

JEUGDPLAN SV BEEMSTER



2024-2029



Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
1. Doelstelling.....	5
2. Algemene organisatie Jeugdafdeling	6
2.1 Algemeen.....	6
2.2 Taakverdeling leden Technisch Hart (TH).....	6
2.2.1 Voorzitter/Jeugdvoorzitter	6
2.2.2 Jeugdcoördinatoren (JC)	6
2.2.3 Technisch jeugdcoördinatoren (TJC)	6
2.3 Taakverdeling overige functionarissen	7
2.3.1 Trainer	7
2.3.2 Jeugdleader	7
2.4 Technische Commissie (TC).....	7
2.5 Omgang binnen de jeugdafdeling.....	8
3. Voetbaltechnische organisatie jeugd	10
3.1 Inleiding	10
3.1.1 Basisfase Onder-08 t/m Onder-11	10
3.1.2 Opbouwfase Onder-12 t/m Onder-16.....	11
3.1.3 Wedstrijdfase Onder-17 t/m Onder-23.....	11
3.1.4 Keepers	11
3.1.5 TIC Principe	12
3.2 Samenstellen teams.....	12
3.2.1 Doorstroming jeugdleden	13
3.2.2 Checklist nieuwe jeugdleden	14
3.3 Trainers en Jeugdleaders	15
3.3.1 Trainingen	16
3.3.2 Jaarplanning bijeenkomsten (Jaaragenda Technisch Hart)	16
3.3.3 Trainingsmateriaal, inclusief meerjarenplan	16
3.3.4 Vervoer.....	16
3.3.5 Checklist (nieuwe) trainers en jeugdleaders	16
3.4 Scheidsrechters.....	17
3.4.1 Spelbegeleiding	17
3.4.2 Scheidsrechter	17
3.4.3 Vrijwilligerspunten	17
3.4.4 Opleiding.....	18
3.4.5 Kleding & accessoires.....	18



Inleiding

Het jeugdplan van SV Beemster is de “kleilaag” van de vereniging. Zonder een goede basis kun je immers niet beginnen met bouwen. Want waar zou de vereniging zijn zonder de jeugd?

Het Technisch Jeugdplan (Jeugdplan) dient ten goede te komen aan alle jeugdspelers. Bij SV Beemster wordt ernaar gestreefd om onze jeugdspelers met maximaal plezier te laten voetballen en te laten presteren in een team op het niveau welke passend is (prestatief). Het uiteindelijke doel is om onze jeugdspelers klaar te stomen voor onze selectie (prestatie) of ze te behouden voor de club binnen de overige seniorenteams (recreatief). Om dat te halen is het zeer belangrijk dat onze jeugdspelers met plezier kunnen trainen en op niveau in competitieverband voetballen. Een enthousiast jeugdkader is daarbij van groot belang. Iedere jeugdspeler dient de beste omstandigheden aangeboden te krijgen om zich te ontwikkelen. Dit willen we bereiken door onze jeugd het volgende aan te bieden:

- Goed opgeleide en gemotiveerde trainers & jeugdleiders
- Goed materiaal
- Duidelijke organisatiestructuur

Door de nieuwbouw (4^{de} kwadrant) in het dorp is de jeugd bij SV Beemster in voorgaande jaren in aantal flink gestegen, maar zoals bij vele (dorps-)clubs staan de teambezettingen onder druk naar gelang de jeugd ouder wordt (omgekeerde trechter). Door deze druk is de doorstroming naar de senioren al jaren mager, en heeft er zelfs toe geleid dat de club voor het eerst in haar (bijna) 100-jarige historie sinds het seizoen 2023-2024 geen Zondag-1 heeft ingeschreven.

Vooraf onze jeugd in de onderbouw [tot Onder-13 jaar] in het algemeen, en de meidenafdeling in het speciale, is gegroeid (en groeit nog steeds) maar het dorp is bijna uitgegroeid. Middels dit Jeugdplan willen we bouwen aan een organisatie waar onze huidige jeugdleden zich thuis voelen, en daardoor langer blijven tot in de bovenbouw (vanaf 13 jaar). Dit is onze nummer 1 prioriteit. Daarnaast willen we nieuwe jeugdleden naar ons toehalen uit de wijdere omgeving. Natuurlijk blijft het doel om onze jeugdspelers voor te bereiden op de selectie, of te behouden op recreatief niveau voor de club. Maar dat kan alleen als deze er ook zijn. Door jeugdspelers langer te behouden voor de club hebben we ook een grotere doorstroom richting de bovenbouw waar we op dit moment maar één team per leeftijdsklasse hebben.

Plezier vormt daarmee een belangrijke basis voor prestatie. Plezier zorgt ervoor dat iedereen (kind, trainer en jeugdleider) lol beleeft aan het voetbal en dat een speler leert en gaat presteren. Plezier betekent echter niet alleen maar doen wat je leuk vindt of dat voetbal een spel is waarbij je alleen maar leuke dingen doet en nooit tegen teleurstellingen aanloopt. Verliezen, en daarvan leren, hoort ook bij sport.

Verder is het belangrijk dat de volgende zaken goed geregeld zijn:

- zijn er voldoende (gecertificeerde) trainers en jeugdleiders?
- is er een leuk gevarieerd voetbalaanbod voor ieder kind?
- zijn voldoende middelen en faciliteiten aanwezig?



Wanneer plezier de basis vormt binnen het team en bij de begeleiding, zowel in de training als in de wedstrijden, zal dit ten goede komen aan de prestaties en ontwikkeling van het kind, het team en de begeleiding. Ouders zullen dit ook gaan ervaren. Dit alles moet er toe leiden dat een lid langer (voor altijd!) een tevreden lid is, en zich bij de club thuis voelt.

TROTS OM BIJ DEZE MOOIE & GEZELLIGE CLUB TE MOGEN SPELEN

Om dit te realiseren zal ons jeugdbeleid moeten worden nageleefd aan de hand van dit Jeugdplan.

Tenslotte, aandacht voor de jeugd is dan ook de basis om het voortbestaan van de vereniging te waarborgen richting de volgende 100 jaar! Om de begeleiding van al onze jeugdleden zo goed mogelijk te laten verlopen blijven trainers, jeugdleiders, en het Technisch Hart nauw met elkaar samenwerken met dit Jeugdplan als handboek.

Het Technisch Hart SV Beemster (zomer 2024)

PS; Het Jeugdplan heeft een communicatieve, vernieuwende en sturende functie. Dit Jeugdplan is een groeidocument, dat wil zeggen dat het aangevuld en onderhouden moet worden door het Hoofdbestuur en het Technisch Hart, en de Technische Jeugdcoördinatoren in het bijzonder.



1. Doelstelling

Ook de komende jaren blijft in het teken staan om met plezier te voetballen bij SV Beemster. Maar ook zal het streven zijn om het niveau van het voetbal bij de jeugd op een hoger peil te krijgen. Dit zal voor iedere voetballer verschillend zijn. Met elkaar moeten we proberen eruit te halen wat erin zit (maatwerk). Ook moeten we zorgen voor een goede doorstroming binnen de jeugd en van de jeugd naar de selectie of naar overige seniorenteams van SV Beemster. Eens lid van SV Beemster, altijd lid van SV Beemster!

SV Beemster is een voetbalvereniging waar jongens en meisjes van alle leeftijden welkom zijn om te komen voetballen. SV Beemster stelt zich als doel om een fijne en veilige omgeving te creëren waar elk kind maximaal voetbalplezier ervaart en het maximale uit zichzelf weet te halen.

Met dit jeugdplan beoogt het Technisch Hart daarom te komen tot de volgende doelen:

- Een steeds beter werkende jeugdafdeling
- Kwantitatief- / kwalitatief voldoende jeugdspelers
- Goed functionerende/ervaren jeugdtrainers
- Goed functionerende/ervaren jeugdleiders
- Goed functionerende/ervaren (jeugd)scheidsrechters
- Doorstroming eigen jeugd naar de selectie of overige seniorenteams

Behoud, binding, werving en plezier staan centraal. Bij het realiseren van de doelen moet in ogenschouw worden genomen dat SV Beemster mogelijkheden schept om ieder jeugdlid zoveel mogelijk plezier te laten beleven binnen de vereniging. Om dit te bereiken streven wij naar:

- Het neerzetten van een duidelijke structuur van de organisatie van het jeugdbeleid.
- Optimale geestelijke en lichamelijke veiligheid voor alle jeugdleden, zodat iedereen zich veilig voelt binnen de vereniging.
- Een opzet waarbij iedereen in een team speelt waar hij of zij het beste tot zijn recht komt.
- Continuering en professionalisering van activiteiten.
- Aantrekken en/of opleiden van kaderfuncties zoals (technische) jeugdcoördinatoren, jeugdleiders, jeugdtrainers en scheidsrechters.
- Sportief gedrag en naleving van de gedragsregels.



2. Algemene organisatie Jeugdafdeling

2.1 Algemeen

De jeugdafdeling van SV Beemster wordt geleid door het Technisch Hart (TH). Het TH van de voetbalclub gaat over het voetbal binnen de club, het hart van de club. Het speelt een cruciale rol in het sporttechnische beleid en de organisatie. Kortom, het TH is het aanspreekpunt en klankbord voor alle voetbaltechnische zaken binnen onze jeugdafdeling richting het Bestuur.

De voorzitter vertegenwoordigt het TH richting het Hoofdbestuur en legt daar verantwoording af over het doen en laten binnen de jeugdafdeling. Het TH bestaat uit diverse personen en werkt - middels een Technische Commissie (TC) - nauw samen met de trainers en jeugdleiders. De TH-leden kunnen, onder leiding van de voorzitter - onder het Hoofdbestuur - zelfstandig opereren. Alle TH-leden ondersteunen elkaar, naar behoefte, bij andere portefeuilles.

De taakomschrijvingen, met de belangrijkste verantwoordelijkheden, zijn hieronder opgenomen.

2.2 Taakverdeling leden Technisch Hart (TH)

2.2.1 Voorzitter

- Leidt de vergaderingen en bijeenkomsten van het TH.
- Is verantwoordelijk en contactpersoon voor de jaarlijkse begroting van het TH.
- Bewaakt de uitvoering van het Jeugdplan en daaraan gelinkte beleidzaken.
- Vertegenwoordigt tijdens bestuursvergaderingen het TH.
- Stemt, waar nodig, lopende zaken van het TH af met het Hoofdbestuur.

2.2.2 Jeugdcoördinatoren (JC)

- Neemt deel aan de vergaderingen en bijeenkomsten van het TH.
- Eerste aanspreekpunt bij aanmeldingen van nieuwe jeugdleden binnen zijn/haar jaarlaag.
- Onderhoudt contacten en overlegt regelmatig met de jeugdleiders binnen zijn/haar jaarlaag.
- Eerste aanspreekpunt voor ouders/verzorgers van de jeugdleden binnen zijn/haar jaarlaag.
- Samen met de TJC verantwoordelijk voor de teamindeling binnen zijn/haar jaarlaag.

2.2.3 Technisch jeugdcoördinatoren (TJC)

- Neemt deel aan de vergaderingen en bijeenkomsten van het TH.
- Bewaakt en optimaliseert het Jeugdplan.
- Verantwoordelijk voor voetbaltechnische zaken.
- Is verantwoordelijk voor het aanstellen van de trainers.
- Onderhoudt contacten en overlegt regelmatig met de trainers.
- Verantwoordelijk voor het samenstellen van het trainingsrooster.
- Organiseert training clinics en vergaderingen met jeugdtrainers.
- Bezoekt regelmatig trainingen en wedstrijden van verschillende teams.
- Samen met de JC verantwoordelijk voor de teamindeling binnen de verschillende jaarlagen.



2.3 Taakverdeling overige functionarissen

2.3.1 Trainer

- Geeft trainingen aan de jeugdteam(s) gericht op technische vaardigheden, fysieke en mentale weerbaarheid en teamgeest, waarbij spelvreugde voorop staat.
- Laat het team door middel van gerichte training op een zo hoog mogelijk niveau spelen.
- Bezoekt met enige regelmaat wedstrijden van de door hem/haar getrainde team(s).
- Zorgt voor discipline en het naleven van de normen en waarden van SV Beemster.
- Is verantwoordelijk voor het door zijn/ haar team gebruikte trainingsmaterialen.
- Regelt en ziet toe op opruiming trainingsveld en materiaal.
- Neemt deel aan de training clinics en vergaderingen georganiseerd door de TJC.
- Heeft een adviserende & signalerende rol richting de TC over de kinderen waar hij/zij training aan geeft.

2.3.2 Jeugdleider

- Is contactpersoon voor de ouders van jeugdspelers voor team gerelateerde onderwerpen.
- Plant het vervoer rondom uitwedstrijden.
- Zorgt bij gelijke kleur tenues tegenstander voor reservetenues of hesjes (thuiswedstrijden).
- Ontvangt de leiders en begeleiders van de tegenstander op een representatieve wijze.
- Vertegenwoordigt SV Beemster bij uitwedstrijden.
- Heeft voldoende kennis van de spelregels om in nood als grensrechter te kunnen fungeren.
- Zorgt voor discipline en het naleven van de normen en waarden van SV Beemster.
- Ziet er op toe dat de accommodatie en materiaal correct worden gebruikt.
- Neemt deel aan de vergaderingen georganiseerd door de JC.
- Heeft een adviserende & signalerende rol richting de TC over de kinderen waar hij/zij 'leiding' aan geeft.

2.4 Technische Commissie (TC)

Binnen het Technische Hart is ook een Technische Commissie (TC) opgesteld. De TC wordt gevormd door de Technisch jeugdcoördinatoren (TJC) en de Jeugdcoördinatoren (JC) en werken nauw samen met de trainers en de jeugdleiders binnen hun jaarlaag. De TC houdt zich o.a. bezig met de teamindelingen. Door een TC op te stellen, wordt er meer draagkracht gecreëerd, en daardoor een beter gedragen besluitvorming.

In de ideale samenstelling hebben we een drietal TJC's in de TC:

- onderbouw jongens (t/m Onder-11)
- midden- & bovenbouw jongens (vanaf Onder-12)
- gehele meiden/damesafdeling

Afhankelijk van het aantal teams binnen een jaarlaag, kan een JC meerdere jaarlagen begeleiden.

Zoals op het plaatje op de volgende pagina is afgebeeld, wordt een jeuglid omringt door deze vier rollen om hem/haar zoveel mogelijk te ondersteunen in het spelplezier.

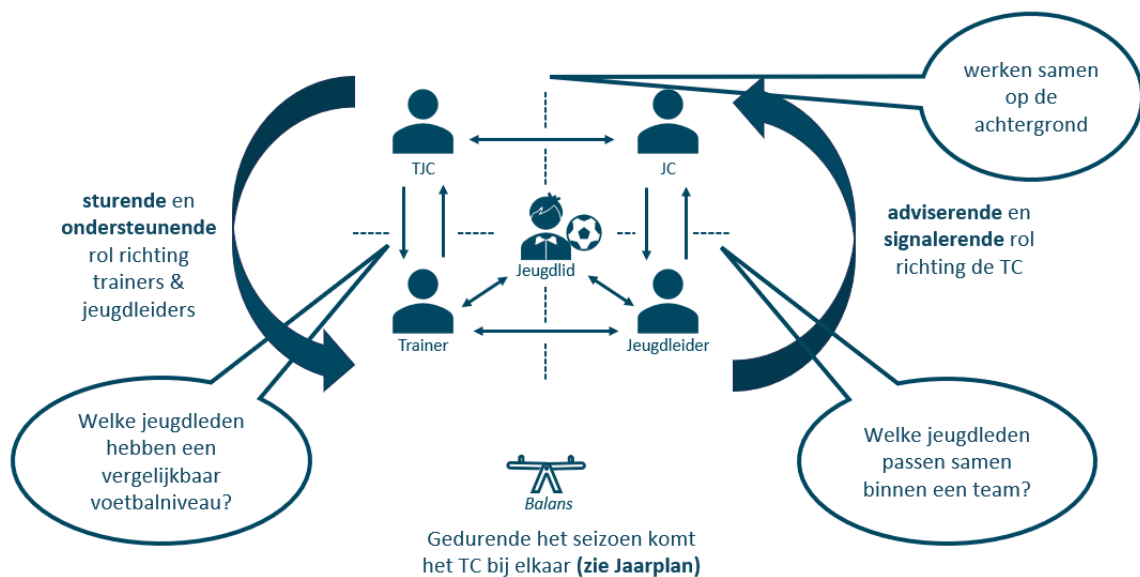
De TJC-rol en de JC-rol werken – vanuit het oogpunt van het kind – meer samen op de achtergrond. Zij **sturen** en **ondersteunen** resp. de trainer op het voetbaltechnische vlak en de jeugdleider op het



pedagogische vlak. De trainer en jeugdleider werken samen op de voorgrond en hebben een **adviserende** en **signalerende** rol richting de TC.

De TJC, ondersteunt door de trainer, kijkt meer naar het jeugdlid als individu op voetbaltechnische gebied (**Welke jeugdleden hebben een vergelijkbaar voetbalniveau?**).

De JC, ondersteunt door de jeugdleider, kijkt meer naar de samenhang van de jeugdleden binnen een team (**Welke jeugdleden passen samen binnen een team?**). De balans tussen deze twee vragen, maakt de uiteindelijke teamindeling.



2.5 Omgang binnen de jeugdafdeling

Wij willen graag als club gezelligheid uitstralen en een veilige leeromgeving bieden voor een ieder die op onze club aanwezig is. Dat betekent dat we op de club elkaar helpen als dat nodig is en dat wij op een nette manier met elkaar communiceren. Je mag elkaar altijd aanspreken als dat nodig is, maar dat wordt op een rustige manier gedaan zonder scheldwoorden. Dit geldt voor zowel volwassenen en kinderen! Behandel de ander zoals je zelf ook behandeld wilt worden. Lid zijn bij SV Beemster komt met respectvol gedrag naar anderen.

Binnen de club zijn er een aantal reglementen opgesteld – club breed inclusief de jeugdafdeling – om als basis te dienen om aan bovenstaande te voldoen. Onderstaande documenten zijn terug te vinden om op onze website: www.svbeemster.nl > Menu > Clubinfo > Statuten en Reglementen.

- Gedragscode SV Beemster; SV Beemster hanteert een gedragscode, gebaseerd op het Waterlands Convenant zoals uitgevaardigd door de KNVB
- Huishoudelijk reglement SV Beemster

Het jeugdplan beschrijft waar nodig in detail wat de taakverdeling en rollen zijn vanuit de club, echter willen we in het Jeugdplan ook de rollen van de ouder/verzorger en van de (jeugd)speler benoemen.

De rol van ouder/verzorger

- Ouders/verzorgers zorgen ervoor dat ze betrokken zijn bij het team van hun kind



- Als je kind afwezig moet zijn voor de training of wedstrijd, meld je je kind zo vroeg mogelijk af bij trainer of jeugdleader
- Je stimuleert je kind om te gaan trainen, om naar de wedstrijd te gaan. Ook al heeft hij/zij niet altijd zin. Voetbal is een teamsport
- Wees enthousiast, stimuleer uw kind en zijn medespelers
- Laat het coachen over aan de trainer/jeugdleader
- De ouders/verzorgers staan tijdens de wedstrijd achter het hek
- De ouders/verzorgers bemoeien zich niet met de tegenstanders of met de scheidsrechter!

De rol van speler

- Als speler zorg je ervoor dat je op tijd op de training of bij de wedstrijd bent
- Als je verhinderd bent, meld je op tijd af
- Tijdens een training of coaching rondom een wedstrijd luister je naar de trainer/jeugdleader en laat je deze uitpraten
- Je hebt een goede inzet tijdens de training en/of wedstrijd en je helpt medespelers als dit nodig is
- Als je commentaar hebt op een teamgenoot doe je dat niet met een afbreker, maar probeer je dit te doen met een tip of een aanmoediging

Mocht er toch grensoverschrijdend gedrag plaats vinden kan een persoon – lees; (jeugd)speler, ouder, verzorger) – van de club of training weggestuurd worden. Kinderen onder de 16 jaar mogen niet naar huis gestuurd worden, maar wel aan de zijkant gezet worden. Ten alle tijden worden ouders/verzorgers hierover geïnformeerd en zal er een gesprek plaats vinden om dit gedrag in de toekomst te voorkomen. Zal een persoon vervolgens dit ongewenste gedrag blijven vertonen kunnen wij deze persoon verwijderen van onze club. De te volgen stappen zijn in meer detail beschreven in de Gedragscode van SV Beemster, welke op onze website terug te vinden is.

Hoe om te gaan met vervelend en/of overschrijdend gedrag van een (jeugd)speler tijdens de training/wedstrijd

Stap 1: De trainer/jeugdleader spreekt de desbetreffende (jeugd)speler persoonlijk aan op zijn gedrag, en bespreekt met de (jeugd)speler het gewenste gedrag.

Stap 2: Bij herhaling bespreekt de trainer/jeugdleader het gedrag nogmaals met de (jeugd)speler en geeft hem/haar een 5 min time-out, waarbij de speler dus 5 min niet mee mag doen.

Stap 3: Als de (jeugd)speler doorgaat met vervelend en/of overschrijdend gedrag mag hij/zij rest van de training/wedstrijd niet meer meedoen. De ouders/verzorgers worden na de training/wedstrijd geïnformeerd. Spelers onder de 16 jaar mogen nooit naar huis gestuurd worden!

Step 4: De trainer/jeugdleader bespreekt het waargenomen gedrag en de genomen stappen. De ouder/verzorger wordt geacht bij de volgende training/wedstrijd aanwezig te zijn.

Hoe om te gaan met een meningsverschil tussen ouder/verzorger met trainer/jeugdleader

Stap 1: Ouder/verzorger bespreekt het met de trainer/jeugdleader na de training/wedstrijd op een rustige plek. Let op, doe dit niet via WhatsApp! Geschreven woorden kunnen anders binnenkomen dan bedoeld.

Stap 2: Als de ouder/verzorger en de trainer/jeugdleader er niet gezamenlijk uit komen, dan benadert ouder/verzorger het jeugd coördinator van de desbetreffende jaarlaag. De ouder/verzorger bespreekt het probleem met het jeugd coördinator.

Stap 3: Als de ouder/verzorger samen met het jeugd coördinator er niet uitkomen dan wordt de situatie voorgelegd aan de TH-voorzitter, aangevuld door een vertrouwenspersoon vanuit de club.



3. Voetbaltechnische organisatie jeugd

3.1 Inleiding

Elke jeugdspeler heeft recht op een voetbaltechnische opleiding op zijn of haar niveau, gegeven door een gekwalificeerde train(st)er. Het uitgangspunt moet zijn, dat niet de prestaties maar het opleiden van de jeugd en het spelplezier, de prioriteit heeft. Voor een praktische uitvoering van het Jeugdplan dient de vereniging daarom te beschikken over voldoende kennis en ervaring om zowel de prestatieve als de recreatieve jeugdleden van de juiste oefenstof en begeleiding te voorzien. Het spreekt voor zich dat de mensen die over deze kennis en ervaring beschikken, bereid zijn samen te werken. Samen moeten zij de doelstellingen van het Jeugdplan trachten te realiseren, dit plan uitdragen en promoten en bereid zijn hun kennis met anderen te delen.

Je kunt niet genoeg energie steken in het opleiden en het begeleiden van jeugdspelers. Maar de talenten op een verantwoorde manier trainen, is geen gemakkelijke opgave. Bij de jeugd is het resultaat tot en met Onder-16 ondergeschikt. Het leerproces is het belangrijkste binnen de jeugdopleiding.

Trainen van jeugd komt neer op het gericht verbeteren van de voetbalprestatie. Belangrijk hierin is de aangeboden leerstof en het inzicht van de jeugdtrainer in de essentiële zaken van het voetbal. Een goede training kan je alleen verzorgen als je werkt vanuit een vastomlijnd idee, een visie. Alleen dan kan je spelers gericht beter maken. Vandaar dat er een duidelijke structuur in de voetbalopleiding bij de vereniging moet zijn.

De opleiding begint als een spelertje zich als 4-6-jarige aanmeldt (kabouters). In die beginfase is het belangrijk dat je die spelers het voetbal zelf leert ontdekken. Geef als trainer/jeugdleader korte en heldere basale aanwijzingen. De belangrijkste taak is in die periode ervoor te zorgen dat de randvoorwaarden goed zijn. Dat deze kinderen vooral veel kunnen voetballen door veel ballen te raken. Bij voldoende aantallen worden er teams ingeschreven in een competitie bij Mini Pupillen. Deze spelers spelen dan vier tegen vier onder de categorie Onder-07.

Elke jeugdvoetballer moet bij het overgaan naar de volgende leeftijdscategorie zijn voetbalkwaliteiten zodanig hebben ontwikkeld, dat hij/zij de stap naar de volgende categorie zonder problemen kan zetten. Om de doelstelling duidelijker en concreter te maken, omschrijven we kort per categorie wat spelers moeten kunnen om de overgang probleemloos te laten verlopen.

Vanaf Onder-08 is de opleiding in verschillende fases te verdelen:

- Basisfase
- Opbouwfase
- Wedstrijdfase

3.1.1 Basisfase Onder-08 t/m Onder-11

In de basisfase moet gedacht worden aan het vormen van het voetbalgevoel: dribbelen, drijven, passen, aan- en meenemen van de bal. Daarom is het spel bij balbezit altijd het uitgangspunt. In deze fase gaat het om doelpunten maken, balgevoel, pingelen en de bal langs de tegenstander naar de medespeler spelen.



3.1.2 Opbouwfase Onder-12 t/m Onder-16

Een belangrijke fase voor een voetballer is de opbouwfase. De speler doet in deze levensfase namelijk een groot aantal indrukken op en ontwikkelt zich snel. De basis voor het waarnemen binnen de voetbalsituatie wordt in deze fase gelegd. Vanaf de Onder-15 zie je dat terug. Vaak zien de spelers al de oplossing verder weg, maar fysiek/motorisch kunnen ze het nog niet waarmaken. Maar je komt ook spelers tegen die vroegrijp zijn, die zich fysiek wel ontwikkeld hebben, maar zich nog geen gericht kijkgedrag hebben aangeleerd.

3.1.3 Wedstrijdfase Onder-17 t/m Onder-23

Deze fase begint wanneer de spelers de leeftijd van Onder-17 hebben bereikt. Het winnen van wedstrijden was al belangrijk, maar nu krijgt dit ook echte waarde toegekend. De manier waarop een wedstrijd gewonnen wordt, kan nu objectiever beoordeeld worden en eigen prestatie en teamprestatie kunnen nu redelijk/goed worden ingeschat.

De wedstrijd (de vorige of de aankomende) wordt nu ook het kader van waaruit geput wordt voor de trainingsinhoud. Kwaliteit van de spelers wordt nu gebruikt voor het team. Het is belangrijk voor een speler dat hij weet met welke gedachte de ploeg speelt en dat iedereen met dezelfde grondgedachte speelt. Dan pas zijn er keuzes te maken en kunnen spelers de spelbedoelingen realiseren en samenwerken om dit doel te bereiken. Het begrijpen van elkaar, het elkaar aanvoelen in een spelsituatie wordt zo eenvoudiger en makkelijker te begrijpen. Het begint bij een paar simpele afspraken:

- De uitvoering wordt belangrijker.
- De handelingssnelheid moet omhoog.

3.1.4 Keepers

Bij SV Beemster krijgen de jeugdkeepers de mogelijkheid om, naast/tijdens hun reguliere teamtraining, ongeveer 1 uur keeperstraining te volgen. Dit geldt voor de keepers vanaf ongeveer de Onder-12 jaarlaag.

Het is op jonge leeftijd absoluut zinvol om alle jeugdspelers te laten kennismaken met alle posities binnen het team. De positie van de keeper is daar onderdeel van. Rouleren met de keeper op jonge leeftijd (advies is zeker tot en met de Onder-12 jaarlaag) is goed om alle spelers te laten kennismaken met deze rol binnen het team en wat dit van ze vraagt. Bovendien kunnen ze zo ontdekken of zij dit leuk vinden.

Om jeugdspelers kennis te laten maken met de voetbalvaardigheden en de vaardigheden van de keeper, kunnen trainers gebruik maken van de voetbalvormen in de Rinus-app. Bij deze voetbalvormen wordt tot en met de Onder-12 leeftijd niet gewerkt met een vaste keeper, maar rouleren spelers door in positie. Daarbij komen zij dus ook in de rol van keeper. Waar mogelijk zal de TJC van de onderbouw hier rekening mee houden bij het maken van de trainingsplannen. Bijvoorbeeld in de warming-up spelletjes waarin elke jeugdspeler in aanraking komt met 'keepersvaardigheden' zoals gooien, vangen en vallen.

Waarom rouleren?

- Op jongen leeftijd is het belangrijk dat jeugdspelers de mogelijkheid wordt geboden om kennis te maken met alle aspecten van het voetbalspel en dus met alle posities en bijbehorende taken binnen het team.



- Jeugdspelers kunnen op basis van hun praktijkervaring (voetballen en keepen) een duidelijke en weloverwogen keuzen maken: veldspelers en/of keeper zijn.
- Ook als jeugdspelers vanaf de junioren om 'vast' als doelverdediger te gaan spelen, zijn ze reeds bedreven in voetbalvaardigheden die van hen worden gevraagd in de rol als keeper in het opbouwen, omschakelen en voorkomen van doelpunten.
- Voor de motorische ontwikkeling van het kind is het essentieel op diverse manieren te leren bewegen: rennen, dribbelen, passen en duelleren, maar ook vangen, vallen en balanceren. Dit past goed bij de doelstellingen die binnen de jongste jaarlagen gesteld zijn.

3.1.5 TIC Principe

Wij willen zoveel mogelijk via het TIC-principe werken. TIC staat voor:

Techniek (T)

De vaardigheid die nodig is om het spel te kunnen spelen. Hoe klein de kinderen ook zijn, hoe laag het niveau van het spelen ook is, de spelers bezitten per definitie een bepaalde mate van technische vaardigheid.

Inzicht (I)

Het inzicht in het spel is nodig om te begrijpen welke acties ondernomen moeten worden, of juist niet, en is vooral afhankelijk van ervaring en spelintelligentie.

Communicatie (C)

Tijdens het spel wordt gecommuniceerd met alle weerstanden die bij het spel betrokken zijn: Natuurlijk medespelers en tegenstanders (verbaal en non-verbaal), maar ook met de bal (snelheid/gewicht/hard – zacht opgepompt etc.), terrein (vlak/hobbelig/nat/droog), publiek (opjatten/aanmoedigen), scheidsrechter/grensrechters, de jeugdtrainer, etc.

TIC omvat alle middelen om het spel te spelen en die het spel beïnvloeden.

Een extra complicerende factor is bovendien de continue verandering, en de beweging van alle spel ingrediënten. Alles verandert voortdurend, wat steeds opnieuw om nieuwe oriëntaties en beslissingen vraagt. Waarnemen is hierin het sleutelwoord; "voetballen, je moet er een TIC voor hebben". Des te groter de TIC, des te groter het voetbalvermogen. Spelers die beter willen worden moeten hun voetbal-TIC dus zien te vergroten.

3.2 Samenstellen teams

De samenstelling vindt plaats door het volgen van de individuele verrichtingen van de jeugdspelers op de trainingen en in de wedstrijden door de TC.

De samenstelling van de teams bij SV Beemster gaat op basis van leeftijd. Daarin worden de samenstelling van het team zoveel mogelijk gelijk te houden. Mits het TC constateert dat jeugdleden niet op hun plek zitten in het team, waarin zij zijn ingedeeld. Dan zullen wij dit bekijken, en in overleg met alle partijen (speler, ouder/verzorger, trainer en jeugdtrainer), schuiven met individuele spelers.

Wanneer de Onder-10 (kwart veld) overgaat naar de Onder-11 (halve veld) en wanneer de Onder-12 (half veld) naar de Onder-13 (heel veld) gaan, wordt de hele jaarlaag bekeken en worden er nieuwe teamindelingen gemaakt. Dit komt voort doordat de teams uit meer spelers moeten bestaan en daardoor verschuivingen doorgevoerd moeten worden.



Vanaf seizoen 2025-2026 zullen de huidige Onder-10 en Onder-12 als complete jaarlaag opnieuw worden ingedeeld in de nieuwe Onder-11 en Onder-13.

Gedurende het seizoen worden alle teams door de leden van het TC bekeken. In de periode maart/april worden zo mogelijk wedstrijden gespeeld onder toezicht van de TC. Dit zal dan voornamelijk gaan om de Onder-10 en Onder-12 die het volgende seizoen naar een groter veld gaan. Als het TC de voorlopige teamsamenstelling heeft samengesteld, zal deze via een email worden gedeeld met alle partijen. Het streven is om dit ruim voor de overschrijfdatum te doen welke door de KNVB elk seizoen wordt vastgesteld. Dit geeft rust om te genieten van de zomervakantie. Daar er gedurende de zomerperiode nieuwe leden zich kunnen aanmelden, zal er een definitieve teamindeling worden gedeeld voor de start van het nieuwe seizoen. Bij de teamindelingen streven we er naar dat ieder team minimaal bestaat uit het aantal nodige veldspelers + 3 wissels, maar dat zal niet altijd haalbaar zijn.

De voorbereidingsperiode op het nieuwe seizoen is mede afhankelijk van de vakantieperiode. Alle spelers van een leeftijdsgroep starten gelijktijdig met de training. Het uitgangspunt is om te starten met trainen als de basisscholen starten. Deze trainingen staan onder leiding van de trainer, die evt. wordt bijgestaan door assistent-trainers. De TJC is ook aanwezig tijdens de trainingen om de trainers te helpen met de opzet van de trainingen.

In de voorbereiding van het seizoen kunnen ook verschillende oefenwedstrijden worden georganiseerd. Het programma zal worden opgesteld in overleg met het TC. De voorbereidingsperiode is kort en het zal vaak genoeg voorkomen dat een aantal spelers een groot deel van de voorbereidingsperiode moeten missen vanwege vakantie. Dit vermindert tevens de waarde van de oefenwedstrijden. Om dit te ondervangen worden in het voorjaar (periode maart) op doordeweekse avonden wedstrijden (afhankelijk van het competitieverloop) gespeeld met de 'toekomst teams'. Er wordt gezocht naar tegenstanders, met teams van dezelfde samenstelling.

3.2.1 Doorstroming jeugdleden

In exceptionele gevallen, om pedagogische of privé gerelateerde redenen, is het mogelijk om jeugdleden gedurende het seizoen in te delen in een ander team. Hiervoor zal een melding moeten worden gedaan bij de TC, door de ouders/verzorgers of trainer/jeugdleider van het desbetreffende jeugdlid.

Dit alles zal altijd in overleg gaan met het jeugdlid en de ouders/verzorgers. Dit overleg zal plaatsvinden met de TC en wanneer gewenst met trainer en/of jeugdleider. De wens vanuit het jeugdlid zal hierin worden afgewogen. Als club vinden wij het belangrijk dat het jeugdlid, met plezier naar de club komt om lekker te kunnen voetballen. De volgende criteria zijn hierbij van belang:

- Leeftijd.
- Kwaliteit (technische/tactisch).
- Fysieke/mentale kwaliteiten

Mocht een jeugdlid tijdens het seizoen extra vooruitgang boeken, dan is er een mogelijkheid aanwezig om het jeugdlid gedurende het seizoen, mee te laten trainen met een hoger elftal. Mogelijk kunnen er ook wedstrijden gespeeld worden met hogere team. Dit alles kan alleen nadat hier vanuit de TC goedkeuring voor is gegeven. Zij zullen dit in overleg doen met de trainers en jeugdleiders van de betreffende teams. De uiteindelijke beslissing ligt bij de TC. De TC zal hierin goed de balans binnen de teams in beeld houden. Daarnaast zal er ook een gesprek plaatsvinden met het jeugdlid en de ouders/verzorgers, voordat de definitieve beslissing wordt genomen.



We onderscheiden twee categorieën van ‘doorstroming’:

1. Definitief doorstromen van een betere speler naar een hogere leeftijdsgroep, omdat dit beter is voor de ontwikkeling van deze speler;
2. Het mee laten trainen van spelers van jongere (leeftijd) categorieën in oudere (leeftijd) categorie.

3.2.2 Checklist nieuwe jeugdleden

Deze paragraaf beschrijft de stappen welke de Jeugdcoördinator (JC) neemt om een nieuw jeugdlid ‘zacht te laten landen’ binnen de club. Dit is een belangrijk onderdeel van ons Jeugdplan, daar dit de eerste contacten betreft die het nieuwe jeugdlid [en de ouders/verzorgers] heeft met de club.

Een jeugdlid meldt zich

- officieus aan middels een email/contactpunt met iemand binnen de club
- officieel aan middels een inschrijfformulier; zie beneden de te nemen stappen (checklist)

Wanneer een jeugdlid zich officieus aanmeldt wordt er contact opgenomen door de betreffende JC van de jaarlaag. Het jeugdlid wordt uitgenodigd om enkele keren mee te doen met de trainingen van leeftijdsgenootjes – zo genoemde proeftrainingen. Dit om te bekijken of voetbal in het algemeen, en SV Beemster specifiek, de juiste sport/plek is. De JC regelt dat de trainer en de TJC wordt geïnformeerd dat er een gastspeler een aantal keer komt meetrainen. Na een viertal proeftrainingen wordt er contact opgenomen met de ouders/verzorgers door de JC om de verdere stappen te bespreken. Indien het jeugdlid bij SV Beemster wil komen voetballen, word de aanmelding officieel gedaan middels een inschrijfformulier; zie beneden de te nemen stappen (checklist).

Checklist (nadat het inschrijfformulier is ontvangen)

1. **Welkom**; JC belt nieuw lid om welkom te heten bij SV Beemster en legt kort het proces uit wat de verdere stappen zijn om de ‘landing’ binnen de club zo aangenaam mogelijk te maken (standaard email templates zijn beschikbaar)
2. **Teamplaatsingsproces**; JC legt de te nemen stappen uit
 - a. Nieuw lid start met twee keer meetrainen om inzicht te krijgen om nieuw lid op juiste niveau in te kunnen delen. Wanneer het jeugdlid officieus binnen de club is gekomen is deze stap al gedaan.
 - b. Overleg met de TJC/trainers/jeugdleider binnen jaarlaag waar nieuw lid te plaatsen. Heeft nieuw jeugdlid een voorkeur -> klasgenoten? Vrienden? Indien mogelijk wordt dit meegenomen in besluitvorming.
 - c. Wanneer intern akkoord is -> terugkoppeling naar nieuw jeugdlid in welk team het kind wordt geplaatst.
 - d. Jeugdleider voegt nieuw jeugdlid toe aan team WhatsApp en heet het nieuw jeugdlid welkom in het team.
 - e. Eerste introductie met jeugdleider bij 1^{ste} wedstrijd [eventueel ook met de trainer bij de 1^{ste} training]. Jeugdleider neemt de leiding richting nieuw lid voor de 1^{ste} wedstrijd
 - f. JC checkt na eerste wedstrijd met nieuw jeugdlid of alles goed is gegaan en of er nog verdere vragen zijn? Na dit contactpunt wordt de jeugdleider van het team het eerste aanspreekpunt.
3. **Trainingstijden**; JC geeft de tijden door en wie de trainer is, en maakt de afspraak voor de 1^{ste} training en kennismaking met de trainer. Let op – scheenbeschermers zijn verplicht!



4. **Kleding;** licht het concept toe. Kosten zijn eenmalig 45 EUR (seizoen 2023-2024). Daarvoor krijg je een shirt en korte broek. Indien shirt of broekje te klein wordt en in goed staat is, dan kunnen deze kosteloos bij de club worden vervangen. Indien de kleding kapotgaat dan moeten deze op eigen kosten worden vervangen. Voetbalsokken krijg je eenmalig als welkomstcadeau van de club. Een voetbalrugzak wordt gratis aangeboden door één van onze hoofdsponsors – Milieu Service Nederland. Middels emailadres kleding@svbeemster.nl kunnen de maten worden doorgegeven, en na confirmatie zal er een afspraak gemaakt worden wanneer de kleding opgehaald kan worden in de kantine. Daar kan de kleding ook afgerekend worden [let op – alleen via pin!]. Een SV Beemster trainingspak of overige trainingskleding kan via onze webshop worden besteld – <https://www.brandsfit.com/svbeemster/en-eu>. Naast de juiste kleding dient de speler voetbalschoenen en scheenbeschermers te dragen.
5. **Verenigingsdienst;** kort checken met ouders/verzorgers of er nog vragen of opmerkingen zijn. Voor verdere vragen over vrijwilligerswerk doorverwijzen naar www.svbeemster.nl/747/verenigingsdiensten/
6. **Overige informatie;** Op de website [www.svbeemster.nl] kun je ook nog meer informatie vinden over de organisatie van de club, statuten & reglementen, sponsoring maar ook het laatste nieuws en wie de vertrouwenspersonen zijn binnen de club.

3.3 Trainers en Jeugdleiders

Trainers

De TJC coördineert alle trainingsactiviteiten binnen de jeugdafdeling. De TJC zal de trainers actief begeleiden. In deze begeleiding kan de TJC de training (kort) overnemen om oefeningen toe te lichten (situationeel coachen).

Daarnaast is het uitgangspunt bij de Bovenbouw dat per leeftijdsgroep minimaal 1 gecertificeerde of qua kennis/ervaring gelijkwaardige trainer aanwezig is. Binnen de Onderbouw is het streven om enkele “eigen trainers” te motiveren om een KNVB trainerscursus (Voetbalcoach 1 Junioren) aan te bieden. Dit om zo onze eigen gecertificeerde trainersgroep te creëren binnen de club.

Alle teams worden getraind door (indien mogelijk gecertificeerde) personen die het Jeugdplan ondersteunen en uitvoeren. De trainers krijgen wat de oefenstof betreft ondersteuning van de TJC.

SV Beemster zal de cursuskosten voor haar rekening nemen indien de trainer zich voor een afgesproken periode (minimaal 2 jaar) in de functie van trainer verbindt bij SV Beemster. Dit wordt door middel van een overeenkomst vastgelegd.

Jeugdleiders

Jeugdleiders zijn, behalve begeleider van een team, het visitekaartje van SV Beemster. Het spreekt vanzelf dat de jeugdleiders vóór, tijdens en na de wedstrijden een voorbeeld zijn voor de jeugd. Tijdens de coaching van zijn/haar team dient de jeugdleider zich voortdurend van één regel bewust te zijn: spelplezier gaat voor prestatie/resultaat.



3.3.1 Trainingen

Mocht het door omstandigheden, qua veld gesteldheid in combinatie met de hoeveelheid trainende leden, een trainingsprobleem ontstaan dat de ruimte te beperkt is om alle teams twee keer te laten trainen, dan wordt in overleg met TJC bekeken welke teams op welk moment een training zullen krijgen.

3.3.2 Jaarplanning bijeenkomsten (Jaaragenda Technisch Hart)

Om duidelijkheid te verschaffen aan onze trainers en leiders werken we met een Jaarplanning waarin voor het hele seizoen al staat vermeld wanneer welke bijeenkomsten worden gepland. Dit om iedereen ruim de tijd te geven om zijn/haar agenda hierop aan te sluiten.

Ook zullen we in onze Jaarplanning de verschillende activiteiten mee nemen die onze Jeugdcommissie plannen voor onze jeugdspelers. Ook hier streven we ernaar om de informatie zo snel mogelijk met iedereen te delen. De Jaarplanning is terug te vinden op onze website (menu > Agenda).

3.3.3 Trainingsmateriaal, inclusief meerjarenplan

De aanwezigheid van kwalitatief voldoende trainingsmaterialen voor alle leeftijdsgroepen is een belangrijke voorwaarde om de trainingen naar een hoger plan te tillen. De TC dient regelmatig met de (selectie)trainers te overleggen welke materialen vervangen dan wel nieuw aangeschaft moeten worden. Verzoeken hiertoe kunnen ook worden gericht aan de TC. Het Technisch Hart heeft een meerjarenplan opgesteld voor al het voetbal gerelateerde materialen van SV Beemster om zo zorg te dragen dat er op tijd inzicht is in het benodigde budget om ons materialen op het juiste/goede kwaliteit te houden.

Door de hoge graad van veldbezetting op de voetbalvelden, dient er door de trainers rekening te worden gehouden, dat gedurende het gehele seizoen het veld in een zo goed mogelijke conditie blijft. Dit moeten we proberen te bereiken door niet continu bij een slecht veld op hetzelfde gedeelte van het veld door te trainen. Probeer de oefeningen te spreiden over de ruimte die je beschikbaar hebt, en waar mogelijk vermijdt het keepersgebied op het B-veld tot en met de Onder-12. Dit zodat de oudere jaarlagen de grote doelen kunnen gebruiken. Elke trainer dient zich aan de vooraf afgesproken veldindeling en de maximale trainingstijden te houden, dit ter voorkoming van irritaties.

3.3.4 Vervoer

Om ervoor te zorgen dat de teams over voldoende vervoer beschikken (uitwedstrijden), is het van groot belang dat er voldoende ouders meegaan. Uiteraard zou het zo moeten zijn dat alle ouders bij toerbeurt en een gelijk aantal keren per jaar rijden. Wij verwachten dat de ouders dit onderling regelen. Mocht dit in de praktijk niet werken, dan kunnen trainer en/of jeugdleader een vervoerschema opstellen, waar iedereen zich aan dient te houden. Bij verhindering dient men zelf voor vervanging (en/of ruiling) zorg te dragen.

3.3.5 Checklist (nieuwe) trainers en jeugdleaders

Elk jaar stromen er weer nieuwe trainers en begeleiders in. Om deze op weg te helpen (organisatorische en logistiek) hebben we een checklist gemaakt waarop een aantal handvatten is opgenomen die de start wat makkelijker maken.

- Trainers worden welkom geheten door de TJC.



- Worden wegwijs gemaakt op de club door de TJC.
- TJC zorgt ervoor dat de trainer in contact komt met de kledingcommissie (kleding@svbeemster.nl), zodat de trainer een trainingspak en coachjas in bruikleen krijgt van de club. Dit werkt ook bij aan de uitstraling op onze trainingsvelden.
- Krijgt van de TJC het trainingsplan voor de komende periode en waar nodig wordt het plan toegelicht door de TJC.
- Krijgt de jaarplanning met daarop de belangrijke data gedurende het seizoen dat we samen komen.
- Krijgt de code van de ballencontainer en tekent voor ontvangst. Eind van het seizoen moet alles weer worden ingeleverd.
- Wordt toegevoegd aan de algemene trainers WhatsApp groep.
- Krijgt de spelerslijst van zijn team.
- Maakt een WhatsApp groep aan, of wordt toegevoegd aan de WhatsApp groep van het team.
- Krijgt het trainingsschema uitgereikt, waarop de trainingstijden staan het veld waarop door het team getraind kan worden.

3.4 Scheidsrechters

3.4.1 Spelbegeleiding

Voor jeugdleden als spelers in groep 8 van de lagere school komen en voetballen op half veld (Onder-11/Onder-12) kunnen ze kennis gaan maken met het zelf begeleiden van Onder-8 en Onder-9 wedstrijden. De overstap naar heel veld en afhankelijk van het vertrouwen van de speler is het begeleiden van Onder-10 ook een te nemen stap.

Voordat een speler als begeleider het veld op stapt zal hij/zij een informatieavond bezocht “moeten” hebben. Op deze avond/bijeenkomst worden onder andere de basisregels van het fluiten uitgelegd.

Na deze informatieavond weten de spelers/spelbegeleiders:

- waar ze zich moeten melden
- wat ze minimaal nodig hebben (goede fluit/potlood /tijdwaarneming/jas spelbegeleider)
- de basisregels en waar deze spelregels te vinden zijn
- worden ze toegevoegd in de scheidsrechter app (indien gewenst)

De eerste wedstrijd(en) als begeleider zal de junior begeleider begeleid worden door iemand van de commissie of in overleg door ouder of leider van het elftal.

3.4.2 Scheidsrechter

Als jeugdleden half en heel veld gaan fluiten spreken we over “scheidsrechters”. De Onder-11 en Onder-12 spelen half veld en vanaf Onder-13 is het heel veld. Doelstelling / vuistregel is dat de scheidsrechter 2 jaar ouder moet zijn dan de spelende ploeg. De Onder-14 fluit de Onder-12, de Onder-17 fluit Onder-15, enz. (Er zijn uitzonderingen voor talenten, dit gaat altijd in afstemming met de scheidsrechterscommissie).

3.4.3 Vrijwilligerspunten

Als speler/lid dien je per jaar vrijwilligerspunten te halen. Een manier om dit te bewerkstelligen is het fluiten van wedstrijden. Afgesproken is dat wedstrijden op half veld 2 punten opleveren en



wedstrijden op heel veld 4 punten (wedstrijden Onder-8 t/m Onder-10 op kwart veld leveren geen vrijwilligerspunten op).

3.4.4 Opleiding

Indien gewenst kun je als spelbegeleider of scheidsrechter een cursus volgen. Afhankelijk van het aanbod in de omgeving zal dit afgestemd en betaald worden door de club.

3.4.5 Kleding & accessoires

Om herkenbaar voor te komen zijn er voor de spelbegeleiders windjacks beschikbaar bij het wedstrijdsecretariaat. Wanneer je in een tenue wilt fluiten wordt deze in overleg beschikbaar gesteld door de SV Beemster. Ook het fluitje wordt door de club ter beschikking gesteld.