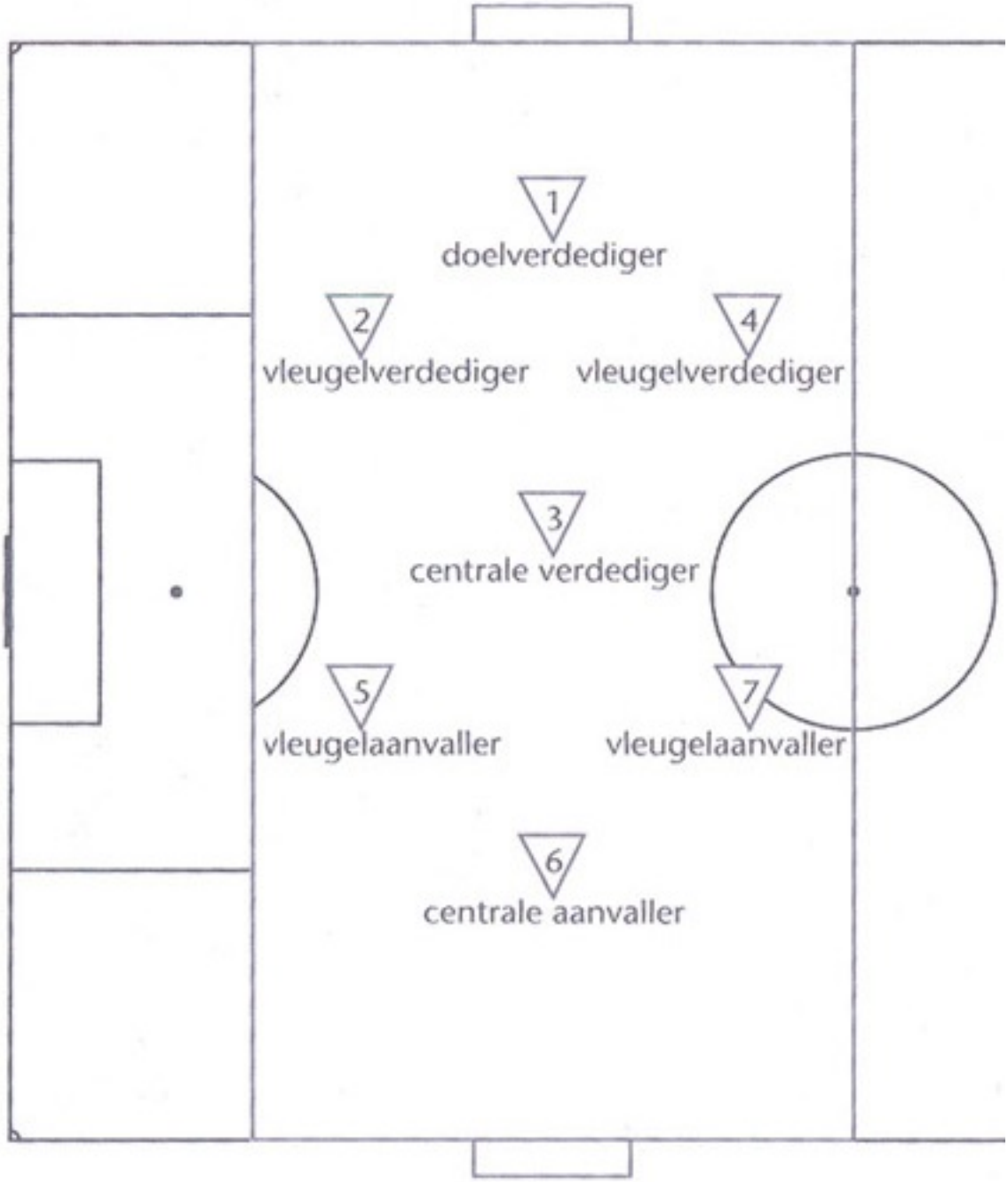
7 tegen 7 Spelerstaken

Taken en functies in voetballen bij partijvorm 7 tegen 7.

De basisformatie bij balbezit (aanvallen) ziet er als volgt uit:



De taken en functies bij balbezit (aanvallen) voor de verschillende spelers per positie zijn:

Doelverdediger (1):

- positie kiezen t.o.v. de verdedigers
- voortzetting d.m.v. rollen, werpen, passen of trappen
- fungeren als centrale opbouwer ('vliegende keep')

Vleugelverdedigers (2,4):

- positie kiezen (uit elkaar, veld groot maken)
- aanspelen van de aanvallers
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven

Centrale verdediger (3):

- positie kiezen (tussen aanvallers en vleugelverdedigers in)
- aanspelen van de aanvallers of verdedigers die meedoen in de aanval
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen /drijven
- meedoen met de aanval doelpogingen, indien de gelegenheid zich voordoet

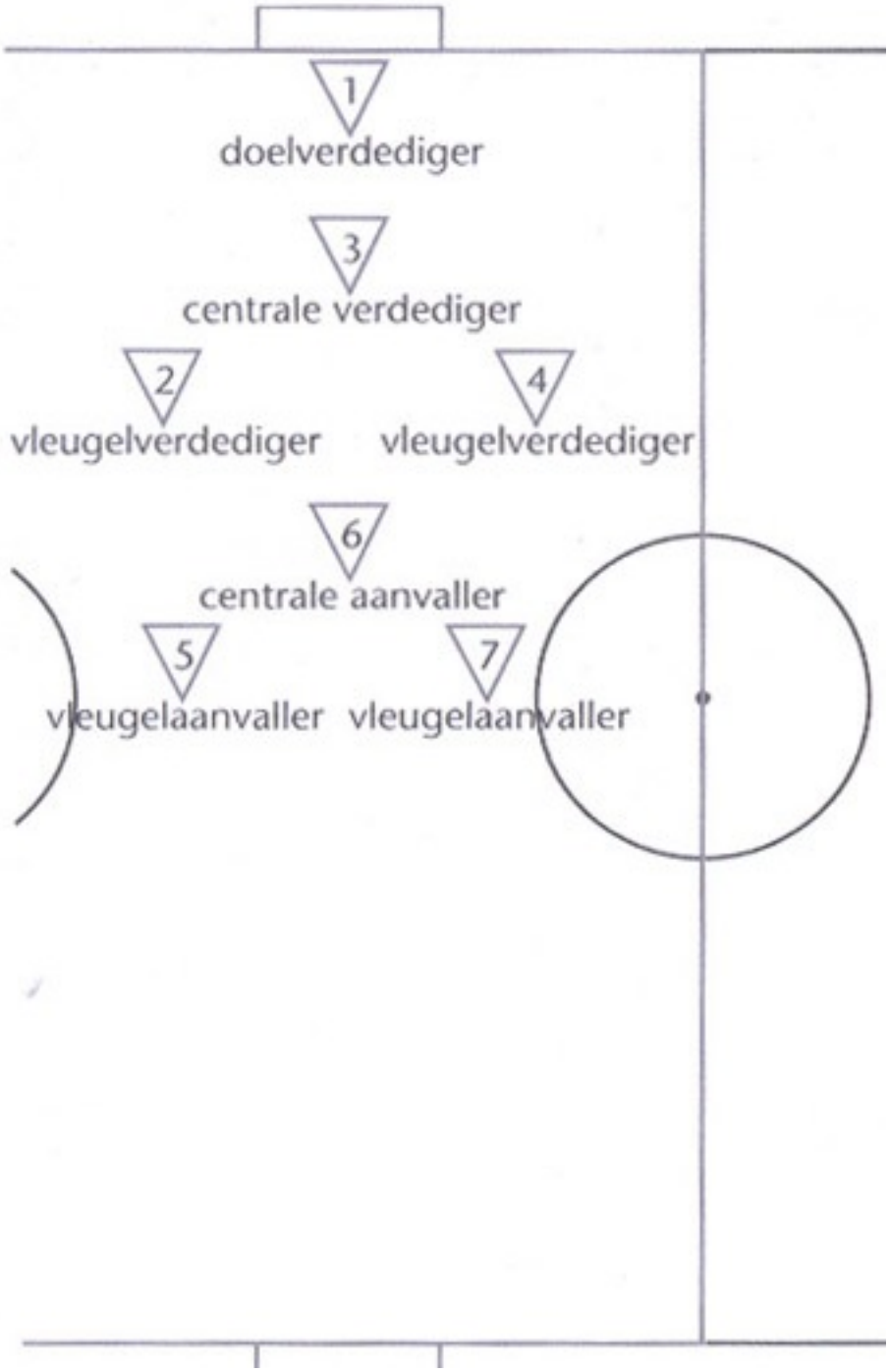
Vleugelaanvallers (5,7):

- positie kiezen t.o.v. verdedigers (veld lang maken)
- met de bal zo snel mogelijk richting doel: alleen (individuele aktie) of maatje aanspelen die vrij baan heeft richting doel
- zelf voor het doel positie kiezen (aanspeelbaar zijn om te kunnen scoren)
- doelpogingen

Centrale aanvaller (6):

- zo diep mogelijk positie kiezen (veld zo lang maken dat je nog net met een pass bereikbaar bent)
- doelpogingen (individuele akties of via combinaties met maatjes
- doelgericht zijn

De basisformatie bij balbezit van de tegenpartij (verdedigen) ziet er als volgt uit:



De taken en functies bij balbezit van de tegenpartij (verdedigen) voor de verschillende spelers per positie zijn:

Doelverdediger (1):

- doelpunten voorkomen
- positie kiezen t.o.v. de bal, tegenstander(s) en medespelers
- Vleugelverdedigers (2,4):
- ‘niet laten uitspelen’ voorkomen van doelpunten
- dekken van de aanvallers van de tegenpartij
- teammaatjes helpen (rugdekking)
- bal afpakken

Centrale verdediger (3):

- ‘niet laten uitspelen’ voorkomen van doelpunten
- dekken van centrumaanvaller
- teammaatjes helpen (rugdekking)
- veld klein maken
- bal afpakken

Vleugelaanvallers (5,7):

- storen van de opbouw van de tegenstander(s)
- bal afpakken
- teammaatjes helpen (rugdekking)
- veld klein maken
- ‘niet laten uitspelen’

Centrale aanvaller (6):

- dekken van de centrale verdediger van de tegenpartij
- ‘storen’ van de opbouw van de tegenstanders, voorkomen van de dieptepass.
- bal afpakken
- teammaatjes helpen (rugdekking)
- veld klein maken
- ‘niet laten uitspelen’

Coachmomenten E- en F- Pupillen

Voor de speler in balbezit:

- Dribbelen als er een of meerdere tegenstanders in de buurt zijn.
- Probeer de bal zo dicht mogelijk bij je te houden. Zo kan de ander hem niet zo makkelijk afpakken.
- Probeer de bal zoveel mogelijk te raken, je kunt hem dan beter langs de tegenstanders sturen.

Drijven als er veel ruimte is.

- Probeer zo veel mogelijk naar voren te lopen met de bal
- Je hoeft de bal niet zo vaak te raken als je heel snel wilt
- Speel de bal maar iets verder voor je uit.

Passen

- Probeer de bal met de binnenkant (even aanwijzen) van de voet te trappen/raken als je hem ver wilt schieten, dan gaat de bal harder
- Probeer de volgende keer de bal wat harder/zachter te raken.

Schieten

- Probeer de bal met de veters/bovenkant van de voet te trappen/raken als je hem ver wilt schieten, dan gaat de bal harder.
- Probeer de bal in het midden te raken.

Aannemen

- Probeer de bal eerste stil te leggen
- Probeer achter de bal te staan als je hem wilt tegenhouden
- Probeer zacht voor de bal te zijn, anders stuit de bal weer weg.

Voor de medespeler van de balbezitter:

- Probeer ver uit elkaar te gaan als wij de bal hebben
- Niet te dicht bij elkaar spelen
- Zorg ervoor dat je bal kunt krijgen

Voor de niet balbezitter / verdediger

- Zorg er voor dat je tegenstander niet zomaar naar ons doel kan gaan, ga tussen ons doel en de tegenstander staan.
- Probeer de bal zo snel mogelijk af te pakken.
- Als wij de bal dicht bij hun doel kunnen afpakken, kunnen we misschien snel een doelpunt maken.
- In de buurt van ons doel moeten we dicht voor onze tegenstander gaan staan, zodat hij niet kan schieten.
- We moeten proberen de bal met z’n allen af te pakken.