

Trainingsprogramma seizoen 2025|2026 (per dag)
vanaf maandag 29 september



Van	Tot	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Veld 3A	Veld 3B	Veld 4A	Veld 4B
Maandag									
16:00	17:00	JO12-selectie 1600-1715 Jacob Jasper							
		kleedkamer 1							
17:00	18:00	JO8-selectie * 1730-1845 Sem Zeyd		JO9-selectie * 1730-1845 Sam Thijn	JO11-selectie * 1730-1845 Hidde Hidde	JO10-selectie * 1730-1845 Randall Armando	MO8-1 MO9-1 MO10-1 1730-1845 Liene Emma	MO12-1 MO12-2 MO12-3 1700-1815 Beau Melle Dennis	
18:00	19:00	kleedkamer 4		kleedkamer 5	kleedkamer 2	kleedkamer 6	kleedkamer 15		kleedkamer 16
19:00	20:00	JO13-1 1845-2000 KevinG	JO13-3 1900-2015 KevinW	JO14-1 1845-2000 Yochai	JO14-2 1845-2000 Lars	JO15-1 1845-2000 Justin	JO15-2 1845-2000 Sebastien	JO16-2 1845-2000 Sander	JO16-3 1845-2000 Levi Mike
		kleedkamer 8	kleedkamer 7	kleedkamer 14	kleedkamer 11	kleedkamer 9	kleedkamer 10	kleedkamer 12	kleedkamer 13
20:00	21:00	Reserveren JO19-1 O23-1 BFC1 2015-2130 (meerdere maandagen v/d maand) Roy Jamal Ruben		JO17-1 2000-2115 Tycho		JO16-1 2000-2115 Mike			
21:00	22:00	kleedkamer 1		kleedkamer 6		kleedkamer 15			
* = inclusief opleidingsteams (van jaar ouder)									
Dinsdag									
17:00	18:00			MO11 1730-1845 Louise	JO15-4 1730-1845 Raber	JO14-3 1730-1845 Jaap	JO14-4 1730-1845 Jurje Hidde	MO15-1 & 2 1730-1845 Danique Nena	
18:00	19:00			kleedkamer 15	kleedkamer 7	kleedkamer 10	kleedkamer 11	kleedkamer 16	
19:00	20:00	JO16-1 1845-2000 Mike		JO17-2 1845-2000 Jan-Jaap	JO17-3 1845-2000 Michael	JO17-4 1845-2000 Hugo	JO15-3 1845-2000 Joaquim	MO17-1 & 2 1845-2000 Anton Micha	
		kleedkamer 5		kleedkamer 12	kleedkamer 13	kleedkamer 8	kleedkamer 9	kleedkamer 16	
20:00	21:00	BFC 1 2000-2145 Roy Guus		O23-1 2000-2130 Jamal		JO19-1 2000-2130 Ruben		JO17-1 2000-2130 Tycho	
21:00	22:00	kleedkamer 1		kleedkamer 2		kleedkamer 4		kleedkamer 6	
Woensdag									
14:30	15:00			Wolven 14:30 - 15:15		Breedteteams JO8 14:30-15:30			
15:00	16:00			Stadionkabouters 15:30 - 16:15		Breedte- en meidentteams JO9 15:30-16:30		Keepers O8 1545-1630 Inge	
16:00	17:00	JO12-selectie 1600-1730 Jacob Jasper	Opleidingsteams JO9-JO12 1600-1715	Stadionpupillen 16:30 - 17:15		Breedte- en meidentteams JO10 16:30-17:30		Keepers O11-O12 1630-1730 Inge Niek	
		kleedkamer 1	kleedkamer 8-11						MO12-1&2 1700-1815 Beau Melle
17:00	18:00	JO8-selectie 1730-1845 Sem Zeyd	JO9-selectie 1730-1845 Sam Thijn	JO11-selectie 1730-1845 Hidde Hidde	JO10-selectie 1730-1845 Randall Armando	Breedteteams JO11 JO12 MO12-3 17:30-18:30		Keepers O9-O10 1730-1830 Inge Niek	kleedkamer 16
18:00	19:00	kleedkamer 4	kleedkamer 5	kleedkamer 2	kleedkamer 6				
19:00	20:00	Reserveren oefenwedstrijden 1900-2200u		JO15-1 1845-2000 Justin	JO14-1 1845-2000 Yochai	JO13-1 1845-2000 Kevin	JO13-5 1845-2000 Tobias	JO16-2 1845-2000 Sander	JO13-6 1845-2000 Frank
				kleedkamer 9	kleedkamer 14	kleedkamer 8	kleedkamer 10	kleedkamer 12	kleedkamer 11
20:00	21:00			JO19-2 2015-2130 Ouders	JO19-3 2015-2130 Neil	Reserveren 7x7 2015-2130		Meissies 2015-2130	
21:00	22:00	kleedkamer 1	kleedkamer 4	kleedkamer 6	kleedkamer 13				
Donderdag									
17:00	18:00	JO17-2 1730-1845 Jan-Jaap	MO11-1 1730-1845 Belene					MO15-1 1730-1845 Danique Nena	
18:00	19:00	kleedkamer 12	kleedkamer 15					kleedkamer 16	
19:00	20:00	JO15-1 1845-2000 Justin	JO15-2 1845-2000 Sebastien	JO14-1 1845-2000 Yochai	JO14-2 1845-2000 Lars	JO13-1 1845-2000 KevinG	JO13-3 1845-2000 KevinW	MO17-1 1845-2000 Anton Micha	
		kleedkamer 9	kleedkamer 10	kleedkamer 14	kleedkamer 11	kleedkamer 8	kleedkamer 7	kleedkamer 16	
20:00	21:00	BFC 1 2000-2145 Roy Guus		O23-1 2000-2130 Jamal	JO19-1 2000-2130 Ruben	JO17-1 2000-2115 Tycho	JO16-1 2000-2115 Mike	BFC 2 2000-2130 Seiran	JO17-3 2000-2115 Michael
21:00	22:00	kleedkamer 1		kleedkamer 2	kleedkamer 4	kleedkamer 6	kleedkamer 5	kleedkamer 10	kleedkamer 13
Vrijdag									
16:00	17:00	JO12-selectie 1600-1715 Jacob Jasper		JO10-selectie 1600-1715 Randall Armando	JO9-selectie 1600-1715 Sam Thijn	BFA O7 tm O10 (breedte) 1600-1700			
		kleedkamer 1		kleedkamer 6	kleedkamer 5				
17:00	18:00	JO11-selectie 1730-1845 Hidde Hidde		JO15-3 1730-1845 Joaquim		BFA O11 tm O15 (breedte) 1715-1815		BFA O11 tm O15 (breedte) 1715-1815	
18:00	19:00	kleedkamer 2		kleedkamer 4					