



September 2025

# Nieuwsbrief

# VVB

1ste jaargang.  
Nummer 01



## DERBY ZONDER WINNAAR

Een mooie sfeer met veel publiek, een goede organisatie, veel gezelligheid na afloop en matig voetbal: het was de derby tussen Bennekom en DTS (0-0) in een notendop. Bennekom kreeg dé kans om na zes jaar eindelijk weer eens thuis van de grote rivaal uit Ede te winnen, maar helaas werd het 'cadeautje' - een makkelijk gegeven strafschop - niet uitgekapt.



## NIEUWBRIEF IS TERUG!

Beste leden van vv Bennekom,

De leden die in de jaren '90 van de vorige eeuw al bij vv Bennekom rondliepen, zullen 'm nog wel kennen: het maandelijkse clubblad. Een boekje in A5-formaat, met een rood Bennekom-logo voorop, vol clubnieuws, verhalen, foto's en andere wetenswaardigheden.

In de loop der jaren verdween het clubblad. In het digitale tijdperk ging steeds meer communicatie via de clubwebsite, social media en de laatste jaren ook via Whatsapp.

Maar zoals zo'n beetje alle goede dingen uit het verleden die zijn verdwenen en weer terugkomen, keert ook de maandelijkse nieuwsbrief nu terug bij vv Bennekom. In digitale vorm, maar ook gewoon nog *old skool* gedrukt op papier. Een nieuwsbrief voor alle leden, van alle leden. En het eerste exemplaar ontvangen jullie op de 71ste verjaardag van onze mooie vereniging. Hoe mooi is dat.

Wat kunnen jullie verwachten? De vorm en inhoud staan nog niet helemaal vast. Tot het einde van dit jaar gaan we pionieren en experimenteren, om vanaf 2026 maandelijks een fraaie, lezenswaardige nieuwsbrief te hebben. We gaan in ieder geval de belangrijkste berichten delen, zodat niet alles via de coördinatoren/trainers/leiders gedeeld hoeft te worden, maar we willen ook leuke rubrieken gaan maken.

Tips en ideeën? Stuur een mailtje naar [socials@vvbennekom.nl](mailto:socials@vvbennekom.nl) en denk met ons mee.

Veel leesplezier!



## EHBO OP ONS SPORTPARK

Vanaf **31 augustus 2025** beschikt VV Bennekom over een eigen EHBO-post. Deze wordt bemand van **8:30 tot 17:00 uur** op alle zaterdagen dat er wedstrijden worden gespeeld, en indien nodig ook op aanvraag. De post is in het voorste gedeelte van het kleedkamergebouw te vinden.

Onze EHBO'ers zijn niet alleen aanwezig op de post, maar lopen ook rond over het sportpark om te helpen waar dat nodig is. Daardoor kan het voorkomen dat de post tijdelijk niet bezet is. In dat geval is er altijd een EHBO'er bereikbaar via telefoon.

👉 **Verzoek aan alle leiders, trainers, spelers, ouders en supporters:** sla het telefoonnummer van de EHBO-post alvast op in je telefoon:  
06-53222025

## EHBO-POST VVB: ALTIJD PARAAT, ALTIJD BETROKKEN

Wat een start! Sinds 30 augustus is de EHBO-post van VV Bennekom officieel van kracht. Elke zaterdag, van 8:30 tot 17:00 uur, staan onze vrijwilligers klaar – en op aanvraag zijn we ook inzetbaar.

Een jaar geleden wisten we nog niet waar we aan begonnen. Het laatste halfjaar van het vorige seizoen konden we al warmdraaien met de ondersteuning van het Oranje Kruis (Samaritaan). Dit seizoen hebben we zelfs vier eigen opgeleide vrijwilligers op de post zitten. We houden nu elke melding zorgvuldig bij.

En dat is nodig, want in de eerste weken hebben we al van alles meegemaakt:

Week 1: een rustige start met slechts één melding.

Week 2: een piekdag met maar liefst twintig meldingen. Van pleisters tot grotere blessures. Gelukkig hadden we deze dag extra versterking.

Week 3: weinig meldingen, maar wel een reanimatie in de buurt van het sportpark. Onze EHBO'er was er als eerste burgerhulpverlener bij, maar hoefde zelf niet te reanimeren omdat de politie inmiddels al aanwezig was en de reanimatie was gestart. Een ingrijpend moment dat laat zien hoe belangrijk het is dat we paraat staan.

Week 4: zeven meldingen, waaronder serieuze vermoedens van een gebroken arm/pols en zelfs een gebroken knieschijf.

• Lees verder op de volgende pagina.



# Nieuwsbrief

# VVB

September 2025

1ste jaargang.  
Nummer 01

## Meer dan helpen alleen

Maar EHBO is niet alleen heftig. Het is vooral dankbaar vrijwilligerswerk. We kunnen snel aanwezig zijn, we hebben de spullen én de kennis om daadwerkelijk iets te betekenen. Vaak nemen we ook een stuk onrust weg, omdat we weten welk traject we met de meest voorkomende sportblessures moeten volgen.

En saai is het nooit. Elke dag op de post is anders en je leert er veel van. Daarnaast krijgen we meerdere keren per jaar bijscholing om onze kennis scherp te houden.

De EHBO-post wordt met open armen ontvangen en blijkt hard nodig. Eerder zagen we niet goed hoeveel blessures er eigenlijk waren. Nu we alles bijhouden, blijkt dit veel meer dan verwacht. Nog meer bewijs dat onze inzet ertoe doet.

## Doe je mee?

Wil jij ook EHBO'er worden? Dat kan! De club betaalt jouw opleiding en we vragen je om één keer in de zes weken op de post te staan. Je staat er nooit alleen voor: ons team is hecht, we hebben een appgroep om elkaar te ondersteunen en bij grotere incidenten kunnen we met één druk op de knop 50 collega's oproepen. Spannend? Misschien in het begin, maar je groeit er vanzelf in – en je staat er pas écht alleen voor als jij dat zelf wilt.

☞ Interesse? Laat van je horen via 06-51940757 (Mariska). In oktober/november start een nieuw traject. Doe mee, leer nieuwe vaardigheden en draag bij aan een veiliger sportpark.

Samen maken we VV Bennekom sterker en veiliger. #samensterk

## GROTE CLUBACTIE 2025

Voor alle leden van de Bambino's t/m de O13-teams van Voetbalvereniging Bennekom is op zaterdag 20 september de Grote Clubactie gestart. Per speler is er een individueel verkoopboekje met een gepersonaliseerde QR-code. Loten kunnen dus per papieren lot worden verkocht, maar ook gemakkelijk online via de eigen QR-pagina!

Een heldere uitleg?  
[Bekijk deze video.](#)



## Opbrengsten voor de jeugd!

Bij de verkoop gaat 80 procent van het totaalbedrag naar de club, waarbij de opbrengst ten goede zal komen aan onze jeugdafdeling middels de Jeugdcommissie. Voorbeelden zijn materialen voor onze hard groeiende onderbouw, waaronder de Bambino's en FIFA-league, trainingsmaterialen, voetbaldoeltjes, etcetera.

De actie duurt tot 30 oktober. We gaan samen voor een gigantische opbrengst voor onze jeugd!



September 2025

# Nieuwsbrief

# VVB

1ste jaargang.  
Nummer 01



## PRESENTATIEGIDS IS TERUG VAN WEGGEWEEST

Vanaf 1999 bracht voetbalvereniging Bennekom, zoals zoveel topamateurclubs, jaarlijks een presentatiegids uit. Met informatie over de vereniging en het eerste elftal. Vanaf het seizoen 2015/2016 stakte dat echter.

De seizoen-gids is nu echter terug. Op maandag 15 september werd de gids gepresenteerd tijdens een gezellig samenzijn in Stadion de Wageningse Berg.

De presentatiegids is ook [online](#) te zien.

## ACTIE: WORD NU LID VAN DE CLUB VAN 100!

Word ook lid van de 'Club van 100' bij onze prachtige Voetbalvereniging Bennekom! Hiermee draag je laagdrempelig bij aan diverse projecten voor o.a. onze jeugd, toernooien, activiteiten, Tulpkamp, (oefen)materiaal en het onderhouden van ons sportpark. Voor slechts € 50 per jaar ondersteun je ons en kunnen we vele mooie projecten realiseren die buiten het bereik van de reguliere uitgaven van de club vallen.

ACTIE: Sluit je nu aan bij de Club van 100 en wordt voor €50,- direct lid voor de resterende maanden van dit jaar en heel 2026!

[Aanmelden kan via een formulier op onze website.](#)

Wat krijg je hiervoor terug?

- Plezier en voldoening!
- Je naam krijgt een eervolle en zichtbare vermelding op het ledenbord van de 'Club van 100' in de kantine van de VV Bennekom. Zo laat je onder meer zien dat je VV Bennekom een warm hart toedraagt.
- Leden van de 'Club van 100' hebben gratis toegang tot de thuiswedstrijden van ons eerste elftal voor de competitie!

Dus draag jij VV Bennekom ook een warm hart toe? Word dan lid van de Club van 100!





September 2025

# Nieuwsbrief

# VVB

1ste jaargang.  
Nummer 01

## NIEUW: JEUGDCOMMISSIE

Sinds de start van het voetbalseizoen 2025/2026 heeft VV Bennekom een nieuwe jeugdcommissie. Zij komt op voor de belangen van de jeugdleden van VV Bennekom.

Aanleiding voor deze nieuwe commissie is de sterke groei van het aantal jeugdleden bij onze club. Met nu ruim 800 jeugdleden vormen de jeugdleden meer dan 70% van alle spelende leden bij VV Bennekom. Met zoveel jeugdleden valt er een hoop te regelen. Het bestuur was dit voorjaar dan blij met het ledeninitiatief voor de oprichting van de jeugdcommissie. Dit neemt het bestuur de nodige taken uit handen.

In de jeugdcommissie zit de hoofdcoördinator opleidingen, de hoofdcoördinator breedtesport en de hoofdcoördinator meidenvoetbal. De jeugdcommissie kan met haar eigen budget zelf keuzes maken welke jeugdzaken financieel gesteund worden. De penningmeester van de jeugdcommissie bewaakt het budget voor de jeugdzaken. Het contact met de jeugdcommissie zal met name gaan via de secretaris van de jeugdcommissie. De voorzitter van de jeugdcommissie zit in het bestuur van VV Bennekom. Door deze rollen heeft de jeugdcommissie een brede basis binnen VV Bennekom. Inmiddels zijn alle zeven plekken in de jeugdcommissie gevuld met enthousiaste VV Bennekommers (zie foto).

Heb je een leuk idee voor het jeugdvoetbal bij VV Bennekom? Of wil je iets weten over bepaalde jeugdzaken bij VV Bennekom? Neem dan a.u.b. contact met ons op door een mail te sturen naar [jeugdcommissie@vvbennekom.nl](mailto:jeugdcommissie@vvbennekom.nl). Je kunt ook altijd een van ons aanspreken langs de velden.



De zeven leden van de VV Bennekom jeugdcommissie zijn (van links naar rechts):

- Henco Hendriksen (hoofdcoördinator breedtesport)
- Monique van de Bospoort (algemeen lid)
- Niels van Dongen (hoofdcoördinator opleidingen)
- Koen van Amerongen (penningmeester jeugdcommissie)
- Sandra Paans (secretaris jeugdcommissie)
- Melissa van de Pol (hoofdcoördinator meidenvoetbal)
- Rico Tönis (voorzitter jeugdcommissie)



September 2025

# Nieuwsbrief

# VVB

1ste jaargang.  
Nummer 01

## INTRODUCTIE JURGEN VERBIESEN (SPORTVERZORGER JEUGD VV BENNEKOM)

Beste trainers, spelers en ouders,

Mijn naam is Jurgen Verbiesen en met veel enthousiasme kijk ik uit naar mijn nieuwe rol als sportverzorger voor de jeugdteams van VV Bennekom (JO08 t/m JO19). Voor de sportspecifieke testen van JO23, VVB 2 en VVB 1 werk ik nauw samen met andere sportverzorgers. Dit seizoen 2025-2026 is mijn doel helder: onze jonge sporters gezond, sterk en met veel plezier laten voetballen.

Sportverzorging is voor mij meer dan alleen het behandelen van blessures of het aanbrengen van tape. Het draait om preventie en persoonlijke aandacht. Door goede samenwerking, begeleiding en betrokkenheid bij iedere speler, kunnen we niet alleen blessures voorkomen, maar ook bijdragen aan hun fysieke én mentale groei. Een fitte speler beweegt soepeler, voelt zich zelfverzekerder en ontwikkelt zich sneller. Met meer dan 35 jaar ervaring heb ik talloze sporters geholpen om in topvorm te blijven bij diverse verenigingen. Bij VV Bennekom wil ik een veilige, gezonde en plezierige sportomgeving creëren voor al onze jeugdspelers. Ik ben op het sportpark aanwezig tijdens de trainingsavonden op dinsdag en donderdag, te vinden in de verzorgingsruimte of op het trainingsveld.

Mijn werkzaamheden omvatten onder andere:

Het kind centraal: We zetten de fysieke gezondheid, mentale ontwikkeling én het plezier van iedere speler voorop.

Toegankelijke sportverzorging:  
Geblesseerde spelers kunnen via hun

trainer eenvoudig een afspraak maken met een digitaal aanmeldformulier. Deze service is beschikbaar voor alle jeugdspelers, zowel in de selectie als in de breedtesport.

Blessurepreventie: Door middel van formulieren, metingen en testen brengen we factoren zoals groeispurten, trainingsbelasting en herstelbehoeften in kaart.

Vroege signalering: We monitoren klachten zorgvuldig en grijpen snel in bij signalen om grotere blessures te voorkomen.

Verantwoorde terugkeer: In overleg met spelers, ouders, trainers en – indien nodig – medische specialisten zorgen we voor een veilige terugkeer op het veld. Na consulten ontvangen trainers en ouders een heldere rapportage met adviezen. Een belangrijke stap in dit proces is het ondertekenen van de persoonlijke AVG-verklaring per speler, beschikbaar op de clubwebsite. Ouders of verzorgers van spelers onder de 18 jaar wordt gevraagd deze verklaring vooraf in te vullen. Dit stelt ons in staat om op individueel niveau bevindingen, adviezen en behandelingen te delen met ouders, trainers en jeugdcoördinatoren. Deze metingen vormen de basis voor nieuwe, sportspecifieke testen die we inzetten voor blessurepreventie en de ontwikkeling van onze spelers.



• Lees verder op de volgende pagina.



# Nieuwsbrief

# VVB

September 2025

1ste jaargang.  
Nummer 01

Voor het aankomende seizoen (2025-2026) zijn de sportspecifieke testen afgestemd op leeftijdsgroepen:

- Onderbouw (JO08 t/m JO12): We beginnen met sprinttesten, waarbij spelplezier en een eerste kennismaking met sportspecifieke testen centraal staan.
- Middenbouw (JO13 t/m JO17): De focus ligt op groeisprintmetingen, zodat trainers inzicht krijgen in de belastbaarheid van spelers tijdens trainingen en wedstrijden.
- Bovenbouw (JO19 en verder): Hier voeren we conditie- en uithoudingsvermogenstesten uit, gericht op het verbeteren van de belasting en belastbaarheid op speelniveau.
- Testperiodes: We starten met deze testen bij de selectieteams vanwege de intensievere belasting. Breedtesportteams kunnen op indicatie deelnemen, in combinatie met het aanmeldformulier voor sportverzorging. Het directe voordeel voor speler en team staat hierbij centraal.

Op de sportverzorgingswebsite van voetbalvereniging Bennekom ([www.sportzorgjeugdvvbennekom.nl](http://www.sportzorgjeugdvvbennekom.nl)) vindt u niet alleen de benodigde formulieren, maar ook uitgebreide informatie over de sportspecifieke testen. Daarnaast deel ik regelmatig blogs met tips en inzichten over blessurepreventie en talentontwikkeling. Samen streven we naar een gezond, sterk en plezierig seizoen voor al onze jeugdspelers!

Heeft u vragen? Neem gerust contact op via het contactformulier op de website of spreek me aan op de club.

Sportieve groet,  
Jurgen Verbiesen

## ACTIVITEITENKALENDER

### SEPTEMBER 2025

20 september: Start Grote Clubactie  
27 september: VV Bennekom-DTS Ede met feestavond

### OKTOBER 2025

Nnb: Avond over vlaggen met Joost van Zuilen  
Nnb: Jaarlijkse fotoshoot met Stan Smits  
Nnb: Start opleiding tot EHBO-er

### NOVEMBER 2025

29 november: Sinterklaas en de Pieten bij VVB  
nnb: Jaarlijkse fotoshoot met Stan Smits  
nnb: Start opleiding tot EHBO-er

### DECEMBER 2025

12 december: Cees Busser Kerst Cup (35+)  
20 december: Snerttoernooi en Kerstborrel VVB  
22, 23 en 24 december: Baggerman/Estaete Zaalvoetbaltoernooi  
27 december: Finale Baggerman/Estaete Zaalvoetbaltoernooi

### Disclaimer

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je je eerder hebt ingeschreven of omdat je lid bent bij onze vereniging. Wil je onze maandelijkse nieuwsbrief niet meer ontvangen? Klik dan onderaan de mail om je af te melden.

redactie : [socials@vvbennekom.nl](mailto:socials@vvbennekom.nl)