



ALWAYS FORWARD
zijn we samen!

Uitleg organisatie:

Beginnen met dribbelen, daarna door poortjes schieten, via een kaats komt er een voorzet die op doel wordt geschoten.

Afhankelijk van het aantal spelers kan er met 2 ballen, op positie A en C, of met 3 ballen tegelijk worden gestart.

Iedereen schuift elke keer een positie door.

Trainingsvorm: Verbeteren zuiver passen.

Doelstelling:

Het zuiver passen verbeteren.

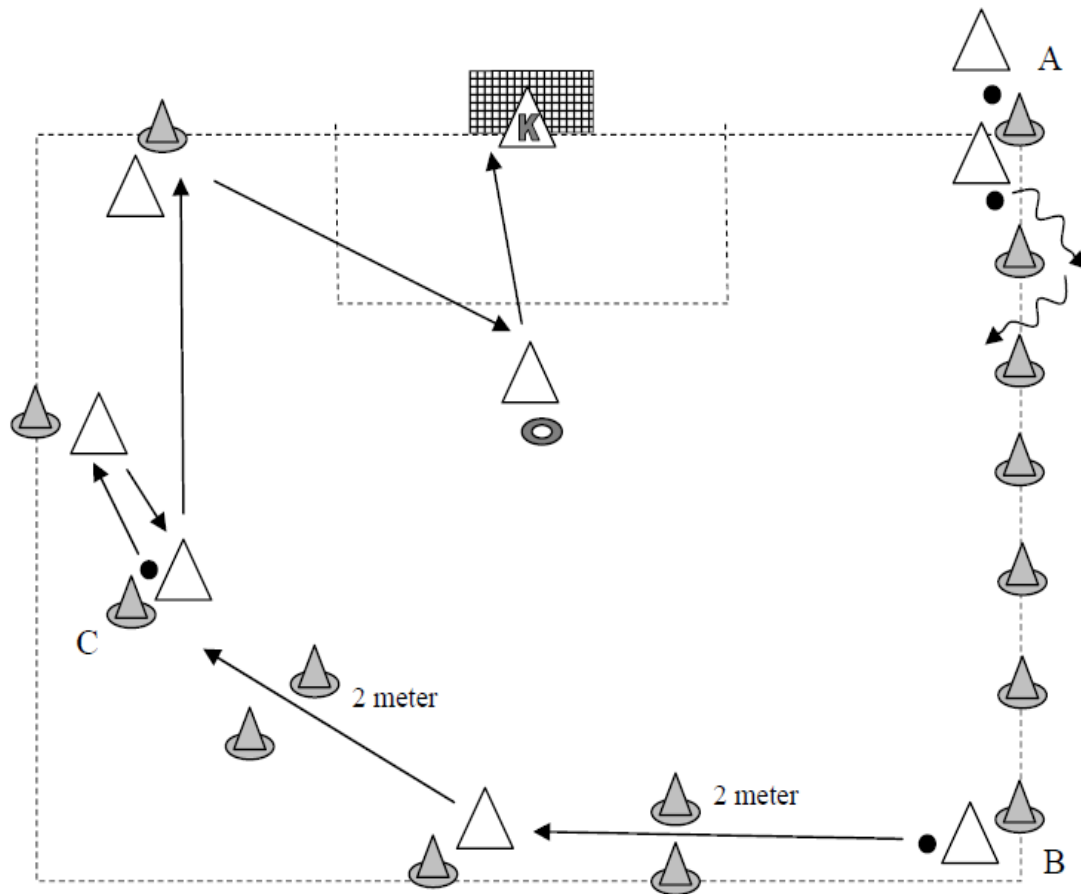
Niveau: JO10, JO11/MO11, JO12, JO13/MO13

Duur: 20 minuten.

Aantal spelers: 8 tot 14 spelers.

Veldafmetingen: Niet van toepassing.

Organisatie:



Aandachtspunten:

Indien nodig de bal eerst aannemen.

Dribbelen met beide benen.

Niet te hard of zacht passen.

	pion		looptlijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper

Always Forward
Sportcomplex Wilhelminapark
Holenweg 4
1623 PA Hoorn
Tel. 0229 211069
contact@alwaysforward.nl

www.alwaysforward.nl