

Jeugdtrainers Sporting Andijk

Voetbalcommissie
Technische Commissie Jeugd

Laatste update: 17-11-2021

Algemene doelstellingen

- **Plezier en ontwikkeling** van kinderen staat voorop
- **Veilige leeromgeving** voor iedereen
- **Structuur bieden**; samen afspraken maken en handhaven
- **Stimuleren**; gebruik complimenten en positieve aanmoedigingen
- **Individuele aandacht** geven; iedereen wil gezien en gewaardeerd worden
- **Verantwoordelijkheid geven**; spelers zelf keuzes laten maken door stellen van open vragen;

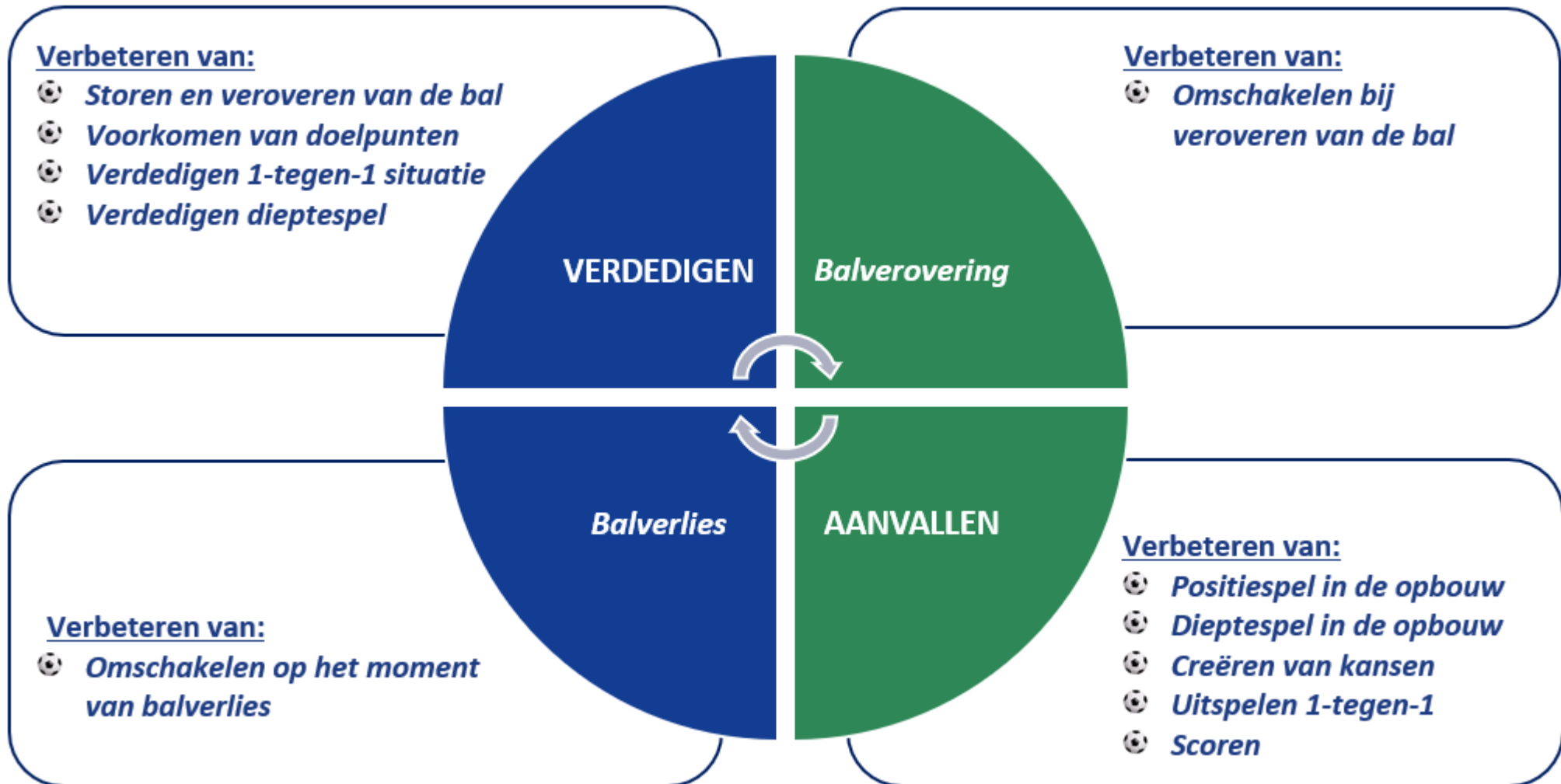


Ontwikkelingsdoelen

DOELGROEP	VELDBEZETTING	ONTWIKKELING
JO6 / JO7	4 tegen 4 of 2 tegen 2	Leren beheersen van de bal
JO8 / JO10	6 tegen 6 op kwartveld	Doelgericht leren handelen met de bal
JO11 / JO12	8 tegen 8 op half veld	Samen leren doelgericht te spelen Leren spelen vanuit een basistaak
JO13 / JO15 MO15	11 tegen 11 op heel veld	Leren spelen vanuit een basistaak Afstemmen van basistaken binnen het team
JO16 / JO17 MO17	11 tegen 11 op heel veld	Spelen als een team
JO18 / JO19	11 tegen 11 op heel veld	Presteren als een team in de competitie



Trainingsdoelstellingen *(ook te vinden in KNVB RINUS APP)*



Trainingsopbouw jeugd Sporting Andijk

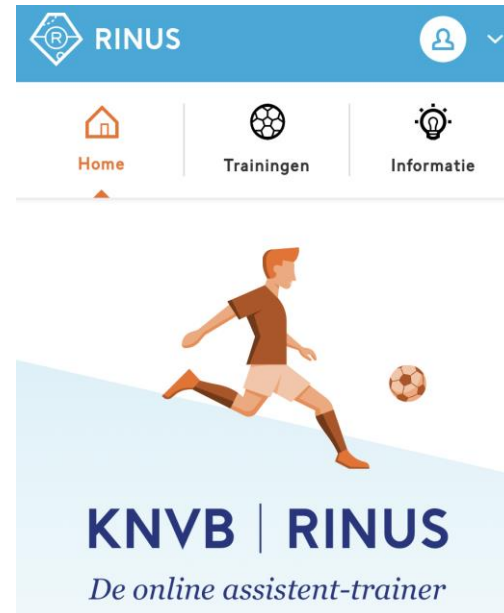
Week	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<i>augustus</i>		<i>september</i>				<i>oktober</i>		
Thema	Eigen invulling	Eigen invulling	Positiespel in opbouw verbeteren	Positiespel in opbouw verbeteren	Positiespel in opbouw verbeteren	Storen en veroveren van de bal	Storen en veroveren van de bal	Storen en veroveren van de bal	Eigen Invulling <i>(Herfstvakantie)</i>
Week	10	11	12	13	14	15	16	17	18
		<i>november</i>				<i>december</i>			
Thema	Creëren van kansen	Creëren van kansen	Creëren van kansen	Voorkomen van doelpunten	Voorkomen van doelpunten	Voorkomen van doelpunten	Dieptespel in de opbouw verbeteren	Dieptespel in de opbouw verbeteren	Dieptespel in de opbouw verbeteren
Week	19	20	21	22	23	24	25	26	27
		<i>januari</i>				<i>februari</i>			
Thema	Eigen Invulling <i>(Kerstvakantie)</i>	Eigen Invulling <i>(Kerstvakantie)</i>	Verdedigen 1-tegen-1 verbeteren	Verdedigen 1-tegen-1 verbeteren	Verdedigen 1-tegen-1 verbeteren	Uitspelen 1-tegen-1 verbeteren	Uitspelen 1-tegen-1 verbeteren	Uitspelen 1-tegen-1 verbeteren	Eigen Invulling <i>(Voorjaarsvakantie)</i>
Week	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	<i>maart</i>				<i>april</i>				
Thema	Verdedigen dieptespel verbeteren	Verdedigen dieptespel verbeteren	Verdedigen dieptespel verbeteren	Scoren Verbeteren	Scoren verbeteren	Scoren verbeteren	Storen en veroveren van de bal	Storen en veroveren van de bal	Storen en veroveren van de bal
Week	37	38	39	40	41				
	<i>mei</i>				<i>juni</i>				
Thema	Eigen Invulling <i>(Meivakantie)</i>	Eigen Invulling <i>(Meivakantie)</i>	Positiespel in opbouw verbeteren	Positiespel in opbouw verbeteren	Positiespel in opbouw verbeteren	Eigen invulling	Eigen invulling	Zomerstop	

Voordelen vaste trainingsopbouw

- Opleiden van spelers met een **gedachte/structuur**
- Een structuur is beter te **bewaken**
- Zorgt voor **verbinding** binnen de vereniging
- Makkelijker **leren van elkaar**
- Zorgt voor **houvast** voor (onervaren) trainers
- Genoeg ruimte voor **eigen inbreng** trainers



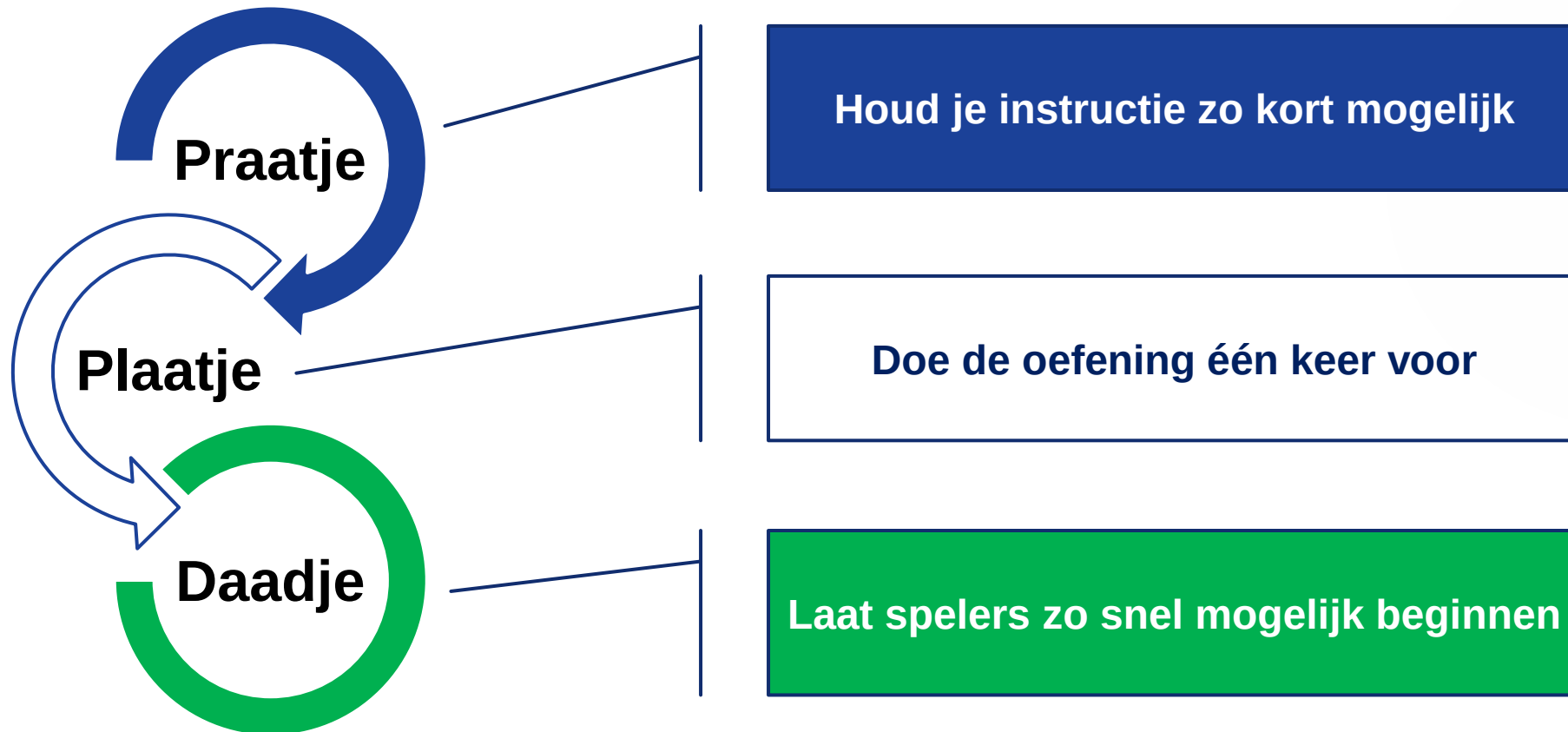
Vorbereiding training



De **KNVB RINUS APP** is een online tool ontwikkeld voor jeugdtrainers. Het helpt je bij de invulling van je **trainingsdoelstellingen** zoals eerder verwoord.

In de app kunnen per trainingsdoelstelling **diverse trainingen** worden uitgezocht.

Tijdens de training

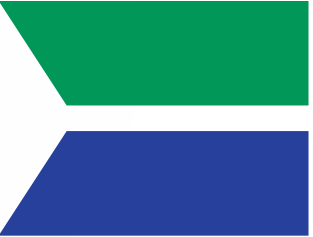
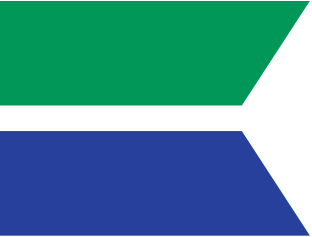


Contactpersonen

DOELGROEP	COÖRDINATOR
JO6 / JO7	SIEBINE BOLLEN-DIJKSTRA
JO8 / JO9	SANDRA GROOT-DRENTH (a.i.)
JO10 / JO12	LISA SMAK
JO13 / JO15	ELLY SIJTSMA
MO15 / MO17	ANGELIQUE BUIS
JO16 / JO17	RONALD DEKKER (a.i.)
JO18 / JO19	WING CHAN

Laat ons weten als je
ergens behoefte aan hebt!
(begeleiding / materiaal / ...)





#TROTS OP ONZE VRIJWILLIGERS