Trainingschema FC Amsterdam m.i.v. 01-11-2025

Maandag		1AL	1AR	1BL	1BR	2AL	2AR	2BL	2BR	3AL	3AR	3BL	3BR
1630	1730											JO12-2	JO12-2
1700	1830	JO8-1			JO10-1					JO11-1	JO11-1	JO12-1	JO12-1
1730	1830		JO8-2 & JO8-3	JO9-1				JO9-2					
1730	1900			MO13-1	MO13-1	JO13-1	JO13-1	JO14-1	JO14-1				
1900	2030	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO19-1	JO19-1						
2030	2200												

Dinsdag		1AL	1AR	1BL	1BR	2AL	2AR	2BL	2BR	3AL	3AR	3BL	3BR
1630	1730												
1700	1830												
1730	1830												
1730	1900					JO13-1	JO13-1	MO13-1	MO13-1				
1900	2030	JO17-1	JO17-1	JO19-1	JO19-1	FOOTY	FOOTY	FOOTY	FOOTY	FOOTY			
2030	2200	ZAT-1	ZAT-1	ZAT-2	ZAT-2	FOOTY	FOOTY	FOOTY	FOOTY	FOOTY			

Woensdag		1AL	1AR	1BL	1BR	2AL	2AR	2BL	2BR	3AL	3AR	3BL	3BR
1630	1730											JO12-2	JO12-2
1700	1830	JO8-1			JO10-1					JO11-1	JO11-1	JO12-1	JO12-1
1730	1830		JO8-2 & JO8-3	JO9-1		JO14-1	JO14-1	JO9-2					
1730	1900												
1900	2030	JO16-1	JO16-1			FOOTY	FOOTY	FOOTY	FOOTY	VET 45+	VET 45+	VET 45+	VET 45+
2030	2200					FOOTY	FOOTY	FOOTY	FOOTY	VET 45+	VET 45+	VET 45+	VET 45+

Donderdag		1AL	1AR	1BL	1BR	2AL	2AR	2BL	2BR	3AL	3AR	3BL	3BR
1630	1730												
1700	1830			JO9-1	JO8-1								
1730	1830												
1730	1900	MO13-1	MO13-1			JO13-1	JO13-1	JO14-1	JO14-1				
1900	2030	JO17-1	JO17-1	JO16-1	JO16-1	JO19-1	JO19-1						
2030	2200	ZAT-1	ZAT-1	ZAT-2	ZAT-2								

Vrijdag		1AL	1AR	1BL	1BR	2AL	2AR	2BL	2BR	3AL	3AR	3BL	3BR
1630	1730											JO12-2	JO12-2
1700	1830	JO10-1	JO10-1							JO11-1	JO11-1	JO12-1	JO12-1
1730	1830												
1730	1900					COA	COA						
1900	2030												
2030	2200												