



ALWAYS FORWARD
zijn we samen!

Uitleg organisatie:

- 2 aanvallers tegen 1 verdediger + een keeper.
- Het aanvallende 2-tal kan scoren van buiten het 10 meter gebied door na een kaats direct te schieten.
- Als ze in het 10 meter gebied komen mogen ze zelf weten hoe ze scoren.
- Na een kans, gemist of raak of als de bal aan de zijkanten uit gaat, wordt door gewisseld.
- De verdediger kan scoren op de 2 kleine doeltjes.

Trainingsvorm:

Verbeteren loop acties zonder bal

Doelstelling:

Loopacties van de spelers zonder bal verbeteren.

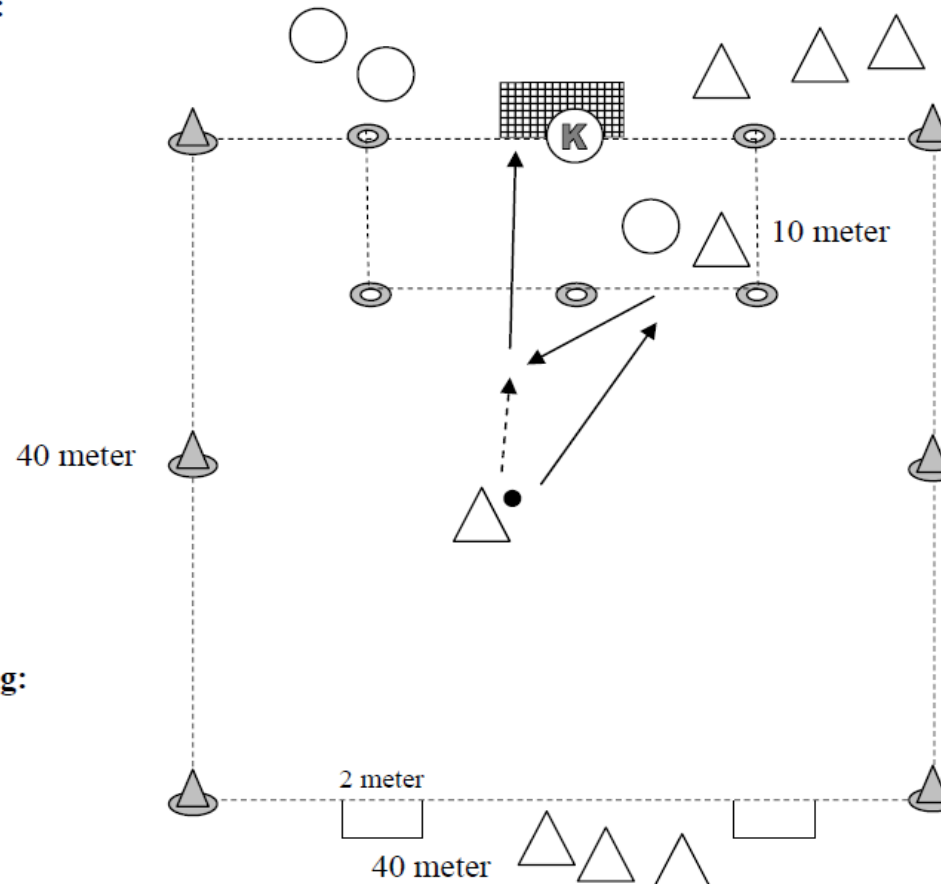
Niveau: JO11/MO11 – JO13/MO13

Duur: 25 minuten.

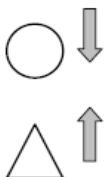
Aantal spelers: 7 tot 14 spelers.

Veldafmetingen: 40x40 meter.

Organisatie:



Speelrichting:



Aandachtspunten:

Ga naar de zijkant om ruimte te maken voor je medespeler.

| | | | |
|--|----------|--|-----------------------|
| | pion | | looplijn |
| | hoedje | | passlijn |
| | spelers | | dribbel |
| | keepers | | boogbal |
| | kameleon | | goaltje zonder keeper |
| | trainer | | goaltje met keeper |