

HANDREIKING TRAINERS/LEIDERS

AVIOS/DBV | TROTS VAN DE MAASKANT



Versie 1.0

SAMENVATTING

WELKOM BIJ AVIOS/DBV!

H1, p.2

Als trainer, leider of coach speel je een belangrijke rol in het creëren van een veilige, plezierige en sportieve clubcultuur. Deze handreiking bevat praktische informatie over onze club, tips, wie je waarvoor kunt benaderen, gedragsregels en welke opleidingsmogelijkheden er zijn. Zo zorgen we er samen voor dat jij snel je draai vindt als trainer/leider/coach binnen onze club.

ORGANISATIESTRUCTUUR AVIOS/DBV

H2, p.2

Trainers/leiders/coaches begeleiden hun team tijdens trainingen en wedstrijden en zorgen daarbij voor een positieve, veilige en sportieve sfeer. Bij vragen of problemen kun je terecht bij het Jeugdcoördinatieorgaan (JCO), dat jou ondersteunt en meedenkt waar nodig. Van leden of diens ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij jou ondersteunen bij teamtaken. Daarnaast sta je in nauw contact met het wedstrijdsecretariaat over de trainings- en wedstrijdschema's.

TRAININGEN & WEDSTRIJDEN

H3, p.3

Het wedstrijdsecretariaat stuurt wekelijks het schema van trainingen en wedstrijden via e-mail. De wedstrijd zaken app biedt aanvullende informatie. Bij het verzetten van een wedstrijd moet dit minimaal 1 week van tevoren worden gemeld bij het wedstrijdsecretariaat. Trainers kunnen de RINUS-APP gebruiken voor inspiratie bij het plannen van oefeningen en trainingen.

GEDRAGSREGELS & SANCTIES

H4, p.4

Van ieder lid wordt verwacht dat die zich houdt aan onze vier gedragsregels (1) Acceptatie, (2) Alles netjes, (3) Ambassadeurschap en (4) Aanspreken. De club en de KNVB kunnen sancties opleggen wanneer dit niet gebeurt.

OPLEIDING& ONTWIKKELING

H5, p.5

Binnen de KNVB zijn veel (laagdrempelige) cursus- en opleidingsmogelijkheden. Deze opleidingen richten zich op trainers, coaches en scheidsrechters.

VEILIGHEID

H6, p.5

AVIOS/DBV staat voor een veilig sportklimaat. Er zijn twee vertrouwenspersonen beschikbaar bij vragen of zorgen. Op de sportaccommodaties zijn AED's beschikbaar.

1 WELKOM BIJ AVIOS/DBV!

Welkom trainer/leider/coach! Geweldig dat jij klaar staat om jouw team te coachen, trainen en begeleiden! In deze functie heb jij een belangrijke rol om te zorgen voor een veilige, plezierige en sportieve clubcultuur binnen AVIOS/DBV.

Deze **handreiking** is speciaal samengesteld om trainers/leiders/coaches op weg te helpen. Je vindt hierin praktische informatie over onze club, tips, wie je waarvoor kunt benaderen, gedragsregels en welke opleidingsmogelijkheden er zijn. Zo willen we ervoor zorgen dat trainers/leiders/coaches snel hun weg weten te vinden binnen onze club.

Samen maken we AVIOS/DBV tot een hechte club waar sportieve prestaties hand in hand gaan met gezelligheid en saamhorigheid, oftewel:

Samen maken we AVIOS/DBV - De trots van de Maaskant!

2 ORGANISATIESTRUCTUUR AVIOS/DBV

In de *'handreiking voor nieuwe leden'* is de algemene organisatiestructuur van AVIOS en DBV uitgebreid toegelicht. In deze specifieke handreiking voor trainers/leiders/coaches richten we ons op de praktische organisatie rondom de (jeugd)teams, trainingen en wedstrijden. Daarbij zoomen we in op de rollen en verantwoordelijkheden van trainers, teamleiders en coaches, en de samenwerking met andere betrokkenen zoals de jeugdcoördinatoren, ouders/verzorgers, scheidsrechters en wedstrijdsecretariaat.

TRAINERS/LEIDERS/COACHES

Trainers/leiders/coaches begeleiden hun team tijdens trainingen en wedstrijden en zorgen daarbij voor een positieve, veilige en sportieve sfeer. Jij bent als trainer/leider/coach het eerste aanspreekpunt voor spelers of - bij jeugdleden <16 jaar - hun ouders/verzorgers bij vragen over trainingen en wedstrijden. Van jou wordt verwacht dat je ouders/verzorgers tijdig informeert over praktische zaken zoals aanvangstijden, locaties en bijzonderheden. Een teamapp, bijvoorbeeld een WhatsAppgroep, is een handig middel om deze communicatie soepel te laten verlopen. Daarnaast beheer je de teammaterialen en stimuleer je de betrokkenheid van ouders bij teamtaken, zoals rijden, wassen of fluiten. Bij vragen of problemen kun je altijd terecht bij het Jeugdcoördinatieorgaan (JCO), dat jou ondersteunt en meedenkt waar nodig.

JEUGDCOÖRDINATIEORGAAN (JCO)

Het JCO zorgt voor de organisatie, aansturing en ontwikkeling van het jeugdvoetbal binnen onze voetbalclub. Het orgaan bewaakt de kwaliteit, continuïteit en structuur van de jeugdafdeling en vormt de verbindende schakel tussen jeugdteams, trainers/leiders en het bestuur. Ook is het JCO verantwoordelijk voor de teamindelingen bij de jeugdafdeling.

ouders & verzorgers

Van leden of - bij jeugdleden <16 jaar - diens ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij bijdragen aan teamtaken. Dit zijn praktische taken die direct gekoppeld zijn aan een specifiek team, zoals:

- Het begeleiden van een team als trainer/leider;
- Het rijden naar (uit)wedstrijden;
- Het wassen van teamkleding;
- Het fluiten van een wedstrijd;
- Het draaien van een kantinedienst gedurende de wedstrijd van uw kind.

Wanneer een lid of ouder/verzorger structureel bijdraagt aan verenigingstaken (=taken die ten goede komen aan de hele club) dan vervalt in principe de verplichting tot het vervullen van teamtaken.

Een uitgebreide toelichting over teamtaken en verenigingstaken is gegeven in de *'handreiking nieuwe leden'*.

Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat speelt een centrale rol in het soepel laten verlopen van de voetbalweekenden. Het wedstrijdsecretariaat is verantwoordelijk voor de planning en organisatie van de (jeugd)wedstrijden. Het zorgt voor de communicatie met de KNVB en tegenstanders, plant thuis- en uitwedstrijden in, en stemt veld- en kleedkamerindeling af. Daarnaast houdt het wedstrijdsecretariaat wijzigingen in speelschema's bij en informeert trainers/leiders/coaches tijdig hierover.

Scheidsrechters

AVIOS/DBV beschikt over een groep (vereniging)scheidsrechters, die ingezet worden bij jeugd- en seniorenwedstrijden:

- **Jeugd:** Bij jeugdwedstrijden worden scheidsrechters aangesteld door een coördinator. Wanneer er geen scheidsrechter beschikbaar is wordt geacht dat een ouder, trainer of leider de spelbegeleiding verzorgt.
- **Senioren:** Bij seniorenwedstrijden wordt het team zelf geacht een scheidsrechter te regelen.

Heeft een trainer/leider/coach of ouder/verzorger interesse om een wedstrijd te fluiten? Meld je dan bij het wedstrijdsecretariaat. Wanneer daar behoefte aan zijn er cursussen beschikbaar (zie HFout! **Verwijzingsbron niet gevonden.** OPLEIDINGEN).

3 TRAININGEN & WEDSTRIJDEN

Trainings- en wedstrijdscema's

Het wedstrijdsecretariaat deelt wekelijks via e-mail een schema met op welke locatie en op welk tijdstip de teams verwacht worden. Daarnaast kunnen trainers/coaches/leiders en scheidsrechters in de Wedstrijdzaken app ([WZ-app](#)) informatie vinden over de aanstaande wedstrijd, zoals de locatie, tijdstip, aangestelde

officials, tenuekleuren en teaminformatie. Ook vind je hier de toegang tot het Digitaal Wedstrijd Formulier (DWF). Alleen de scheidsrechter heeft de rechten om het digitaal wedstrijdformulier in te vullen en te verzenden. Voor meer informatie [klik hier](#).

WEDSTRIJD VERZETTEN?

Wanneer je een wedstrijd wil verzetten, gaat dat in overleg met het wedstrijdsecretariaat. Het wedstrijdsecretariaat neemt contact op met de tegenstander. Het wedstrijdsecretariaat dient minstens 1 week voorafgaand aan de wedstrijd geïnformeerd te worden.

MATERIALEN & KLEEDKAMERS

Na de training of wedstrijd worden alle materialen van het veld verwijderd. De goaltjes worden aan de kant gezet buiten het bereik van de robotmaaier(s). Zowel bij uit- als thuiswedstrijden wordt de kleedkamer schoon achtergelaten.

INSPIRATIE VOOR OEFENSTOF

Inspiratie nodig voor oefenstof tijdens trainingen? Download de [RINUS-APP](#). Rinus is een online tool ontwikkeld door de KNVB. In de app staan losse oefeningen en complete trainingen ter inspiratie voor trainers/leiders/coaches.

4 GEDRAGSREGELS & SANCTIES

GEDRAGSREGELS

AVIOS/DBV hanteert de algemene gedragscodes opgesteld door NOC*NSF ([klik hier](#)). Dit betekent specifiek voor onze leden de volgende vier gedragsregels:

- **Acceptatie:** We gaan respectvol om met iedereen op en rond het veld: teamgenoten, tegenstanders, scheidsrechters, trainers, vrijwilligers en supporters. Beslissingen van de scheidsrechter accepteren we – ook als we het er niet mee eens zijn.
- **Alles netjes:** Na trainingen en wedstrijden ruimen we gebruikt materiaal op en zorgen we dat kleedkamers, velden en kantine netjes worden achtergelaten. Dat geldt zowel voor thuis- als uitwedstrijden.
- **Ambassadeur:** Als lid, vrijwilliger of supporter ben je het visitekaartje van AVIOS/DBV. Laat dat zien in je gedrag, je taalgebruik en hoe je met anderen omgaat. Negatief gedrag van één persoon kan de hele club raken – dat willen we samen voorkomen.
- **Aanspreken:** Bij wangedrag spreken we elkaar aan. Voel je je daar niet prettig bij of wil je ergens over praten? Neem dan contact op met een bestuurslid of vertrouwenspersoon (Hoofdstuk 6).

SANCTIES

Wanneer een lid zich niet houdt aan de gedragsregels, zijn de besturen van AVIOS en DBV genoodzaakt om passende maatregelen te nemen. Ook de KNVB kan in dat geval

sancties opleggen. Deze sancties hebben gevolgen voor de gehele vereniging. De KNVB hanteert twee belangrijke bestuurlijke maatregelen:

1. **Veiligheid scheidsrechters:** Bij ernstig wangedrag richting scheidsrechters, zoals intimidatie of bedreiging door een speler of team, worden alle geplande wedstrijden (binnen 14 dagen vanaf het incident) uitgesteld. Gedurende deze bezinningsperiode dient een plan van aanpak (voor de gehele voetbalclub) opgesteld te worden waarin concrete acties worden benoemd om herhaling te voorkomen. Het desbetreffende team dient hieraan mee te werken. Ook wordt het incident door de onafhankelijk aanklager onderzocht (Klik [hier](#) voor meer informatie).
2. **Twee keer schuld aan collectief wangedrag:** Als een team twee keer in één seizoen door de tuchtrechtelijke organen schuldig is verklaard aan het niet (uit)spelen van een wedstrijd en/of collectief wangedrag voor-, tijdens of na een wedstrijd, wordt het team uit de competitie gehaald (Klik [hier](#) voor meer informatie).

Het is belangrijk om je als trainer/leider/coach bewust te zijn van deze maatregelen en deze ook te delen met teamleden, ouders/verzorgers en supporters.

5 OPLEIDING & ONTWIKKELING

AVIOS/DBV vindt het belangrijk dat spelers, trainers en vrijwilligers zich blijven ontwikkelen. Daarom bieden we de mogelijkheid om deel te nemen aan cursussen en workshops. Denk aan KNVB-cursussen voor jeugdtrainers en scheidsrechtercursussen. Zoek bij interesse contact met één van de bestuursleden. Over kosten gaan we in overleg.

Tabel 1 Trainers-coaches

#	AANBOD	TIJD	KOSTEN	SUBSIDIE	MEER INFO?
1	Welkomstprogramma	1 avond	Gratis	N.v.t.	Link
2	Avondje Rinus	1 avond	Gratis	N.v.t.	Link
3	JVC (Jeugdvoetbalcoach)	4 avonden	€1600	Ja	Link
4	VC1 pupillen/junioren	6/8 avonden	€350/€410	Ja	Link
5	VC2 en verder	Heel seizoen	€1630	Nee	Link
6	Coaching Girls Module	1 avond	Gratis	N.v.t.	Link
7	Goalkeepercoach 1 t/m 3	Vanaf 4 avonden	€350	Ja	Link

Tabel 2 Scheidsrechters

#	AANBOD	TIJD	KOSTEN	SUBSIDIE	MEER INFO?
1	Pupillenscheidsrechter (18 pers.)	2 avonden	€44 / €715	Ja	Link
2	Verenigingsscheidsrechter (15 pers.)	4 avonden	€115 / €1760	Ja	Link
3	Scheidsrechterscoördinator	4 bijeenkomsten	€142 / €1500	Ja	Link
4	E-learning	N.v.t.	Gratis	N.v.t.	Link

6 VEILIGHEID

Veilig Sportklimaat

Bij AVIOS/DBV kennen wij twee vertrouwenspersonen: Roland van der Heijden en Corinne Verhoeff. Op onze website ([klik hier](#)) stellen zij zich verder aan jullie voor.

Contactgegevens Roland

Email: bomulosiro@gmail.com

Tel: 06-20301772

Contactgegevens Corinne

Email: cevetede@outlook.com

Tel: 06-15375495

Locaties AED

In Tabel 3 staan de AED-locaties van de sportparken waar onze leden thuiswedstrijden spelen.

Tabel 3 Locaties AED

Sportpark	Mariaveld (Alphen)	Hoge Hof (Maasbommel)	Zeven Morgen (Dreumel)
Locaties	Scheidsrechters-kleedkamer	Verzorgingshok (naast bestuurskamer)	Voorportaal naar de scheidsrechters-kleedkamer
Wanneer toegankelijk?	Tijdens wedstrijden en trainingsavonden	Tijdens wedstrijden en trainingsavonden	Tijdens wedstrijden en trainingsavonden
Toegankelijk via...	Sleutel in bezit van trainers, leiders, bestuursleden en in kantine	Sleutel in bezit van trainers, leiders, bestuursleden en in kantine	Sleutel in bezit van trainers, leiders, bestuursleden en in kantine