



## **FCB-HWD**

### **Jaarverslag 2025 informele groep BUURVRIENDEN OVERSCHIE FCB-HWD**

#### **Uitdaging 2025: Erbij horen.**

Na het geaccepteerde verzoek in augustus 2018 van de gemeente Rotterdam, het Ouderenfonds Nederland en WMO Radar om ouderen 55+ in Overschie meer te laten bewegen en eenzaamheid te verminderen worden vrijwilligers geconfronteerd met zowel tegenslagen als uitdagingen.

Door een prima samenwerking tussen bestaande en nieuwe vrijwilligers en andere verenigingen en professionele medewerkers van verschillende organisaties in Overschie kunnen we opnieuw terugkijken op een bijzonder en succesvol jaar 2025

De ziekenboeg kent veel verhalen. Griep, koorts, verkoudheid zijn ondanks corona en grieprikken niet geheel te voorkomen. Herstel van hardnekkige blessures en ziektes duren langer dan verwacht.

Tot groot verdriet moesten we ook afscheid nemen, van onze oudste voormalige jeugdtrainer Robert de Frankrijker. Hij blijft een voorbeeld voor de vele nieuwe jeugdtrainers om net als Robert, nadat de kinderen, door werk of het kiezen van andere hobby's stopten, actief te blijven bij de voetbalclub als vrijwilliger.

Iedereen moet ergens bij horen, was het uitgangspunt om bestaande maar zeker ook nieuwe deelnemers dat gevoel te geven werd in 2024 gestart met een nieuw team de (G)oldies. In 2025 werd deze groep zo groot, dat vooraf reserveren voor creatieve workshops, liveoptredens artiesten en klaverjastoernooien noodzakelijk bleek. Wekelijks worden er sociale en sportieve activiteiten georganiseerd. Zowel bij het wandelvoetbal als bij jeu de boules (sjeudeboel) werden nieuwe deelnemers met open armen ontvangen.

## **Er bij horen (Jaarverslag 2025 groep Buurvrienden FCB-HWD)**

Het motto **Klaar staan voor een ander, misstaat niemand**, bleek geen loze belofte. Gratis deelname aan activiteiten bleek mogelijk door subsidie en giften en de inzet van meer dan 50 vrijwilligers en de meer dan 20 samenwerkende partners. Niet alleen deelnemen aan de gratis activiteiten, maar als tegenprestatie regelmatig vrijwilligerswerk doen zonder de fiscaal toegestane onkostenvergoeding bleek een schot in de roos. Noodzakelijk om van de activiteiten een succes te maken. Dit betekende; De gezamenlijke schouders eronder met als gevolg heel veel **hoogtepunten**.

Dat de groep Buurvrienden een belangrijke plaats vervult in Overschie en binnen de voetbal vereniging FCB- HWD, blijkt wel uit het feit, dat ook het motto uit het verleden **meer dan voetbal** .. in ere is gehouden en actueler is, dan ooit.

### **Hoogtepunten**

- 1) De nieuwe burgemeester Carola Schouten bracht op vrijdag 17 januari 2025 een bezoek aan de voetbalvereniging FCB-HWD aan de Taludweg 5 in Overschie. Ze stak haar bewondering voor de inzet van de vrijwilligers van de Buurvrienden voor de ouderen in de wijk niet onder stoelen of banken
- 2) De 5 toernooi klaverjassen op vrijdagavond, bleken zo aantrekkelijk, dat het maximum aantal deelnemers werd opgevoerd van 44 naar 56 personen.
- 3) Ook voor de succesvolle creatieve wisselende workshops, maximaal 30 (vol is vol) personen bleef reserveren vooraf noodzakelijk.
- 4) Een aantal deelnemers van de buurvrienden, schonken een groot aantal nieuwe terras tafels en stoelen en een groot aantal nieuwe trainingsballen
- 5) De actie move – it Overschie bracht een aantal nieuwe leden en tassen op bij het wandelvoetbal en jeu de boules.
- 6) Deelname aan het eigen wandelvoetbal toernooi 1<sup>e</sup> pinksterdag en 4 andere toernooien, waaronder Mallorca waren de kers op de taart .
- 7) Oud voorzitter John Meertens ontving als trouwe wandelvoetballer het unieke rugnummer 57.
- 8) De benoeming tot ere - lid van voorzitter en wandelvoetballer Nico Fernandez
- 9) De vrijwilligersavond, waar het clubhuis van FCB-HWD was omgetoverd tot een chinees restaurant werd een onvergetelijk feest door de inzet van de vrijwilligers.
- 10) Liefst 271 activiteiten werden georganiseerd door de Buurvrienden in 2025

## **Er bij horen (Jaarverslag 2025 groep Buurvrienden FCB-HWD)**

Samengevat: Naast het aanbieden van activiteiten is er ook veel aandacht geweest, voor de beperkingen van de doelgroep (deelnemers van 50+).

Ons rolstoelvriendelijke complex en gebouw is eenvoudig bereikbaar voor de wijkbus, lopend, auto, fiets en andere vervoermiddelen. Parkeren is gratis. Net als de koffie en thee en de entree en/of deelname aan de activiteiten op de dinsdagmiddag.

### **Wekelijks terugkerende activiteiten.**

**Wandelvoetbal** op dinsdagmiddag van 14.00- 15.00 uur o.l.v. Sportcoach Justin Tombroek van WMO Radar Overschie. Op donderdagavond 19.30 – 20.30 uur o.l.v. Fouad( ook de veteranen trainen mee.) Beiden al ruim 5 jaar actief. Bij afwezigheid worden ze vervangen door Ton Eijer en Jan Hopman. De laatste is samen met zijn vrouw Leny de organisator van de reizen naar Mallorca en de toernooien.

**Sjeudeboel** op dinsdagmiddag van 14.00 – 15.00 en op verzoek op andere dagen. Teamcoach Jan Kok wordt ondersteund door een aantal trouwe leden van de sjeudeboel groep. In 2026 is er weer plek voor enthousiaste deelnemers.

**DELEEDIES** op dinsdagmiddag van 14.00 – 15.00 uur organiseren de 12 partners van wandelvoetballers in samenwerking met anderen 1x per maand workshops en 1x per maand wisselende activiteiten.

**Happy ouder uurtje** zijn de overige sociale activiteiten op dinsdagmiddag van 15.00 – 16.00. 1x per maand een optreden van een artiest, dj, groep of koor. Organisatie DELEEDIES. En 1x per maand wordt er een culturele, muzikale wereldse middag georganiseerd. Organisatie SJEUCOM. Er wordt hier nauw samengewerkt door de verschillende groepen en andere vrijwilligers.

**Klaverjassen en nakaarten.** Op woensdagmiddag is er klaverjassen o.l.v. Hennie Jozee. Deelname 1 euro. Voor prijzen en lief en leed pot.

Op donderdagavond is er vrij klaverjassen van 20.15 – 22.00 uur. Aansluitend wordt er nagekaart. Gezellig napraten of er wordt een ander kaartspel gespeeld.

In 2025 werden op vrijdagden door Fred Rotmeijer en Marian Lecluse liefst 5 klaverjasavonden met wisselbikers georganiseerd. En iedereen prijs

## **Er bij horen (Jaarverslag 2025 groep Buurvrienden FCB-HWD)**

### **Activiteiten gedetailleerd**

#### **Buurvrienden samenwerking met WMO Radar Overschie**

In de zomermaanden werd er een zomerprogramma georganiseerd. Op meerdere dagen waren op verschillende plekken waar veel thuisgebonden ouderen wonen een optreden van Rita Young en geluidsman Jan de Jong georganiseerd.

WMO Radar stelt wekelijks een sportcoach voor het wandelvoetbal ter beschikking

Ook is er samenwerking en inzet van diverse Jeugd- ouderen en mantelzorgcoaches

Het wandelvoetbaltoernooi op het terrein van FCB-HWD werd op 1<sup>e</sup> pinksterdag georganiseerd door WMO Radar, FCB-HWD en de informele groep de Buurvrienden.

#### **Wandelvoetbal.**

Het aantal deelnemers op de dinsdagmiddag groeit en stijgt soms boven de 20 personen Het 7 jarig jubileum wandel voetbaltoernooi bij HWD werd gecombineerd met het 6-6 Op 2 zondagen kon men eerst sportief bezig zijn, met aansluitend live optredens van artiest familietoernooi en werd heel druk bezocht. Ook was er een gezonde lunch en een spetterend optreden van een d.j. .

#### **Commissie Jeu de Boules (SJEUCOM)**

Liefst 13 culturele en middagen met hapjes en drankjes waren een groot succes

#### **DELEEDIES**

**Workshops.** 16x Vooral creatieve middagen meer dan 12x

**Optredens 14x van artiesten** met medewerking van **Rita Young** (muzikale presentatie ) en Jan de Jong (geluid)

**Wisselende activiteiten. 13x** Van bezoek burgemeester tot Pop quiz en vrijwilligersavond.

#### **Klaverjassen**

Naast het wekelijks klaverjassen op woensdagmiddag waren er liefst **5 klaverjastoernooien**. **Voorjaar 1x en najaar 3x** en het **kerstklaverjastoernooi**. Steeds een vol huis met 44 tot 56 personen. Heel veel bewoners uit de wijk Overschie. Met dank aan Harbour Electronics en 2 donateurs voor hun financiële bijdrage . Inschrijfgelden en prijzen voor alle deelnemers.

## Er bij horen (Jaarverslag 2025 groep Buurvrienden FCB-HWD)

### Toelichting:

Het succesvolle activiteitenprogramma BUURVRIENDEN OVERSCHIE 2025 voor inwoners uit Overschie en (oud-) leden van vv HWD was slechts mogelijk door de inzet van vrijwilligers, vaak ook deelnemer en samenwerkende partners.\*\* . Deelname en entree was tenzij anders vermeld gratis. .

\*\* Zoals FCB-HWD, de gemeente Rotterdam, WMO Radar, stichting RCAOK, stichting SOLIDARODAM, wijkmanager, wijknetwerker, wijkraad Overschie, cultuurregisseur Overschie, Stichting de Grote Kerk, Ouderenfonds Nederland, vv VOB, Harbour Electronics, Kees van de Meer, Rita Young, Blad Natuurlijk, FB pagina's. Overschie Leeft en Overschie in zicht, Website FCB-HWD, artiesten, donateurs, sponsors etc.

**Namens alle deelnemers, vrijwilligers en samenwerkende partners bedankt.**

### Vooruitzicht 2026

Inmiddels is een start gemaakt met het invullen van het nieuwe activiteitenprogramma BUURVRIENDEN HAPPY OUDER 2026. Een groot aantal vrijwilligers en partners hebben hun medewerking en inzet al toegezegd.

Naast de bestaande groepjes wandelvoetbal, sjeudeboel, deledies, is de nieuwe groep de GOLDIES een behoorlijk stuk groter geworden. Dit zijn de **overige** bestaande en **nieuwe** deelnemers, die op deze manier ook onderdeel werden van een groep. Waarvan gebleken is, dat de drempel om (bijna) wekelijks actief of passief deel te nemen een stuk lager wordt, gevoel van eenzaamheid vermindert en nieuwe vriendschappen worden afgesloten. Subsidiegevers stellen deze aanpak op prijs.

Met hulp van veel vrijwilligers, medewerking van partners en financiële ondersteuning van sponsors, donateurs en subsidieverstrekkingen vertrouwen we erop dat **iedere deelnemer uit Overschie** in staat is en blijft, **om gratis deel te nemen** aan de activiteiten die we voor hen willen organiseren. **DAAR DOEN WIJ HET VOOR.**

Hans van Luijpen, coördinator groep Buurvrienden Overschie FCB-HWD

## Er bij horen (Jaarverslag 2025 groep Buurvrienden FCB-HWD)

<b>1</b> artiesten	Zangeres Rita Young
<b>2</b> artiesten	Zanger Hans van Katwijk
<b>3</b> artiesten	Zanger Ad Koorevaar
<b>4</b> artiesten	Zanger Hugo Peters
<b>5</b> artiesten	Zanger Edwin vd Toolen
<b>5</b> artiesten	Zanger Gerry Holland
<b>6</b> artiesten	Zanger Rob v Reeuwijk
<b>7</b> artiesten	Zanger Maurice Groeneweg
<b>8</b> artiesten	Zanger Perry Zuidam
<b>9</b> artiesten	Zanger Mike Daane
<b>10</b> artiesten	Zanger Lars Groenink
<b>11</b> artiesten	Zanger Michael Bakker
<b>12</b> artiesten	Zanger Javi Escalara
<b>13</b> artiesten	Zangeres Stephie vd sande
<b>14</b> artiesten	Zanger Rob van Reeuwijk

<b>1</b> wereldse muziek	Zanger Eduard Hagensten
<b>2</b> wereldse muziek	Band de hamstrings
<b>3</b> wereldse muziek	Coverband OVERWATER
<b>4</b> wereldse muziek	Zangeres Anne Maria Boekelman
<b>5</b> wereldse muziek	Shanty koor Barend Fox
<b>6</b> wereldse muziek	Zanger Johnny Valentino
<b>7</b> wereldse muziek	Zanger Jari Esbeukman
<b>8</b> wereldse muziek	Zanger Eduard Hagenstein
<b>9</b> wereldse muziek	Zanger Michel vd Meer
<b>10</b> wereldse muziek	Zanger Eduard Hagenstein
<b>11</b> wereldse muziek	Zangeres Anne-Marie Boekelman
<b>12</b> wereldse muziek	Koor Betty Fox
<b>13</b> wereldse muziek	Zanger Jari Esbeukman

## Er bij horen (Jaarverslag 2025 groep Buurvrienden FCB-HWD)

1 wisselend	Bezoek burgemeester Carola Schouten
2 wisselend	Koor Fortissimo
3 wisselend	Workshop haken en breien
4 wisselend	High tea songfestival
5 wisselend	Pop quiz Maral & Daan
6 wisselend	Workshop hand verzorging
7 wisselend	Workshop handwerken vogelstjes
8 wisselend	Workshop indonesische keuken
9 wisselend	Oud-hollandse spelletjes
10 wisselend	Oud-hollandse spelletjes
11 wisselend	Sinterklaassnoeperij
12 wisselend	Vrijwilligersmiddag chinees diner
13 wisselend	Oliebollenparty

1 workshop	Workshop dromenvanger
2 workshop	Workshop vlinders schilderen
3 workshop	Workshop pasen
4 workshop	Workshop allegaartje
5 workshop	Workshop Handwerken
6 workshop	Workshop Handwerken
7 workshop	Workshop vazen beschilderen
8 workshop	Workshop tassenhangers
9 workshop	Workshop bloempotten
10 workshop	Workshop brievenbussen
11 workshop	Workshop mozaiek op een theeblad
12 workshop	Workshop mozaiek op een theeblad
13 workshop	Workshop kaasplank/spreuken
14 workshop	Workshop huisjes deledies
15 workshop	Workshop gnoons
16 workshop	Workshop flessentoppers

**56** activiteiten

dinsdagmiddag

## Er bij horen (Jaarverslag 2025 groep Buurvrienden FCB-HWD)

### Buurvrienden Activiteiten 2025

50x klaverjassen (woensdag middag)	50
Paasklaverjassen 11 tafels 44 personen	1
Herstklaverjassen toernooi 1 van 3 vol	2
Herstklaverjassen toernooi 2 van 3	3
Herstklaverjassen toernooi 3 van 3	4
Kerstklaverjassen	5
<b>Klaverjas middagen en avonden</b>	<b>55</b>
50x wandelvoetbaltrainingen op dinsdag	50
50x wandelvoetbaltrainingen op donderdag	50
Wandelvoetbaltoernooi Mallorca	1
Wandelvoetbaltoernooi overig	3
Wandelvoetbaltoernooi fcb/hwd	1
<b>Wandelvoetbaltrainingen en toernooien</b>	<b>105</b>
50x jeu de boules trainingen	50
Clinics	5
<b>Jeu de boules trainingen en clinics</b>	<b>55</b>
Activiteiten totaal	<b>271</b>



