

VOORLOPIG TRAININGSSCHEMA SEIZOEN 2019 - 2020

DAG	TIJD	TEAM	VELD	TRAINERS	BOX
MAANDAG	18:15-19:30	JO13-1	K	Freddy Hornstra / Rick Schilstra	4
MAANDAG	18:30-19:45	JO15-2	K	Julian Kuiper	3
MAANDAG	18:15-19:30	JO17-2	T	Kasper Lemstra	2
MAANDAG	18:15-19:45	JO19-2	T	Stefan Konst / Rick Smits	1
MAANDAG	18:15-19:45	MO19	K	Marcel Boschma	0,9
MAANDAG	20:00-21:30	BALK 2	K	Jan Melchers	3
MAANDAG	20:00-21:30	VROUWEN 1	T	Marcel Boschma	0,9
DINSDAG	15:45-16:45	JO8-1	K	Freerk van der Zee	4
DINSDAG	16:30-17:30	JO7	T	Ale Geert de Vries + Johan Remmelink	4
DINSDAG	17:00-18:00	JO9-1 / JO9-2 / JO9-3	K	Rudolf Reinsma (JO9-1) Henri Pander (JO9-2) + Douwe vd Land + stagiaires	3
DINSDAG	17:00-18:00	JO11-1	K	Riemer van Loon	2
DINSDAG	17:00-18:00	JO11-2	K	Freerk van der Zee / Sybren Zeldenrust	1
DINSDAG	17:30-18:30	JO12-1	T	Johannes van der Wal / Marnix Zeldenrust	4
DINSDAG	18:15-19:45	JO17-1	K	Thomas Daling	1
DINSDAG	18:15-19:30	JO15-1	T	Jesse Koers	2
DINSDAG	18:15-19:30	JO14-1	T	Hette Pieter Wink	4
DINSDAG	18:15-19:45	JO19-1	K	Klaas Koopmans	2
DINSDAG	20:00-21:00	Keepertraining Senioren	T	Johannes Sinnema	3
DINSDAG	20:00-21:30	BALK 1	K	Jan Bruin	4
WOENSDAG	17:00-18:00	carroussel JO11-3 / JO11-4 / JO11-5	K	Klaas Muizelaar / Johan Stobbe + Arjen Kuperus + Jan David Jager / Henk Veldman+ S	1
WOENSDAG	17:00-18:00	JO12-2	T	Timo Braam	2
WOENSDAG	17:00-18:00	JO12-3	K	Kasper Lemstra	3
WOENSDAG	17:00-18:15	JO13-1	T	Johan Kroes / Freddy Hornstra	4
WOENSDAG	18:15-19:45	JO17-2	K	Kasper Lemstra	2
WOENSDAG	18:15-19:45	MO19	T	Gerke Vleer	0,9
WOENSDAG	20:00-21:30	VROUWEN 1	K	Frans Pieter Witteveen	0,9
WOENSDAG	20:00-21:30	BALK 3	K/T	Sierd Sijtsma	3
WOENSDAG	20:00-21:30	BALK 4	T/K	Wiebe Hendriks	4
DONDERDAG	17:00-18:00	JO8-2	K	Meine van der Zee	1
DONDERDAG	17:00-18:00	JO11-1	T	Riemer van Loon	2
DONDERDAG	18:15-19:30	JO14-1	K	Jan Venema	4
DONDERDAG	18:15-19:30	JO15-2	T	Pistis Nzoko	3
DONDERDAG	18:15-19:45	JO17-1	T	Thomas Daling	1
DONDERDAG	18:15-19:45	JO19-2	K	Stefan Konst / Rick Smits	2
DONDERDAG	20:00-21:30	JO19-1	T	Klaas Koopmans	2
DONDERDAG	20:00-21:30	BALK 1	K/A	Jan Bruin	4
DONDERDAG	20:00-21:30	BALK 2	T	Jan Melchers	3
VRIDAG	16:30-17:30	Kabouters	K	Kasper Lemstra	3
VRIDAG	17:00-18:00	JO9-1	T	Eelco de Vries en Klaas Riemersma	3
VRIDAG	17:00-18:00	JO9-2	T	Henri Pander / Feike Leenstra	
VRIDAG	17:00-18:00	JO11-2 / JO11-3 / JO11-4 / JO11-5	T	gezamenlijke training olv Fetze Walda + 2 trainers	1
VRIDAG	17:00-18:00	JO12-1	K	Ivar Klijnsma	4
VRIDAG	17:00-18:00	G-Team	K	Freek v/d Zee, Riemer van Loon	2
VRIDAG	18:00-19:00	JO12-2	K	Timo Braam	2
VRIDAG	18:00-19:00	JO12-3	T	Kasper Lemstra	3
VRIDAG	18:15 - 19:30	JO15-1	K	Jesse Koers	2
VRIDAG	19:30-21:00	Vrouwen 35 +	K	Sybrand de Vries	0,9

T= Trainingsveld
K = Kunstgrasveld

Balk 3 op even weken op K
Balk 4 op oneven weken op K

Last Update 08-09-2019

trainingstijden

JO7 - JO12 60 min
JO13 - JO15 75 min
JO17 - JO19 - MO19 90 min

Trainingstijden afstemmen 15 min. wissel
Trainingsvelden indelen welk team traint waar ? / kleedboxindeling