

Trainingsschema pre season 2025 | 2026 (per dag)  
 Versie: 11 juni 2025



Van	Tot	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B
<b>Maandag</b>									
16:00	17:00	JO12-selectie 1600-1715 Jacob   Jasper		JO10-selectie 1600-1715 Randall   Armando					
		kleedkamer 1		kleedkamer 8					
17:00	18:00	Reserveren oefenwedstrijden (onderbouw)		JO9-selectie 1730-1845 Sam   Thijn	JO11-selectie 1730-1845 Hidde   Hidde	JO8-selectie 1730-1845 Sem   Zeyd	Trainingen Meidentteams MO9 tm MO13 1730-1845		
18:00	19:00			kleedkamer 4		kleedkamer 2		kleedkamer 5	
19:00	20:00	JO15-1 1845-2000 Justin	JO15-2 1845-2000 Sebastien	JO14-1 1845-2000 Yochai	JO14-2 1845-2000 Lars	JO13-1 1845-2000 KevinG	JO13-3 1845-2000 KevinW		
		kleedkamer 1		kleedkamer 4	kleedkamer 10	kleedkamer 11	kleedkamer 12	kleedkamer 13	
<b>Dinsdag</b>									
18:00	19:00								
19:00	20:00	JO19-1 1845-2000 Ruben		JO17-1 1845-2000 Tycho		JO16-1 1845-2000 Mike			
		kleedkamer 1		kleedkamer 10a		kleedkamer 11			
20:00	21:00	Reserveren uitloop oefenwedstrijd JO19/17/16-1 2000-2130u							
21:00	22:00								
<b>Woensdag</b>									
16:00	17:00	JO12-selectie 1600-1715 Jacob   Jasper							
		kleedkamer 1							
17:00	18:00	Reserveren oefenwedstrijden (onderbouw)		JO9-selectie 1730-1845 Sam   Thijn	JO11-selectie 1730-1845 Hidde   Hidde	JO10-selectie 1730-1845 Randall   Armando	Reserveren oefenwedstrijden (onderbouw)		
18:00	19:00			1730-1845u		kleedkamer 4		kleedkamer 2	kleedkamer 8
19:00	20:00	Reserveren oefenwedstrijden (middenbouw)		JO15-1 1845-2000 Justin	JO14-1 1845-2000 Yochai	JO13-1 1845-2000 Kevin	Reserveren uitwijk 13/14/15		
20:00	21:00			1900-2030u		kleedkamer 1	kleedkamer 10	kleedkamer 12	kleedkamer 11
		Reserveren oefenwedstrijd voor 1 vd 3 (JO13/14/15) 1900-2100u							
<b>Donderdag</b>									
18:00	19:00								
19:00	20:00	JO15-1 1845-2000 Justin	JO15-2 1845-2000 Sebastien	JO14-1 1845-2000 Yochai	JO14-2 1845-2000 Lars	JO13-1 1845-2000 KevinG	JO13-3 1845-2000 KevinW		
		kleedkamer 1	kleedkamer 4	kleedkamer 10	kleedkamer 11	kleedkamer 12	kleedkamer 13		
20:00	21:00	JO19-1 2000-2115 Ruben		JO17-1 2000-2115 Tycho	JO16-1 2000-2115 Mike	Trainingen Meidentteams MO15-MO17 2000-2115			
		kleedkamer 1		kleedkamer 10/12	kleedkamer 11/13	kleedkamer 15/16			
21:00	22:00	Reserveren uitloop oefenwedstrijd JO19/17/16-1							
<b>Vrijdag</b>									
16:00	17:00	JO12-selectie 1600-1715 Jacob   Jasper		JO10-selectie 1600-1715 Randall   Armando	JO9-selectie 1600-1715 Sam   Thijn	BFA O7 tm O10 (breedte) 1600-1700			
		kleedkamer 1		kleedkamer 8	kleedkamer 4				
17:00	18:00	JO8-selectie 1730-1845 Sem   Zeyd		JO11-selectie 1730-1845 Hidde   Hidde		BFA O11 tm O15 (breedte) 1715-1815			
18:00	19:00								