

Zaaltrainen 2017 - 2018

		zaalwacht		zaalwacht		zaalwacht
	15.30 - 16.25		16.30 - 17.25		17.30 - 18.25 uur	
	JO7-1		JO11-2			
vrijdag 8 december 2017	JO7-2	JO7-1	JO11-3	JO11-2	JO11-5	JO11-5
	JO8-1		JO11-4		JO13-1	
			G team			
vrijdag 15 december 2017	kabouters	K	JO9-1	JO9-1	JO11-1	JO13-2
	JO9 - 3		JO9-2		JO13-2	
	JO7-1		JO11-2			
vrijdag 22 december 2017	JO7-2	JO8	JO11-3	JO11-3	JO11-5	JO13-3
	JO8-1		JO11-4		JO13-3	
	JO9-1		JO11-2			
vrijdag 29 december 2017	JO9-2	JO9-1	JO11-3	JO11-4	JO11-1	JO13-1
	JO9-3		JO11-4		JO13-1	
	JO7-1		JO9-1			
vrijdag 5 januari 2018	JO7-2	JO7-2	JO9-2	JO9-2	JO11-5	JO11-5
	JO8-1		JO9-3		JO13-3	
	JO7-1		JO11-2			
vrijdag 12 januari 2018	JO7-2	JO7-1	JO11-3	JO11-2	JO11-1	JO11-1
	JO8-1		JO11-4		JO13-2	
			G team			
vrijdag 19 januari 2018	kabouters	JO9-3	JO9-1	JO9-1	JO11-5	JO13-3
	JO9 - 3		JO9-2		JO13-3	
	JO7-1		JO11-2			
vrijdag 26 januari 2018	JO7-2	JO8	JO11-3	JO11-3	JO11-1	JO11-1
	JO8-1		JO11-4		JO11-5	
	JO9-1		JO11-2			
vrijdag 2 februari 2018	JO9-2	JO9-2	JO11-3	JO11-4	JO11-1	JO13-2
	JO9-3		JO11-4		JO13-2	
vrijdag 9 februari 2018	JO7-1	JO7-2	JO9-1	JO9-3	JO11-1	
	JO7-2		JO9-2		JO11-5	JO11-1
	JO8-1		JO9-3			
	JO7-1		JO11-2			
vrijdag 16 februari 2018	JO7-2	JO7-1	JO11-3	JO11-2	JO11-5	JO11-5
	JO8-1		JO11-4		JO13-3	
			G team			
vrijdag 23 februari 2018	kabouters	K	JO9-1	JO9-1	JO11-1	JO11-1
	JO9 - 3		JO9-2		JO13-2	

JO13 teams en Kabouters hebben 2/3 van de zaal tot hun beschikking.

Mocht je niet kunnen trainen op het aangegeven tijdstip ruil dan onderling overleg met een ander team of regel zelf

De zaal gaat niet eerder open dan wanneer er een trainer aanwezig is.

We trainen in aparte ruimtes met de bruine kleden er tussen. D1, D2 en D3 krijgen twee delen tot hun beschikking.

De teams genoemd in het schema zijn de veldteams!!

Kijk goed naar het schema van de zaalwacht. Dit kan ingevuld worden door zowel de trainers, leiders of ouders.

* Trainers/leiders blijf bij het douchen aanwezig, en zorg er voor dat het ordelijk verloopt.

* Laat de jongens /meisjes zich in de doucheruimte afdrogen zodat de rest van de kleedkamers enigszins droog blijft voor de teams en volleyballers die na ons komen.

Taak zaalwacht

Hulp bieden bij evt. blessures zodat de andere trainers door kunnen gaan met hun training.

Evt bellen dokter/ouders

Zorg dat er na tijd buiten geen onenigheid ontstaat.

Laatste zaalwacht

Zorg dat alle materialen weer in de daarvoor bestemde kast komen.

Wees zuinig op de hesjes.

Doe de deur van de kast op slot.