



Protocol verantwoord sporten

15 mei 2020, versie 2

Gebaseerd op het protocol van NOCNSF:

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

1. Vanaf 29 april mogen kinderen tot en met 12 jaar en jeugd 13 tot en met 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Volwassenen vanaf 19 jaar mogen vanaf 11 mei ook samen buiten trainen.
2. Iedereen houdt anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten zijn/haar huishouden. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar.
3. Er wordt alleen getraind er zullen geen wedstrijden in competitieverband of vriendschappelijk tegen andere verenigingen worden gespeeld.
4. Trainers en spelers/speelsters mogen NIET trainen als ze ziekteverschijnselen vertonen - koorts, hoesten, neusverkoudheid en keelpijn - zoals opgesteld door het RIVM. Ook als een huisgenoot ziek is/ziekteverschijnselen heeft blijft de trainer of speler/speelster thuis.
5. Tijdens trainingen zijn het sportpark De Hoge Hof en/of sportpark Mariaveld alleen toegankelijk voor trainers en spelers van het team dat op dat moment mag trainen.
6. Ouders/verzorgers mogen niet het terrein op! U kunt de kinderen brengen en ophalen bij de fietsenrekken bij de toegangspoort. Let op dat u hier de 1,5 meter afstand tot elkaar in acht neemt!
7. Reis of breng kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie; reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
8. Trainers en spelers/speelsters komen in hun voetbaloutfit naar de training. Ook gaan ze in deze kleding weer naar huis. Er kan niet worden omgekleed. Kleedkamers en kantine zijn en blijven gesloten. Voetbalschoenen mogen wel op het veld worden aan-/uitgetrokken.
9. Ga zoveel mogelijk voor vertrek naar het toilet en was nog een keer je handen. De toiletten zijn toegankelijk voor dringende gevallen en er is gelegenheid om handen te wassen. De rest van de gebouwen, incl kleedkamers en kantines zijn niet toegankelijk.
10. Er wordt alleen getraind op het trainingsveld. Andere velden blijven gesloten en het is niet toegestaan deze te betreden. Ook omdat hier onderhoud wordt uitgevoerd en de velden opnieuw zijn of worden bemest en ingezaaid.



11. De teams mogen max. 10 minuten voor aanvang training aanwezig zijn, niet eerder! De trainers kunnen iets eerder aanwezig zijn ivm. voorbereiding van de training (ballen en overige benodigdheden uit ballenhok halen). Alleen de trainer(s) hebben toegang tot het ballenhok.
12. Na afloop van de training gaat iedereen direct naar huis. Het is niet toegestaan om langer dan nodig op het complex aanwezig te zijn.
13. Vanzelfsprekend mag je een flesje drinken/bidon meenemen of meegeven aan kinderen. Gebruik alleen je eigen bidon. Zorg er wel voor dat deze voor kinderen goed herkenbaar is zodat ieder kind zijn eigen fles/bidon pakt. Vertel uw kind dat hij/zij de fles/bidon niet mag delen met een teamgenootje.
14. Eten en drinken (anders dan water/sportdrink tijdens het sporten) en uitdelen (traktaties) van drank en etenswaren is NIET toegestaan.