



**ALWAYS FORWARD**  
zijn we samen!

### Uitleg organisatie:

- Verdeel de ploeg in 3 groepjes. Als je weinig spelers hebt kun je ook 2 groepjes maken en een goaltje zonder keeper weglaten.
- Ze moeten de passieve verdediger passeren met een schijnbeweging en dan scoren.
- Hierna schuiven ze door na het volgende goaltje.
- Na een paar ronden kun je aangeven dat je een bepaalde schijnbeweging wilt zien.
- Als je met zijn tweeën training geeft kun je ook zelf verdediger zijn. Nu kun je per speler bepalen hoe sterk je gaat verdedigen.
- Als het erg goed loopt, dan kun je de verdedigers de opdracht geven om op hun sterkst te verdedigen.

### Opmerkingen:

Mooie schijnbewegingen van profvoetballers of van de spelers van Balk 1 kun je gebruiken als voorbeeld.

### Trainingsvorm:

Verbeteren passeeractie

### Doelstelling:

Het verbeteren van de passeeracties.

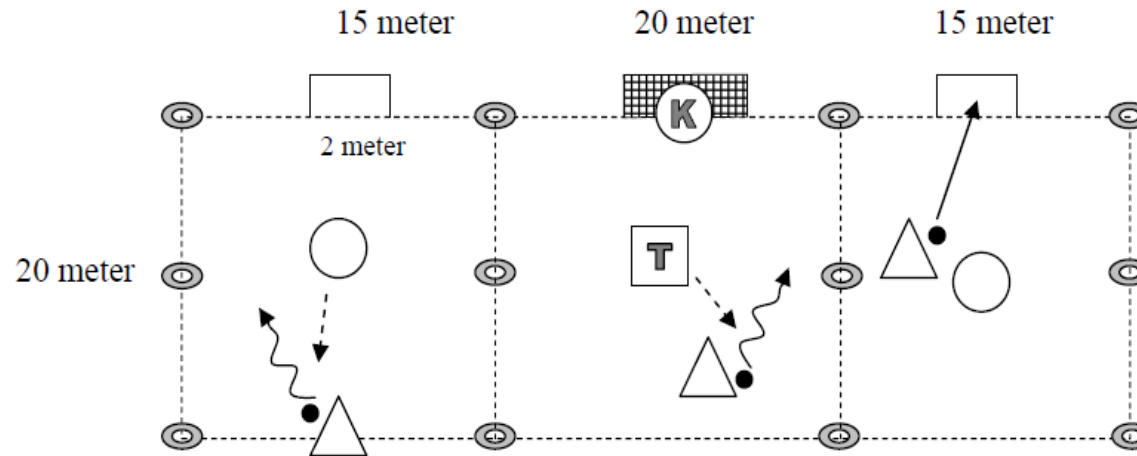
**Niveau:** JO10, JO11/MO11 – JO13/MO13.

**Duur:** 20 minuten.

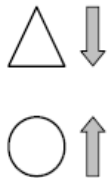
**Aantal spelers:** 6 tot 14 spelers.

**Veldafmetingen:** 20x50 meter.

### Organisatie:



### Speelrichting:



### Aandachtspunten:

De passeeractie niet te ver of te dicht bij de tegenstander inzetten.

Het lichaam moet meebewegen om een schijnbeweging te laten slagen.

	pion		looplijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper