

(Voorlopig) TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2023-2024

DAG	TIJD	TEAM	VELD	TRAINERS	BOX	hoofdsleutel!
MAANDAG	17:00-18.00	JO12-1	K	Karst Geertsma	1	JA
MAANDAG	17:00-18.00	JO11-1	K	Kasper Lemstra	1	JA
MAANDAG	17:00-18.00	JO10-1	T	Jorik van der Werf/Frans Pieter Witteveen (Jorik op de oneven weken, Frans Pieter op de even weken)	2	JA (beide)
MAANDAG	17:00-18.00	JO11-2	T	Jan Poepjes	2	JA
MAANDAG	18:15-19:45	MO17-1	K	Sijbrand de Vries	0,9	JA
MAANDAG	18:15-19:45	JO13-1	T	Riemer van Loon/Henri Pander	3	JA (Riemer)
MAANDAG	18:15-19:45	JO13-2	T	Siemon Boersma	1	
MAANDAG	18:15-19:45	JO15-1	K	Tijn Hornstra/Jildert Nijholt	2	JA (Tijn)
MAANDAG	18:15-19:45	JO15-2	T	Joris van der Zee	4	JA
MAANDAG	20:00-21:30	Balk 2	K	Ronnie Molenaar	3	JA
MAANDAG	20:00-21:30	JO19-2	K	Team zelf	2	JA
MAANDAG	20:00-21:30	Dames 1	T	Marcel Bosschma	0,9	JA
DINSDAG	16:30-17:30	JO12-2	K	Freerk van der Zee	2	JA
DINSDAG	15:45-16:45	JO9-1	K	Jort Hornstra	1	JA
DINSDAG	16:30-17.30	JO9-2	K	Niels Poortena/Jelle Klaas Rienstra Feike Visser	1	JA (Niels)
DINSDAG	17:00-18.00	JO12-3	K	Hans Lolkema/Harmen de Vries	2	JA (Hans)
DINSDAG	17:30-18:30	Keepers Jonderbouw	K	Cor Verburg	X	JA
DINSDAG	18:15-19:45	JO15-3	T	Kasper Lemstra	3	JA
DINSDAG	18:15-19:45	JO17-1	K	Johan Sierdsma/Johan Rammelink	2	JA (Johan S)
DINSDAG	18:15-19:45	JO17-2	K	Jesse Koers/Tygo van Ruler	1	JA (Jesse)
DINSDAG	18:30-19:30	Keepers bovenbouw	T	Hessel Altenburg	X	JA
DINSDAG	20:00-21:30	Keepers senioren	T	Hessel Altenburg	X	JA
DINSDAG	20:00-21:30	JO19-1	K	Stefan Berendsen	2	JA
DINSDAG	20:00-21:30	Balk 1	K	Jan Bruin	4	JA

WOENSDAG	15:00-18:00	Voetbalschool de Assist	K	Stefan Berendsen/Tijn Hornstra	1 en 2	JA (Stefan)
WOENSDAG	17:00-18:00	JO10-1	K	Jorik van der Werf op de oneven weken	4	JA
WOENSDAG	18:15-19:30	JO13-1	K	Riemer van Loon/Pieter Halma	3	JA (Riemer)
WOENSDAG	18:18-19:45	JO19-2	T	Kasper Lemstra	1	JA
WOENSDAG	20:00-21:30	Balk 3	K	team zelf	2	JA (Riemer)
WOENSDAG	20:00-21:30	Balk 4	T	team zelf	3	JA (Arjan Kuperus)
WOENSDAG	20:00-21:30	Dames 1	K	Gerke Vleer	0,9	JA
DONDERDAG	16:45-18:15	JO15-2	K	Freerk van der Zee/Sybren Zeldenrust	1	JA (beide)
DONDERDAG	16:45-18:00	JO15-3	K	Kasper Lemstra	3	JA
DONDERDAG	17:00 -18:00	JO12-1	T	Jippe Zeldenrust/Jurre Zeldenrust	1	JA (Jippe)
DONDERDAG	18:15-19:45	MO17-1	T	Joris van der Zee	0,9	JA
DONDERDAG	18:15-19:45	JO13-2	K	Ramon Pander	3	
DONDERDAG	18:15-19:45	JO15-1	K	Freerk van der Zee/Sybren Zeldenrust	4	JA (beide)
DONDERDAG	18:15-19:45	JO17-2	T	Jesse Koers/Tygo van Ruler	1	JA (Jesse)
DONDERDAG	18:15-19:45	JO17-1	T	Johan Sierdsma/Johan Rammelink	2	JA (Johan S)
DONDERDAG	20:00-21:30	JO19-1	T/K	Stefan Berendsen	2	JA
DONDERDAG	20:00-21:30	Balk 2	T	Ronnie Molenaar	3	JA
DONDERDAG	20:00-21:30	Balk 1	K/T	Jan Bruin	4	JA
VRIJDAG	15:45-16:45	JO11-1	T	Kasper Lemstra	1	JA
VRIJDAG	17:00 -18:00	JO12-2	T	Ivar Klijsma/Redmer van der Lijn / Joep van Ginhoven/Jort Hornstra	2	JA (Ivar en Jort)
VRIJDAG	17:00 -18:00	JO12-3	T		2	
VRIJDAG	17:00 -18:00	JO11-2	T		2	
VRIJDAG	17:00-18:00	JO7-1	K	Arnold van der Wekken	3	JA
VRIJDAG	17:00-18:00	JO7-2	K	Johan Geertsma/Arjan Pietersma	3	
VRIJDAG	17:00-18:00	JO9-1	T	Roald Haanstra	4	JA (Roald)
VRIJDAG	17:00-18:00	JO8-1	K	Niels van der Linden/Tiemen Altenburg/Pieter Haantjes	4	
VRIJDAG	17:00-18:00	JO8-2	K	Remko Hiemstra/Remko de Koning	4	

Trainersbegeleiding
van Rene Anema

VRIJDAG	17:00-18:00	JO9-2	K	Niels Poortena/Feike Visser/Jelle Klaas Rienstra	3	JA (Niels)	
VRIJDAG	17:00-18:00	JO10-1	K	Frans Pieter Witteveen	1	JA	
VRIJDAG	18:00-19:00	G-team	A	Freerk van der Zee	0,9	JA	
Zaterdag	10:00-11:00	kabouters	T	Johan Geerstma	NVT		

T = Trainingsveld

K = Kunstgrasveld

Versie 05-09-23