Informatie
HET VOETBALVELD

In Nederland zijn de standaard voetbalvelden minimaal 100 meter lang en 64 meter breed, en maximaal 105 meter lang en 69 meter breed. Dit betekent dat je de ene week misschien op een iets groter veld speelt dan de andere week – wat een leuke uitdaging kan zijn! De maten zijn altijd inclusief de belijning.

De FIFA heeft haar eigen regels, en die kunnen nog best verrassend zijn! De algemene afmetingen van een veld volgens de FIFA liggen tussen de 45 en 90 meter breed en tussen de 90 en 120 meter lang. Dat zijn enorme verschillen, maar dat heeft een reden: de FIFA wil graag dat er op zoveel mogelijk plekken gevoetbald kan worden, ook als de precieze veldafmetingen net wat anders zijn. Bij internationale wedstrijden is de FIFA wel wat strenger. Dan moet het veld tussen de 64 en 75 meter breed zijn en tussen de 100 en 110 meter lang.

Voor wedstrijden in de UEFA Champions League gelden weer andere regels. Hier zijn de eisen heel specifiek: de breedte moet altijd 68 meter zijn, en de lengte 105 meter. De meeste clubs houden zich hier netjes aan, en alleen in heel bijzondere gevallen mag er in overleg met de UEFA van deze maten worden afgeweken.

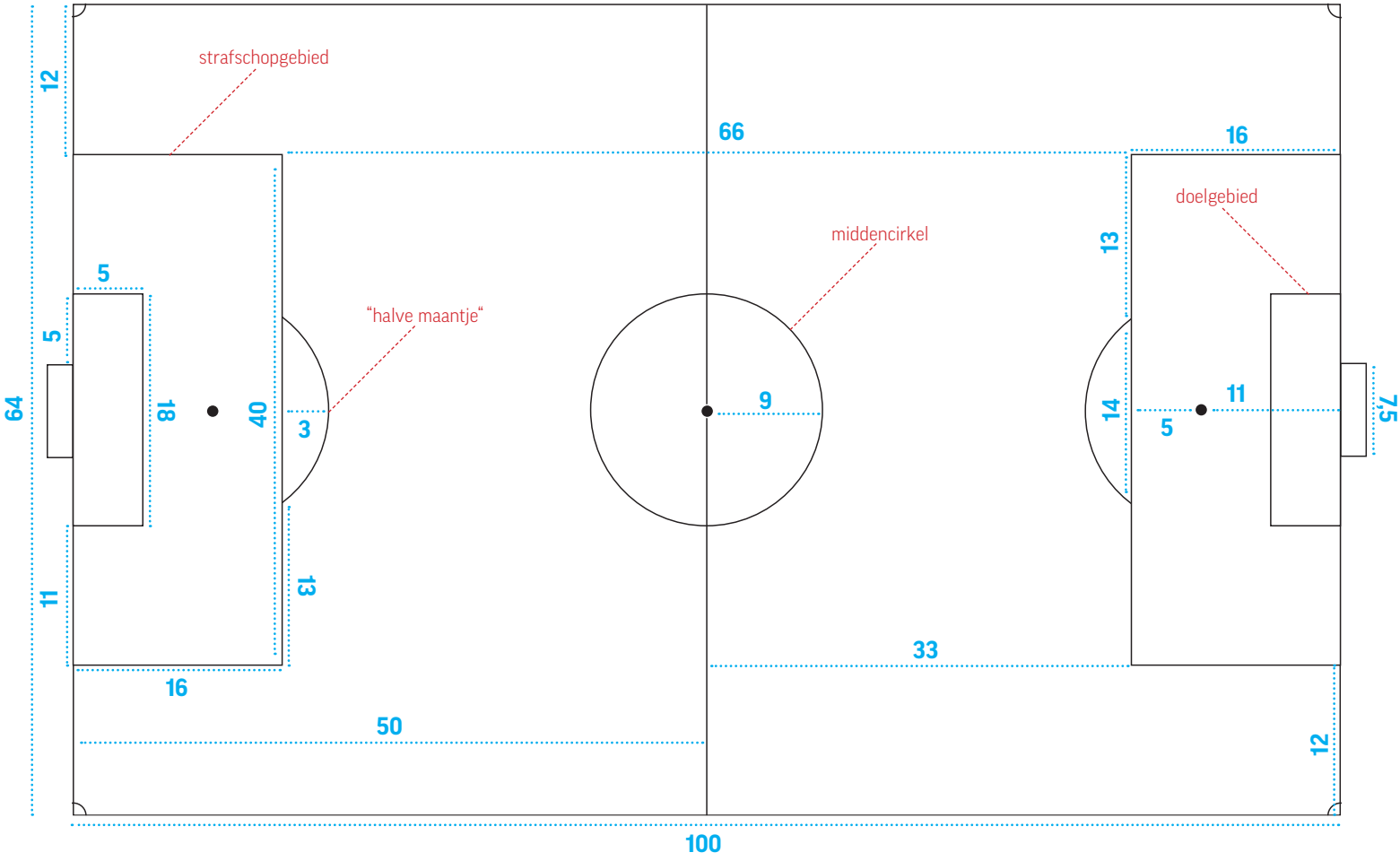
DE VASTE MATEN

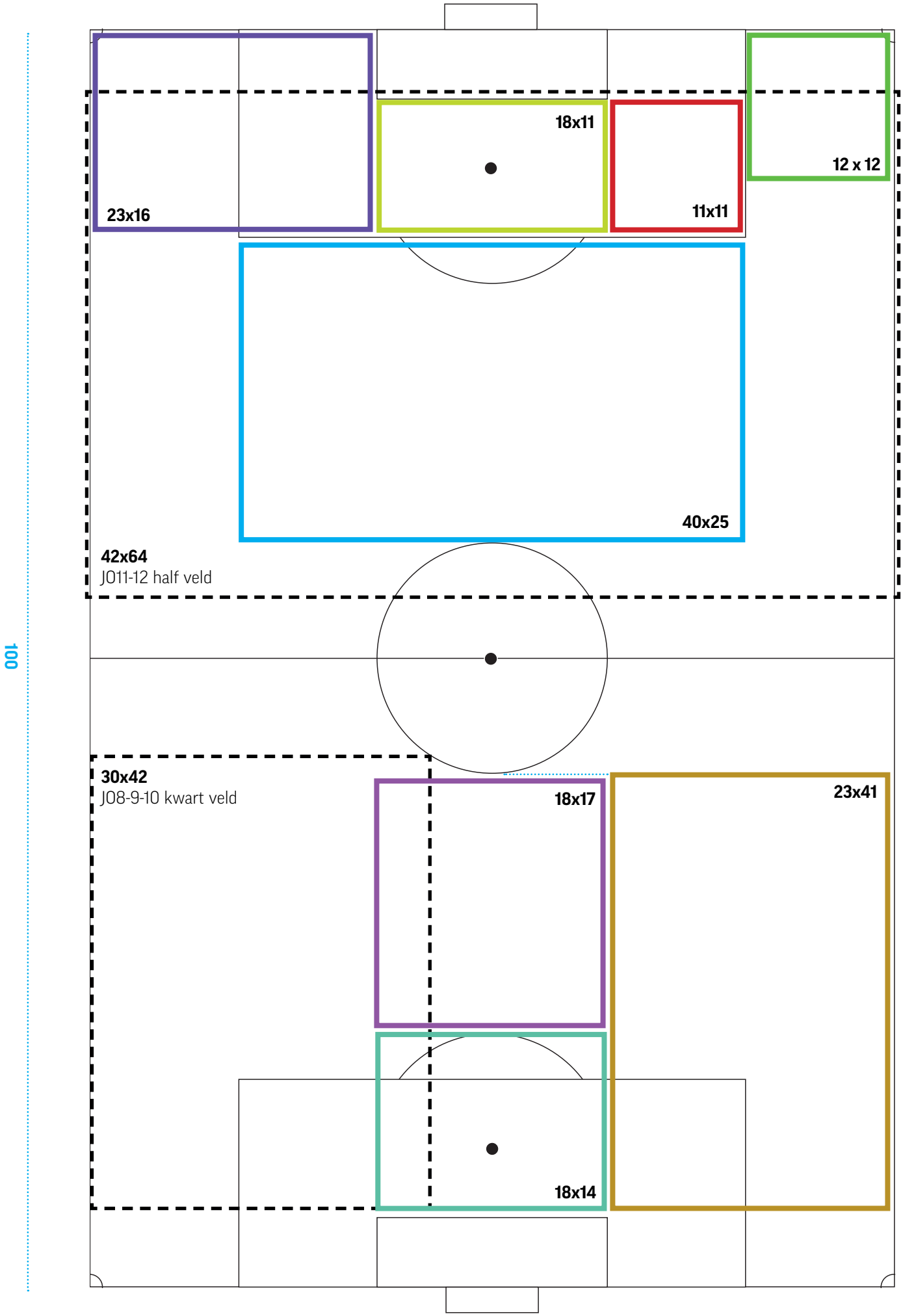
Doel: 2,44 meter hoog en 7,32 meter breed
Strafschopgebied: 40,3 meter breed en 16,5 meter lang
Doelgebied: 18,3 meter breed en 5,5 meter lang
Middencirkel: straal van 9,15 meter
Het 'halve maantje': straal van 9,15 meter gemeten vanaf de penaltystip. Deze heeft als functie om de overige spelers op de voorgeschreven afstand van 9,15 meter te houden bij een strafschop. Waar de cirkel de lijnen raakt is 14,62 meter breed en 3,65 meter lang.
Hoekschopcirkel: straal van 1 meter

Wil je echt alles weten over de normen voor een voetbalveld, zoals de inloopruimtes, doelnetten en dikte van de lijnen? Dan kun je terecht in het document 'kwaliteitsnormen voetbalaccommodatie' van de KNVB.

Handig om te weten!
De velden van Always Forward hebben allemaal de maat:
100 meter lang x 64 meter breed.

Voor de trainer
Onderstaande maten zijn ***afgerond op hele meters***. Niet alleen makkelijker te onthouden, het is ook handiger bij het uitzetten van een oefening. In de (meeste) online oefeningen worden namelijk altijd afmetingen geadviseerd.





Let op: gebruik tijdens een oefening de achterlijn nooit als 'zij' lijn als het vaste doel hier onderdeel van uitmaakt. Er is dan een extra groot risico om tijdens de training tegen een doelpaal aan te lopen. (Bijvoorbeeld als je uit gemak het volledige 16-meter gebied als veld wilt gebruiken).