



**ALWAYS FORWARD**  
zijn we samen!

### Uitleg organisatie:

- Verdeel de ploeg in 2 groepjes. Iedereen een bal. Elk groepje bij een doel met keeper.
- Er wordt op verschillende manieren op het doel afgewerkt.
- Oefening A is met een kaats. De spelers moeten de bal met de buitenkant van de voet klaarleggen zodat ze hierna in een vloeiende beweging op het doel kunnen schieten.
- Bij oefening B krijgen ze de bal van de zijkant aangespeeld. De bal wordt met links aangenomen waarna ze met rechts schieten. Komt de pass van de trainer van links, dan wordt met rechts aangenomen en met links geschoten.
- Bij oefening C komen ze op de trainer af en kappen de bal af met de binnenkant of de buitenkant van de voet. Na de kapbeweging moeten ze proberen direct te schieten.

**Trainingsvorm:** Verbeteren schieten op doel

### Doelstelling:

Het verbeteren van schieten op het doel (2).

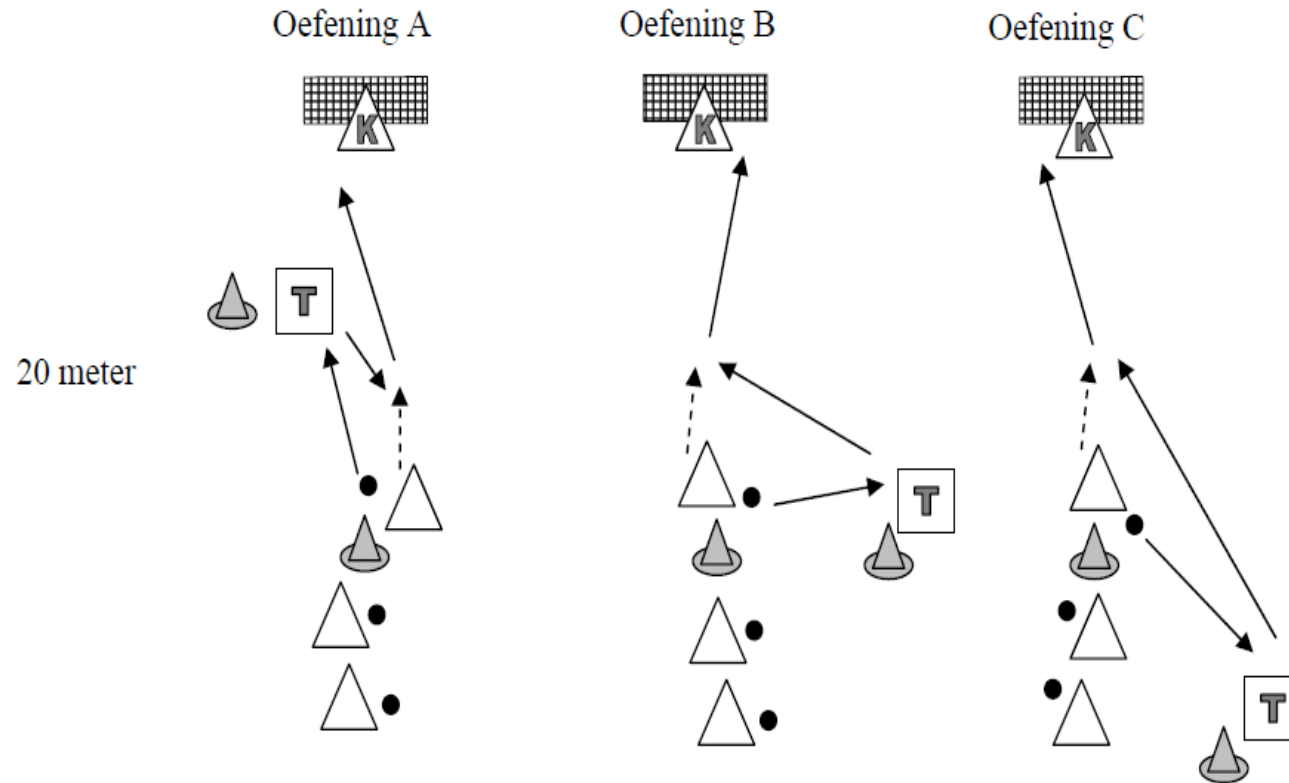
**Niveau:** JO8, JO9 – JO10, JO11/MO11.

**Duur:** 20 minuten.

**Aantal spelers:** 6 tot 12 spelers.

**Veldafmetingen:** Niet van toepassing.

### Organisatie:



### Aandachtspunten:

Kijk naar hun standbeen op het moment van schieten.

Schatten ze de balsnelheid goed in?

