



Welkom,  
Op deze pagina vind u het trainingsrooster van Always Forward.

Vragen omtrent dit rooster kunt u stellen via uw groepsleider.

Veel train plezier.

*Always Forward zijn we met z'n allen.*

## Trainingsrooster Always Forward seizoen 2025-2026

Maandag										
Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 3 A	Veld 3 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Zaal	
14.00 - 14.30										
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15	School	School	School	School	School	School	School	School		
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45										
15.45 - 16.00	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15		
16.00 - 16.30			Kast 19/ 20 Cluster training			kast 4 / 5			O7 kast 19 / 20	zaal bezet door Spotify tot 18.30
16.30 - 16.40			JO8-3	16:30 - 17:30	JO9-3	16:30 - 17:30		Lorenzo Kempenaar		
16.40 - 16.50			JO8-4	16:40 - 17:40	JO9-4	16:40 - 17:40				
16.50 - 17.00			JO8-5	16:50 - 17:50	JO9-5	16:50 - 17:50				
17.00 - 17.10	O9-1 / O9-2 Kast 23	O11-6 + O11-2 en O11-3	JO8-6	17:00 - 18:00	JO9-6	17:00 - 18:00	O8-1/O8-2 Kast 22			
17.10 - 17.20	Wesley Kelder	Samir Kerrach	JO8-7	17:10 - 18:10	JO9-7	17:10 - 18:10	Michael Dudink	16:30 - 17:30		
17.20 - 17.30	Marc	Morris Kriele	JO10-3	17:20 - 18:20	JO9-8	17:20 - 18:20	Senna Wilsum			
17.30 - 17.40			JO10-4	17:30 - 18:30	JO11-3	17:30 - 18:30		JO10-2		
17.40 - 17.50			JO10-5	17:40 - 18:40	JO11-4	17:40 - 18:40		JO10-2		
17.50 - 18.00			JO10-6	17:50 - 18:50	JO11-5	17:50 - 18:50		JO10-2		
18.00 - 18.10				18:00 - 19:00	JO11-7	18:00 - 19:00		JO10-2		
18.10 - 18.20			Gerrit, Mats, Vincenzo, Ron, Kane, Felix		JO12-3	18:10 - 19:10		JO10-2		
18.20 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30			JO12-4	18:20 - 19:20	17.00 - 18.30	17:30 - 18:30		
18.30 - 18.45	O13-2 Kast 15	14-2, 3 en 4 kast 2		JO15-2 kast 9	JO12-5	18:30 - 19:30	MO17-2 kast 10	O16-2 kast 7		
18.45 - 19.00	John Cramer	Sebastiaan Wijdenes		Danny Boode	JO13-3	18:40 - 19:40		Jaimy Laan		
19.00 - 19.15	Ayden Beerepoot	Wouter Stam	JO17--2 kast 6	Rian Eliazer		18:50 - 19:50				
19.15 - 19.30		David Mateus	Dave Huner		Latifa, Herbert, Tyron, Aiden, Lars, Thomas					
19.30 - 19.45						19:00 - 20:00				
19.45 - 20.00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00			18:30 - 20:00	18:30 - 20:00		
20.00 - 20:15	JO17--3 kast C	JO17-4 kast 12				VR 18+1		MO20-2 kast 11		
20.15 - 20:30	Fons Hamersma		19:00 - 20:30	Vrij	Vrij	Maysa Snijder		Rob Sanou		
20.30 - 20:45							Vrij			
20.45 - 21:00			Vrij							
21.00 - 21:15										
21.15 - 21:30	20:00 - 21:15/30	20:00 - 21:30	20:30 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30		
Maandag	Fons Hamersma									

A is de helft dicht bij Kantine

## Trainingsrooster Always Forward seizoen 2025-2026

Dinsdag																
Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 3 A	Veld 3 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Zaal							
14.00 - 14.30	School	School	School	School	School	School	School	School								
14.30 - 14.45																
14.45 - 15.00																
15.00 - 15.15																
15.15 - 15.30																
15.30 - 15.45																
15.45 - 16.00	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15								
16.00 - 16.15	zaal bezet door Spotify tot 18.30															
16.15 - 16.30																
16.30 - 16.45																
16.45 - 17.00									O12-1 + O11-1	O12-2 kast 4	Keeperstraining	Keeperstraining	MO15-2 Kast 8	O13-1 kast 15	MO13-1 kast 2	MO11-1 kast 1
17.00 - 17.15									O12-1 - Danilo (K15)	Jan		BLOK 1		Dave Huisman	Emilio de Boer	MO13-2 Kast 3
17.15 - 17.30									O11-1 - Yahya (K 5 of 20)		kast keepers kast 9	kast keepers kast 9			Kiki Klappe	Naomi Ceelen
17.30 - 17.45				BLOK 2				Jade Baas								
17.45 - 18.00								16:45 - 18:00								
18.00 - 18.15	16:45 - 18:15	16:45 - 18:15		BLOK 3		16:45 - 18:15	16:45 - 18:15	niets plannen								
18.15 - 18.30	O19-2 kast C	Vrij		16:45 - 18:30	16:45 - 18:30	O15-1 kast B	O14-1 kast 16	MO15-1 kast 11	MO17-1 kast 10							
18.30 - 18.45	Jeroen van Giersbergen			O17-1 kast 18	O16-1 kast 21	Edwin Mostaard	Niels Luiken	Iris van Dijk	Britt Hartnack							
18.45 - 19.00				Michel vd Meer	Eric Beers	Lucas Mudde	Bob Struwe	Johan/Anoud Jager	Renate Loos							
19.00 - 19.15					Patrick Bron											
19.15 - 19.30						18.15 - 19:45	18:15 - 19:45	18:15 - 19:45	18:15 - 19:45							
19.30 - 19.45	18:15 - 19:45															
19.45 - 20.00	niets plannen	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	niets plannen	niets plannen	niets plannen	niets plannen								
20.00 - 20.15	Senioren zon 1 kast Sel	H1/O23 VR1/2	O23-1 zat/Senioren 2	mits mogelijk vrijhouden		Senioren 11 kast 14	Dames 1 kast VR1	MO20-1 kast 11								
20.15 - 20.30	Egidio Oude Groen	19:45 - 20:45	kast Sel / C			Jan Stuifbergen	Jeroen Stam	Donny van der Kooij								
20.30 - 20.45	Jeroen van Giersbergen	O23-1 zat/Senioren 2						Johan Jager								
20.45 - 21.00		kast Sel / C	Om en Om: O23-1/2e													
21.00 - 21.15		Om en Om: O23-1/2e	Om en Om: O23-1/2e				20.00 - 21.30	20.00 - 21.30								
21.15 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30			20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30								
Dinsdag	Egidio Oude Groen	Delaney														
	Jeroen Stam	Jorin														

A is de helft dicht bij Kantine

### Trainingsrooster Always Forward seizoen 2025-2026

Woensdag										
Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 3 A	Veld 3 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Zaal	
14.00 - 14.30	School	School	School	School	School	School	School	School		
14.30 - 14.45										
14.45 - 15.00										
15.00 - 15.15										
15.15 - 15.30										
15.30 - 15.45					Walking Football Tom Koenis					
15.45 - 16.00	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15		
16.00 - 16.30	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	O7 kast 19 / 20 Lorenzo Kempenaar	JO10-3 kast 24 Kevin van Leen	16:00 - 17:00	JO9 3/4/5/6 kast 25 Wouter Stam	JO9 3/4/5/6 kast 27 Wouter Stam	zaal bezet door Spotify tot 18.30	
16.30 - 16.40					16:15 - 17:00		16:00 - 16:45	16:00 - 16:45		
16.40 - 16.50										
16.50 - 17.00										
17.00 - 17.10					O9-1 / O9-2 Kast 23 Wesley Kelder		O11-6 + O11-2 en O11-3 Samir Kerrach	17:00 - 17:30		16:30 - 17:30
17.10 - 17.20	Marc	Morris Kriele								
17.20 - 17.30										
17.30 - 17.40			O8-1/O8-2 Michael Dudink	Vrij			16:45 - 17:30		16:45 - 17:30	
17.40 - 17.50			Senna Wilsum				JO11-4, 5, 6, 7 kast 25 Maarten JO11-4		JO10-4, 5, 6 kast 27 Chantal JO10-4	
17.50 - 18.00			kast 22					?? - JO10-5		
18.00 - 18.10								Barry JO10-6		
18.10 - 18.20										
18.20 - 18.30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30		
18.30 - 18.45	O13-2 kast 15 John Cramer	O13-3 kast 4	JO17--2 kast 6 Dave Huner	O16-2 kast 7 Jaimy Laan	JO15-2 kast 9 Danny Boode	JO15-3 kast 8 Humphrey Windrich	JO17-3 kast C Fons	MO17-2 kast 10		
18.45 - 19.00	Ayden Beerepoot				Rian Eliazer					
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00	18:30 - 20:00	17:30 - 18:30	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00		
20.00 - 20.15	Sen 6 kast 12	Sen 7 kast 12	Sen 8 kast 13	Sen 9 kast 13	Sen 10 kast 9	O23-1 zon kast 14	VR 2 kast A	MO20-2 kast 11		
20.15 - 20.30		Bram				Fons	Jesse-Sem Bosman	Rob		
20.30 - 20.45						Herbert		Lesley		
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30		
Maandag	Bram Sen 7									

A is de helft dicht bij Kantine

## Trainingsrooster Always Forward seizoen 2025-2026

Donderdag									
Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 3 A	Veld 3 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Zaal
14.00 - 14.30									
14.30 - 14.45									
14.45 - 15.00									
15.00 - 15.15	School	School	School	School	School	School	School	School	
15.15 - 15.30									
15.30 - 15.45									
15.45 - 16.00	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	
16.00 - 16.15									
16.15 - 16.30				AJB (Guus Montenegro)					
16.30 - 16.45									
16.45 - 17.00	O12-1 + O11-1	O12-2	O13-1 kast 15	<a href="#">Alleen jij bepaalt wie je bent (AJB)</a>	MO17-3 Kast 3	MO15-2 Kast 8	MO13-1 kast 2	MO11-1 kast 1	zaal bezet door Spotify tot 18.30
17.00 - 17.15	O12-1 - Danilo (K15)	Jan	Dave Huiman		Josine Smit		Emilio de Boer	Naomi Ceelen	
17.15 - 17.30	O11-1 - Yahya (K 5 of 20)				Klaine Vrieling		Kiki Klappe	Jade Baas	
17.30 - 17.45								16:45- 18:00	
17.45 - 18.00								niets plannen	
18.00 - 18.15	16:45 - 18:15	16:45 - 18:15	16:45 - 18:15		16:45 - 18:15	16:45 - 18:15	16:45 - 18:15		
18.15 - 18.30	O19-1 kast 17	O19-2 kast C	niets plannen	17:00 - 18:30	O15-1 kast B	O14-1 kast 16	MO15-1 kast 11	MO17-1 10	
18.30 - 18.45	Danilo vd Woude	Jeroen van Giersbergen	O17-1 kast 18	O16-1 kast 21	Edwin Mostaard	Niels Luiken	Iris van Dijk	Britt Hartnack	
18.45 - 19.00	Jens Prins		Michel vd Meer	Eric Beers	Lucas Mudde	Bob Struwe	Johan/Anoud Jager	Renate Loos	
19.00 - 19.15			Roberto	Patrick Bron					
19.15 - 19.30									
19.30 - 19.45	18:15 - 19:45	18:15 - 19:45			18.15 - 19:45	18:15 - 19:45	18:15 - 19:45	18:15 - 19:45	
19.45 - 20.00	niets plannen	H1/O23 VR1/2	18:30 - 20:00	18.30 - 20.00	niets plannen	niets plannen	niets plannen	niets plannen	
20.00 - 20.15	Sen 1 kast Sel	kast keepers kast 9	Sen 2 kast A	O23-1 zat kast Sel	Sen 4 kast 12	Sen 5 kast 13	Dames 1 kast VR1	MO20-1 kast 11	Veteranen
20.15 - 20.30	Egidio Oude Groen		Delaney van Schagen	Jorin Karel	Luuk Danenberg	Mike van Mierlo	Jeroen Stam	Donny van der Kooij	
20.30 - 20.45	Jeroen van Giersbergen	19:45 - 20:45		Samir Kerrach				Johan Jager	
20.45 - 21.00		Veld vrijhouden Zon1							
21.00 - 21.15									
21.15 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20.15 - 21.30	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	20-21.30
Donderdag	Kaniten								

A is de heft dichtsbij kantine

## Trainingsrooster Always Forward seizoen 2025-2026

Vrijdag									
Tijd	Veld 1 A	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 B	Veld 3 A	Veld 3 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Zaal
14.00 - 14.30									
14.30 - 14.45									
14.45 - 15.00									
15.00 - 15.15	School	School	School	School	School	School	School	School	
15.15 - 15.30									
15.30 - 15.45	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00							
15.45 - 16.00	NEXTgen Acadamy	NEXTgen Acadamy	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	14:00 - 16:15	
16.00 - 16.15	JO8 - JO9		Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	Vrij	zaal bezet door Spotify tot 18.30
16.15 - 16.30									
16.30 - 16.45								JO8-3    kast 24	
16.45 - 17.00								Vrij	
17.00 - 17.15	JO10 t/m JO13		Vrij		14-2, 3 en 4    kast 2 Sebastiaan Wijdenes	14-2, 3 en 4    kast 3 Sebastiaan Wijdenes	JO15-3    kast 8 Humphrey Windrich		
17.15 - 17.30				JO12-5	Wouter Stam	Wouter Stam			
17.30 - 17.45					David Mateus	David Mateus			
17.45 - 18.00									
18.00 - 18.15									
18.15 - 18.30				17:30 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	
18.30 - 18.45			Keeperschool Edwin Keizer kast keepers    kast 9		O23-1 zon    kast 14 Herbert	O16-3    kast 13 Chris Snel	7 x 7 +35 = Danilo D'Ambrosio    Kast C		
18.45 - 19.00				Vrij					
19.00 - 19.15	Vrij	Vrij							
19.15 - 19.30									
19.30 - 19.45									
19.45 - 20.00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00		18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00			
20.00 - 20.15	Sen 12		18:00 - 20:15		VR 2    kast A Jesse-Sem Bosman	VR 18+1 Maysa Snijder			
20.15 - 20.30			Sen 10    kast 9						
20.30 - 20.45		Vrij		Vrij					
20.45 - 21.00									
21.00 - 21.15									
21.15 - 21.30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:15 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	18:30 - 21:30		
Vrijdag	Onderlinge afspraak Wie tot 20:00 sluit af, anders die tot 21:30 traint								