

Trainingsprogramma 2023|2024 (per dag)
 Versie: 15 juli 2023



Van	Tot	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B
Maandag									
16:00	17:00	JO12-selectie Awi & Hidde 1600-1730							
17:00	18:00	Kleedkamer 1							
18:00	19:00	JO8-selectie * Luca & Marco 1745-1900	JO10-selectie * Justin & Roemer 1730-1845	JO11-selectie * Lars & Randall 1730-1845	JO9-selectie * Sam & Sem 1730-1845		JO14-4 Frank 1715-1830	MO9-1 Puck 1715-1830	MO10-1 Belene David 1730-1845
		Kleedkamer 6	Kleedkamer 5	Kleedkamer 2	Kleedkamer 4		Kleedkamer 9	Kleedkamer 13	Kleedkamer 13
19:00	20:00	JO18-1 Ismail 1900-2015	JO17-1 Mathijs 1845-2015	JO15-1 Jelle & Niekie 1845-2015	JO15-2 Sebastien 1845-2015	JO13-1 Jordy 1830-1945	JO14-1 Anouar 1830-1945	MO11-1 Dick Thijs 1830-1945	JO16-4 Otto 1900-2015
		Kleedkamer 1	Kleedkamer 8	Kleedkamer 9	Kleedkamer 12	Kleedkamer 10	Kleedkamer 11	Kleedkamer 14	Kleedkamer 10b
20:00	21:00	Reserveren Thema-trainingen wedstrijden		JO18-3 VAC 2015-2145	JO18-2 Michael 2015-2145	JO16-1 Jesper 1945-2115	JO16-2 Patrick & Kees 1945-2115	JO17-2 VAC 1945-2115	JO16-5 Otto 2015-2145
				Kleedkamer 4	Kleedkamer 5	Kleedkamer 8	Kleedkamer 9	Kleedkamer 6	Kleedkamer 11b
21:00	22:00	* = inclusief opleidingsteams (van jaar ouder)							

Dinsdag									
17:00	18:00					MO17-1 AlexanderW 1715-1830	MO17-2 AlexanderV 1715-1830	JO15-4 Daan 1715-1830	MO15-2 Kayleigh 1715-1830
18:00	19:00	JO14-3 Olav 1730-1845	MO12-1 Elke 1730-1845	MO13-1 VAC 1730-1845	MO15-1 Remco 1745-1900	Kleedkamer 13	Kleedkamer 13	Kleedkamer 8	Kleedkamer 13
		Kleedkamer 2	Kleedkamer 2	Kleedkamer 14	Kleedkamer 14				
19:00	20:00	JO18-1 Ismail 1900-2015	JO17-1 Mathijs 1845-2015	JO15-1 Jelle & Niekie 1845-2015		JO13-1 Jordy 1830-1945	JO13-3 Miloud 1830-1945	JO14-1 Anouar 1830-1945	JO14-2 Danny 1830-1945
		Kleedkamer 4	Kleedkamer 5	Kleedkamer 9		Kleedkamer 10a	Kleedkamer 10b	Kleedkamer 11a	Kleedkamer 11b
20:00	21:00	BFC 1 - selectie Roy & Guus 2015-2145		BFC O23 - selectie Gert & Menno 2015-2145		JO16-1 Jesper 1945-2115	JO17-4 Saviero 1945-2115	MO20-1 Robert 1945-2115	JO17-3 Jim 1945-2115
						Kleedkamer 8	Kleedkamer 12	Kleedkamer 13	Kleedkamer 12
21:00	22:00	Kleedkamer 1							

Woensdag									
14:30	15:00			Wolven 14:30 - 15:15		Breedteteams JO8			
15:00	16:00			Stadionkabouters 15:30 - 16:15		Breedte- en meidenteams O9		Keepers	
16:00	17:00	JO12-selectie Awi & Hidde 1600-1730	Opleidingsteams JO9-3 JO10-1 JO11-3 JO12-3	Stadionpupillen 16:30 - 17:15		Breedte- en meidenteams O10 + MO11		JO9 Inge 16:00-16:45	
17:00	18:00	Kleedkamer 1						JO10-JO11 selectie Menno 17:00-18:00	JO10-11 MO10-12 Inge 17:00-18:00
18:00	19:00	JO8-selectie Luca & Marco 1745-1900	JO10-selectie Justin & Roemer 1730-1845	JO11-selectie Lars & Randall 1730-1845	JO9-selectie Sam & Sem 1730-1845	Breedte- en meidenteams JO11 O12		JO12-JO13 selectie Menno 18:00-19:00	JO12-O14 breedte Edwin 19:00-20:00
		Kleedkamer 6		Kleedkamer 5	Kleedkamer 2	Kleedkamer 4			
19:00	20:00	Reserveren oefenwedstrijden nieuwe selectieteams		JO16-3 Neil 1900-2015	JO15-3 Michael Jan-Jaap 1900-2015	JO15-2 Sebastien 1845-2015	JO16-2 Patrick & Kees 1845-2015		O15-O18 breedte Edwin 19:00-20:00
				Kleedkamer 10	Kleedkamer 12	Kleedkamer 8	Kleedkamer 9		
20:00	21:00			BFC O23-2 Jacco 2015-2130	JO18-2 Michael 2015-2145	MO20-2 Menno 2015-2145		JO16-JO18 selectie Damian 20:00-21:00	JO14-JO15 selectie Pascal 20:00-21:00
				Kleedkamer 6	Kleedkamer 11	Kleedkamer 14			
21:00	22:00	Kleedkamer 1							

Donderdag									
17:00	18:00					MO13-2 Kayleigh 1715-1830		JO15-4 Jim 1715-1830	
18:00	19:00	JO13-5 Jan-Jaap 1730-1845	JO13-6 Raber 1730-1845	MO13-1 VAC 1730-1845	MO15-1 Remco 1745-1900	Kleedkamer 13		Kleedkamer 8	
		Kleedkamer 2		Kleedkamer 2	Kleedkamer 13	Kleedkamer 14			
19:00	20:00	JO18-1 Ismail 1900-2015	JO17-1 Mathijs 1845-2015	JO15-1 Jelle & Niekie 1845-2015		JO13-1 Jordy 1830-1945	JO13-3 Miloud 1830-1945	JO14-1 Anouar 1830-1945	JO14-2 Danny 1830-1945
		Kleedkamer 4	Kleedkamer 5	Kleedkamer 9	Kleedkamer 12	Kleedkamer 10a	Kleedkamer 10b	Kleedkamer 11a	Kleedkamer 11b
20:00	21:00	BFC 1 - selectie Roy & Guus 2015-2145		BFC O23 - selectie Gert & Menno 2015-2145		JO16-1 Jesper 1945-2115	BFC 2 Seiran 2000-2130	MO20-1 Robert 1945-2115	MO17-1 AlexanderW 1945-2115
						Kleedkamer 8		Kleedkamer 13	Kleedkamer 14
21:00	22:00	Kleedkamer 1							

Vrijdag									
16:00	17:00	JO12-selectie Awi & Hidde 1600-1730				BFA JO8 JO9 JO10 (breedte) 1615-1730			
17:00	18:00	Kleedkamer 1							
18:00	19:00	JO10-selectie Justin & Roemer 1730-1845	JO11-selectie Lars & Randall 1730-1845	JO9-selectie Sam & Sem 1730-1845		BFA JO11 JO12 JO13 MO (breedte) 1730-1845		JO15-2 Sebastien 1730-1845	JO16-2 Patrick Kees 1730-1845
		Kleedkamer 5		Kleedkamer 2	Kleedkamer 4			Kleedkamer 8	Kleedkamer 9