties van Ravensteijn		Hans - John				
JO12-4	Damian Schuurmans		Hans - John				
JO12-5	Hugo van Thiel		Hans - John				
JO11-1	Ryan Hennevelt	Hans - John					
JO11-2	Mel Egelmeer	Hans - John					
JO11-3	Cihan Kurtbas	Hans - John					
JO11-4	Xavi vd Coolwijk & Noud v Herpen	Hans - John					
JO11-5	Nick vd Coolwijk & Oscar vd Does	Hans - John					
JO11-6	Alexander van Nuenen	Hans - John					

TOELICHTING:

- De keeperstrainingen vinden plaats op **maandag en op donderdag**. Er wordt getraind in blokken. In het bovenstaand schema vind je terug op welke dag en blok je bent ingedeeld.
- Er wordt wekelijks keeperstraining gegeven aan de keepers vanaf JO11 tot en met JO19.
- De **eerste** keeperstrainingen starten op **maandag 16 september 2024** en **donderdag 19 september 2024**.
Op maandag wordt de keeperstraining verzorgd door Menno de Looijer en Sander Kleinhof.
Op donderdag verzorgen Hans Somers en John Gielis de trainingen.
- Jeffrey Gielis verzorgt op maandag de keeperstraining voor de meisjes. Van 18:00 tot 18:30 voor MO11 t/m MO13 en van 18:45 tot 19:30 voor MO15 t/m MO17.
- Op welke velden de keeperstrainingen plaatsvinden hoor je van jouw keeperstrainer.
- Indien in de loop van het seizoen blijkt dat het trainingschema (om wat voor reden dan ook) aanpassing behoeft, dan zullen de keeperstrainers in onderling overleg hierover beslissen en zondig het schema aanpassen.
- Zorg er voor dat je 5 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent, zodat op tijd gestart kan worden met de training.
- Omdat we zuinig zijn op onze trainingspullen helpt iedereen na afloop van de training mee om de ballen en materialen te verzamelen en op te bergen.
- Draag beschermende keepers-/trainingskleding en gebruik keepershandschoenen tijdens de trainingen. Trek niet je je allerbeste wedstrijdkleding en wedstrijdhandschoenen aan, het is beter dat je deze bewaart voor de wedstrijddag. Neem bij (dreigende) regen een regenjack mee.
- Keepershandschoenen slijten snel als gevolg van de keeperstrainingen. Daarom is het verstandig om een paar extra extra (goedkopere) handschoenen voor de keeperstrainingen aan te schaffen. Bewaar je beste keepershandschoenen voor de wedstrijden en verzorg deze goed. Maak vóór aanvang van elke training en wedstrijd je handschoenen wat vochtig. Dit zorgt er namelijk voor dat de foamlaag van de handschoenen minder snel slijt en zorgt tevens voor een betere grip op de bal.
- Mocht de keeperstraining op hetzelfde tijdstip plaatsvinden als wanneer je teamtraining is, dan gaat de keeperstraining in principe voor. Bespreek dit wel even met de trainer/coach van je team.
- Afmelden (alleen met een goede reden) doe je bij de betreffende keeperstrainer en bij je teamtrainer.

Telefoonnummers keeperstrainers:

06-12659369	Hans Somers
06-46040854	John Gielis
06-40582559	Menno de Looijer
06-54323624	Sander Kleinhof
06-15966080	Jeffrey Gielis