

Trainingschema pre season 2024|2025 (per dag)
Versie: 12 juni 2024



Van	Tot	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B	
Maandag										
16:00	17:00	JO12-selectie 1615-1730 Awi Hidde								
17:00	18:00	kleedkamer 1		JO10-selectie 1645-1800 Lars Roemer		MO11-1 1730-1845 Dick		Opleidingsteam onderbouw 1730-1845		
18:00	19:00	JO11-selectie 1730-1845 Justin Jasper	JO8-selectie 1730-1845 Sam Sem	JO9-selectie 1730-1845 Randall Jacob	kleedkamer 8	kleedkamer 6		kleedkamer 9		
19:00	20:00	Reserveren oefen/inhaal middenbouw (O12-O15) 1900-2015		JO15-1 1845-2000 Ruben	JO14-1 1845-2000 Marvin	JO13-1 1845-2000 Jordy	JO19-2 1845-2000 Ronald Wouter	JO16-3 1845-2000 Michael		
20:00	21:00	Reserveren oefen/inhaal bovenbouw/senioren (O16+) 2030-2200		kleedkamer 10	kleedkamer 11	kleedkamer 16				
21:00	22:00	kleedkamer 2		kleedkamer 15						
Dinsdag										
17:00	18:00									MO20-1 Edwin/Gaby
18:00	19:00									MO17-1 Anton
19:00	20:00	JO16-1 1845-2000 Gert	JO15-1 1845-2000 Ruben		JO15-2 1845-2000 Michael Daan	JO14-1 1845-2000 Marvin	JO14-2 1845-2000 Sebastien	JO13-1 1845-2000 Jordy	JO13-3 1845-2000 Miloud	
20:00	21:00	Reserveren oefen/inhaal bovenbouw/senioren (O16+) 2030-2200		JO19-1 2015-2130 Johan	JO17-1 2015-2130 Othman	MO20-1 2015-2130 Edwin Gaby	MO17-1 2015-2130 Anton			
21:00	22:00	kleedkamer 5		kleedkamer 8	kleedkamer 1	kleedkamer 2	kleedkamer 6	kleedkamer 7		
Woensdag										
14:30	15:00									MO20-1
15:00	16:00									MO17-1
16:00	17:00	JO12-selectie 1615-1730 Awi Hidde								
17:00	18:00	kleedkamer 1		Reserveren oefen/inhaal onderbouw 1730-1845		JO9-selectie 1730-1845 Randall Jacob		MO11-1 1730-1845 Dick		
18:00	19:00	kleedkamer 2	kleedkamer 8	kleedkamer 9 10	kleedkamer 5	kleedkamer 6	Reserveren keepers			
19:00	20:00	Reserveren oefen/inhaal middenbouw (O12-O15) 1900-2015		Reserveren oefen/inhaal middenbouw (O12-O15) 1900-2015						
20:00	21:00	kleedkamer 1	kleedkamer 14	kleedkamer 15	kleedkamer 16					
21:00	22:00	Reserveren oefen/inhaal bovenbouw/senioren (O16+) 2030-2200								
		kleedkamer 2		kleedkamer 8						
Donderdag										
17:00	18:00									MO20-1
18:00	19:00									MO17-1
19:00	20:00	JO16-1 1845-2000 Gert	JO13-6 1845-2000 Raber	JO15-1 1845-2000 Ruben	JO15-2 1845-2000 Michael Daan	JO14-1 1845-2000 Marvin	JO14-2 1845-2000 Sebastien	JO13-1 1845-2000 Jordy	JO13-3 1845-2000 Miloud	
20:00	21:00	Reserveren oefen/inhaal bovenbouw/senioren (O16+) 2030-2200		JO19-1 2015-2130 Johan	JO17-1 2015-2130 Othman	MO20-1 2015-2130 Edwin Gaby	MO17-1 2015-2130 Anton			
21:00	22:00	kleedkamer 5	kleedkamer 8	kleedkamer 1	kleedkamer 2	kleedkamer 6	kleedkamer 7			
Vrijdag										
16:00	17:00	JO12-selectie 1615-1730 Awi Hidde				JO9-selectie 1615-1730 Randall Jacob		BFA Onder-8 t/m Onder-10 (breedte) 1600-1700		
17:00	18:00	kleedkamer 1		JO10-selectie 1645-1800 Lars Roemer	kleedkamer 5		kleedkamer 9			
18:00	19:00	JO11-selectie 1730-1845 Justin Jasper	kleedkamer 8		JO8-selectie 1730-1845 Sam Sem	kleedkamer 4		BFA Onder-11 t/m Onder-17 (breedte) 1715-1815		
		kleedkamer 2						kleedkamer 9		

	ma	di	wo	do	vr
BFC1					
O23					
JO19-1			x	x	
JO17-1			x	x	
JO16-1			x	x	
JO15-1			x	x	x
JO14-1			x	x	x
JO13-1			x	x	x
JO12-sel			x	x	x
JO11-sel			x	x	x
JO10-sel			x	x	x
JO9-sel			x	x	x
JO8-sel			x	x	x
JO15-2			x	x	
JO14-2			x	x	
JO13-3			x	x	
JO12-2			x	x	
JO11-3			x	x	
JO10-1			x	x	
JO9-3			x	x	
MO20-1			x	x	
MO17-1			x	x	
MO17-2					
MO15-1					
MO15-2					
MO13-1					
MO12-1					
MO11-1			x	x	
MO10-1					
MO10-2					
MO9-1					
MO9-2					
BFC2					
BFCO23-2					
JO19-2					
JO19-3					
JO19-4					
JO17-2					
JO17-3					
JO17-4					
JO16-2					
JO16-3					
JO16-4					
JO15-3					
JO15-4					
JO14-3					
JO14-4					
JO13-5					
JO13-6					