

Trainingschema pre season 2024|2025 (per dag)
 Versie: 19 juni 2024



Van	Tot	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	
Maandag										
16:00	17:00	JO12-selectie 1615-1730 Awi Hidde		JO10-selectie 1645-1800 Lars Roemer		MO11-1 1730-1845 Dick	MO13-1 1730-1845 Kayleigh	Opleidingsteam onderbouw 1730-1845		
17:00	18:00	kleedkamer 1		kleedkamer 8		kleedkamer 6		kleedkamer 9		
18:00	19:00	JO11-selectie 1730-1845 Justin Jasper	JO8-selectie 1730-1845 Sam Sem	JO9-selectie 1730-1845 Randall Jacob	kleedkamer 6		kleedkamer 6		kleedkamer 9	
19:00	20:00	Reserveren oefen/inhaal middenbouw (O12-O15) 1900-2015		JO15-1 1845-2000 Ruben	JO14-1 1845-2000 Marvin	JO13-1 1845-2000 Jordy	JO19-2 1845-2000 Ronald Wouter		JO16-3 1845-2000 Michael	
20:00	21:00	Reserveren oefen/inhaal bovenbouw/senioren (O16+) 2030-2200		kleedkamer 10		kleedkamer 11		kleedkamer 16		
21:00	22:00	kleedkamer 2		kleedkamer 15						
Dinsdag										
17:00	18:00									
18:00	19:00									
19:00	20:00	JO16-1 1845-2000 Gert	MO15-1 1845-2000 Hugo	JO15-1 1845-2000 Ruben	JO15-2 1845-2000 Michael Daan	JO14-1 1845-2000 Marvin	JO14-2 1845-2000 Sebastien	JO13-1 1845-2000 Jordy	JO13-3 1845-2000 Miloud	
20:00	21:00	Reserveren oefen/inhaal bovenbouw/senioren (O16+) 2030-2200		JO19-1 2015-2130 Johan	JO17-1 2015-2130 Othman	MO20-1 2015-2130 Edwin Gaby	MO17-1 2015-2130 Anton			
21:00	22:00	kleedkamer 5		kleedkamer 8	kleedkamer 1	kleedkamer 2	kleedkamer 6	kleedkamer 7		
Woensdag										
14:30	15:00									
15:00	16:00									
16:00	17:00	JO12-selectie 1615-1730 Awi Hidde		Reserveren oefen/inhaal onderbouw 1730-1845		MO11-1 1730-1845 Dick	MO13-1 1730-1845 Kayleigh	Reserveren keepers		
17:00	18:00	kleedkamer 1		kleedkamer 9 10		kleedkamer 5	kleedkamer 6	kleedkamer 6		
18:00	19:00	kleedkamer 2		kleedkamer 8	kleedkamer 15	kleedkamer 16				
19:00	20:00	Reserveren oefen/inhaal middenbouw (O12-O15) 1900-2015		Reserveren oefen/inhaal middenbouw (O12-O15) 1900-2015						
20:00	21:00	kleedkamer 1		kleedkamer 14	kleedkamer 15		kleedkamer 16			
21:00	22:00	Reserveren oefen/inhaal bovenbouw/senioren (O16+) 2030-2200								
		kleedkamer 2		kleedkamer 8						
Donderdag										
17:00	18:00									
18:00	19:00									
19:00	20:00	JO16-1 1845-2000 Gert	JO14-4 (ex JO13-6) 1845-2000 Raber	JO15-1 1845-2000 Ruben	JO15-2 1845-2000 Michael Daan	JO14-1 1845-2000 Marvin	JO14-2 1845-2000 Sebastien	JO13-1 1845-2000 Jordy	JO13-3 1845-2000 Miloud	
20:00	21:00	Reserveren oefen/inhaal bovenbouw/senioren (O16+) 2030-2200		JO19-1 2015-2130 Johan	JO17-1 2015-2130 Othman	MO20-1 2015-2130 Edwin Gaby	MO17-1 2015-2130 Anton			
21:00	22:00	kleedkamer 5		kleedkamer 8	kleedkamer 1	kleedkamer 2	kleedkamer 6	kleedkamer 7		
Vrijdag										
16:00	17:00	JO12-selectie 1615-1730 Awi Hidde		JO9-selectie 1615-1730 Randall Jacob		BFA Onder-8 t/m Onder-10 (breedte) 1600-1700				
17:00	18:00	kleedkamer 1		JO10-selectie 1645-1800 Lars Roemer	kleedkamer 5	kleedkamer 9				
18:00	19:00	JO11-selectie 1730-1845 Justin Jasper		kleedkamer 8	JO8-selectie 1730-1845 Sam Sem	BFA Onder-11 t/m Onder-17 (breedte) 1715-1815				
		kleedkamer 2		kleedkamer 4		kleedkamer 9				