



ALWAYS FORWARD
zijn we samen!

Uitleg organisatie:

Verdeel de ploeg in 2 groepjes. Het liefst beide groepen met dezelfde oefening op 2 doelen laten afwerken.

Oefening A:

De bal inspelen, breed leggen, de hoek in spelen, voorzetten op de spits en afwerken.

Oefening B:

De bal inspelen, breed leggen, de hoek in spelen en voorzetten op de middenvelder. Na een combinatie met de spits werkt de middenvelder af.

Als alles goed verloopt kun je ze op het einde vragen om met een volley te scoren.

Opmerkingen:

Scoren in deze oefening is het belangrijkste. Er mag door de lucht worden gespeeld, als dit maar nauwkeurig gebeurt.

Trainingsvorm:

Verbeteren van scoren.

Doelstelling:

Het verbeteren van het scoren.

Niveau: JO14 – JO15/MO15

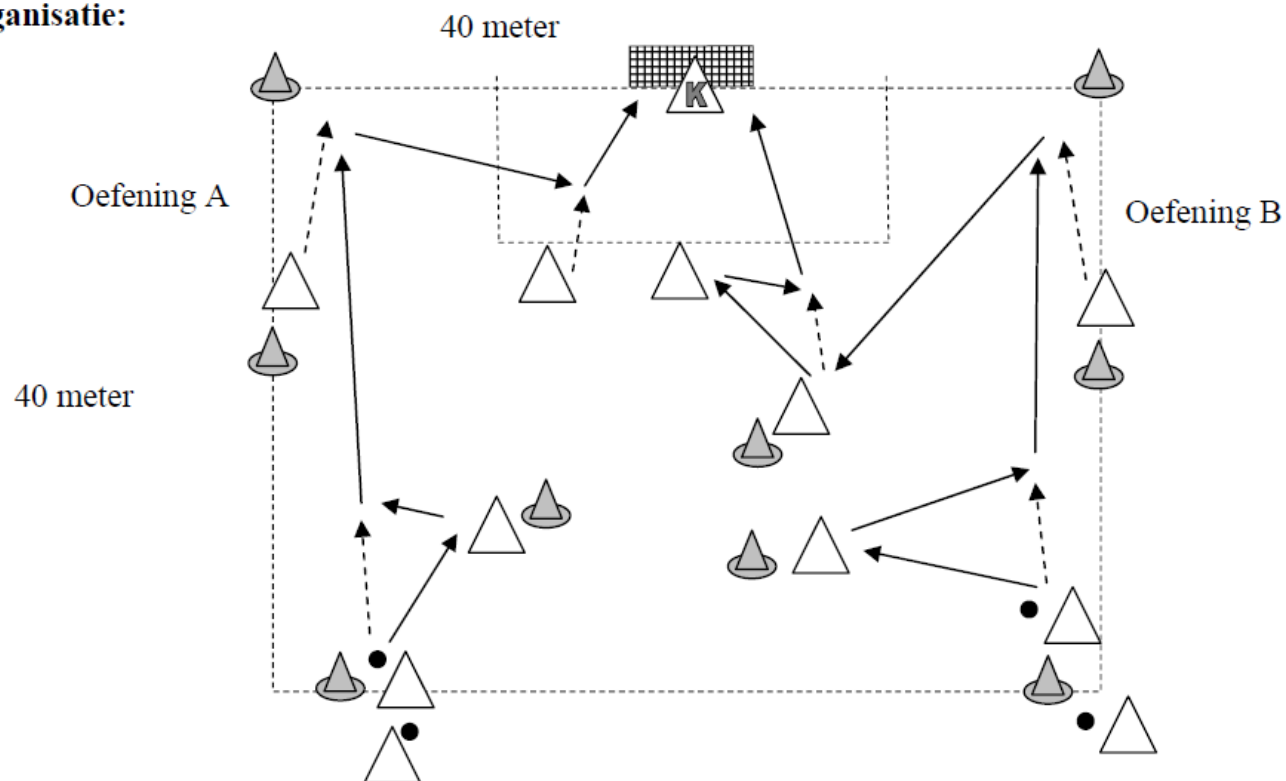
Duur: 25 minuten.

Aantal spelers: 7 tot 14 spelers.

Veldafmetingen:

Niet van toepassing.

Organisatie:



Aandachtspunten:

Niet te vroeg inlopen.

Lichaam over de bal bij het schieten op het doel.

