

Voetgolf bij Sporting Andijk zaterdag 24 en zondag 25 April

Gewoon een dagje voetbalplezier met elkaar!

- We spelen met 4/5 personen in 1 groepje. (Indien mogelijk liever 4 dan 5).
- Per groepje is er 1 begeleider aanwezig.
- De begeleider ontvangt een score formulier en kan hier de stand bijhouden per individu en per team. (dit is natuurlijk niet verplicht)
- Alle spelers hebben een bal nodig. (Deze mag je zelf mee nemen maar daar ben je dan ook zelf verantwoordelijk voor).
- Het doel is om in zo min mogelijk trappen de bal in elke hole te krijgen.
- Ieder groepje begint bij een hole. Indien mogelijk met 1 hole ertussen. Totaal zijn er 12 holes.
- We spelen een uur zodat de volgende doelgroep ook weer tijdig kan beginnen.
- Er mag alleen met de voet gespeeld worden mits anders aangegeven.
- Schoenen tip: Kunstgras of zandschoen omdat je hiermee op meerdere ondergronden kan spelen. (kunstgras-gras-korfbal-handbal)
- De hindernissen die je soms tegen zal komen op de holes zullen moeten worden genomen.
- Je kan een bidon meenemen maar let op: Deze moet je dan wel telkens meenemen naar de volgende hole.
- Tot slot. Pas de regels vooral een beetje aan voor de leeftijd waarmee we spelen.
- **AAN IEDEREEN HET VERZOEK ZICH AAN DE CORONAREGELS TE HOUDEN. DEZE ZIJN NA TE LEZEN OP DE SITE VAN SPORTING ANDIJK. DE KANTINE EN KLEEDKAMERS ZULLEN GESLOTEN ZIJN.**

De Holes

- **Hole 1 Het dakterras:** De aftrap is vanaf het dakterras aan de kant van het korfbalveld. De bal moet uiteindelijk in het doeltje dat voor de opening van het hekwerk staat eindigen. Optie voor je jongste jeugd kan zijn dat deze beginnen vanaf de eerste dug-out aan de kant van de parkeerplaatsen. **(vanaf 10.00 beschikbaar i.v.m. mini training)**
- **Hole 2 De hoepel:** aftrap is op de achterlijn bij hole 1. Ieder heeft een hoepel en gooit deze richting de middenlijn. Elke keer moet je de bal eerst in/door de hoepel krijgen en dan weer de hoepel verder gooien (lijkt ons handig als je teamgenoten of de begeleider de hoepel rechtop zetten zodat de bal er doorheen moet i.p.v. erin). Dit doe je tot dat je over de middenlijn bent (finishlijn), je telt het totaal aantal schoten/passes en dat is de score. Voor de jongste groepen kun je de finishlijn naar voren halen.
- **Hole 3 Voetbaldarts:** Aftrap vanaf de rand 16 meter en de bal moet tegen het dartbord komen wat aan het doel hangt. Dit doe je telkens opnieuw vanaf deze plek tot het bord is geraakt. Je telt het aantal pogingen. Voor de jongste jeugd kun je de afstand korter maken (bv penaltystip) of je zet de bidonkrat welk in het doel staat op de doellijn en dit is dan wat geraakt moet worden.
- **Hole 4 Het hoekkie om:** aftrap is hoek 16meter op veld 1. De bal van veld 1 naar de smalle strook aan de overkant en daar het hoekkie om. Vlakbij de ijsbaan is een emmer ingegraven waar de bal uiteindelijk in moet. Als je dit lukt krijg je wat lekkers en anders natuurlijk ook! Voor de jongste jeugd kun je beginnen op de smalle strook en evt. de afstand nog korter maken.
- **Hole 5 Het gatendoek:** In het doel (veld 3) hangt een doek met gaten erin. In hoeveel keer schiet je vanaf de 16 meter lijn (jongste groepen dichterbij) door 1 van de gaten?
- **Hole 6 De waves:** Op de middenstrook van veld 3 staat een parcours uit. Maak gebruik van beide soccerwaves door eerst de ene wave te gebruiken en dan de andere om vervolgens de bal in het kleine doeltje te schieten.
- **Hole 7 Dak van het doel:** De aftrap van hole 7 is de 5 meter lijn op veld 3. De bal (hole 7) is op het dak van het doel op veld 2. De jongste jeugd kan op veld 2 beginnen waar de eerste de bal anders van veld 3 op veld 2 komt. Ook kunnen zij de bal uiteindelijk als het niet lukt met de voet de bal op het dak gooien.
- **Hole 8 Het opblaasbad:** Op de middenstip van veld 2 staat een opblaasbad gevuld met water. In hoeveel keer schiet jij de bal vanaf de middencirkel in het bad? Hij moet erin blijven liggen. Jongste jeugd kan vanaf dichterbij proberen.
- **Hole 9 De cornervlag:** Aftrap is de hoek cirkel/ middenlijn. De bal moet uiteindelijk de cornervlag raken op veld 2 in de meeste noordwestelijke richting.
- **Hole 10 De Korf:** De aftrap is vanaf de hoek 16meter/achterlijn op veld 2. De bal moet op het korfbal veld komen in of door de grote korf. (afhankelijk niveau/leeftijd)
- **Hole 11 Het ballenhok:** aftrap is op het korfbalveld. De bal moet in de kliko eindigen die bij het ballenhok staat. Deze kun afhankelijk van het niveau neerleggen of neerzetten.
- **Hole 12 Kruip door sluip door:** De aftrap is vanaf het steegje bij het ballenhok. Ga door het smalle gangetje om uiteindelijk bij hole 12 te eindigen om het grasveld tussen veld 1 en de parkeerplaatsen.

Veel plezier gewenst allemaal