

'Geen voetbaltas bovenop het stuur. Geen opstelling om naar te gissen. Geen extra mannetje in de muur. Geen kans om niet te missen. Geen gekras van noppen. Geen gefoeter langs de lijn. Geen duizeling na het koppen. Geen gekerm van de pijn. Geen tos rond de middenstip. Geen spits die draait en kapt..., Maar er is weer een beetje hoop'

PROTOCOL V.V. AQUILA

TRAININGEN JEUGDTEAMS JO7 T/M JO13

TRAININGEN TEAMS VANAF JO14 EN SENIOREN

Dreumel, 12 mei 2020 (2^e update, nieuwe versie protocol ivm start trainingen vanaf JO14)

Beste leden, ouders, verzorgers,

ATTENTIE DIT PROTOCOL IS EEN HERNIEUWDE UITGAVE. HIERMEE KOMEN DE PROTOCOLLEN ZOALS GEPUBLICEERD OP 25 & 28 APRIL JL. TE VERVALLEN.

TEN OPZICHTE VAN DE VORIGE VERSIE ZIJN IN DIT VERNIEUWDE PROTOCOL DE GEDRAGSREGELS VOOR DE TEAMS VANAF JO14 EN SENIOREN OPGENOMEN.

Gelukkig, de jeugd mag weer gaan sporten in deze vervelende tijden. En natuurlijk gaat Aquila daar volledig in mee en gaan wij, in eerste instantie voor de jeugdteams JO7-JO13, weer trainingen organiseren. In een later stadium kunnen ook de jeugdteams vanaf JO14 weer het trainingsveld op.

Echter kan dit alles alleen plaatsvinden als IEDEREEN zich aan de opgelegde regels houdt zoals opgesteld door de (lokale) overheid, het RIVM, de KNVB en Aquila. Vandaar dit protocol.

WIJ VERZOEKEN U VRIENDELIJK DOCH DRINGEND ZICH AAN DIT PROTOCOL TE HOUDEN ZODAT IEDEREEN VEILIG KAN TRAINEN. NEEM DIT PROTOCOL OOK MET UW KIND(EREN) DOOR EN LEG ZE UIT DAT ZE ZICH HIER ECHT AAN GAAN HOUDEN.

ALVAST HEEL VEEL DANK VOOR JULLIE BEGRIP EN MEDEWERKING.

De training voor de **JO7 t/m JO13 jeugdteams** starten vanaf **woensdag 29 april**. Helaas is door groot onderhoud van de (trainings)velden, alleen veld 3 beschikbaar.

In de bijlage hebben wij een indeling gemaakt, zodat er op een doordeweekse avond en op zaterdag getraind kan worden.

Let op: de dagen en/of tijdstippen komen niet overeen met de reguliere trainingstijden in het afgelopen seizoen. In overleg met Jeugdbestuur is wijziging evt. mogelijk. De trainingen voor de jeugd vanaf JO14 starten vanaf **ca. 12 mei**.

Hieronder volgt het protocol, of beter gezegd de spelregels, voor de trainingen opgesteld door het Jeugdbestuur van Aquila op advies en volgens de richtlijnen van de hierboven reeds beschreven instanties.

Spelregels / Protocol voor alle teams

1. De trainingen gelden vanaf woensdag 29 april 2020 voor de jeugdteams JO7 t/m JO13. Vanaf ca. 12 mei kunnen de jeugdteams vanaf JO14 weer trainen. Er wordt alleen getraind er zullen geen wedstrijden in competitieverband of vriendschappelijk tegen andere verenigingen worden gespeeld.
2. **Trainers en spelers/speelsters mogen NIET trainen als ze ziekteverschijnselen vertonen - koorts, hoesten, neusverkoudheid en keelpijn - zoals opgesteld door het RIVM. Ook als een huisgenoot ziek is/ziekteverschijnselen heeft blijft de trainer of speler/speelster thuis.**
3. Tijdens trainingsavonden (en op zaterdag) is het complex van Aquila **ALLEEN TOEGANKELIJK VOOR TRAINERS EN SPELERS/SPEELSTERS VAN HET TEAM DAT OP DAT TIJDSTIP MAG TRAINEN**. Ouders/verzorgers mogen onder geen beding het terrein op! U kunt de kinderen brengen en ophalen bij de fietsenrekken bij de toegangspoort. **LET OP dat u hier de 1,5 meter afstand tot elkaar in acht neemt!**

De trainingen zullen qua tijdstip zoveel mogelijk worden ingedeeld dat er iedere keer maar één team (of geclusterd op zaterdag) bij het toegangshek is.
4. **Trainers en spelers/speelsters komen in hun voetbaloutfit naar de training.** Ook gaan ze in deze kleding weer naar huis. Er kan niet worden omgekleed. Kleedkamers en kantine zijn en blijven gesloten. Voetbalschoenen mogen wel op het veld worden aan-/uitgetrokken.
LET OP: omdat kleedkamers gesloten (moeten) zijn, zijn ook de toiletten niet toegankelijk. Vertel dit uw kind aub zodat hij/zij op de hoogte is dat het tijdens de training NIET mogelijk is om naar het toilet te gaan.
5. Er wordt alleen getraind op veld 3 (achter tennisvelden)! Andere velden (ook trapveldje) blijven gesloten en het is niet toegestaan deze te betreden. Bijkomende reden is dat alle velden opnieuw zijn ingezaaid.
6. **De teams mogen max. 10 minuten voor aanvang training aanwezig zijn, niet eerder!** De trainers kunnen iets eerder aanwezig zijn ivm. voorbereiding van de training (ballen en overige benodigdheden uit ballenhok halen). **Let op: alleen de trainer(s) hebben toegang tot het ballenhok.**
7. **Na afloop van de training gaat iedereen DIRECT naar huis.** Het is niet toegestaan om langer dan nodig op het complex aanwezig te zijn.

8. Vanzelfsprekend mag u de kinderen een flesje drinken/bidon meegeven. Zorg er wel voor dat deze voor het kind goed herkenbaar is zodat ieder kind zijn eigen fles/bidon pakt. Vertel uw kind dat hij/zij de fles/bidon NIET mag delen met een teamgenootje.
9. Het uitdelen (traktaties) van drank en etenswaren is NIET toegestaan.
10. Natuurlijk begrijpen wij, het Jeugdbestuur van Aquila en de KNVB, dat we te maken hebben met (jonge) jeugd en dat het moeilijk is om niet “al spelend aan elkaar te zitten”. Zeker in een contactsport als voetbal. En tijdens de training is contact ook toegestaan. Maar vertel uw kinderen wel dat ze zoveel mogelijk anderen ALLEEN mogen aanraken tijdens de training (spelvorm) maar dat ze daarnaast zo veel en zo goed mogelijk elkaar niet aanraken. **Kortom, PROBEER onnodig contact te voorkomen door ze dit voor training uit te leggen.**
11. **De vereniging en de vrijwilligers kunnen niet verantwoordelijk worden gehouden voor het niet naleven van het protocol en eventuele risico's die daaruit kunnen voortvloeien.**

UPDATE 12-5-2020: AANVULLENDE SPELREGELS & PROTOCOL VANAF JO14 & SENIOREN:

12. Ook voor teams JO14 & senioren teams geldt: vooraf thuis omkleden i.v.m. het feit dat kleedkamers gesloten zijn. Dit betekent na afloop ook thuis douchen.
13. De jeugd van 13 tot en met 18 jaar en de alle senioren trainen met inachtneming van het houden van **1,5 meter afstand, dus geen partijspel.**
14. De oefeningen zullen door de trainers hierop worden aangepast. Dit vraagt enig creativiteit. Voorbeeld van trainingsoefeningen zijn door bestuur verspreid en tevens te vinden in de Rinus app en via de Link op de KNVB site.
15. De oudere leden zullen bij het betreden van het complex tevens de afstand >1,5 meter in acht moeten nemen. Dit geldt ook bij het verlaten van het terrein, direct na afloop van training (kleedkamers en kantine zijn en blijven gesloten).

Helaas zijn dit vele, niet altijd even makkelijke, regels. Wij als Aquila begrijpen dat volkomen. Maar alleen met in achtneming van dit gehele protocol kan en er mag – veilig – worden getraind. Laten we dus zo sportief zijn en ons allemaal aan dit protocol houden. Alvast dank!!!

Maar vooral, laten we met elkaar er voor zorgen dat IEDEREEN weer lekker kan voetballen en dat dit allemaal de opstap mag zijn naar het einde van deze nare en vervelende crisis.

Voor vragen kunt u altijd contact opnemen met het bestuur. Echter kunnen en zullen wij (voorlopig) geen wijzigingen in dit protocol aanbrengen. Wij hebben ons te houden aan de voorgeschreven adviezen en richtlijnen. Wij rekenen ook hier op jullie begrip en medewerking.

Tot slot, blijf allemaal gezond, help elkaar waar het kan en blijf vertrouwen houden.

Met sportieve groet,

Hoofd- en Jeugdbestuur v.v. Aquila.

Op deze pagina vindt u de dagen en tijdstippen van de trainingen voor de JO7 t/m JO13

TRAININGEN VANAF WOENSDAG 29 APRIL:

Kabouters	Maandag	18.15 tot 19.00 uur <i>(vanaf maandag 4 mei)</i>
JO8-1/JO8-2	Maandag	18.30 tot 19.30 uur <i>(vanaf maandag 4 mei)</i>
JO9-1	Maandag	18.45 tot 19.45 uur <i>(vanaf maandag 4 mei)</i>
JO10-3	Dinsdag	18.15 tot 19.15 uur <i>(vanaf dinsdag 5 mei)</i>
JO10-2	Dinsdag	18.30 tot 19.30 uur <i>(vanaf dinsdag 5 mei)</i>
JO10-1	Dinsdag	18.45 tot 19.45 uur <i>(vanaf dinsdag 5 mei)</i>
JO11-1	Woensdag	18.30 tot 19.30 uur <i>(vanaf woensdag 29 april)</i>
JO12-1	Woensdag	18.45 tot 19.45 uur <i>(vanaf woensdag 29 april)</i>
JO13-1	Donderdag	18.30 tot 19.30 uur <i>(vanaf donderdag 30 april)</i>
Kabouters / JO8-1/JO8-2 / JO9-1	Zaterdag	Tussen 8.30 en 10.45 uur <i>(vanaf zaterdag 2 mei)</i>
JO10-1/JO10-2/JO10-3	Zaterdag	Tussen 11.00 en 13.00 uur <i>(vanaf zaterdag 2 mei)</i>
JO11-1	Zaterdag	Tussen 13.15 en 14.30 uur <i>(vanaf zaterdag 2 mei)</i>
JO12-1	Zaterdag	Tussen 14.45 en 16.00 uur <i>(vanaf zaterdag 2 mei)</i>
JO13-1	Zaterdag	Tussen 15.45 en 17.00 uur <i>(vanaf zaterdag 2 mei)</i>