

# Protocol verantwoord sporten bij VV Balk.

Aan het einde van het afgelopen voetbalseizoen heeft de Nederlandse Overheid samen met het RIVM besloten de maatregelen omtrent het coronavirus te versoepelen per 1 juli. Vanaf 1 juli is met elkaar een volgende stap vooruit gezet in de aanpak en strijd tegen het coronavirus. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen én buiten. Deze blijven nodig, want het coronavirus is zeker nog niet verdwenen! In de praktijk betekent dit dat er naast de trainingen, die al voor het de zomer plaatsvonden, ook weer wedstrijden gespeeld mogen worden. Daarnaast zijn er ook toeschouwers toegestaan op het sportpark bij trainingen en wedstrijden, en ten slotte mogen het kantine- en kleedkamergebouw weer beperkt gebruikt worden door de club.

Dit document is een vervolg op het eerdere protocol wat in werking was op 1 augustus 2020. In dit nieuwe protocol wordt er richting gegeven aan het handelen van trainers, begeleiders, sporters, ouders en toeschouwers die gebruik maken van ons voetbalcomplex in het komende seizoen 2020-2021. Het protocol is opgesteld op basis van de richtlijnen die zijn opgesteld door de Rijksoverheid, het RIVM, het NOC\*NSF. VV Balk is verantwoordelijk voor de handhaving van dit protocol in samenwerking met de gemeente de Fryske Marren. Beide partijen kunnen bij herhaaldelijk overtreden van de maatregelen toezien op sancties. Deze sancties zijn bijvoorbeeld het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het sluiten van de accommodatie. Bij het niet nastreven van het protocol zal VV Balk de eventuele boetes kunnen verhalen op de desbetreffende personen.

Onderwerpen die in dit protocol aan bod komen zijn de algemene basisregels die VV Balk heeft opgesteld. Deze algemene basisregels dient iedere bezoeker na te leven tijdens een bezoek aan ons voetbalcomplex. Tevens worden er specifieke regels en maatregelen toegelicht voor trainingen, wedstrijden, kantine en kleedkamer. VV Balk vraagt en verwacht dat u van de benodigde specifieke regels op de hoogte bent voorafgaand aan het bezoek aan ons voetbalcomplex. Meer informatie over de specifieke regels vindt u verder in dit document.

Wij als VV Balk zien het als een grote verantwoordelijkheid om het beoefenen van onze sport mogelijk te maken en anderzijds te zorgen voor het respecteren en hanteren van de gestelde maatregelen. Als voetbalclub en als mens, vragen wij u dringend dit protocol te volgen en in acht te nemen. In het belang van de gezondheid van uzelf, van uw kind, van alle vrijwilligers en gebruikers. We vertrouwen erop dat iedereen zich aan de maatregelen zal houden zodra het voetbalcomplex weer opengaat voor alle activiteiten.

VV Balk wil benadrukken dat dit protocol actueel is en dat het aangepast wordt bij veranderingen. Deze veranderingen hebben te maken met nieuwe maatregelen vanuit het RIVM, NOC\*NSF, gemeente de Fryske Marren en de Rijksoverheid. Iedere aanpassing wordt gecommuniceerd via de website van VV Balk. Nogmaals willen we benadrukken dat het naleven van alle maatregelen zeer belangrijk is voor de manier van omgaan op het voetbalcomplex. VV Balk is zeer verheugd haar deuren weer te mogen openen voor leden, toeschouwers en bezoekende verenigingen om onze passie weer te kunnen beoefenen.

Dit protocol is opgesteld door het bestuur van VV Balk, voor meer informatie verwijzen wij u naar de site van de KNVB en het RIVM.

Bestuur V.V.Balk.



# Algemene basisregels

Geldend voor alle personen die het voetbalcomplex van VV Balk betreden!

VV Balk verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen:

## *Basisregels vanuit het RIVM en de Overheid:*

- Voor alles geldt → Gebruik u gezond verstand, dit staat voorop!
- Hebt u klachten → blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Ben je 18 jaar en ouder? → Houdt 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak uw handen. → Met water en zeep, juist voor en na bezoek aan ons sportpark
- Vermijd drukte en schud geen handen.
- Nies en hoest in je elleboog.

## *Basisregels die gelden tijdens een bezoek aan voetbalcomplex De Wilgen:*

- Mensen ouder dan 18 jaar dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, zowel binnen als buiten.
- Bij gebruik/betreden van de kantine en de kleedruimtes dient u zich ook aan de specifieke richtlijnen te houden.
- De teambegeleider is verantwoordelijk voor de spelers binnen de muren van het sportpark. Buiten de poort ligt de verantwoordelijkheid volledig bij de ouders.
- Op wedstrijddagen is er een speciaal aanspreekpunt aanwezig m.b.t. het naleven van de coronamaatregelen. Aanwijzingen van hen dienen direct opgevolgd te worden, ze zijn herkenbaar aan een geel hesje.
- Bij calamiteiten is de teambegeleider verantwoordelijk voor de communicatie richting de ouders en spelers. Zorg dus dat u uw gegevens deelt met de aanwezige teambegeleider.

Laten we met elkaar zorgen voor het goede verloop tijdens de trainingen, wedstrijden en bijeenkomsten op voetbalcomplex De Wilgen. Opdat we met elkaar weer veel plezier en vreugde mogen beleven tijdens het beoefenen van onze sport. Wijs elkaar dan ook op het naleven van alle gestelde maatregelen en spreek elkaar aan wanneer deze onvoldoende worden nageleefd.



# Het gedrag tijdens trainingen

Geldend voor alle spelers, trainers en ouders!

Naast de algemene basisregels van VV Balk gelden er ook specifieke regels tijdens de trainingen die op het voetbalcomplex van VV Balk plaatsvinden. VV Balk verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

## *Afstandsbeperking:*

- Voor kinderen tot 18 jaar geldt er dus GEEN afstandsbeperking.
- Voor personen van 18 jaar en ouder geldt een afstandsbeperking van 1,5 meter in de kleedkamer aantal personen per kleedkamer staat aangegeven.
- Let op: tijdens de training en gedurende de spelvormen geldt deze afstandsbeperking NIET!
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden tot hun trainers, leiders en ouders.
- Personen van 13 jaar en ouder dienen wel 1,5 meter afstand te houden tot hun trainer en begeleider tijdens de training. Dit geldt vooral bij uitleg en stilstaande situaties.

## *Aankomst en vertrek:*

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het voetbalcomplex.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training.
- Geef elkaar de ruimte bij vertrek en aankomst op ons voetbalcomplex

## *Materiaalgebruik:*

- Al het gebruikte materiaal mag tijdens de training met elkaar gedeeld worden. Wanneer materiaal veelvuldig met de handen wordt aangeraakt dient het te worden gewassen na afloop van de training.
- Vermenging van de teams is per 1 juli toegestaan. Het is dus mogelijk om onderling partijvormen te spelen.
- Het gebruik van eigen materiaal van de trainer is toegestaan.
- Bij het veelvuldig gebruik van clubmateriaal uit het ballenhok dient dit regelmatig schoongemaakt te worden met water en zeep. Daarnaast wordt verwacht dat het clubmateriaal zorgvuldig wordt gebruikt en opgeruimd na afloop van de training.
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand.
- Bidons van het team mogen NIET worden gebruikt, iedere speler dient een eigen bidon mee te nemen.

## *Specificaties voor toeschouwers:*

- Ouders hebben toestemming het complex te betreden en de training te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken.
- Ouders mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Een uitzondering kan zijn, ouders die de jongste jeugd helpt met aan/omkleden mits de 1.5 meter afstand wordt gehandhaafd en het maximale aantal personen per kleedkamer niet wordt overschreden
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van VV Balk op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding moeten opvolgen.
- Stem met uw kind of de trainer van uw kind, uw contactgegevens af zoals het 06-nummer.

Voor informatie over de trainingstijden, zie de website van VV Balk met daarop het trainingsschema voor het seizoen 2020-2021.



# Het gedrag tijdens wedstrijden

Geldend voor alle spelers, begeleiders en toeschouwers!

Naast de algemene basisregels van VV Balk gelden er ook specifieke regels tijdens de voetbalwedstrijden die op het voetbalcomplex van VV Balk gespeeld worden. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan VV Balk dit protocol doorgenomen te hebben. VV Balk verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door alle gebruikers:

## *Aankomst en vertrek:*

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het voetbalcomplex.
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per wedstrijd
- Geef elkaar de ruimte bij vertrek en aankomst op ons voetbalcomplex
- Wanneer je met personen uit meerdere huishoudens plaatsneemt in één auto is het advies (KNVB) om een mondkapje te dragen voor reizigers van 13 jaar en ouder

## *Voor en na de wedstrijd en tijdens de rust:*

- Voorafgaand aan de wedstrijd worden er geen handen geschud vanaf, dit geldt niet voor jeugd onder de 12 jaar.
- De pasjescontrole vindt altijd buiten plaats, op het veld.
- Teams betreden gefaseerd het veld, zowel voor de warming-up als voor de aftrap.
- De toss gebeurt op de gewone en traditionele wijze, maar er worden geen handen geschud.
- Na de wedstrijd worden er wederom geen handen geschud.
- Teams verlaten altijd gefaseerd het veld.

## *Tijdens de wedstrijd:*

- Vermijd schreeuwen! Doe het geven van aanwijzingen op spraakvolume en maak 1-op-1 contact met de speler.
- Laat het uitgebreid juichen achterwege. Geef elkaar bijvoorbeeld een boks na het scoren van een doelpunt. Doe dit ook bij het oplossen van conflicten na een overtreding.
- In de dug-out geldt ook de 1,5 meter afstand voor personen ouder dan 18 jaar. Personen die niet in de dug-out passen dienen naast de dug-out plaats te nemen op aparte stoelen, op 1.5 meter afstand.
- Laat bij voorkeur alleen wisselerspelers en trainers in de dug-out plaatsnemen. Eventueel kan één verzorger ook plaatsnemen in de dug-out.
- Om de dug-out niet te laten uitpuilen wordt aangeraden leiders en specialistentrainers niet tot de wedstrijdselectie te laten behoren.

## *Specificaties voor toeschouwers:*

- Vermijd schreeuwen en zingen, laat het geven van aanwijzingen aan de training en moedig uw kind 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume.
- Ouders en toeschouwers hebben toestemming het park te betreden en de wedstrijden te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de wedstrijd komen kijken.
- Toeschouwers mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders.
- Een uitzondering kan zijn, ouders die de jongste jeugd helpt met aan/omkleden mits de 1.5 meter afstand wordt gehandhaafd en het maximale aantal personen per kleedkamer niet wordt overschreden
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van VV Balk op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding moeten opvolgen.



# Het gedrag in de kantine en bestuurskamer

Geldend voor alle leden van VV Balk en geldend voor alle leden van bezoekende verenigingen:

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik en het betreden van het kantinegebouw van VV Balk. Hieronder vallen ook de bestuurskamer, de toiletten en de jeugdhoek. VV Balk verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

## *Kantine*

- Bij binnenkomst vragen wij u zich te registreren d.m.v. naam en telefoonnummer op het aanwezige formulier. Dit formulier wordt uitsluitend gebruikt voor bron- en contactonderzoek door de GGD en wordt na 14 dagen vernietigd.
- Voorafgaand aan het betreden van de kantine wordt verzocht uw handen te desinfecteren met gel middels het apparaat bij de ingang.

## *Zitplekken:*

- VV Balk heeft uitsluitend zitplekken gecreëerd volgens de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid. U wordt verzocht zich aan de zitplekken te houden en te gaan zitten op de aangegeven plaatsen.
- Met tafels en stoelen mag niet worden geschoven, ook personen onder 18 jaar dienen te gaan zitten op de aangegeven plekken.
- Alle zitplekken zijn ingericht op de 1,5 meter afstand.
- Wanneer u zich niet houdt aan de vaste zitplaatsen bestaat de kans dat u gevraagd wordt de kantine te verlaten.
- Voor het bestellen en afhalen van drinken en eten zijn vaste plekken aangewezen. Deze zijn duidelijk zichtbaar boven de bar.
- Wij vragen u bij het bestellen bij voorkeur te betalen met PIN.
- Bij het bestellen en afhalen vragen we ook om rekening te houden met 1,5 meter afstand mocht er gewacht moeten worden in de rij. Hiervoor zijn lijnen aangebracht op de vloer.

## *Gebruik toiletten:*

- Het gebruik van de toiletten is voor iedereen toegestaan.
- Aangegeven is het maximaal aantal personen per toilet.
- Zorg dat u voor het gebruik van het toilet uw handen desinfecteert met het daarvoor aanwezige middel. Deze staat bij de deur van het toilet.
- Was na afloop uw handen bij de daarvoor toegewezen wasbak.
- Maak tevens gebruik van de papieren doekjes die voorhanden zijn.
- Maak uitsluitend gebruik van de toiletten die beschikbaar zijn. De toiletten die niet toegankelijk zijn, zijn afgeplakt.

## *Gebruik bestuurskamer:*

- Maximaal toegestane aantal van 13 personen in de bestuurskamer.
- In de bestuurskamer is toegang voor 2 begeleiders per team om zich te melden voorafgaand aan de wedstrijd en na afloop van de wedstrijd.
- In de bestuurskamer is plek voor de gastvrouw/heer, wedstrijdsecretaris, scheidsrechters, bestuursleden max 2 en staffleden max 2 van de bezoekende verenigingen.
- In de bestuurskamer geldt de 1,5 meter afstand en wordt gebruik gemaakt van de aangewezen zitplaatsen.



# Het gedrag in het kleedkamergebouw

Geldend voor alle spelers en begeleiders van VV Balk en bezoekende verenigingen!

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik van het kleedkamergebouw van VV Balk. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan VV Balk dit protocol doorgenomen te hebben. VV Balk verwacht dat de onderstaande maatregelen worden nagestreefd door de gebruikers:

## *Indeling:*

- Jeugdteams hoeven in de kleedkamer geen rekening te houden met de 1,5 meter. Alleen de begeleiding dient hier rekening mee te houden mochten ze zich in de kleedkamer bevinden.
- Vanaf 18+ wordt aangegeven per kleedkamer het maximale aantal personen.
- Seniorenteams dienen wel 1,5 meter afstand te houden in de kleedkamer. Daarom krijgt ieder seniorenteam, waar mogelijk, 2 kleedkamers tot zijn beschikking.
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand.

## *Gebruik douches:*

- Het is toegestaan voor spelers, begeleiders en scheidsrechters om te douchen na afloop van de training of wedstrijd.
- Vanaf 18 jaar en ouder geldt ook hier de 1.5 meter afstand, maak tijdens het douchen geen fysiek contact met anderen, betreed en verlaat tevens gefaseerd de douches zodat het contact vermeden kan worden.
- Na het verlaten van de kleedkamer wordt verwacht dat deze schoon wordt achter gelaten.

