

Jeugd Opleidings Plan

2025 - 2027



Inleiding

Bij VV Balk staat de jeugd centraal. Wij geloven dat voetbal niet alleen draait om winnen, maar ook om plezier en ontwikkeling. In ons jeugdopleidingsplan streven we ernaar om iedere speler – van kabouters tot en met de JO19, jongens én meisjes – een veilige en uitdagende omgeving te bieden waarin hij of zij zich kan ontwikkelen als voetballer en als individu.

Onze kernwaarden: plezier en ontwikkeling

Voetbal is een teamsport waarin samenspel, techniek en inzet hand in hand gaan. We zorgen ervoor dat alle spelers de juiste begeleiding krijgen, passend bij hun leeftijd en niveau. Dit betekent aandacht voor technische vaardigheden, tactisch inzicht, fysieke ontwikkeling en mentale weerbaarheid.

Samenwerking met ouders en trainers

Een goede jeugdopleiding is een gezamenlijke inspanning. Trainers en begeleiders spelen een belangrijke rol in de ontwikkeling van onze spelers, maar ook ouders zijn onmisbaar. Wij hechten veel waarde aan open communicatie en een positieve sportcultuur, waarin ouders een ondersteunende en stimulerende rol spelen.

Een leeromgeving voor iedereen

Of een speler nu droomt van een toekomst in het profvoetbal of simpelweg geniet van het spel met vrienden en vriendinnen, bij VV Balk krijgt iedereen de kans om het beste uit zichzelf te halen. Door gestructureerde trainingen, bekwame trainers en een duidelijke visie creëren we een klimaat waarin spelers zich met plezier kunnen ontwikkelen.

Samen zorgen we ervoor dat iedere jeugdspeler bij VV Balk niet alleen een betere voetballer wordt, maar ook sportieve normen en waarden leert die hem of haar een leven lang van pas komen.

Missie VV Balk:

De voetbalvereniging Balk is een vereniging voor en door inwoners van Balk en omstreken waarbij plezier en ontwikkeling voorop staan. Daarbij wordt voor ieder spelend lid het hoogst haalbare nagestreefd.

Plezier, ontwikkeling en in een later stadium prestatie, zijn de pijlers van onze jeugdopleiding.

Deze drie pijlers staan centraal in de hele jeugdopleiding. Resultaat is leuk, maar het mag het plezier niet wegnemen.

Visie VV Balk:

Aan de opleidingsvisie van vv Balk liggen de volgende punten ten grondslag:

- Plezier hebben én houden in voetballen;
- Saamhorigheid stimuleren binnen vv Balk;
- Spelers ontwikkelen binnen hun eigen mogelijkheden;
- Spelers laten doorstromen naar Balk 1 (heren/vrouwen) óf een ander vv Balk seniorenelftal.

De 5 gouden regels:

De volgende afspraken hebben we gemaakt om op een goede manier te kunnen samenwerken:

- We komen afspraken na;
- We communiceren tijdig;
- We spreken dingen uit;
- We dragen zorg voor het materiaal;
- We hebben respect op én naast het veld.

We spreken elkaar aan op het naleven van deze afspraken.



De Speelwijze:

De speelwijze van vv Balk bestaat uit onze speelstijl & spelprincipes. De speelwijze van vv Balk jeugd is afgestemd op het ideaalbeeld van hoe het 1e speelt. Door het te versimpelen voor jongere leeftijden zit er een logische lijn in de manier waarop we spelers opleiden voor de senioren.

Daarnaast is het van belang na te denken hoe deze abstracte woorden/zinnen te vertalen naar de praktijk. Daarom zijn de spelprincipes geperiodiseerd, geven we een suggestie voor waar je oefenvormen kunt vinden en zijn er afspraken gemaakt over formaties en is per leeftijd opgesteld welke spelprincipes we trainen én proberen uit te voeren tijdens wedstrijden.

Speelstijl:

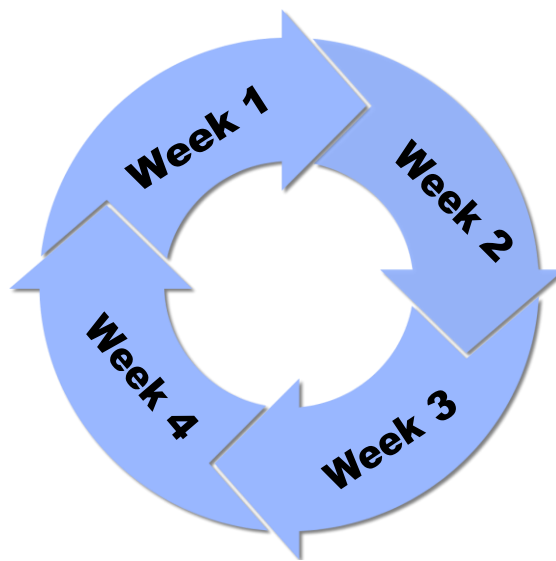
- Verzorgd positieospel
- Hoge intensiteit
- Naar voren gericht
- Combinatievoetbal

Spelprincipes:

Spelprincipes	Kabouters/ 07/08	O9	O10	O11	O12	O13	O15	O17	O19
Aanvallen									
We kiezen voor diepte wanneer het kan en voor breedte of eventueel terug wanneer het moet									
We maken het veld groot in de diepte en breedte									
We creëren driehoekjes									
We hebben altijd diepgaande spelers									
We creëren 1 tegen 1 situaties									
Aanvallen naar verdedigen									
We zetten direct druk									
We houden de tegenstander op en sprinten terug als we in de minderheid zijn									
Verdedigen									
We houden het veld klein, zowel in de lengte als in de breedte									
We zetten agressief druk (variërend in hoogte)									
We houden de as dicht en dwingen de tegenstander naar de zijkant									
Verdedigen naar aanvallen									
We spelen zo snel mogelijk diep									
We maken loopacties in de diepte									
We spelen positieospel om de bal te houden wanneer het niet mogelijk is om een tegenaanval te creëren.									

Periodisering:

We trainen op voetbalhandelingen in een constant veranderende omgeving (net als de wedstrijd). Daarbij gelden de spelprincipes welke als richting gebruikt worden voor de inhoud van de training en het gewenste gedrag binnen de voetbalsituaties. We kiezen ervoor om te periodiseren op het niveau van teamfuncties. Ten minste één training per week staat in het teken van deze teamfunctie. De andere training kan naar eigen inzicht van de trainer ingevuld worden.



Week 1; Aanvallen

Week 2; Omschakelen aanvallen naar verdedigen

Week 3; Verdedigen

Week 4; Omschakelen verdedigen naar aanvallen

Oefenvormen:

We stimuleren dat trainers oefenvormen kiezen passend bij onze visie op leren. Voor inspiratie verwijzen we naar de feeton app.

Formaties:

We spelen bij vv Balk niet in een vaste formatie. We stimuleren het spelen in verschillende formaties, omdat dit aansluit bij het differentieel leren (zie visie op leren).

VISIE OP LEREN

Om onze spelers te kunnen trainen binnen onze speelwijze, hebben we een eigen visie op wat we met elkaar moeten nastreven om te kunnen leren.

Veilig leerklimaat

Om tot ontwikkeling te kunnen komen moet er sprake zijn van een veilig leerklimaat. Voorwaarde voor ontwikkeling is daarom het hebben van duidelijke afspraken en regels. De volgende regels gelden bij ieder team, altijd en overal;

- Stil als de coach of een teamgenoot praat;
- Je komt er snel bij als er een pauzemoment is;
- We ruimen samen en snel op (goed zorgen voor materiaal!);
- We gaan respectvol met elkaar (o.a. teamgenoten, scheidsrechters, tegenstanders, anderen op de vereniging) om.



De norm:

We geloven erin dat je alleen kunt ontwikkelen als je alles op 100% uitvoert: dat is de norm. In trainingen en wedstrijden eisen we van spelers dat ze hun handelingen op de top van hun kunnen proberen uit te voeren, om de top uiteindelijk te kunnen verleggen. Dat betekent onder andere streven naar: alles sprintend uitvoeren, altijd strak inpassen, altijd fel duelleren.

Positief coachen:

Wij coachen spelers positief-kritisch. We coachen spelers alleen op iets positiefs wanneer we ook daadwerkelijk vinden dat de speler iets goed heeft gedaan. We benoemen altijd concreet wat er goed is gegaan en bij voorkeur op het proces (wat goed dat je zo snel terug sprintte (proces) en daardoor de bal weer afpakte (resultaat)), daardoor kunnen spelers het gewenste gedrag gemakkelijker herhalen. Positief coachen betekent ook dat je spelers duidelijk mag aanspreken op gemaakte afspraken en op hun inzet. We zijn in onze manier van benaderen dus wél duidelijk als het moet, maar nooit negatief.



TRAININGEN

Bij de invulling van de trainingen zullen de trainingsvormen van [feeton](#) leidend zijn. Elke jeugdspeler zal daardoor een vaste leerlijn volgen welke bijdraagt aan het plezier, ontwikkeling en prestatieverbetering van de speler.

O8- O12

Eisen training

- Iedereen is constant aan het sporten (waarvan 80% met bal); zeer korte uitleg, weinig stopmomenten;
- De maximale lengte van een rijtje is 2 personen
- Er zit veel variatie in de oefenvormen
- In alle vormen zit een winelement.

O13-O19

Eisen training

- Alle vormen zijn met bal, (evt. exclusief de warming-up) zeer korte uitleg, weinig stopmomenten
- De maximale lengte van een rijtje is 3 personen
- Er zit veel variatie in de oefenvormen
- We werken zo veel als mogelijk met impliciet leren (oefenvormen, regels)
- In alle vormen zit een winelement

Opbouw standaardtraining

Trainers zijn in deze leeftijden vrij in de manier waarop de training wordt opgebouwd.

WEDSTRIJDEN

Uitgangspunten wedstrijd O8-O12

- Individuele ontwikkeling is altijd leidend bij keuzes van de trainer. We hechten als club en trainers geen waarde aan het resultaat van teams in deze leeftijden.
- Spelers mogen het winnen van de wedstrijd heel belangrijk vinden.
- Alle kinderen hebben aan het eind van de wedstrijd ongeveer evenveel minuten gespeeld.
- Getracht wordt om spelers op meerdere posities te laten spelen.
- We werken op z'n vroegst vanaf de O11 met een vaste keeper.
- De warming-up van de wedstrijd is altijd volledig met bal.

Uitgangspunten wedstrijd O13-O15

- De volgende volgorde is leidend bij keuzes trainer:
 - Individuele ontwikkeling spelers
 - Teamontwikkeling
 - Wedstrijdresultaat
- Je wordt verwacht op de trainingen. Als je herhaaldelijk niet komt trainen, kan dit invloed hebben op je speeltijd.

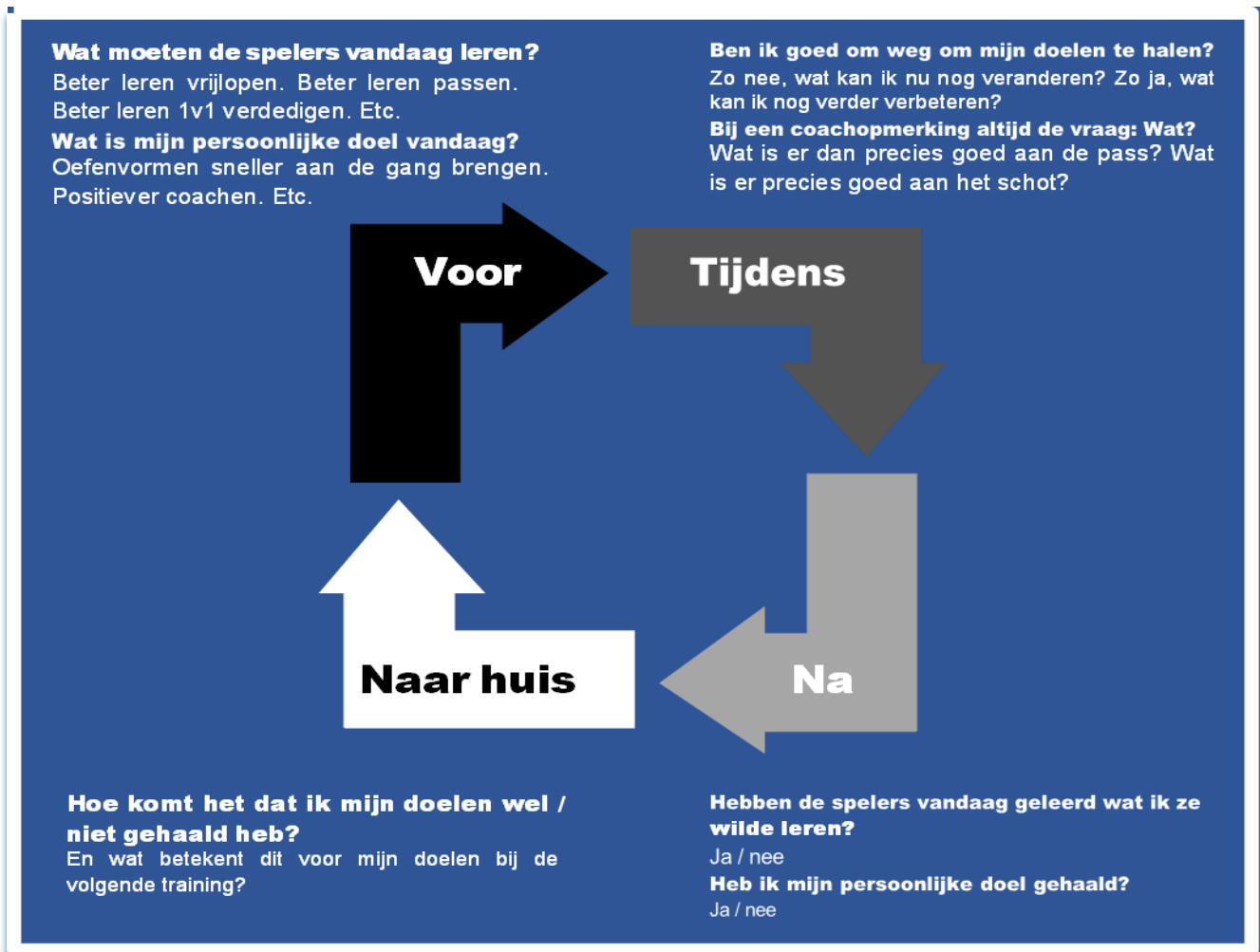
Uitgangspunten wedstrijd O17-O19

- De volgende volgorde is leidend bij keuzes trainer:
 - Wedstrijdresultaat
 - Individuele ontwikkeling spelers
 - Teamontwikkeling
- Je wordt verwacht op de trainingen. Als je herhaaldelijk niet komt trainen, kan dit invloed hebben op je speeltijd.



TRAINERSONTWIKKELING

Als onze trainers zich ontwikkelen, ontwikkelen uiteindelijk onze spelers zich nog beter. Cruciaal hiervoor is een lerende omgeving. We moeten trainers inspireren, begeleiden en trainers moeten zelf tijdens en na alle activiteiten kunnen reflecteren op hun eigen handelen. Uitgangspunt hierbij is: van iedere activiteit kun je als trainer leren en groeien. We geven het reflectieproces vorm aan de hand van de volgende 4 stappen.



Trainersbegeleiding

We streven ernaar om trainers te begeleiden. Zeker bij onervaren trainers is deze begeleiding bij voorkeur intensief en ook op het veld. Om ervoor te zorgen dat alle trainers zich kunnen door ontwikkelen organiseren we twee keer per jaar een themabijeenkomst over één van de verschillende thema's uit dit opleidingsplan.



VISIE OP...

Ontwikkelgesprekken spelers

Trainers voeren minimaal één keer per seizoen gesprekken met betrekking tot de ontwikkeling van de spelers.

Ontwikkelen trainers

De vereniging biedt (onder voorwaarden) aan om trainers aan opleidingen van de KNVB te laten deelnemen.

Keeperstraining

Vanaf de leeftijden dat we werken met een vaste keeper (op z'n vroegst O11) streven we ernaar dat keepers minimaal één keer per week de mogelijkheid hebben om aan te sluiten bij een keeperstraining.

Ouderbeleid

We vinden het belangrijk dat ouders op een positieve manier betrokken zijn bij de jeugd van vv Balk. Daarom hebben we de volgende uitgangspunten voor ouders:

- Ouders gedragen zich op een positieve manier ten opzichte van spelers, tegenstander, ouders en staf;
- Ouders moedigen aan, maar bemoeien zich niet met coachen (tenzij je zelf de coach bent);
- Ouders leveren een bijdrage aan het verenigingsleven. Dat kan zijn door te helpen met kleine, incidentele taakjes of het invullen van een vrijwilligersfunctie. Samen maken we voetballen mogelijk!

